

B58010

Manuale d'uso



**MAREA**  
*SMART*

**Si prega di leggere questo manuale prima di utilizzare lo  
smartwatch per comprendere appieno l'uso e il  
funzionamento del dispositivo.**

## AVVERTENZE

- L'azienda si riserva il diritto di modificare il contenuto di questo manuale senza preavviso. Alcune funzionalità possono variare in alcune versioni del software.
  - Caricare lo smartwatch con il caricatore in dotazione per almeno 2 ore prima di utilizzarlo per la prima volta.
  - Utilizzare solo il caricabatteria incluso con il prodotto. Assicurati che il caricabatterie e lo smartwatch siano collegati correttamente durante la ricarica. Non caricarlo se lo smartwatch ha acqua (o sudore) per evitare cortocircuiti e danni al prodotto.
  - I due contatti del cavo di ricarica non possono entrare in contatto con un materiale conduttivo contemporaneamente, ciò provocherà un cortocircuito e una bruciatura.
  - Evita di colpire lo smartwatch, potrebbe rompere il display.
  - IP è il grado\* di protezione contro acqua e polvere in condizioni specifiche:
    - o IP67: consente di immergerlo per un massimo di 30 minuti a una profondità fino a 1 metro.
- \*Grado di certificazione ufficiale basato su prove condotte in laboratori controllati con acqua dolce.**
- Non esporre lo smartwatch ad altri liquidi come acqua salata, acqua clorata e altri liquidi e sostanze chimiche.
  - Non esporre il dispositivo ad acqua calda o vapore.
  - La resistenza a schizzi, acqua e polvere non è permanente e può diminuire con il normale utilizzo.

- Pulisci regolarmente lo smartwatch, in particolare il lato interno, e tienilo asciutto. I prodotti per la cura della pelle non devono essere utilizzati al polso indossando lo smartwatch.
- Non fissare la spia verde del sensore sul retro dello smartwatch, potrebbe causare irritazione agli occhi.

Requisiti di sistema:

Android: Android 4.4 o versioni successive

iPhone: iOS 8.0 o versioni successive

## Scarica e installa l'applicazione

1. Entra nel nostro sito [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) e cerca il tuo modello di smartwatch. Il riferimento è sul retro dello smartwatch (inizia con "B" più cinque cifre).
2. Scarica e installa l'app ufficiale corrispondente per il tuo modello di smartwatch sul tuo telefono.
3. Immettere l'app e abilitare tutte le autorizzazioni richieste dall'app.
4. Attiva il Bluetooth sul tuo cellulare.
5. Verifica che lo smartwatch non sia stato collegato direttamente tramite Bluetooth al tuo cellulare. Se è così, scollegalo.

6. Associa il tuo Marea Smart tramite l'app.

7. Nella schermata iniziale dello smartwatch, scorrere verso destra e toccare l'icona della chiamata Bluetooth per attivare questa funzione. Lo smartwatch visualizzerà il nome di un dispositivo.

8. Nelle impostazioni Bluetooth del telefono, accoppiare il dispositivo visualizzato sullo smartwatch per connettersi tramite Bluetooth.

### **Note di collegamento:**

- Sul telefono, deve essere installata solo un'applicazione di associazione con lo smartwatch per garantire che la connessione con Marea Smart sia stabile. Se vengono utilizzate più app di accoppiamento, possono influire sulla connessione tra lo smartwatch e il telefono.
- Attenzione: alcuni telefoni Android indicheranno che non possono installare l'applicazione. Vai alle impostazioni del telefono e autorizza la "fonte sconosciuta".
- Quando il telefono cellulare chiede di attivare i permessi, fare clic su "Consenti". Al contrario, potresti non ricevere notifiche, scansionare codici QR, aprire la fotocamera remota o accedere ad altre funzioni. Queste autorizzazioni non influiscono sul flusso del telefono o su altre informazioni sul telefono.

Alcuni telefoni Android potrebbero chiudere automaticamente l'app durante la pulizia dell'app aperte.

Assicurati che l'app disponga delle autorizzazioni per continuare a funzionare in background:

- Apri le impostazioni del telefono - Gestione dell'applicazione - Applicazione corrispondente - Gestione dei diritti - Gestione in background - seleziona Esegui in background. Il metodo di impostazione potrebbe essere diverso a causa delle diverse versioni e modelli di telefoni cellulari.
- Per telefoni iPhone: se il telefono è in standby o ibernazione per molto tempo (ad esempio, il telefono non è stato utilizzato per 2 ore o più e lo schermo è spento), l'applicazione verrà chiusa dal sistema iOS. , quindi l'app e l'orologio verranno disconnessi e le funzioni dell'app non saranno disponibili per l'uso. Riattiva il telefono e si ricollegherà automaticamente.

## Funzionamento dello smartwatch

### Accendere /spegnere

Premere a lungo il pulsante laterale per 3 secondi per accendere lo smartwatch; premere brevemente il pulsante laterale per riattivare l'orologio quando è in modalità standby.

Premere a lungo il pulsante laterale per 3 secondi per spegnere lo smartwatch.

## **Pulsante e funzionamento del display**

Dalla schermata iniziale dello smartwatch:

- Scorri verso il basso per vedere la barra di stato. Mostra la connessione e lo stato della batteria e include l'accesso diretto ad alcune funzioni (informazioni sullo smartwatch, vibrazione on/off, telecomando musicale e controllo della luminosità).
- Scorri verso l'alto per accedere al menu principale.
- Scorrere verso destra per vedere la barra delle funzioni. Include le notifiche dei messaggi e la funzione di chiamata attivata/disattivata, nonché l'accesso diretto alle funzioni utilizzate di recente.
- Scorri verso sinistra per accedere al menu di scelta rapida. Include l'accesso alle funzionalità principali.

## **Dietro**

Da qualsiasi funzione, scorri verso destra per tornare al menu precedente o premi una volta il pulsante laterale per tornare alla schermata iniziale.

## Selezione della schermata iniziale

Premere a lungo la schermata iniziale per accedere all'interfaccia di selezione. Scorri verso sinistra/destra per vedere tutte le opzioni disponibili. Fare clic sulla schermata desiderata per impostarla come schermata iniziale.

Dall'app è possibile scaricare altre schermate predefinite e selezionare un'immagine salvata sul telefono da impostare come schermata iniziale.

## Funzioni principali in smartwatch

Il menu principale comprende le seguenti funzioni:

### **Telefono**

Utilizzare la tastiera per comporre un numero di telefono ed effettuare una chiamata. Il telefono e lo smartwatch devono essere accoppiati e all'interno della portata del Bluetooth.

### **Messaggi**

Mostra gli ultimi 10 messaggi/notifiche. Il telefono e lo smartwatch devono essere accoppiati e all'interno della portata del Bluetooth. Scorri verso il basso e tocca l'icona Elimina per eliminare tutti i registri dei messaggi. L'ultima notifica ricevuta sostituirà quella più vecchia. Nell'app puoi

selezionare il tipo di notifiche che desideri ricevere sull'orologio.

## **Contatti**

Mostra i contatti del telefono accoppiato che sono stati selezionati nell'app (fino a 20 contatti). Fare clic su un contatto per effettuare una chiamata a quel numero.

## **Registro chiamate**

Mostra le ultime notifiche di chiamata.

## **Dati**

Mostra i passi effettuati, la distanza percorsa e le calorie consumate nella giornata in corso. Scorri verso l'alto per visualizzare un grafico di questi dati ogni ora.

## **Gli sport**

Include diverse modalità sportive: camminare, correre, andare in bicicletta, saltare la corda, badminton, basket e calcio.

Fare clic sulla modalità di allenamento corrispondente per avviare la registrazione. Toccare l'icona di pausa per mettere in pausa l'esercizio o l'icona di arresto per terminare l'esercizio e salvare i dati.



Nell'applicazione è possibile controllare i dati storici.

## **Frequenza cardiaca**

Quando si entra nella funzione, la misurazione della frequenza cardiaca si avvia automaticamente. Attendere 30-60 secondi affinché la misurazione termini e verrà visualizzato il risultato. Scorri verso l'alto per visualizzare ulteriori informazioni. Puoi controllare i dati storici nell'app.

## **ECG**

Accedi al menu ECG nell'app, quindi accedi alla funzione ECG sullo smartwatch. Attendi qualche istante che la misurazione termini e i dati verranno salvati nell'app. Il telefono e l'orologio devono essere accoppiati e all'interno della portata del Bluetooth.

## **Pressione sanguigna**

Quando si entra nella funzione, la misurazione della pressione sanguigna si avvia automaticamente. Attendere 30-60 secondi affinché la misurazione termini e verrà visualizzato il risultato. Scorri verso l'alto per visualizzare ulteriori informazioni. Puoi controllare i dati storici nell'app.

## **Ossigeno nel sangue**

Quando si accede alla funzione, la misurazione dell'ossigeno nel sangue si avvia automaticamente. Attendere 30-60 secondi affinché la misurazione termini e verrà visualizzato il risultato. Scorri verso l'alto per visualizzare ulteriori informazioni. Puoi controllare i dati storici nell'app.

### **Note sulle funzioni sanitarie:**

- Il monitoraggio della frequenza cardiaca richiede che lo smartwatch e il braccio siano in contatto e che lo smartwatch non sia troppo stretto o troppo largo. Il test potrebbe essere impreciso se è troppo stretto perché influirà sul flusso sanguigno o se è troppo lento perché influirà sul monitoraggio del sensore di frequenza cardiaca.
- Assicurati che il sensore della frequenza cardiaca sul retro dello smartwatch sia pulito. Il colore della pelle, la densità dei capelli, i tatuaggi e le cicatrici possono influire sull'accuratezza dei risultati della misurazione.
- I risultati delle misurazioni dello smartwatch sono puramente indicativi e non possono in nessun caso sostituire alcun esame medico. Si prega di seguire le istruzioni del medico e non fare affidamento esclusivamente su questi risultati per la valutazione. I risultati del test sono solo di riferimento.

## **Telecomando musicale**

Visualizza i pulsanti per riprodurre/mettere in pausa, passare al brano precedente/successivo e aumentare/ridurre il volume per controllare a distanza la riproduzione della musica sul telefono accoppiato. Il telefono e lo smartwatch devono essere accoppiati e all'interno della portata del Bluetooth.

## **Monitoraggio del sonno**

Se hai indossato l'orologio durante l'ultima notte, mostra il tempo di sonno totale della notte precedente, nonché i tempi di sonno leggero e profondo. Scorri verso l'alto per visualizzare un grafico del tempo di sonno totale per ogni giorno della settimana corrente. Puoi controllare i dati storici nell'app.

## **Cronografo**

Fare clic sull'icona di avvio per avviare il conteggio . Quando il conteggio è in pausa, fare clic sull'icona di ripristino per reimpostare il conteggio a 0.

## **Clima**

Mostra il tempo e la temperatura attuali. Il telefono e lo smartwatch devono essere accoppiati affinché lo smartwatch riceva le informazioni meteo dal telefono.

## **Calcolatrice**

Utilizzare i pulsanti touch screen sul display per eseguire calcoli matematici.

## **Trova telefono**

Il telefono accoppiato squillerà in modo che tu possa trovarlo. Il telefono e lo smartwatch devono essere accoppiati e all'interno della portata del Bluetooth.

## **Meteorologia**

Mostra la radiazione ultravioletta (UV) corrente e la pressione atmosferica. Il telefono e lo smartwatch devono essere accoppiati affinché lo smartwatch riceva le informazioni meteo dal telefono.

## **Guida respiratoria**

Esistono tre modalità di monitoraggio della respirazione: lenta, moderata e veloce. Il tempo di misurazione può essere impostato su 1, 2 o 3 minuti.

Segui i passaggi per inspirare ed espirare.

## **Massaggiatore**

Fare clic sul pulsante verde per avviare il massaggio (vibrazione) e sul pulsante rosso per interromperlo.

## **Assistente femminile**

Mostra lo stato del periodo mestruale (è necessario impostare prima questa funzione nell'app). Nell'app puoi impostare e controllare l'ultimo giorno delle mestruazioni, la durata del periodo mestruale e il numero di giorni tra i periodi mestruali. Il telefono e lo smartwatch devono essere accoppiati e all'interno della portata del Bluetooth.

## **Stile del menu**

Ci sono diversi stili di menu principale tra cui scegliere.

## Impostazioni

Include le seguenti caratteristiche:

- Lingua: puoi selezionare la lingua del tuo smartwatch.
- Selezione schermata iniziale: scorri verso sinistra/destra per vedere tutte le opzioni disponibili. Fare clic sulla schermata desiderata per impostarla come schermata iniziale. Nell'app puoi scaricare altre schermate iniziali predefinite e selezionare un'immagine salvata sul telefono da impostare come schermata iniziale.
- Durata dello schermo acceso: selezionare il numero di secondi necessari allo spegnimento dello schermo quando non è in uso. Più a lungo lo schermo è acceso, maggiore è il consumo della batteria.
- Intensità vibrazione: seleziona l'intensità della vibrazione dello smartwatch.
- Chiamate Bluetooth: toccare per attivare/disattivare la funzione chiamate Bluetooth.
- Password: attiva/disattiva e imposta una password per lo smartwatch. Se questa funzione è attivata, quando l'orologio si accende o si riattiva dalla modalità standby, verrà richiesta la password.
- Ripristina: ripristina l'orologio alle impostazioni di fabbrica (fare clic su "v" per confermare o "x" per uscire).

Questa funzione cancellerà tutti i dati salvati sullo smartwatch.

## Funzioni principali nell'app

(utilizzabili solo se lo smartwatch è accoppiato)

### **Sincronizzazione dei dati**

Se lo smartwatch è collegato correttamente all'app, fai clic per sincronizzare i dati più recenti tra lo smartwatch e l'app.

### **Schermata iniziale**

Include un'ampia galleria di schermate home che possono essere scaricate sullo smartwatch, oltre alla possibilità di personalizzare la propria schermata iniziale utilizzando un'immagine salvata sul telefono (o scattare una foto con la fotocamera del telefono).

### **Trova smartwatch**

Lo smartwatch vibrerà in modo da poterlo trovare. Il telefono e lo smartwatch devono essere accoppiati e all'interno della portata del Bluetooth.

## **Telecamera con telecomando**

Si aprirà la fotocamera del telefono. Tocca l'icona della fotocamera sullo schermo dello smartwatch e il telefono scatterà una foto. La foto verrà salvata nella galleria del telefono.

Nota: quando viene visualizzata la richiesta di utilizzare la fotocamera, selezionare "Consenti".

## **Ruota il polso per accendere lo schermo**

Se questa funzione è attivata, lo schermo dello smartwatch si accende quando giri il polso.

## **Notifiche**

Attiva le notifiche per ciascuna delle app da cui desideri ricevere notifiche sull'orologio. Quando il telefono riceve chiamate in arrivo, messaggi SMS o nuove notifiche dalle applicazioni attivate, queste notifiche vengono ricevute anche sullo smartwatch. Gli ultimi 10 messaggi/notifiche possono essere visualizzati nell'interfaccia dei messaggi dello smartwatch.



## **Chiamate Bluetooth**

È possibile attivare/disattivare la funzione di chiamata Bluetooth.

## **Monitoraggio della salute**

Se questa funzione è attivata, lo smartwatch eseguirà automaticamente le misurazioni della frequenza cardiaca durante le ore selezionate.

## **Assistente femminile**

È possibile impostare e controllare l'ultimo giorno delle mestruazioni, la durata del periodo mestruale e il numero di giorni tra i periodi mestruali.

## **Contatti**

Puoi sincronizzare fino a 20 contatti dal tuo telefono al tuo smartwatch. Scorri verso sinistra per rimuovere un contatto.

## **Modalità non disturbare**

È possibile impostare un intervallo di tempo in cui lo smartwatch non riceverà le notifiche.

## **Allarmi**

È possibile impostare fino a 5 allarmi. Quando arriva il momento di squillare, lo smartwatch vibrerà e accenderà lo schermo per mostrare l'icona della sveglia.

## **Promemoria sedentario**

Se questa funzione è attiva, quando sei rimasto nella stessa posizione per molto tempo, l'orologio vibrerà e visualizzerà l'icona della sedentarietà per ricordarti di alzarti e muoverti.

## **Ricorda di bere acqua**

Se questa funzione è attivata, lo smartwatch vibrerà e visualizzerà l'icona dell'acqua potabile per ricordarti di bere acqua durante il giorno.

## **Aggiornamento del firmware**

Se è disponibile una nuova versione del firmware dello smartwatch, è possibile eseguire l'aggiornamento all'ultima versione.

## **Scollega dispositivo**

Fare clic per annullare l'abbinamento dello smartwatch dal telefono cellulare associato. Per il sistema iOS, dopo aver

annullato l'abbinamento, è necessario accedere alle impostazioni del telefono per ignorare il dispositivo Bluetooth.