

**B57013**



### **Manual de usuário**

Leia este manual antes de usar seu smartwatch para compreender melhor o seu uso e o funcionamento do seu dispositivo.

### **ADVERTÊNCIAS:**

- A empresa reserva-se o direito a modificar o conteúdo deste manual sem notificação prévia.  
Algumas funções podem variar em certas versões de software.
- Carregue o smartwatch com o carregador proporcionado durante o mínimo 2 horas antes de usá-lo pela primeira vez.
- Utilize unicamente o carregador que acompanha o produto. Assegure-se de que o carregador e o smartwatch estejam conectados corretamente durante o carregamento. Não carregue seu smartwatch caso esteja úmido/molhado (ou suor) para evitar curto-circuitos e avaria o produto.
- Os tateis do cabo de carregamento não podem estar em contato com um material condutos ao mesmo tempo, isso provocará um curto-circuito e se queimará.
- Evite dar golpes ao smartwatch, poderá partir o vidro.
- Não exponha seu smartwatch a outros líquidos como água salgada, água com cloro, e outros líquidos e substâncias químicas.
- Não exponha seu dispositivo a águas quentes nem vapores de água (exemplo: banho de duche)
- A resistência as pingas, a água ou ao pó não é permanente e pode diminuir como consequência do uso habitual.
- Limpe seu smatwatch com frequência, especialmente o lado interior, e mantenha-o seco. Não devem usar produtos para a pele no pulso que leva o relógio smart.
- Não olhe fixamente a luz verde do sensor na parte traseira do seu smartwatch, pode causar irritação nos olhos.

### **Requisitos do sistema:**

Android: ANDROID 5.1 ou Superior

iPhone: ios 8.0 ou Superior

### **Descarregue e instale a aplicação:**

1. Entre em nossa página web [www.maresmart.com](http://www.maresmart.com) e busque seu modelo de smartwatch. A referência se encontra na parte traseira do smartwatch (começa com a letra “B” + cinco dígitos).
2. Descarregue e instale em seu telemóvel a aplicação oficial correspondente para seu modelo de smartwatch.
3. Entre na aplicação e ative todas as permissões que a aplicação solicite.
4. Ative o Bluetooth em seu telemóvel.
5. Comprove que o smartwatch não esteja vinculado diretamente por Bluetooth em seu telemóvel. Se estiver, deve desvinculá-lo ou desemparelhá-lo.
6. Vincule seu Marea Smartwatch sempre através da aplicação correspondente.

### **Notas sobre vinculação:**

- No telemóvel, só deve instalar uma aplicação de vinculação com seu smartwatch para garantir que a conexão com seu Marea Smart seja estável. Se usar várias aplicações de vinculação, as mesmas podem afetar a conexão entre o smartwatch e o telemóvel.
- Atenção: alguns telemóveis Android indicarão que não podem instalar a aplicação. Vá as definições do telemóvel e permita a “fonte desconhecida”.
- Quando o telemóvel solicitar “ative as permissões”, carregue em “Permitir”. Do contrário, é possível que não receba notificações, não leia o Código QR, não abra a camera remota ou não aceda outras funções. Estas permissões não afetam o fluxo do telemóvel ou outra informação do telefone.
- Alguns telemóveis Android podem fechar automaticamente a aplicação ao fazer limpeza das aplicações abertas. Assegure-se de que a aplicação tenha permissão para seguir executando-se em segundo plano:
- Para isso, aceda as definições do telemóvel – Gestão de aplicações – Gestão correspondente – Gestão de direitos – Gestão de segundo plano – selecione a execução em segundo plano. O método de definição pode ser diferente devido as diferentes versões e modelos de telemóveis.
- Para telemóvel iPhone: se o telemóvel está em estado de espera ou hibernação durante muito tempo (por exemplo, durante 2 horas ou mais, o telemóvel não está em uso e está com o ecrã apagado), a aplicação será fechada pelo sistema iOS, e a aplicação e o smartwatch desconectaram-se e as funções da aplicação não estarão disponíveis para seu uso. Volte a ativar/ligar o telemóvel e voltará a conectar-se automaticamente.

### **Funcionamento do Smartwatch**

#### **LIGAR/DESLIGAR**

- Mantenha pressionado o botão lateral durante 3 segundos para ligar o smartwatch; pressione brevemente o botão lateral para ligar o relógio quando está em modo de espera.
- Mantenha pressionado o botão lateral durante 3 segundos para desligar o smartwatch.

## OPERAÇÃO DE BOTÕES E ECRÃ:

- Deslize de cima para baixo para ver a barra de estado. Mostra o estado da conexão e a bateria, e inclui acesso direto a algumas funções (ativar/desativar vibração, modo lanterna, modo teatro, controlo de brilho, clima e ajustes).
- Deslize de baixo para cima para aceder ao menu principal.
- Deslize da direita para esquerda para ver a barra lateral. Mostra acessos diretos das últimas funções utilizadas.
- Deslize da esquerda para a direita para aceder ao menu do acesso direto. Inclui dados de exercícios, monitorização do nosso, monitorização de frequência cardíaca, modo desporto, clima, controlo remoto da camera e controlo remoto de música.

## VOLTAR

- A partir de qualquer função, deslize da direita para a esquerda ou pressione uma vez o botão lateral para voltar ao menu anterior ou o ecrã de início.

## SELEÇÃO DE ECRÃ DO INÍCIO

- Mantenha pressionada o ecrã de início para aceder a interface de seleção. Deslize da direita/esquerda para ver todas as opções disponíveis. Carregue no mostrador desejado para selecionar o ecrã de início. Através da aplicação pode-se descarregar outros mostradores disponíveis assim como selecionar uma imagem guardada em seu telemóvel para definir como mostrador de início.

## FUNÇÕES PRINCIPAIS DO SMARTWATCH

O menu principal inclui as seguintes funções:

- **MENSAGENS**  
Mostra as últimas 8 mensagens/notificações. O telemóvel e o smartwatch devem estar vinculados e dentro do alcance do Bluetooth. Deslize de cima para baixo e carregue sobre o ícone de apagar para eliminar todos os registos de mensagens. A última notificação recebida substituirá a mais antiga. Na aplicação, pode selecionar que tipo de notificações deseja receber em seu smartwatch.
- **DADOS DESPORTIVOS**  
Mostra os passos dados, a distância percorrida e as calorias consumidas no dia atual. Deslize de baixo para cima para ver um gráfico dos passos feitos por hora. Pode consultar os dados históricos na aplicação.
- **MONITORIZAÇÃO DO SONO**  
Se estiver com o relógio durante a última noite, mostrará o tempo total do sono da noite anterior, assim como os tempos de sono ligeiro e sono profundo. Deslize de baixo para cima para ver um gráfico com os dados do sono de cada dia da semana atual. Pode consultar os dados históricos na aplicação.
- **FREQUÊNCIA CARDÍACA**  
Ao aceder a função, a medição de frequência cardíaca começará automaticamente. Espere entre 30 e 60 segundos para que finalize a medição e se mostrará o resultado. Deslize de baixo para cima para ver um gráfico com os resultados das provas de frequência cardíaca do dia atual. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

- **DESPORTO**

Inclui diferentes modos de desporto. Carregue no modo de desporto correspondente para começar a gravação. Deslize da direita para esquerda duas vezes para finalizar a atividade selecionada e guardar os dados. Pode consultar a última gravação ou começar uma nova atividade. Na aplicação pode consultar os dados históricos.

- **PRESSÃO ARTERIAL**

Ao aceder a função, a medição da pressão arterial começará automaticamente. Espere entre 30 e 60 segundos para que finalize a medição e se mostrará o resultado. Deslize de baixo para cima para ver um gráfico com os últimos resultados. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

- **OXIGÊNIO NO SANGUE**

Ao aceder a função, a medição de oxigênio no sangue começará automaticamente. Espere entre 30 e 60 segundos para que finalize a medição e se mostrará o resultado. Deslize de baixo para cima para ver um gráfico com os últimos resultados. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

### **Notas sobre função de saúde:**

1. A monitorização da frequência cardíaca requer que o smartwatch e o braço esteja em contato, e o smartwatch não deve estar demasiado apertado e nem demasiado solto. A prova pode ser inexata se está demasiado apertado porque afetará ao fluxo sanguíneo ou se estiver demasiado solto porque afetará a monitorização do sensor de frequência cardíaca.
2. Assegure-se de que o sensor de frequência cardíaca na parte posterior do smartwatch esteja limpo. A densidade dos pelos, as tatuagens e as cicatrizes podem afetar a precisão dos resultados da medição.
3. Os resultados das medições do smartwatch são somente orientativos e não podem substituir em nenhum caso a nenhuma prova médica. Por favor, siga as indicações de seu médico e não confie unicamente nos resultados para uma avaliação. Os resultados das provas são somente para referência.

- **CLIMA**

Mostra o clima e temperatura atuais. Deslize de baixo para cima para ver a previsão para os próximos dias. O telefone e o smartwatch devem estar vinculados para que o smartwatch possa receber notificações meteorológicas do telefone.

- **CONTROLO REMOTO DA CAMERA**

Esta função deve ativar-se através da aplicação. Se abrirá a camera do telemóvel. Agite o smartwatch ou pressione o ecrã e o telefone tirará uma foto. A foto será salva na galeria do telemóvel.

Nota: Quando aparecer a solicitação de uso da camera seleccione “Permitir”.

- **CONTROLO REMOTO DE MÚSICA**

Mostra botões para reproduzir/pausar, voltar a música anterior ou seguinte e aumentar/baixar o volume, para controlar de forma remota a reprodução da música no telemóvel vinculado. O telemóvel e o smartwatch devem estar vinculados e dentro do alcance do Bluetooth.

## Guia de respiração

Siga os passos para inalar e expirar.

- **LANTERNA**  
O ecrã se iluminará para que possa usar-se como lanterna.
  
- **JOGO**  
Selecione o jogo desejado para começar uma nova partida ou continuar desde a última vez que o guardou. Utilize o ecrã tátil para jogar.
  
- **AJUSTES**  
Inclui as seguintes funções:
  1. **Cronógrafo:** Carregue no ícone de início para iniciar a contagem. Carregue no ícone de pin para guardar uma contagem parcial. Quando a contagem está em pausa, carregue no ícone do reinício para restabelecer a contagem a zero.
  2. **Alarmes:** Pode visualizar e ativar/desativar os alarmes que foi configurado na aplicação. Quando chegar a hora para que toque, o smartwatch vibrará e acenderá o mostrador para mostrar o ícone do despertador.
  3. **Temporizador:** Selecione um dos tempos pré-estabelecidos. Carregue no ícone para iniciar a contagem atrás.
  4. **Brilho:** Deslize a barra para aumentar/diminuir o brilho do mostrador. Quanto maior seja o brilho, maior será o consumo da bateria.
  5. **Vibração:** Ative/desative a vibração do smartwatch.
  6. **Modo teatro:** Quando está ativado, a vibração do smartwatch se apaga e o brilho do ecrã se baixa ao mínimo.
  7. **Reiniciar:** Restabelecer o smartwatch a configuração de fábrica. Esta função eliminará todos os dados guardados no smartwatch.
  8. **Desligar/encerrar:** Desliga ou encerra o smartwatch.
  9. **Acerca de:** Mostra o nome do Bluetooth, a direção MAC, a versão do software e a versão da interface de usuário.
  10. **Código QR:** Mostra um Código QR que pode escanear com seu telemóvel para descarregar a aplicação.

PRINCIPAIS FUNÇÕES NA APLICAÇÃO (Só pode-se usar se o smartwatch estiver vinculado)

- **DESVINCULAR**

Carregue para desvincular o smartwatch do telemóvel vinculado. Para o sistema iOS, depois de desvincular, deve-se ir nas definições do telemóvel para ignorar o dispositivo Bluetooth.

- **VISOR DE INÍCIO**

Inclui uma ampla galeria de mostradores de início que podem ser descarregados no relógio smartwatch, assim como a possibilidade de personalizar seu próprio ecrã usando uma imagem/foto guardada no telemóvel (ou tomar uma foto com a camera do telefone).

- **NOTIFICAÇÕES**

Ative as notificações para cada uma das aplicações que deseja receber notificações em seu smartwatch. Quando o telemóvel recebe chamadas, mensagens, sms ou novas notificações das aplicações ativadas, estas notificações também são recebidas no relógio. As últimas mensagens/notificações podem ser vistas na interface de mensagens do smartwatch.

- **ALARMES**

Pode configurar até 3 alarmes. Quando chegar a hora para que toque, o smartwatch vibrará e acenderá o visor para mostrar o ícone do despertador.

- **CONTROLO REMOTO DA CAMERA**

Se abrirá a camera do telemóvel. Agite o smartwatch ou carregue no ecrã e o telemóvel tirará uma foto. A foto será guardada na galeria do telemóvel.

Nota: Quando aparecer o pedido de uso da camera, seleccione “Permitir”.

- **Buscar smartwatch**

O smartwatch vibrará para que possa encontrá-lo. O telemóvel e o smartwatch devem estar vinculados e dentro do alcance do Bluetooth.

- **MODO NÃO PERTURBE**

Pode estabelecer um intervalo de tempo em que o smartwatch não receberá notificações.

- **LEMBRETE SEDENTARISMO**

Se esta função estiver ativada, quando estiver muito tempo na mesma posição, o smartwatch vibrará e mostrará o ícone de sedentarismo para recordar que deve levantar-se e mover-se.

- **MONITOR DE SAÚDE**

Se esta função estiver ativada, o smartwatch tomará automaticamente medições de frequência cardíaca.

- **CONTROLO REMOTO MÚSICA**

Pode ativar/desativar o controlo remoto da música que se reproduz no telemóvel a partir do smartwatch.

- **IDIOMA**

Pode seleccionar o idioma de seu smartwatch.

- **TEMPO DE ILUMINAÇÃO DO ECRÃ**

Selecione os segundos que o ecrã do smartwatch ficará iluminado quando não está em uso. Quanto mais tempo está iluminado o ecrã, mais bateria consumirá.

- **REINICIAR/RESTABELECER**

Reinicia o smartwatch as configurações de fábrica. Esta função eliminará todos os dados guardados no smartwatch.

- **GIRAR O PULSO PARA ACENDER O VISOR/ECRÃ**

Se esta função estiver ativada, o ecrã do smartwatch acenderá quando girar o pulso.

- **LEMBRETE DE BEBER ÁGUA**  
Se esta função estiver ativada, o smartwatch vibrará e mostrará o ícone de beber água para o lembrara que deve beber água durante todo o dia.
- **LEMBRETE MENSTRUAL**  
Se esta função estiver ativada e configurado os dados menstruais (último dia de menstruação, a duração do período menstrual e o número de dias entre os períodos menstruais), o smartwatch vibrará e mostrará o ícone correspondente quando começa o período menstrual, de ovulação, pico de ovulação e/ou final de ovulação.
- **ATUALIZAÇÃO DO FIRMWARE**  
Se houver uma nova versão do firmware do smartwatch poderá atualizar a última versão.