



B57012

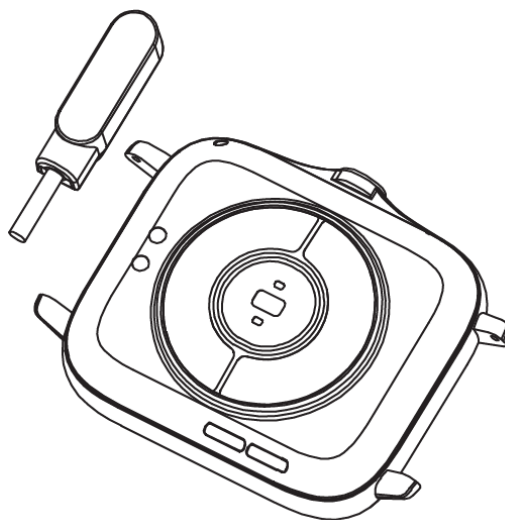
Manual de utilizador



Leia este manual antes de usar o smart watch para compreender o uso e o funcionamento do dispositivo.

RECOMENDAÇÕES

- A empresa tem o direito de modificar o conteúdo deste manual sem notificação prévia. Algumas funções podem variar em certas versões do software.
- Carregue o smart watch com o carregador proporcionado durante 2 horas no mínimo antes de o usar pela primeira vez.
- Utilize apenas o carregador que está incluído com o produto com uma voltagem de entrada máximo de 5V / 2Ah. Assegure-se que o carregador e o smart watch estejam conectados corretamente durante o carregamento. Não carregue o smart watch se este tiver água (ou suor) para evitar curto-circuitos e estragar o produto.



- Os dois contactos do cabo de carregamento não podem estar ao contacto com um material conductor ao mesmo tempo, provocará um curto-circuito e queimará.
- Evite bater no smart watch, pode partir o vidro.

- O grau de impermeabilidade é IP67, por isso, o smart watch pode ser usado para a vida diária. O smart watch não se pode usar para mergulho nem pode estar debaixo de água durante muito tempo. O smart watch não se pode usar em duchas/banhos com água quente (o vapor de água pode estragá-lo) nem em água salgada (se entra no smart watch, irá corroer as partes internas).
- Limpe o smartwatch com regularidade, especialmente o seu lado interior e mantenha-o seco. Não deve usar produtos para a pele no pulso em que usar o smart watch.
- Não olhe diretamente para a luz verde do sensor da parte posterior do smart watch, pode causar irritação nos olhos.

Requisitos do sistema:

Android: Android 4.4 ou superior

iPhone: iOS 9.0 ou superior

Download e instalação da aplicação

1. Entre no nosso site www.mareasmart.com e procure o seu modelo de smart watch. A referência encontra-se na parte traseira do smart watch (começa por “B” mais cinco dígitos).
2. Descarregue e instale no seu telemóvel na aplicação oficial correspondente ao seu modelo de smart watch.
3. Entre na aplicação e ative todas as permissões que a aplicação solicitar.
4. Ative o Bluetooth no seu telemóvel.
5. Comprove que o smart watch não se conectou diretamente por Bluetooth ao seu telemóvel. Caso tenha acontecido, desconecte-o.
6. Conecte o Marea Smart através da aplicação (assim o smart watch estará conectado por meio de Bluetooth 4.0)
7. No smartwatch, deslize para baixo na interface principal e toque no ícone de áudio para ativar o estado do áudio:



8. Nas definições de Bluetooth do telemóvel, procure e conecte o smartwatch (o smartwatch será conectado através de Bluetooth 3.0).

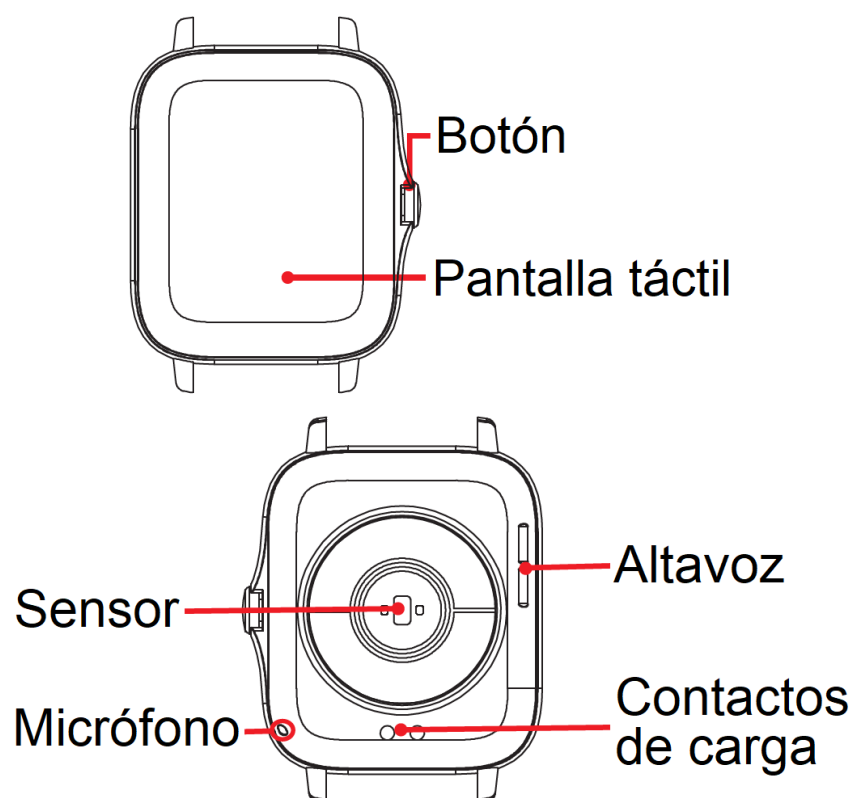
Notas sobre a conexão:

- No telemóvel, apenas deve instalar uma aplicação para garantir que a conexão com o Marea Smart é estável. Se usar várias aplicações, pode afetar a conexão entre o smart watch e o telemóvel.
- Atenção: alguns telemóveis Android indicam que não podem instalar a aplicação. Vá às definições do telemóvel e autorize a “fonte desconhecida”.
- Quando o telemóvel solicitar permissões, clique em “Permitir”. Caso contrário, é possível que não receba notificações, não scaneie códigos QR, não abra a câmara ou não aceda a outras funções. Estas permissões não afetam o fluxo do telemóvel nem nenhuma informação do telemóvel.
- Alguns telemóveis Android podem fechar automaticamente a aplicação ao fazer a limpeza das aplicações abertas. Assegure-se que a aplicação tem permissão para continuar a executar em segundo plano:
- Abra as definições do telemóvel - Administração de aplicações - Aplicação correspondente - Administração de direitos - Administração de segundo plano -

selecione a execução em segundo plano. O método de configuração pode ser diferente devido às diferentes versões e modelos de telemóveis.

- Para telemóveis iPhone: se o telemóvel está em estado de espera ou hibernação durante muito tempo (por exemplo, durante 2 horas ou mais o telemóvel não está em uso ou está com o ecrã desligado), a aplicação será fechada pelo sistema iOS, pelo que a aplicação e o smart watch serão desconectados e as funções da aplicação não irão estar disponíveis para uso. Volte a ativar o telemóvel e serão conectados automaticamente.

Funcionamento do smartwatch



Ligar / desligar

Pressione o “botón de encendido” durante 3 segundos para ligar/ desligar o smartwatch; pressione brevemente o botão de ligar para ativar o relógio quando estiver em modo de espera.

Botões e ecrã:

Desde o ecrã inicial do smart watch:

- Deslize para baixo para ver a barra de estado. Mostra a data, o estado de conexão e a bateria e inclui acesso direto a algumas funções (ativar/ desativar áudio, controlo de brilho, clima, seleção de tipo de menu, informação sobre o smartwatch e definições).
- Deslize para cima para aceder à interface de mensagens.
- Deslize para a direita para aceder ao menu principal.
- Deslize para a esquerda para aceder ao acesso direto. Inclui interface de chamadas, controlo remoto de música, dados de exercício, monitor de sono, frequência cardíaca, pressão arterial, oxigénio no sangue e clima.

Atrás

Desde qualquer função, deslize para a direita ou clique no botão lateral para voltar ao menu anterior.

Seleção do ecrã inicial

Pressione o ecrã inicial para aceder à interface de seleção. Deslize para a direita/ esquerda para ver todas as opções disponíveis. Clique no ecrã desejado para o converter no seu ecrã inicial.

A partir da app pode descarregar outros ecrãs pré-desenhados assim como selecionar uma imagem guardada no telemóvel para estabelecer como ecrã inicial.



Funções principais no smartwatch

O menu principal inclui as seguintes funções:



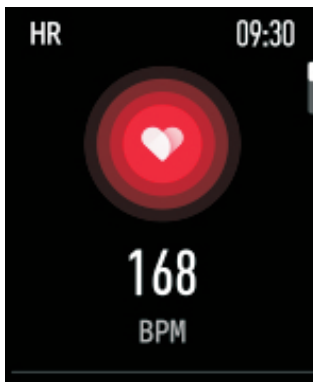
Dados de exercício

Mostra os passos dados. Deslize para cima para ver a distância percorrida e as calorias consumidas durante o dia. Pode consultar os dados históricos na aplicação.



Monitor de sono

Se usou o relógio durante a última noite, mostra o tempo total de sono da noite anterior. Deslize para cima para ver os tempos de sono ligeiro e profundo. Pode consultar os dados históricos na aplicação.



Frequência cardíaca

Ao ingressar na função, clique no ícone de frequência cardíaca para iniciar a medição. Espere entre 30 a 60 segundos para que finalize a medição e será apresentado o resultado. Deslize para cima para ver um gráfico dos resultados das últimas medições. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

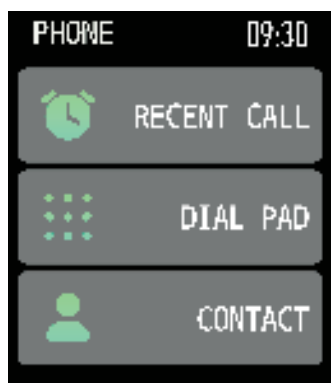


Desporto

Inclui diferentes modos de desporto: caminhar, correr, ciclismo, saltar à corda, badminton, basquetebol e futebol.

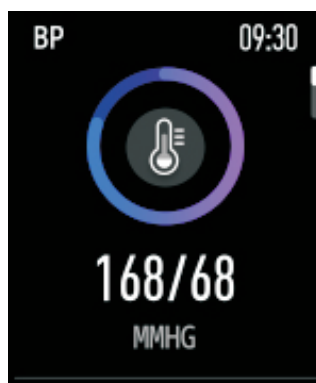
Clique no modo de exercício correspondente para começar a gravação. Deslize para a direita para

pausar ou finalizar o exercício e guardar os dados. Na aplicação, pode consultar os dados históricos.



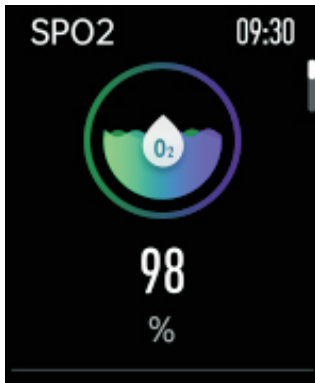
Função de chamada

Pode atender chamadas do telemóvel desde o smartwatch, assim como realizar chamadas. Também pode consultar o registo de chamadas do telemóvel. O telemóvel e o smartwatch devem estar conectados e dentro do alcance de Bluetooth e o áudio deve estar ligado.



Pressão arterial

Ao ingressar na função, clique no ícone de pressão arterial para iniciar a medição. Espere entre 30 a 60 segundos para que termine a medição e será mostrado o resultado. Deslize para cima para ver um gráfico dos resultados das últimas medições. Pode consultar os dados históricos na aplicação.



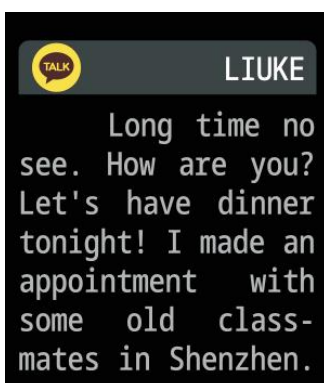
Oxigénio no sangue

Ao ingressar na função, clique no ícone de oxigénio no sangue para iniciar a medição. Espere entre 30 a 60 segundos para que termine a medição e será mostrado o resultado. Deslize para cima para ver um gráfico dos resultados das últimas medições. Pode consultar os dados históricos na aplicação.



Tempo

Mostra o clima e temperatura atuais. Deslize para cima para ver a previsão para os próximos 5 dias. O telemóvel e o smart watch devem estar conectados para que o smart watch possa receber a informação meteorológica do telemóvel.



Mensagens

Mostra as últimas 5 mensagens / notificações. O telemóvel e o smart watch devem estar conectados e dentro do alcance de Bluetooth. Deslize para baixo e clique no ícone de eliminar para apagar todos os registos de mensagens. A última notificação recebida irá substituir a mais antiga. Na aplicação

pode selecionar o tipo de notificações que deseja receber no smartwatch.



Controlo remoto da câmara

A câmara do telemóvel será aberta. Agite o smartwatch ou clique no ecrã e o telemóvel tira uma foto. A foto é guardada na galeria do telemóvel. Nota: quando aparecer a permissão de uso da câmara, selecione “Permitir”.



Controlo remoto de música

Mostra botões para reproduzir/ pausar e para passar à música seguinte ou à anterior, e assim controlar de forma remota a reprodução da música no telemóvel conectado. O telemóvel e o smart watch devem estar conectados e dentro do alcance do Bluetooth.

Guia de respiração

Siga os passos para inspirar e expirar.

Cronómetro

Clique no ícone de início para começar a

contagem. Clique no ícone de reinício para reestabelecer a contagem a 0.

Alarmes

Pode configurar até 3 alarmes (o tempo é selecionado na app). Quando chegar a hora, o smart watch vibra e acende o ecrã para mostrar o ícone do despertador.

Contagem regressiva

Selecione um dos tempos pré-estabelecidos. Clique no ícone de início para iniciar a contagem regressiva.

Lanterna

O ecrã ilumina-se para que o possa usar como lanterna.



Definições

- **Controlo de brilho:** Clique na barra para aumentar ou diminuir o brilho do ecrã. Quanto maior seja o brilho, mais bateria é consumida.
- **Áudio:** Clique para ativar / desativar
- **Reinício chamada:** Reinicia o link

com o telemóvel na função de chamada (clique em “√” para confirmar ou “×” para sair).

- **Vibração:** Clique para ativar / desativar
- **Modo não incomodar:** Clique para ativar / desativar. Quando está ativado, o smartwatch não recebe notificações do telemóvel.
- **Modo teatro:** Clique para ativar / desativar. Quando está ativado, o smartwatch não vibra e o brilho do ecrã está no nível mais baixo.
- **Reiniciar:** Reestabelece o smartwatch às configurações de fábrica (clique em “√” para confirmar ou “×” para sair). Esta função apaga todos os dados guardados no smartwatch.
- **Desligar:** Desliga o smartwatch (clique em “√” para confirmar ou “×” para sair).
- **Código QR:** Mostra um código QR que pode scanear com o telemóvel para descarregar a app.

- **Acerca de:** Mostra o nome de Bluetooth, a direção MAC e a versão do software.

Notas sobre as funções de saúde:

- A monitorização da frequência cardíaca requer que o smart watch e o braço estejam conectados e o smart watch não deve estar demasiado apertado nem demasiado solto. A prova pode ser inconclusiva se estiver demasiado apertado porque irá afetar o fluxo do sangue ou se estiver demasiado solto porque irá afetar a monitorização do sensor de frequência cardíaca.
- Assegure-se que o sensor de frequência cardíaca na parte posterior esteja limpo. A cor da pele, a densidade do pelo, as tatuagens e as cicatrizes podem afetar a precisão dos resultados da medição.
- Os resultados das medições do smart watch são apenas orientativos e não podem substituir em nenhum caso nenhuma prova médica. Por favor, siga as indicações do seu médico e não confie apenas nestes resultados para uma avaliação. Os resultados das provas são apenas para referência.

Funções principais na aplicação (apenas podem ser usadas se o smart watch está conectado)

Desconectar

Clique para desconectar o smart watch do telemóvel conectado. Para o sistema iOS, depois de desconectar, deve ir às definições do telemóvel para ignorar o dispositivo Bluetooth.

Ecrã inicial

Inclui uma ampla galeria de ecrãs iniciais que se podem descarregar no smartwatch, assim como a possibilidade de personalizar o seu próprio ecrã inicial usando uma imagem guardada no telemóvel (ou tirar uma foto com a câmara do telemóvel).

Notificações

Ative as notificações para cada uma das aplicações das que deseja receber notificações no seu relógio. Quando o telemóvel recebe chamadas, mensagens ou novas notificações das aplicações ativadas, estas notificações também são recebidas no smart watch. As últimas 5 mensagens / notificações podem ser vistas na interface de mensagens do smart watch.

Alarmes

Pode configurar até 3 alarmes. Quando chegar a hora, o smart watch vibra e acende o ecrã para mostrar o ícone do despertador.

Controlo remoto da câmara

A câmara do telemóvel será aberta. Agite o smartwatch ou clique no ecrã e o telemóvel tira uma foto. A foto é guardada na galeria do telemóvel. Nota: quando aparecer a permissão de uso da câmara, selecione “Permitir”.

Encontrar smartwatch

O smart watch vibra para que o possa encontrar. O telemóvel e o smart watch devem estar conectados e dentro do alcance de Bluetooth.

Modo não incomodar

Pode estabelecer um intervalo de tempo em que o smart watch não recebe notificações.

Lembrete sedentário

Se esta função estiver ativada, quando estiver muito tempo na mesma posição, o smart watch vibra e mostra o ícone de sedentarismo para o recordar de que se deve levantar e mover-se.

Monitor de saúde

Se esta função estiver ativada, o smartwatch mede automaticamente a frequência cardíaca.

Reiniciar

Reestabelece o smartwatch às configurações de fábrica. Esta função apaga todos os dados guardados no smartwatch.

Girar o pulso para ligar o ecrã

Se esta função estiver ativada, o ecrã do smart watch liga quando girar o pulso.

Lembrete de beber água

Se esta função estiver ativada, o smartwatch vibra e mostra o ícone de beber água para o recordar que beba água durante o dia.

Assistente feminino

Pode configurar e consultar um calendário com os seus períodos menstruais. Também pode configurar lembretes para os diferentes períodos (o smartwatch vibra e mostra o ícone do período menstrual no primeiro dia do período).

Atualização de firmware

Se existir uma nova versão de firmware do smartwatch, pode atualizar para a última versão.