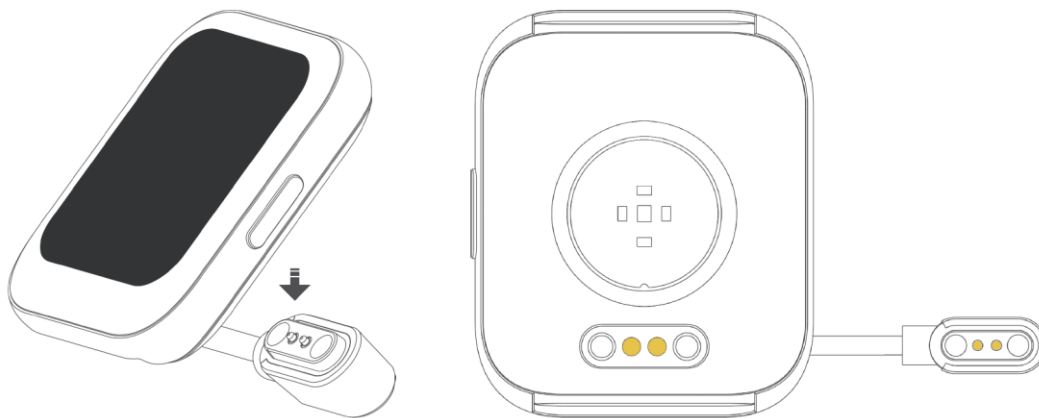




**Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung, bevor Sie das Produkt verwenden, um seine Verwendung und Bedienung vollständig zu verstehen.**

**VORSICHT**

- Das Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieses Handbuchs ohne vorherige Ankündigung zu ändern. Einige Funktionen können in bestimmten Softwareversionen variieren.



- Bitte laden Sie dieses Produkt mit dem mitgelieferten Ladegerät mindestens 2 Stunden lang auf, bevor Sie es zum ersten Mal verwenden.
- Verwenden Sie nur das mit dem Produkt gelieferte Ladegerät. Stellen Sie sicher, dass das Ladegerät und die Smartwatch während des Ladevorgangs richtig verbunden sind. Laden Sie die Uhr nicht auf, wenn sie Wasser (oder Schweiß) enthält, um Kurzschlüsse und Schäden am Produkt zu vermeiden.
- Die beiden Kontakte des Ladekabels können nicht gleichzeitig mit einem Leitermaterial in Kontakt kommen, dies führt zu einem Kurzschluss und Brand.
- IP ist der Schutzgrad\* gegen Wasser und Staub unter bestimmten Bedingungen:
- Setzen Sie Ihre Smartwatch keinen anderen Flüssigkeiten wie Salzwasser, Chlorwasser und anderen Flüssigkeiten und Chemikalien aus.
- Setzen Sie Ihr Gerät nicht heißem Wasser oder Wasserdämpfen aus.
- Die Wasser- und Staubbeständigkeit ist nicht dauerhaft und kann durch regelmäßigen Gebrauch abnehmen.
- Reinigen Sie die Smartwatch regelmäßig, insbesondere die Innenseite, und halten Sie sie trocken. Hautpflegeprodukte sollten nicht am Handgelenk verwendet werden, an dem die Smartwatch getragen wird.
- Blicken Sie nicht ständig auf das grüne Licht des Sensors auf der Rückseite der Smartwatch, da dies zu Augenreizungen führen kann.

System Anforderungen:

Android: Android 5.1 oder höher

iPhone: iOS 8.0 oder höher

## Herunterladen und Installieren

1. Gehen Sie auf unsere Website [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) und suchen Sie Ihr Smartwatch-Modell. Die Modellnummer befindet sich auf der Rückseite der Smartwatch (sie beginnt mit „B“, gefolgt von fünf Ziffern).
2. Laden Sie die offizielle App, die Ihrem Smartwatch-Modell entspricht, herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Telefon.
3. Öffnen Sie die App und aktivieren Sie alle Berechtigungen, die die App anfordert.
4. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon ein.
5. **Stellen Sie sicher, dass die Smartwatch nicht direkt über Bluetooth mit Ihrem Telefon verbunden ist. Wenn ja, heben Sie die Verknüpfung auf.**
6. Binden Sie Ihre Marea Smartwatch über die App.

## Hinweise zur Verlinkung:

- Auf dem Telefon sollte nur eine Smartwatch-Kopplungsanwendung installiert sein, um sicherzustellen, dass die Verbindung mit der Smartwatch normal ist. Wenn mehrere Anwendungen verbunden sind, können diese die Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon beeinträchtigen.
- Einige Android-Telefone werden Sie darauf hinweisen, dass sie die App nicht installieren können. Bitte gehen Sie zu den „Einstellungen“ des Telefons und autorisieren Sie die „Unbekannte Quelle“.
- Wenn das Mobiltelefon Berechtigungen anfordert, klicken Sie auf „Zulassen“. Im Gegenteil, Sie können keine Benachrichtigungen erhalten, QR-Codes scannen, die Remote-Kamera öffnen oder andere Funktionen verwenden. Diese Berechtigungen wirken sich nicht auf den Fluss des Telefons oder andere Informationen auf dem Telefon aus.
- Einige Android-Telefone schließen möglicherweise versehentlich die App, wenn die Anwendungen bereinigt werden. Bitte lassen Sie die App im Hintergrund laufen. So aktivieren Sie diese Funktion auf Ihrem Telefon: Öffnen Sie die Telefoneinstellungen - Anwendungsverwaltung - Offizielle Anwendung - Rechteverwaltung - Backstage-Verwaltung - Hintergrundausführung auswählen. Die Einstellungsmethode kann aufgrund unterschiedlicher Mobiltelefonversionen und -modelle unterschiedlich sein.
- Für iPhone: Wenn sich das Telefon längere Zeit im Standby- oder Ruhezustand befindet (z. B. wenn das Telefon 2 Stunden oder länger nicht verwendet wurde und der Bildschirm ausgeschaltet ist), wird die Anwendung vom iOS-System geschlossen. Daher werden die Anwendung und die Uhr getrennt und die Anwendungsfunktionen sind nicht verfügbar. Aktivieren Sie das Telefon erneut und es wird automatisch wieder verbunden.

## Smartwatch-Betrieb

### An / Ausschalten

Halten Sie die Seitentaste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch einzuschalten;  
Drücken Sie kurz die Seitentaste, um die Uhr im Standby-Modus zu aktivieren.  
Halten Sie die Seitentaste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch auszuschalten.

### Tasten- und Bildschirmbedienung

Vom Startbildschirm der Smartwatch:

- Streichen Sie nach unten, um die Statusleiste anzuzeigen. Es zeigt den Verbindungsstatus und den Akku an und bietet schnellen Zugriff auf einige Funktionen (Vibration ein-/ausschalten, Taschenlampenmodus, Kinomodus, Helligkeitssteuerung, Wetter und Einstellungen).
- Streichen Sie nach oben, um das Hauptmenü aufzurufen.
- Wischen Sie nach rechts, um die Seitenleiste anzuzeigen. Zeigt schnellen Zugriff auf die zuletzt verwendeten Funktionen.
- Streichen Sie nach links, um das Kontextmenü aufzurufen. Es umfasst Trainingsdaten, Schlafüberwachung, Herzfrequenzüberwachung, Sportmodus, Wetter, Kamera-Fernbedienung und Musik-Fernbedienung.

## **Zurückkehren**

Wischen Sie von einer beliebigen Funktion aus nach rechts oder drücken Sie kurz die Seitentaste, um zum vorherigen Menü oder Startbildschirm zurückzukehren.

## **Auswahl des Startbildschirms**

Drücken Sie lange auf den Startbildschirm, um die Auswahloberfläche aufzurufen, wischen Sie nach rechts / links, um alle verfügbaren Optionen anzuzeigen.

Klicken Sie auf den gewünschten Bildschirm, um ihn zu Ihrem Startbildschirm zu machen.

In der App können Sie andere vorgefertigte Startbildschirme herunterladen und ein auf dem Telefon gespeichertes Bild als Startbildschirm auswählen.

## **Hauptfunktionen der Smartwatch**

Das Hauptmenü beinhaltet folgende Funktionen:

### **Mitteilungen**

Zeigt die letzten 8 Nachrichten / Benachrichtigungen an. Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden. Schieben Sie nach unten und drücken Sie das Löschen-Symbol, um alle Nachrichtenaufzeichnungen zu löschen. Die zuletzt erhaltene Benachrichtigung ersetzt die älteste. In der App können Sie auswählen, welche Art von Benachrichtigungen Sie auf der Smartwatch erhalten möchten.

### **Sportdaten**

Zeigt die zurückgelegten Schritte, die zurückgelegte Strecke und die verbrauchten Kalorien des aktuellen Tages an. Wischen Sie nach oben, um ein Diagramm mit den Schritten pro Stunde anzuzeigen.

Sie können die historischen Daten in der App überprüfen.

### **Schlafmonitor**

Wenn Sie die Uhr in der vergangenen Nacht getragen haben, zeigt sie die Gesamtschlafzeit der letzten Nacht sowie Leicht- und Tiefschlafzeiten an. Wischen Sie nach oben, um ein Diagramm mit den Schlafdaten für jeden Tag der aktuellen Woche anzuzeigen.

Sie können die historischen Daten in der App überprüfen.

### **Pulsschlag**

Beim Aufrufen der Funktion startet die Herzfrequenzmessung automatisch. Warten Sie etwa 30-60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. Wischen Sie nach oben, um ein Diagramm mit den Herzfrequenz-Testergebnissen des aktuellen Tages anzuzeigen.

In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

### **Übung**

Enthält verschiedene Sportmodi. Wählen Sie den entsprechenden Trainingsmodus, um die Aufzeichnung zu starten. Wischen Sie zweimal nach links, um die Übung zu beenden und die Daten zu speichern.

Sie können die letzte Aufzeichnung überprüfen oder eine neue Übung starten.

In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

### **Blutdruck**

Beim Aufrufen der Funktion startet die Blutdruckmessung automatisch. Warten Sie etwa 30-60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. Schieben Sie nach oben, um eine Grafik mit den letzten Ergebnissen anzuzeigen.

In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

## **Blutsauerstoff**

Beim Aufrufen der Funktion startet die Blutsauerstoffmessung automatisch. Warten Sie etwa 30-60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. Schieben Sie nach oben, um eine Grafik mit den letzten Ergebnissen anzuzeigen.

In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

## **Hinweise zu Gesundheitsfunktionen:**

- Die Herzfrequenz-, Blutdruck- und Blutsauerstofffunktionen erfordern, dass Uhr und Arm in Kontakt sind, und die Uhr sollte nicht zu eng oder zu locker sitzen. Der Test kann ungenau sein, wenn er zu fest sitzt, weil er den Blutfluss beeinträchtigt, und wenn er zu locker ist, weil er die Überwachung des Herzfrequenzsensors beeinträchtigt.
- Stellen Sie sicher, dass der Herzfrequenzsensor auf der Rückseite der Smartwatch sauber ist. Hautfarbe, Haardichte, Tätowierungen und Narben können die Genauigkeit der Messergebnisse beeinträchtigen.
- Die Ergebnisse der Smartwatch-Messungen sind nur Richtwerte und können in keinem Fall einen medizinischen Test ersetzen. Bitte befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes und verlassen Sie sich bei einer Beurteilung nicht ausschließlich auf diese Ergebnisse.

## **Wetter**

Zeigt das aktuelle Wetter und die Temperatur an. Schieben Sie nach oben, um die Vorhersage für die nächsten Tage anzuzeigen. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein, damit die Uhr die Wetterinformationen vom Telefon empfangen kann.

## **Kamera-Fernbedienung**

Diese Funktion muss über die App aktiviert werden. Die Kamera des Telefons wird geöffnet. Schütteln Sie die Smartwatch oder berühren Sie den Bildschirm und das Telefon nimmt ein Foto auf. Das Foto wird in der Galerie des Telefons gespeichert.

Hinweis: Wenn die Kameranutzungsanfrage erscheint, wählen Sie „Zulassen“.

## **Fernbedienung für Musik**

Zeigt Schaltflächen zum Abspielen/Pause, Springen zum vorherigen oder nächsten Titel und zum Erhöhen/Verringern der Lautstärke an, um die Musik, die auf dem gekoppelten Telefon abgespielt wird, fernzusteuern. Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden.

## **Anleitung zum Atmen**

Befolgen Sie die Schritte zum Ein- und Ausatmen.

## **Taschenlampe**

Der Bildschirm leuchtet auf, sodass er als Taschenlampe verwendet werden kann.

## **Spiele**

Wählen Sie den gewünschten Spielmodus, um ein neues Spiel zu beginnen oder ab der letzten gespeicherten Zeit fortzufahren. Verwenden Sie den Touchscreen, um das Spiel zu spielen.

## Einstellungen

Enthält die folgenden Funktionen:

- **Stoppuhr:** Klicken Sie auf das Startsymbol, um die Zählung zu starten. Klicken Sie auf das Stecknadelsymbol, um eine Rundenzeit zu speichern. Wenn die Zeit angehalten wurde, klicken Sie auf das Zurücksetzen-Symbol, um sie auf 0 zurückzusetzen.
- **Wecker:** Sie können die in der App eingestellten Wecker überprüfen und aktivieren/deaktivieren. Wenn die Zeit zum Klingeln gekommen ist, vibriert die Smartwatch und schaltet den Bildschirm ein, um das Weckersymbol anzuzeigen.
- **Timer:** Wählen Sie eine der voreingestellten Zeiten aus. Klicken Sie auf das Startsymbol, um den Countdown zu starten.
- **Helligkeit:** Verschieben Sie die Leiste, um die Helligkeit des Bildschirms zu erhöhen/verringern. Je heller es leuchtet, desto mehr Batterie verbraucht es.
- **Vibration:** Schalten Sie die Vibration der Smartwatch ein/aus.
- **Kinomodus:** Wenn aktiviert, schaltet sich die Vibration der Smartwatch aus und die Bildschirmhelligkeit wird auf das Minimum reduziert.
- **Wiederherstellen:** Setzt die Smartwatch auf die Werkseinstellungen zurück (klicken Sie auf „V“ zum Bestätigen oder „x“ zum Beenden). Diese Funktion löscht alle auf der Smartwatch gespeicherten Daten.
- **Herunterfahren:** Schaltet die Smartwatch aus (klicken Sie zum Bestätigen auf „V“ oder zum Beenden auf „x“).
- **Info:** Zeigt den Bluetooth-Namen, die MAC-Adresse, die Softwareversion und die UI-Version an.
- **QR-Code:** Zeigt einen QR-Code an, den Sie mit Ihrem Telefon scannen können, um die App herunterzuladen.

## Hauptfunktionen der App (nur bei gekoppelter Smartwatch nutzbar)

### Verknüpfung aufheben

Klicken Sie hier, um die Smartwatch vom gekoppelten Mobiltelefon zu entkoppeln. Für das IOS-System müssen Sie nach dem Trennen der Uhr zu den Einstellungen des Telefons gehen, um das Bluetooth-Gerät zu ignorieren.

### Wähleinstellung

Es enthält eine große Galerie von Startbildschirmen, die auf die Smartwatch heruntergeladen werden können, sowie die Möglichkeit, Ihren eigenen Startbildschirm mit einem auf dem Telefon gespeicherten Bild anzupassen (oder ein Foto mit der Kamera des Telefons aufzunehmen).

### Benachrichtigungen

Aktivieren Sie Benachrichtigungen für jede der Apps, von denen Sie Benachrichtigungen auf Ihrer Uhr erhalten möchten. Wenn das Telefon eingehende Anrufe, Textnachrichten oder neue Benachrichtigungen von den aktivierten Apps empfängt, werden diese Benachrichtigungen auch auf der Smartwatch empfangen. Die letzten 8 Nachrichten / Benachrichtigungen können in der Nachrichtenoberfläche auf der Smartwatch eingesehen werden.

### Wecker

Sie können bis zu 3 Alarmer einstellen. Wenn die Zeit zum Klingeln gekommen ist, vibriert die Smartwatch und schaltet den Bildschirm ein, um das Wecker Symbol anzuzeigen.

### Kamera-Fernbedienung

Die Kamera des Telefons wird geöffnet. Schütteln Sie die Smartwatch oder berühren Sie den Bildschirm und das Telefon nimmt ein Foto auf. Das Foto wird in der Galerie des Telefons gespeichert. Hinweis: Wenn die Kameranutzungsanfrage erscheint, wählen Sie „Zulassen“.

**Smartwatch finden**

Die Smartwatch vibriert, damit Sie sie finden können.

Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden.

**Nicht stören-Modus**

Sie können ein Zeitintervall einstellen, in dem die Smartwatch keine Benachrichtigungen erhält.

**Sitzende Erinnerung**

Wenn diese Funktion aktiviert ist und Sie sich längere Zeit in derselben Position befinden, vibriert die Smartwatch und zeigt das Sitzsymbol an, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen.

**Gesundheitsmonitor**

Ist diese Funktion aktiviert, führt die Smartwatch automatisch Herzfrequenzmessungen durch.

**Fernbedienung für Musik**

Sie können die Fernbedienung der Musik, die auf dem Telefon abgespielt wird, von der Smartwatch aus ein- und ausschalten.

**Sprache**

Sie können die Sprache auf Ihrer Smartwatch auswählen.

**Bildschirmzeit**

Wählen Sie die Sekunden aus, die es dauert, bis sich der Bildschirm der Smartwatch bei Nichtgebrauch ausschaltet. Je länger der Bildschirm eingeschaltet ist, desto mehr Akku wird verbraucht.

**Wiederherstellen**

Setzt die Smartwatch auf Werkseinstellungen zurück.

Diese Funktion löscht alle auf der Smartwatch gespeicherten Daten.

**Drehen Sie das Handgelenk, um den Bildschirm einzuschalten**

Wenn diese Funktion aktiviert ist, schaltet sich der Bildschirm der Smartwatch ein, wenn Sie Ihr Handgelenk heben.

**Erinnerung an Wasser trinken**

Wenn diese Funktion aktiviert ist, vibriert die Smartwatch und zeigt das Wassererinnerungssymbol an, um Sie daran zu erinnern, den ganzen Tag über Wasser zu trinken.

**Menstruationserinnerung**

Wenn diese Funktion aktiviert und die Menstruationsdaten eingestellt wurden (letzter Tag der Menstruation, Dauer der Menstruation und Anzahl der Tage zwischen den Menstruationen), vibriert die Smartwatch und zeigt das entsprechende Symbol an, wenn die Menstruation beginnt, Eisprung Beginn der Periode, Höhepunkt des Eisprungs und/oder Ende der Ovulationsperiode.

**Firmware Update**

Wenn es eine neue Version der Firmware der Smartwatch gibt, können Sie auf die neueste Version aktualisieren.