



**B61002**

Manuale d'uso



Si prega di leggere questo manuale prima di utilizzare il prodotto per comprenderne appieno l'uso e il funzionamento.

## ATTENZIONE

- L'azienda si riserva il diritto di modificare il contenuto di questo manuale senza ulteriore notifica. Alcune funzioni possono variare in determinate versioni del software.
- Si prega di caricare questo prodotto con il caricabatterie fornito per non meno di 2 ore prima di utilizzarlo per la prima volta.
- Utilizzare solo il caricabatterie incluso con il prodotto con una tensione di ingresso di 5V/1Ah o 5V/2Ah. Assicuratevi che il caricabatterie e lo smartwatch siano collegati correttamente durante la ricarica. Non caricare se l'orologio ha acqua (o sudore) per evitare cortocircuiti e danneggiare il prodotto.
- I due contatti del cavo di ricarica non possono essere in contatto con un materiale conduttore allo stesso tempo, si rischia un cortocircuito o un'esplosione.
- Evitare di far subire colpi allo smartwatch, potrebbe rompersi il vetro.
- Il grado di impermeabilità è IP68, quindi lo smartwatch può essere utilizzato per la vita quotidiana. Ma non può essere utilizzato per le immersioni o rimanere sott'acqua per molto tempo. Inoltre, non può essere utilizzato in docce/bagni con acqua calda (il vapore acqueo può danneggiarlo) o in acqua salata (se entrasse nello smartwatch corroderebbe le parti interne).

Requisiti di sistema:

Android: Android 5.0 o superiore

iPhone: iOS 10.0 o superior

## Scaricare e installare l'app

1. Vai al nostro sito web [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) e cerca il tuo modello di smartwatch. Il numero del modello si trova sul retro dello smartwatch (inizia con "B" ed è seguito da cinque cifre).
2. Scarica e installa sul tuo telefono l'app ufficiale che corrisponde al tuo modello di smartwatch.
3. Apri l'app e abilita tutte le autorizzazioni richieste dall'app.
4. Attiva il Bluetooth sul telefono.
5. Assicurati che lo smartwatch non sia stato collegato direttamente tramite Bluetooth al tuo telefono. Se è così, scollegalo.
6. Associa il tuo orologio Marea Smart tramite l'app.

### Note sul collegamento:

- Sul telefono deve essere installata una sola applicazione di abbinamento smartwatch per garantire che la connessione con lo smartwatch sia normale. Se sono collegate più applicazioni, possono influire sulla connessione tra l'orologio e il telefono.
- Alcuni telefoni Android ti avviseranno di non poter installare l'app. Vai alle "impostazioni" del telefono e autorizza la "Fonte sconosciuta".
- Quando il telefono cellulare richiede le autorizzazioni, fare clic su "Consenti". Al contrario, potresti non ricevere notifiche, scansionare codici QR, aprire la fotocamera remota o utilizzare altre funzioni. Queste autorizzazioni non influiscono sul flusso del telefono o su altre informazioni del telefono.
- Alcuni telefoni Android potrebbero chiudere accidentalmente l'app durante la pulizia delle applicazioni. Si prega di mantenere l'app in esecuzione in background. Per attivare questa funzione sul tuo telefono: apri le impostazioni del telefono - gestione applicazioni - applicazione ufficiale - gestione diritti - gestione

backstage - seleziona esecuzione in background. Il metodo di impostazione potrebbe essere diverso a causa delle diverse versioni e modelli di telefoni cellulari.

- Per iPhone: se il telefono è in modalità standby o ibernazione da molto tempo (ad esempio, il telefono non è stato utilizzato per 2 ore o più e lo schermo è spento), l'applicazione verrà chiusa dal sistema iOS, quindi l'applicazione e l'orologio verranno disconnessi e le funzioni dell'applicazione non saranno disponibili. Riattiva il telefono e si ricollegherà automaticamente.

## Funzionamento dello smartwatch

### Accendi / spegni

Tieni premuto il pulsante laterale per 3 secondi per accendere lo smartwatch; premere brevemente il pulsante laterale per attivare l'orologio in modalità standby.

Tieni premuto il pulsante laterale per 3 secondi per spegnere lo smartwatch.

### Funzionamento dei pulsanti e dello schermo

Dalla schermata iniziale dello smartwatch:

- Scorri verso il basso per visualizzare la barra di stato. Mostra lo stato della connessione e della batteria e include l'accesso rapido ad alcune funzioni (modalità non disturbare, impostazioni, trova telefono, informazioni sullo smartwatch e controllo della luminosità).

- Scorri verso l'alto per accedere all'interfaccia dei messaggi.

- Scorri verso destra per accedere al menu principale.

- Scorrere verso sinistra per accedere al menu di scelta rapida.

Include dati di allenamento, cardiofrequenzimetro e monitor del sonno.

Ritorno

Da qualsiasi funzione, scorri verso destra per tornare al menu precedente o premi brevemente il pulsante laterale per tornare alla schermata principale.

### **Selezione della schermata iniziale**

Premi a lungo la schermata principale per accedere all'interfaccia di selezione, scorri verso destra/sinistra per vedere tutte le opzioni disponibili. Fare clic sulla schermata desiderata per impostarla come schermata iniziale.

Nell'app è possibile scaricare altre schermate iniziali predefinite e selezionare un'immagine salvata sul telefono da impostare come schermata iniziale.

### **Funzioni principali dello smartwatch**

Il menu principale comprende le seguenti funzioni:



#### **Dati sportivi**

Mostra i passi effettuati, la distanza percorsa e le calorie consumate nella giornata corrente.



#### **Sports**

Include diverse modalità sportive: camminata, corsa, escursionismo, ciclismo, nuoto, basket, macchina ellittica e yoga.

Fare clic sulla modalità di allenamento corrispondente per iniziare la registrazione.

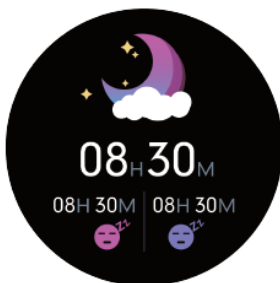
Scorri verso destra per terminare l'esercizio e salvare i dati. Puoi controllare le ultime registrazioni sull'icona successiva nel menu principale (Registrazioni sportive). Sull'app è possibile controllare i dati storici.



### **Frequenza del battito cardiaco**

Entrando nella funzione, la misurazione della frequenza cardiaca si avvierà automaticamente. Attendere circa 30-60 secondi per il completamento della misurazione e verrà visualizzato il risultato. Scorri verso l'alto per

visualizzare un grafico con i risultati dei test della frequenza cardiaca del giorno corrente. Sull'app è possibile controllare i dati storici.



### **Monitoraggio del sonno**

Se hai indossato l'orologio durante la notte precedente, mostra il tempo totale di sonno dell'ultima notte, nonché i tempi di sonno leggero e profondo. Puoi controllare i dati storici sull'app.



### **Pressione sanguigna**

Entrando nella funzione, la misurazione della pressione sanguigna si avvierà automaticamente. Attendere circa 30-60 secondi per il completamento della misurazione e verrà visualizzato il risultato. Sull'app è

possibile controllare i dati storici.



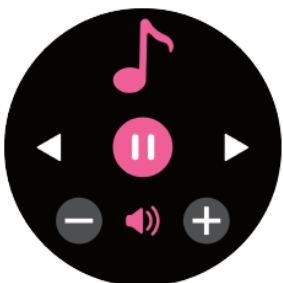
## Ossigeno nel sangue

Entrando nella funzione, la misurazione dell'ossigeno nel sangue si avvierà automaticamente. Attendere circa 30-60 secondi per il completamento della misurazione e verrà visualizzato il risultato. Sull'app è possibile

controllare i dati storici.

Note sulle funzioni della salute:

- Le funzioni della frequenza cardiaca, della pressione sanguigna e dell'ossigeno nel sangue richiedono che l'orologio e il braccio siano a contatto e l'orologio non deve essere troppo stretto o troppo largo. Il test può essere impreciso se è troppo stretto perché influenzerà il flusso sanguigno e se è troppo largo perché influenzerà il monitoraggio del sensore di frequenza cardiaca.
- I risultati delle misurazioni dello smartwatch sono solo indicativi e non possono in alcun caso sostituire alcun esame medico. Si prega di seguire le istruzioni del medico e non fare affidamento esclusivamente su questi risultati per una valutazione.



## Telecomando musica

Visualizza i pulsanti per riprodurre/mettere in pausa, passare al brano precedente o successivo e alzare/abbassare il volume per controllare a

distanza la musica riprodotta sul telefono associato. Il telefono e l'orologio devono essere collegati e all'interno della portata del Bluetooth.



### **Tempo atmosferico**

Visualizza il tempo e la temperatura correnti. Il telefono e l'orologio devono essere collegati in modo che l'orologio possa ricevere le informazioni meteo dal telefono.

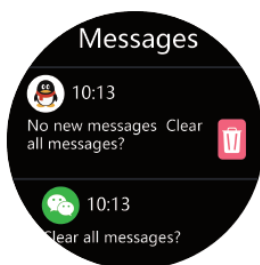


### **Cronometro**

Fare clic sull'icona di avvio per avviare il conteggio. Quando il tempo è in pausa, fare clic sull'icona di ripristino per ripristinare a 0.

### **Timer**

Selezionare uno degli orari preimpostati o fare clic su "+" per selezionare il proprio orario. Fare clic sull'icona di avvio per avviare il conto alla rovescia. Quando il conto alla rovescia è in pausa, fare clic sull'icona di ripristino per ripristinare l'ora originale.



### **Messaggi**

Mostra gli ultimi 15 messaggi/notifiche. Il telefono e l'orologio devono essere collegati e all'interno della portata del Bluetooth. Scorri verso il basso e premi l'icona Elimina per cancellare tutti i record dei messaggi. L'ultima notifica ricevuta sostituirà quella più vecchia. Sull'app puoi selezionare il tipo di notifiche che desideri ricevere sullo smartwatch.

### **Trova telefono**

Il telefono associato squillerà in modo che tu possa trovarlo. Il telefono e l'orologio devono essere collegati e all'interno della portata del Bluetooth.



## Impostazioni

- **Schermo**

- o Dial Switch: fare clic sulla schermata desiderata per impostarla come schermata iniziale. Nell'app è possibile scaricare altre schermate iniziali predefinite e selezionare un'immagine salvata sul telefono da impostare come schermata iniziale.

- o Luminosità: fare clic su "+" per aumentare e fare clic su "-" per diminuire la luminosità dello schermo. Più è luminoso, più batteria utilizzerà.

- o Tempo schermo: selezionare i secondi necessari per spegnere lo schermo quando non è in uso. Più a lungo lo schermo è acceso, più batteria utilizzerà.

- o Attiva polso: selezionare i secondi che impiegheranno lo schermo a spegnersi dopo il risveglio quando si gira il polso. Più a lungo lo schermo è acceso, più batteria utilizzerà.

- **Intensità vibrazione:** selezionare l'intensità della vibrazione dell'orologio intelligente.

- **Lingue:** puoi selezionare la lingua sul tuo smartwatch.

- **Codice QR:** mostra un codice QR da scansionare con il telefono per scaricare l'app.

- **Sistema**

- o Informazioni: mostra il nome del Bluetooth, l'indirizzo MAC, la versione del software e la versione dell'interfaccia utente.

- o Spegnimento: spegne lo smartwatch (fare clic su "v" per confermare o su "x" per uscire).

- o Ripristina: ripristina lo smartwatch alle impostazioni di fabbrica (fare clic su "v" per confermare o su "x" per uscire). Questa funzione cancellerà tutti i dati salvati sullo smartwatch.

**Funzioni principali sull'app** (possono essere utilizzate solo se lo smartwatch è collegato)

### **Scollegare**

Fare clic per disaccoppiare lo smartwatch dal telefono cellulare associato. Per il sistema IOS, dopo aver scollegato l'orologio, è necessario accedere alle impostazioni del telefono per ignorare il dispositivo Bluetooth.

### **Sveglia**

Puoi impostare fino a 5 sveglie. Quando è giunto il momento di spegnerlo, l'orologio intelligente vibrerà e accenderà lo schermo per mostrare l'icona della sveglia.

### **Trova smartwatch**

Lo smartwatch vibrerà in modo che tu possa trovarlo. Il telefono e l'orologio devono essere collegati e all'interno della portata del Bluetooth.

### **Impostazione del display**

Include un'ampia galleria di schermate iniziali scaricabili sullo smartwatch, oltre alla possibilità di personalizzare la propria schermata iniziale utilizzando un'immagine salvata sul telefono (o scattando una foto con la fotocamera del telefono).

### **Aggiornamento del firmware**

Se è disponibile una nuova versione del firmware dello smartwatch, puoi eseguire l'aggiornamento alla versione più recente.

## **Telecomando della fotocamera**

La fotocamera del telefono si aprirà. Scuoti l'orologio intelligente e il telefono scatterà una foto. La foto verrà salvata nella galleria del telefono.

Nota: quando viene visualizzata la richiesta di utilizzo della fotocamera, selezionare "Consenti".

## **Notifiche**

Attiva le notifiche per ciascuna delle app da cui desideri ricevere notifiche sull'orologio. Quando il telefono riceve chiamate in arrivo, messaggi di testo o nuove notifiche dalle app attivate, queste notifiche vengono ricevute anche sullo smartwatch. Gli ultimi 15 messaggi/notifiche possono essere visualizzati nell'interfaccia dei messaggi sull'orologio intelligente.

## **Promemoria sedentarietà**

Se questa funzione è attivata, quando sei rimasto nella stessa posizione per molto tempo, lo smartwatch vibrerà e mostrerà l'icona della sedentarietà per ricordarti di alzarti e muoverti.

## **Promemoria per bere acqua**

Se questa funzione è attivata, lo smartwatch vibrerà e mostrerà l'icona di promemoria dell'acqua per ricordarti di bere acqua durante il giorno.

## **Modalità Non disturbare**

È possibile impostare un intervallo di tempo in cui lo smartwatch non riceverà notifiche.

## **Monitoraggio della salute**

Se questa funzione è attivata, lo smartwatch effettuerà automaticamente le misurazioni della frequenza cardiaca, della pressione sanguigna e dell'ossigeno nel sangue durante le ore selezionate.

## **Alza il polso per accendere lo schermo**

Se questa funzione è attivata, lo schermo dell'orologio intelligente si accenderà quando sollevi il polso.

## **Ripristino**

Ripristina lo smartwatch alle impostazioni di fabbrica. Questa funzione cancellerà tutti i dati salvati sull'orologio intelligente.