MAREA
SMART

B57010

Manual de usuario

Lea este manual antes de usar su smartwatch para comprender a fondo el uso y el funcionamiento del dispositivo.

ADVERTENCIAS

- La empresa se reserva el derecho a modificar el contenido de este manual sin notificación previa. Algunas funciones pueden variar en ciertas versiones de software.
- Cargue el smartwatch con el cargador proporcionado durante mínimo 2 horas antes de usarlo por primera vez.
- Utilice únicamente el cargador que se incluye con el producto. Asegúrese de que el cargador y el smartwatch estén conectados correctamente durante la carga. No lo cargue si el smartwatch tiene agua (o sudor) para evitar cortocircuitos y dañar el producto.
- Los dos contactos del cable de carga no pueden estar en contacto con un material conductor al mismo tiempo, provocará un cortocircuito y se quemará.
- Evite dar golpes al smartwatch, podría romper el vidrio.
- El smartwatch no se puede usar en duchas/baños con agua caliente (ya que el vapor de agua puede dañarlo) ni en agua salada (si entrara en el smartwatch, corroería las partes internas).
- Limpie el smartwatch con regularidad, especialmente su lado interior, y manténgalo seco. No deben usarse

productos para la piel en la muñeca que lleva el smartwatch.

- No mire fijamente la luz verde del sensor en la parte posterior del smartwatch, puede causar irritación en los ojos.

Requisitos del sistema:

Android: Android 4.4 o superior

iPhone: iOS 8.0 o superior

Descarga e instalación de la aplicación

1. Entre en nuestra web www.mareasmart.com y busque su modelo de smartwatch. La referencia se encuentra en la parte trasera del smartwatch (empieza por "B" más cinco dígitos).
2. Descargue e instale en su teléfono la aplicación oficial correspondiente para su modelo de smartwatch.
3. Entre en la aplicación y active todos permisos que la aplicación solicite.
4. Active el Bluetooth en su móvil.
5. Compruebe que el smartwatch no se haya vinculado directamente por Bluetooth a su móvil. De ser así, desvincúlelo.

6. Vincule su Marea Smart a través de la aplicación.

Notas sobre vinculación:

- En el teléfono, solo se debe instalar una aplicación de vinculación con el smartwatch para garantizar que la conexión con su Marea Smart sea estable. Si se usan varias aplicaciones de vinculación, pueden afectar a la conexión entre el smartwatch y el teléfono.
- Atención: algunos teléfonos Android indicarán que no pueden instalar la aplicación. Vaya a la configuración del teléfono y autorice la "fuente desconocida".
- Cuando el teléfono móvil solicite activar permisos, haga clic en "Permitir". Por el contrario, es posible que no reciba notificaciones, no escanee códigos QR, no abra la cámara remota o no acceda a otras funciones. Estos permisos no afectan al flujo del teléfono ni a otra información en el teléfono.
- Algunos teléfonos Android pueden cerrar automáticamente la aplicación al hacer limpieza de las aplicaciones que están abiertas. Asegúrese de que la aplicación tiene permisos para seguir ejecutándose en segundo plano:

- Abra la configuración del teléfono - Administración de aplicaciones – Aplicación correspondiente - Administración de derechos - Administración de segundo plano - seleccione la ejecución en segundo plano. El método de configuración puede ser diferente debido a las diferentes versiones y modelos de teléfonos móviles.
- Para teléfonos iPhone: si el teléfono está en estado de espera o hibernación durante mucho tiempo (por ejemplo, durante 2 horas o más el teléfono no ha estado en uso y está con la pantalla apagada), la aplicación será cerrada por el sistema iOS, por lo que la aplicación y el smartwatch se desconectarán y las funciones de la aplicación no estarán disponibles para su uso. Vuelva a activar el teléfono y se volverá a conectar automáticamente.

Funcionamiento del smartwatch

Encender / apagar

Mantenga presionado el botón lateral durante 3 segundos para encender el smartwatch; presione brevemente el botón lateral para activar el reloj cuando esté en modo de espera.

Mantenga presionado el botón lateral durante 3 segundos para apagar el smartwatch.

Operación de botones y pantalla

Desde la pantalla de inicio del smartwatch:

- Deslice hacia abajo para ver la barra de estado. Muestra el estado de la conexión y la batería, e incluye acceso directo a algunas funciones (activar/desactivar vibración, linterna, modo cine, clima, control de brillo y ajustes).
- Deslice hacia arriba para acceder al menú principal.
- Deslice hacia la derecha para acceder a la interfaz de notificaciones.
- Deslice hacia la izquierda para acceder al menú de acceso directo. Incluye datos de ejercicio, monitor de sueño, monitor de frecuencia cardíaca, modo deporte, clima, control remoto de cámara y control remoto de música.

Atrás

Desde cualquier función, deslice hacia la derecha para volver al menú anterior o presione una vez el botón lateral para volver a la pantalla de inicio.

Selección de pantalla de inicio

Mantenga presionada la pantalla de inicio para acceder a la interfaz de selección. Deslice hacia la derecha / izquierda para ver todas las opciones disponibles. Haga clic en la pantalla deseada para convertirla en su pantalla de inicio. También puede girar el botón lateral para cambiar de pantalla de inicio.

Desde la app se pueden descargar otras pantallas prediseñadas.

Funciones principales en smartwatch

El menú principal incluye las siguientes funciones:

Mensajes

Muestra los últimos 8 mensajes / notificaciones. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro de alcance de Bluetooth. Deslice hacia abajo y pulse sobre el icono de borrar para eliminar todos los registros de mensajes. La última notificación recibida reemplazará a la más antigua. En la aplicación, puede seleccionar qué tipo de notificaciones desea recibir en el smartwatch.

Datos deportivos

Muestra los pasos dados, la distancia recorrida y las calorías consumidas en el día actual. Deslice hacia arriba para ver un gráfico de pasos por horas.

Monitor de sueño

Si ha llevado puesto el reloj durante la última noche, muestra el tiempo total de sueño de la noche anterior, así como los tiempos de sueño ligero y profundo. Deslice hacia arriba para ver un gráfico de tiempo de sueño de los últimos 7 días.
Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

Deportes

Puede consultar los datos del ultimo ejercicio así como empezar uno nuevo. Incluye diferentes modos de deporte: caminar, correr, ciclismo, saltar a la cuerda, bádminton, baloncesto y fútbol.
Haga clic en el modo de ejercicio correspondiente para comenzar la grabación. Deslice hacia la izquierda dos veces para finalizar el ejercicio y guardar los datos. En la aplicación puede consultar los datos históricos.

Frecuencia cardiaca

Al ingresar en la función, la medición de la frecuencia cardíaca comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Deslice hacia arriba para ver más información de los resultados del día actual. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

Presión arterial

Al ingresar en la función, la medición de la presión arterial comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Deslice hacia arriba para ver información de los últimos 7 resultados. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

Oxígeno en sangre

Al ingresar en la función, la medición de oxígeno en sangre comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Deslice hacia arriba para ver información de los últimos 7 resultados. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

Notas sobre funciones de salud:

- La monitorización de la frecuencia cardíaca requiere que el smartwatch y estén en contacto, y el smartwatch no debe estar demasiado apretado ni demasiado suelto. La prueba puede ser inexacta si está demasiado apretado porque afectará al flujo de sangre o si está demasiado suelto porque afectará a la monitorización del sensor de frecuencia cardiaca.
- Asegúrese de que el sensor de frecuencia cardíaca en la parte posterior del smartwatch esté limpio. El color de piel, la densidad del vello, los tatuajes y las cicatrices pueden afectar a la precisión de los resultados de la medición.
- Los resultados de las mediciones del smartwatch son sólo orientativos y no pueden substituir en ningún caso a ninguna prueba médica. Por favor, siga las indicaciones de su médico y no confíe únicamente en estos resultados para una evaluación. Los resultados de las pruebas son solo para referencia.

Clima

Muestra el clima y temperatura actuales. Deslice hacia

arriba para ver el pronóstico para los siguientes 6 días. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados para que el smartwatch pueda recibir la información meteorológica del teléfono.

Control remoto cámara

Haga clic en el icono de la cámara y se abrirá la cámara del teléfono. Agite el smartwatch o pulse en la pantalla y el teléfono tomará una foto. La foto se guardará en la galería del teléfono.
Nota: Cuando aparezca la solicitud de uso de la cámara, seleccione "Permitir".

Control remoto de música

Muestra botones para reproducir / pausar y para pasar a la canción anterior o siguiente, para controlar de forma remota la reproducción de música en el teléfono vinculado. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

Guía de respiración

Haga clic en el icono para iniciar la guía de respiración.

Linterna

La pantalla brillará para poder usarse como linterna.

Ajustes

- **Cronógrafo:** Haga clic en el icono de inicio para iniciar la cuenta. Haga clic en el icono de chincheta para guardar un tiempo parcial (pueden guardarse hasta 3 tiempos parciales). Cuando la cuenta esté en pausa, haga clic en el icono de reinicio para restablecer la cuenta a 0.

- **Alarmas:** Se pueden consultar y activar/desactivar cada una de las alarmas que se han configurado desde la aplicación. Cuando llegue la hora para que suene, el smartwatch vibrará y encenderá la pantalla para mostrar el icono del despertador.

- **Cuenta atrás:** Seleccione uno de los tiempos preestablecidos. Haga clic en el icono de inicio para iniciar la cuenta atrás. Haga clic en el icono de la cruz para salir.

- **Brillo**: Puede aumentar o disminuir el brillo de la

pantalla. Cuanto mayor sea el brillo, más batería consumirá.

- **Vibración**: Puede activar/desactivar la vibración del smartwatch.

- **Modo teatro**: Puede activar / desactivar el modo teatro. Cuando está activado, la vibración está desactivada y el brillo de la pantalla se reduce al mínimo.

- **Reiniciar**: Restablece el smartwatch a la configuración de fábrica (haga clic en "√" para confirmar o "×" para salir). Esta función borrará todos los datos guardados en el smartwatch.

- **Apagar**: Apaga el smartwatch (haga clic en "√" para confirmar o "×" para salir).

- **Acerca de**: Muestra el nombre de Bluetooth, la dirección MAC, la versión del software y la versión de la interfaz de usuario.

- **Código QR**: Muestra un código QR que puede escanear con su teléfono para descargar la aplicación.

Funciones principales en la aplicación (solo se pueden usar si el smartwatch está vinculado)

Desvincular
Haga clic para desvincular el smartwatch del teléfono móvil vinculado. Para el sistema iOS, después de desvincular, debe ir a la configuración del teléfono para ignorar el dispositivo Bluetooth.

Fondo de pantalla
Incluye una amplia galería de pantallas de inicio que se pueden descargar en el smartwatch. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth. No interrumpa la conexión entre el smartwatch y el teléfono ni salga de la aplicación mientras dure la descarga.

Notificaciones
Active las notificaciones para cada una de las aplicaciones

de las que desea recibir notificaciones en su reloj. Cuando el teléfono recibe llamadas entrantes, mensajes sms o nuevas notificaciones de las aplicaciones activadas, estas notificaciones también se reciben en el smartwatch. Los últimos 8 mensajes / notificaciones se pueden ver en la interfaz de mensajes del smartwatch.

Alarmas

Puede configurar hasta 3 alarmas. Cuando llegue la hora para que suene, el smartwatch vibrará y encenderá la pantalla para mostrar el icono del despertador.

Control remoto cámara

Se abrirá la cámara del teléfono. Agite el smartwatch o pulse en la pantalla y el teléfono tomará una foto. La foto se guardará en la galería del teléfono.
Nota: Cuando aparezca la solicitud de uso de la cámara, seleccione "Permitir".

Otros

- **Buscar smartwatch:** El smartwatch vibrará para que pueda encontrarlo. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

- **Modo no molestar**: Puede establecer un intervalo de tiempo en el que el smartwatch no recibirá notificaciones.

- **Recordatorio sedentario:** Si esta función está activada, cuando lleve mucho tiempo en la misma posición, el smartwatch vibrará y mostrará el icono de sedentarismo para recordarle que debe levantarse y moverse.

- **Ritmo cardiaco diario**: Si esta función está activada, el smartwatch tomará automáticamente mediciones de frecuencia cardíaca.

- **Idioma**: Puede seleccionar el idioma de su smartwatch.

- **Bloqueo automático**: Seleccione los segundos que tardará la pantalla en apagarse cuando no esté en uso. Cuanto más tiempo esté encendida la pantalla, más batería consumirá.

- **Reiniciar:** Restablece el smartwatch a la configuración de fábrica. Esta función borrará todos los datos guardados en el smartwatch.

- **Vista rápida**: Si esta función está activada, la pantalla del smartwatch se encenderá cuando gire la muñeca.

- **Beber agua recordatorio:** Si esta función está activada, el smartwatch vibrará y mostrará el icono de beber agua para recordarle que beba agua durante todo el día.

- **Recordatorio del ciclo fisiológico**: Puede consultar el estado del período menstrual. Una vez que establezca la fecha de la última menstruación, la duración del período menstrual y la cantidad de días entre períodos menstruales, puede recibir recordatorios en su smartwatch con el estado del período menstrual.

Actualización de firmware

Si hay una nueva versión del firmware del smartwatch, puede actualizar a la última versión.