



B61002

Manual de utilizador



Por favor, leia este manual antes de usar o dispositivo para compreender o seu funcionamento.

RECOMENDAÇÕES

- A empresa tem o direito de modificar o conteúdo deste manual sem aviso prévio. Algumas funções podem variar nas diferentes versões de software.
- Carregue o smart watch com o carregador proporcionado durante no mínimo 2 horas antes de o usar pela primeira vez.
- Utilize apenas o carregador fornecido com o relógio, com voltagem de entrada de 5V/ 1Ah ou 5V/ 2Ah. Certifique-se que o carregador e o smart watch estão conectados corretamente durante o carregamento. Não carregue o smart watch se tiver água (ou suor) para evitar curto-circuitos e estragar o produto.
- Os dois contatos do cabo de carregamento não podem estar em contato com um material condutor ao mesmo tempo, irá provocar um curto-circuito e irá queimar.
- Evite bater no smart watch, pode partir o vidro.
- O grau de impermeabilidade é IP68, por isso, o smart watch pode ser usado na vida diária. Mas não se pode usar para mergulho nem pode estar debaixo de água durante muito tempo. Aliás, o smart watch não se pode usar em duchas/banhos com água quente (já que o vapor de água pode estragá-lo) nem em água salgada (se entrar no smart watch, pode corroer as partes internas).

Requisitos do sistema:

Android: Android 5.0 ou superior

iPhone: iOS 10.0 ou superior

Download e instalação da aplicação

1. Entre no nosso site www.mareasmart.com e procure o modelo do seu smart watch. A referência encontra-se na parte de trás do smart watch (começa por “B” mais cinco dígitos).
2. Descarregue e instale no telemóvel a aplicação oficial correspondente ao seu modelo de smart watch.
3. Entre na aplicação e ative todas as solicitações que a aplicação pedir.
4. Ative o Bluetooth no seu telemóvel.
5. Comprove que o smart watch não se conectou diretamente por Bluetooth ao seu telemóvel. Caso tenha acontecido, desconecte-o.
6. Conecte o seu Marea Smart através da aplicação.

Notas sobre a conexão:

- No telemóvel, apenas se deve instalar uma aplicação de conexão com o smart watch para garantir que a ligação com o seu Marea Smart seja estável. Se forem usadas

várias aplicações de conexão, pode afetar a ligação entre o smart watch e o telemóvel.

- Atenção: alguns telemóveis Android indicam que não se pode instalar a aplicação. Vá às definições do telemóvel e autorize a “fonte desconhecida”.
- Quando o telemóvel solicitar ative as permissões, clique em “Permitir”. Caso contrário, pode não receber notificações, não scanear códigos QR, não abrir a câmara ou não aceder a outras funções. Estas permissões não afetam o funcionamento do telemóvel.
- Alguns telemóveis Android podem fechar automaticamente a aplicação ao fazer a limpeza das aplicações abertas. Certifique-se de que a aplicação tem permissão para executar em segundo plano:
- Abra as definições do telemóvel - Administração de aplicações - Aplicação correspondente - Administração de direitos - Administração em segundo plano - selecione a execução em segundo plano. O método de configuração pode ser diferente devido às diferentes versões e modelos de telemóvel.
- Para iPhone: se o telemóvel está em estado de espera ou hibernação durante muito tempo (por exemplo, durante 2 horas ou mais o telemóvel não está em uso e está com o ecrã apagado), a aplicação é fechada pelo sistema iOS, pelo que a aplicação e o smart watch serão

desconectados e as funções da aplicação não estarão disponíveis para usar. Volte a ativar o telemóvel e conecta-se automaticamente.

Funcionamento do smart watch

Ligar / desligar

Pressione o botão lateral durante 3 segundos para ligar o smart watch; pressione brevemente o botão lateral para ativar o relógio quando está em modo de espera.

Pressione o botão lateral durante 3 segundos para desligar o smart watch.

Botões e ecrã

Desde o ecrã inicial do smart watch:

- Deslize para baixo para ver a barra de estado. Mostra o estado da conexão e a bateria, e inclui acesso rápido a algumas funções (modo não incomodar, definições, encontrar telemóvel, informação sobre smart watch e controlo de brilho).
- Deslize para cima para aceder à interface de mensagens.
- Deslize para a direita para aceder ao menu principal.
- Deslize para a esquerda para aceder ao menu de acesso direto. Inclui dados de exercício, monitor de frequência cardíaca e monitor de sono.

Atrás

Desde qualquer função, deslize para a direita ou pressione uma vez o botão lateral para regressar ao menu principal.

Seleção de ecrã inicial

Mantenha pressionado o ecrã inicial para aceder à interface de seleção. Deslize para a direita/ esquerda para ver todas as opções disponíveis. Clique no ecrã desejado para o converter em ecrã inicial.

A partir da aplicação podem-se descarregar outros ecrã pré-definidos assim como selecionar uma imagem guardada no telemóvel para estabelecer como ecrã inicial.

Funções principais no smart watch

O menú principal inclui as seguintes funções:



Dados

Mostras os passos feitos, a distância percorrida e as calorias consumidas no dia atual.

Desportos

Inclui diferentes modalidade desportivas: caminhar, correr, montanhismo, ciclismo,



natação, basquetebol, elíptica e yoga.

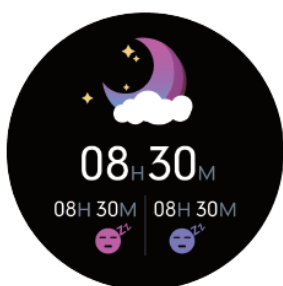
Selecione a modalidade desportiva que deseja para começar a gravação. Deslize para a direita para terminar o exercício e guardar os dados.

Pode consultar as últimas gravações no seguinte ícone do menu principal (registo desportivo). Na aplicação pode consultar os dados históricos.



Frequência cardíaca

Ao entrar na função, a medição da frequência cardíaca começa automaticamente. Espere 30 a 60 segundos para que termine a medição e saber o resultado. Deslize para cima para ver um gráfico com os resultados das provas de frequência cardíaca do dia atual. Pode consultar os dados históricos na aplicação.



Monitor de sono

Se tiver usado o relógio durante a noite anterior, mostra o tempo de sono da noite anterior assim como o tempo de sono ligeiro e profundo. Pode consultar os dados

históricos na aplicação.



Pressão arterial

Ao entrar na função, a medição da pressão arterial começa automaticamente. Espere 30 a 60 segundos para que termine a medição e saber o resultado. Pode consultar os dados históricos na aplicação.



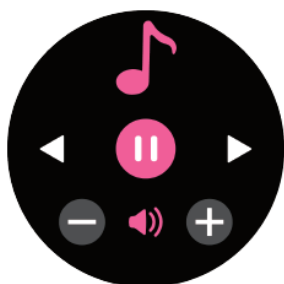
Oxigénio no sangue

Ao entrar na função, a medição do oxigénio no sangue começa automaticamente. Espere 30 a 60 segundos para que termine a medição e saber o resultado. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

Notas sobre as funções de saúde:

- A monitorização da frequência cardíaca requiere que o smart watch e o braço estejam em contacto, o smart watch não deve estar demasiado apertado nem demasiado solto. A prova pode ser inconclusiva se estiver demasiado apertado porque afetará o fluxo do sangue ou se estiver demasiado solto porque afetará a monitorização do sensor de frequência cardíaca.
- Os resultados das medições do smart watch são apenas orientativos e não podem substituir nenhuma prova

médica. Por favor, siga as indicações do seu médico e não confie apenas nestes resultados para uma avaliação. Os resultados das provas são apenas para referência.



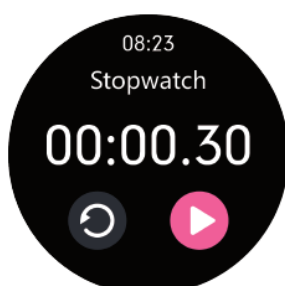
Controlo remoto de música

Mostra botões para reproduzir/pausar, trocar para a música anterior ou seguinte / baixar o volume, para controlar de forma remota a reprodução de música no telemóvel emparelhado. O telemóvel e o smart watch devem estar conectados e dentro do alcance de Bluetooth.



Tempo

Mostra o clima e a temperatura atuais. O telemóvel e o relógio devem estar conectados para que o relógio receba os dados do telemóvel.

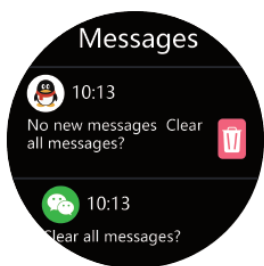


Cronógrafo

Clique no ícone de início para iniciar a contagem. Quando a contagem está em pausa, clique no ícone de reinício para reestabelecer a contagem a 0.

Temporizador

Selecione um dos tempos pré-estabelecidos ou clique em “+” para selecionar o seu próprio tempo. Clique no ícone de início para iniciar a contagem regressiva. Quando a contagem está em pausa, clique no ícone de reinício para restabelecer o tempo original.



Mensagens

Mostra as últimas 15 mensagens / notificações. O telemóvel e o smart watch devem estar emparelhados e dentro do alcance do Bluetooth. Deslize para baixo e clique no ícone de apagar para eliminar todos os registos de mensagens. A última notificação recebida irá substituir a mais antiga. Na aplicação, pode selecionar o tipo de notificações que deseja receber no smart watch.

Encontrar telemóvel

O telemóvel emparelhado toca para que o consiga encontrar. O telemóvel e o relógio devem estar conectados e dentro do

alcance do Bluetooth.

Definições

• Ecrã

- o **Tema do ecrã:** Clique no ecrã desejado para o converter no seu ecrã inicial. Na aplicação, pode descarregar outros ecrãs iniciais pré-definidos, assim como seleccionar uma imagem do telemóvel para configurar como ecrã inicial.
- o **Brilho:** Clique em “+” para aumentar e clique em “-” para diminuir o brilho do ecrã. Quanto maior seja o brilho, mais bateria consome.
- o **Duração ecrã ligado:** Selecione os segundos que o ecrã demora a apagar quando não estiver em uso. Quanto mais tempo estiver ligado, mais bateria consome.
- o **Duração do ecrã ligado pelo pulso:** Selecione os segundos que o ecrã demora a apagar depois de se ativar ao girar o pulso. Quanto mais tempo estiver ligado, mais bateria consome.

- Intensidade de vibração:** Selecione a

intensidade da vibração do smart watch.

- **Idioma:** Pode seleccionar o idioma do smart watch.
- **Código QR:** Mostra um código QR que pode scanear com o telemóvel para descarregar a aplicação.
- **Sistema**
 - o **Acerca de:** Mostra o nome de Bluetooth, a direção MAC, a versão do software e a versão da interface do utilizador.
 - o **Desligar:** Desliga o smart watch (clique em “√” para confirmar ou “×” para sair).
 - o **Reiniciar:** Restabelece o smart watch às definições de fábrica (clique “√” para confirmar ou “×” para sair). Esta função apaga todos os dados guardados no smart watch.

Funções principais na aplicação (apenas podem ser usadas se o smart watch estiver emparelhado)

Desemparelhar

Clique para desemparelhar o smart watch do telemóvel. Para o sistema iOS, depois de desemparelhar, deve ir às definições do telemóvel para ignorar o dispositivo Bluetooth.

Alarmes

Podes configurar até 5 alarmes. Quando chega a hora seleccionada, o smart watch vibra e acende o ecrã para mostrar o ícone do despertador.

Encontrar smart watch

O smart watch vibra para que o possa encontrar. O telemóvel e o relógio devem estar emparelhados e dentro do alcance do Bluetooth.

Ecrã inicial

Inclui uma ampla galeria de ecrãs iniciais que se podem descarregar no smart watch, assim como a possibilidade de personalizar o seu próprio ecrã inicial, utilizando uma

imagem guardada no telemóvel (ou tirar uma foto com a câmara).

Atualização de firmware

Se existir uma nova versão de firmware do smart watch, será atualizado para a última versão.

Controlo remoto da câmara

A câmara do telemóvel abre-se. Agite o smart watch e o telemóvel tira uma foto. A foto é guardada na galeria do telemóvel.

Nota: Quando aparecer a solicitação do uso de câmara, clique em “Permitir”.

Notificações

Ative as notificações para cada uma das aplicações das que deseja receber notificações no relógio. Quando o telemóvel recebe chamadas, mensagens ou novas notificações das aplicações ativadas, estas também são recebidas no smart watch. As últimas 15 mensagens/notificações podem ser vistas na interface de mensagens do smart watch.

Lembrete sedentário

Se esta função estiver ativada, quando estiver na mesma posição durante muito tempo, o relógio vibra e mostra o ícone correspondente para o recordar de que se levante e se mova.

Lembrete para beber água

Se esta função estiver ativada, o smart watch vibra e mostra o ícone de beber água para o recordar que deve beber água durante todo o dia.

Modo não incomodar

Pode configurar um intervalo de horas nas quais o smart watch não recebe notificações.

Monitor de saúde

Se esta função estiver ativada, o smart watch realiza automaticamente medições de frequência cardíaca, pressão arterial e oxigénio no sangue durante as horas seleccionadas.

Girar o pulso para ligar o ecrã

Se esta função está ativada, o ecrã do smart watch liga-se quando girar o pulso.

Restaurar

Restabelece o smart watch às definições de fábrica. Esta função apaga todos os dados guardados no smart watch.