



B63006

Manual de usuario



Lea este manual antes de usar su smartwatch para comprender a fondo el uso y el funcionamiento del dispositivo.

ADVERTENCIAS

- La empresa se reserva el derecho a modificar el contenido de este manual sin notificación previa. Algunas funciones pueden variar en ciertas versiones de software.
- Cargue el smartwatch con el cargador proporcionado durante mínimo 2 horas antes de usarlo por primera vez.
- Utilice únicamente el cargador que se incluye con el producto. Asegúrese de que el cargador y el smartwatch estén conectados correctamente durante la carga. No lo cargue si el smartwatch tiene agua (o sudor) para evitar cortocircuitos y dañar el producto.
- Los dos contactos del cable de carga no pueden estar en contacto con un material conductor al mismo tiempo, provocará un cortocircuito y se quemará.
- Evite dar golpes al smartwatch, podría romper el vidrio.
- No exponga su smartwatch a otros líquidos como agua salada, agua clorada, y otros líquidos y sustancias químicas.
- No exponga su dispositivo a aguas calientes ni vapores de agua.
- La resistencia a las salpicaduras, al agua y al polvo no es permanente y puede disminuir como consecuencia del uso habitual.

- Limpie el smartwatch con regularidad, especialmente su lado interior, y manténgalo seco. No deben usarse productos para la piel en la muñeca que lleva el reloj inteligente.
- No mire fijamente la luz verde del sensor en la parte posterior del smartwatch, puede causar irritación en los ojos.

Requisitos del sistema:

Android: Android 8.0 o superior

iPhone: iOS 13.0 o superior

Descarga e instalación de la aplicación

1. Entre en nuestra web www.mareasmart.com y busque su modelo de smartwatch. La referencia se encuentra en la parte trasera del smartwatch (empieza por “B” más cinco dígitos).
2. Descargue e instale en su teléfono la aplicación oficial correspondiente para su modelo de smartwatch.
3. Entre en la aplicación y active todos permisos que la aplicación solicite.
4. Active el Bluetooth en su móvil.
5. Compruebe que el smartwatch no se haya vinculado directamente por Bluetooth a su móvil. De ser así, desvincúlelo.

6. Vincule su Marea Smart a través de la aplicación.
7. Una vez vinculado por medio de la app, para usar las funciones de llamada Bluetooth, la app le solicitará vincularlo directamente por Bluetooth desde la configuración del teléfono. Confirme la vinculación (si el teléfono no le pide la confirmación automáticamente, será necesario ir a la configuración del teléfono móvil y vincularlo por Bluetooth manualmente).

Notas sobre vinculación:

- En el teléfono, solo se debe instalar una aplicación de vinculación con el smartwatch para garantizar que la conexión con su Marea Smart sea estable. Si se usan varias aplicaciones de vinculación, pueden afectar a la conexión entre el smartwatch y el teléfono.
- Atención: algunos teléfonos Android indicarán que no pueden instalar la aplicación. Vaya a la configuración del teléfono y autorice la "fuente desconocida".
- Cuando el teléfono móvil solicite activar permisos, haga clic en "Permitir". Por el contrario, es posible que no reciba notificaciones, no escanee códigos QR, no abra la cámara remota o no acceda a otras funciones. Estos permisos no afectan al flujo del teléfono u otra información en el teléfono.

- Algunos teléfonos Android pueden cerrar automáticamente la aplicación al hacer limpieza de las aplicaciones que están abiertas. Asegúrese de que la aplicación tiene permisos para seguir ejecutándose en segundo plano:
- Abra la configuración del teléfono - Administración de aplicaciones – Aplicación correspondiente - Administración de derechos - Administración de segundo plano - seleccione la ejecución en segundo plano. El método de configuración puede ser diferente debido a las diferentes versiones y modelos de teléfonos móviles.
- Para teléfonos iPhone: si el teléfono está en estado de espera o hibernación durante mucho tiempo (por ejemplo, durante 2 horas o más el teléfono no ha estado en uso y está con la pantalla apagada), la aplicación será cerrada por el sistema iOS, por lo que la aplicación y el smartwatch se desconectarán y las funciones de la aplicación no estarán disponibles para su uso. Vuelva a activar el teléfono y se volverá a conectar automáticamente.

Funcionamiento del smartwatch

Encender / apagar

Mantenga presionado el botón lateral durante 3 segundos para encender el smartwatch; presione brevemente el botón lateral para activar el reloj cuando esté en modo de espera.

Mantenga presionado el botón lateral durante 3 segundos para apagar el smartwatch.

Operación de botones y pantalla

Desde la pantalla de inicio del smartwatch:

- Deslice hacia abajo para acceder a la interfaz de mensajes.
- Deslice hacia arriba para acceder a algunas funciones de configuración.
- Deslice hacia la derecha para mostrar el menú lateral. Incluye la fecha, alarma, clima y acceso a las últimas funciones utilizadas.
- Deslice hacia la izquierda para ingresar al menú directo. Incluye funciones de salud y otras funciones que se pueden preestablecer (haga clic en el símbolo “+” en la última pantalla).
- Presione el botón lateral para ingresar al menú principal.

Atrás

Desde cualquier función, deslice hacia la derecha para volver al menú anterior o presione una vez el botón lateral para volver a la pantalla de inicio.

Selección de pantalla de inicio

Mantenga presionada la pantalla de inicio para acceder a la interfaz de selección. Deslice hacia la derecha / izquierda para ver todas las opciones disponibles. Haga clic en la pantalla deseada para convertirla en su pantalla de inicio.

Desde la app se pueden descargar otras pantallas prediseñadas así como seleccionar una imagen guardada en el teléfono para establecer como pantalla de inicio.

Funciones principales en smartwatch

Registro de llamadas / Contactos / Teclado de marcación

Puede realizar y recibir llamadas Bluetooth desde su smartwatch. Desde la aplicación, puede seleccionar qué contactos desea importar a la lista de contactos de su smartwatch (hasta 100 contactos). El teléfono y el reloj deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

Deporte

Incluye diferentes modos de deporte. Haga clic en el modo de ejercicio correspondiente para comenzar la grabación. Pulse el botón lateral para finalizar el ejercicio y guardar los datos.

En la aplicación puede consultar los datos históricos.

Datos

Muestra los pasos dados, la distancia recorrida y las calorías consumidas en el día actual.

Puede deslizar hacia arriba para ver gráficos por horas del día actual y también para cambiar sus objetivos diarios.

Frecuencia cardíaca

Al ingresar en la función, la medición de la frecuencia cardíaca comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Deslice hacia arriba para ver un gráfico con los resultados de las pruebas de frecuencia cardíaca del día actual. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

Presión arterial

Al ingresar en la función, haga clic en el botón verde y la medición de la presión arterial comenzará. Espere entre

30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

Oxígeno en sangre

Al ingresar en la función, la medición de oxígeno en sangre comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado.

Estrés

Al ingresar en la función, la medición del estrés comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Deslice hacia arriba para ver un gráfico con los resultados de las pruebas del día actual.

Notas sobre funciones de salud:

- La monitorización de la frecuencia cardíaca requiere que el smartwatch y el brazo estén en contacto, y el smartwatch no debe estar demasiado apretado ni demasiado suelto. La prueba puede ser inexacta si está demasiado apretado porque afectará al flujo de sangre o si está demasiado suelto porque afectará a la monitorización del sensor de frecuencia cardíaca.

- Asegúrese de que el sensor de frecuencia cardíaca en la parte posterior del smartwatch esté limpio. El color de piel, la densidad del vello, los tatuajes y las cicatrices pueden afectar a la precisión de los resultados de la medición.
- Los resultados de las mediciones del smartwatch son sólo orientativos y no pueden substituir en ningún caso a ninguna prueba médica. Por favor, siga las indicaciones de su médico y no confíe únicamente en estos resultados para una evaluación. Los resultados de las pruebas son solo para referencia.

Cronógrafo

Haga clic en el icono de inicio para iniciar la cuenta.

Puede pausar la cuenta o hacer clic en el icono del cronómetro para guardar un tiempo de vuelta. Cuando la cuenta esté en pausa, haga clic en el icono de reinicio para restablecer la cuenta a 0.

Mensajes

Muestra los últimos mensajes / notificaciones. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro de alcance de Bluetooth. Deslice hacia abajo y pulse sobre el icono de borrar para eliminar todos los registros de mensajes. La última notificación recibida reemplazará a la

más antigua. En la aplicación, puede seleccionar qué tipo de notificaciones desea recibir en el smartwatch.

Monitor de sueño

Si ha usado el reloj durante la última noche, muestra el tiempo de sueño de la noche anterior. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

Clima

Muestra el tiempo actual, la temperatura, la velocidad del viento, las precipitaciones, los rayos UV, la humedad y la visibilidad, así como la previsión meteorológica para los días siguientes. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados para que el smartwatch pueda recibir la información meteorológica del teléfono.

Guía de respiración

Hay tres modos de monitorización de la respiración: lento, moderado y rápido. El tiempo de la medición se puede establecer en 1, 2 o 3 minutos.

Siga los pasos para inhalar y exhalar.

Alarmas

Puede configurar hasta 5 alarmas. Cuando llegue la hora para que suene, el smartwatch vibrará y encenderá la pantalla para mostrar el icono del despertador.

Control remoto cámara

Se abrirá la cámara del teléfono. Toque la pantalla del smartwatch y el teléfono tomará una foto. La foto se guardará en la galería del teléfono.

Nota: Cuando aparezca la solicitud de uso de la cámara, seleccione "Permitir".

Control remoto de música

Muestra botones para reproducir / pausar, pasar a la canción anterior o siguiente y subir / bajar el volumen, para controlar de forma remota la reproducción de música en el teléfono vinculado. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

Temporizador

Seleccione el tiempo para la cuenta atrás. Haga clic en el icono de inicio para iniciar la cuenta atrás. Puede parar el temporizador o reiniciar para restablecer el tiempo original.

Asistente voz

Puede activar y dar instrucciones al asistente de voz de su teléfono desde el smartwatch.

Buscar teléfono

El teléfono vinculado sonará para que pueda encontrarlo.

El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

Calendario

Puede consultar un calendario mensual.

Juego

Haga clic en el botón de inicio para iniciar el juego y presione el botón lateral para pausar/finalizar el juego.

Calculadora

Puede realizar simples operaciones matemáticas en su smartwatch.

Código QR

Muestra un código QR que puede escanear con su teléfono para descargar la aplicación.

Ajustes

Incluye las siguientes funciones:

- **Tema de pantalla:** Haga clic en la pantalla deseada para convertirla en su pantalla de inicio. En la aplicación, puede descargar otras pantallas de inicio prediseñadas, así como seleccionar una imagen guardada en el teléfono para configurarla como pantalla de inicio.
- **General:**
 - **Giro de muñeca:** Si esta función está activada, cuando gire la muñeca la pantalla saldrá del modo de espera. Podrá seleccionar los segundos que tardará la pantalla en apagarse tras despertar al girar la muñeca, así como las horas del día en las que quiere que esté activa esta función. Cuanto más tiempo esté encendida la pantalla, más batería consumirá.
 - **Modo no molestar:** Puede establecer un intervalo de tiempo en el que el smartwatch no recibirá notificaciones.
 - **Contraseña:** Para configurar la contraseña, ingrese una contraseña de 4 dígitos 2 veces. El bloqueo por contraseña entrará en vigor 15 segundos después de que se apague la pantalla. Cuando el bloqueo esté activado, se le solicitará que ingrese la contraseña correcta para desactivar la función de contraseña o para

cambiarla. Si olvida la contraseña original, ingrese la contraseña incorrecta 5 veces y se le pedirá que reinicie el smartwatch.

- **Modo mesita de noche:** Si está activado, mientras el smartwatch se está cargando, la pantalla mostrará la hora de forma continua.
- **Brillo:** Aumente o disminuya el brillo de la pantalla. Cuanto mayor sea el brillo, más batería consumirá.
- **Idioma:** Puede seleccionar el idioma de su smartwatch o sincronice el idioma del teléfono vinculado
- **Estilo de menú:** Hay varios estilos de menú principal para elegir.
- **Apagar:** Apaga el smartwatch (haga clic en "√" para confirmar o "×" para salir).
- **Reiniciar:** Apaga el smartwatch y lo vuelve a encender (haga clic en "√" para confirmar o "×" para salir).
- **Restablecer:** Restablece el smartwatch a la configuración de fábrica (haga clic en "√" para confirmar o "×" para salir). Esta función borrará todos los datos guardados en el smartwatch.
- **Acerca de:** Muestra el nombre de Bluetooth, la dirección MAC, la versión del software y la versión de la interfaz de usuario.

Funciones adicionales al deslizar hacia arriba desde menú inicial:

- **Pantalla activada (icono sol):** Seleccione los segundos que tardará la pantalla en apagarse cuando no esté en uso. Cuanto más tiempo esté encendida la pantalla, más batería consumirá.
- **Linterna:** La pantalla se iluminará para que pueda usarse como linterna.
- **Altavoz (icono de teléfono/reloj):** puedes elegir usar el altavoz del smartwatch o el del teléfono emparejado.
- **Modo no molestar (icono luna):** Puede establecer un intervalo de tiempo en el que el smartwatch no recibirá notificaciones.

Funciones adicionales en la aplicación (solo se pueden usar si el smartwatch está vinculado)

Monitor de salud

Si esta función está activada, el smartwatch tomará automáticamente mediciones de frecuencia cardíaca durante las horas seleccionadas.

Asistente femenino (Control de salud)

Puede configurar y verificar el último día de menstruación,

la duración del período menstrual y el número de días entre períodos menstruales.

Recordatorio sedentario

Si esta función está activada, cuando lleve mucho tiempo en la misma posición, el smartwatch vibrará y mostrará el icono de sedentarismo para recordarle que debe levantarse y moverse.

Intensidad de vibración

Seleccione la intensidad de la vibración del smartwatch.

Duración pantalla iluminada

Seleccione los segundos que tardará la pantalla en apagarse cuando no esté en uso. Cuanto más tiempo esté encendida la pantalla, más batería consumirá.

Anti-pérdida

Si esta función está activada, cuando el smartwatch esté fuera del alcance de la señal Bluetooth del teléfono, sonará y vibrará.

Actualización de firmware

Si hay una nueva versión del firmware del smartwatch, puede actualizar a la última versión.

Desvincular

Haga clic para desvincular el smartwatch del teléfono móvil vinculado. Para el sistema iOS, después de desvincular, debe ir a la configuración del teléfono para ignorar el dispositivo Bluetooth.