



**B63003**

Manual de usuario



Lea este manual antes de usar su smartwatch para comprender a fondo el uso y el funcionamiento del dispositivo.

## ADVERTENCIAS

- La empresa se reserva el derecho a modificar el contenido de este manual sin notificación previa. Algunas funciones pueden variar en ciertas versiones de software.
- Cargue el smartwatch con el cargador proporcionado durante mínimo 2 horas antes de usarlo por primera vez.
- Utilice únicamente el cargador que se incluye con el producto. Asegúrese de que el cargador y el smartwatch estén conectados correctamente durante la carga. No lo cargue si el smartwatch tiene agua (o sudor) para evitar cortocircuitos y dañar el producto.
- Los dos contactos del cable de carga no pueden estar en contacto con un material conductor al mismo tiempo, provocará un cortocircuito y se quemará.
- Evite dar golpes al smartwatch, podría romper el vidrio.
- No exponga su smartwatch a otros líquidos como agua salada, agua clorada, y otros líquidos y sustancias químicas.
- No exponga su dispositivo a aguas calientes ni vapores de agua.
- La resistencia a las salpicaduras, al agua y al polvo no es permanente y puede disminuir como consecuencia del uso habitual.

- Limpie el smartwatch con regularidad, especialmente su lado interior, y manténgalo seco. No deben usarse productos para la piel en la muñeca que lleva el reloj inteligente.
- No mire fijamente la luz verde del sensor en la parte posterior del smartwatch, puede causar irritación en los ojos.

### **Requisitos del sistema:**

Android: Android 5.0 o superior

iPhone: iOS 11.0 o superior

### **Descarga e instalación de la aplicación**

1. Entre en nuestra web [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) y busque su modelo de smartwatch. La referencia se encuentra en la parte trasera del smartwatch (empieza por “B” más cinco dígitos).
2. Descargue e instale en su teléfono la aplicación oficial correspondiente para su modelo de smartwatch.
3. Entre en la aplicación y active todos permisos que la aplicación solicite.
4. Active el Bluetooth en su móvil.
5. Compruebe que el smartwatch no se haya vinculado directamente por Bluetooth a su móvil. De ser así, desvincúlelo.

6. Vincule su Marea Smart a través de la aplicación.

### **Notas sobre vinculación:**

- En el teléfono, solo se debe instalar una aplicación de vinculación con el smartwatch para garantizar que la conexión con su Marea Smart sea estable. Si se usan varias aplicaciones de vinculación, pueden afectar a la conexión entre el smartwatch y el teléfono.
- Atención: algunos teléfonos Android indicarán que no pueden instalar la aplicación. Vaya a la configuración del teléfono y autorice la "fuente desconocida".
- Cuando el teléfono móvil solicite activar permisos, haga clic en "Permitir". Por el contrario, es posible que no reciba notificaciones, no escanee códigos QR, no abra la cámara remota o no acceda a otras funciones. Estos permisos no afectan al flujo del teléfono u otra información en el teléfono.
- Algunos teléfonos Android pueden cerrar automáticamente la aplicación al hacer limpieza de las aplicaciones que están abiertas. Asegúrese de que la aplicación tiene permisos para seguir ejecutándose en segundo plano:
- Abra la configuración del teléfono - Administración de aplicaciones – Aplicación correspondiente - Administración de derechos - Administración de

segundo plano - seleccione la ejecución en segundo plano. El método de configuración puede ser diferente debido a las diferentes versiones y modelos de teléfonos móviles.

- Para teléfonos iPhone: si el teléfono está en estado de espera o hibernación durante mucho tiempo (por ejemplo, durante 2 horas o más el teléfono no ha estado en uso y está con la pantalla apagada), la aplicación será cerrada por el sistema iOS, por lo que la aplicación y el smartwatch se desconectarán y las funciones de la aplicación no estarán disponibles para su uso. Vuelva a activar el teléfono y se volverá a conectar automáticamente.

## Funcionamiento del smartwatch

### **Encender / apagar**

Mantenga presionado el botón lateral durante 3 segundos para encender el smartwatch; presione brevemente el botón lateral para activar el reloj cuando esté en modo de espera.

Mantenga presionado el botón lateral durante 3 segundos para apagar el smartwatch.

### **Operación de botones y pantalla**

Desde la pantalla de inicio del smartwatch:

- Deslice hacia arriba para acceder a la interfaz de mensajes.
- Deslice hacia abajo para ver la barra de estado. Muestra el estado de la conexión, la fecha y la batería, e incluye acceso directo a algunas funciones (control de brillo, linterna, no molestar, ajustes).
- Deslice hacia la izquierda para acceder al menú de acceso directo. Incluye monitor de frecuencia cardíaca, datos de ejercicio, monitor de estrés, monitor de oxígeno en sangre, salud femenina (primero debe configurarse en la aplicación) y personalizar menú de acceso directo (haga clic en "+" para agregar funciones como monitor de sueño, clima, control remoto de música "-" para eliminar funciones).
- Deslice hacia la derecha para abrir el menú rápido. Incluye hora, fecha, alarma, clima y las cuatro funciones que haya usado más recientemente.
- Pulse el botón lateral para acceder al menú principal.

## **Atrás**

Desde cualquier función, deslice hacia la derecha para volver al menú anterior o presione una vez el botón lateral redondo para volver a la pantalla de inicio.

## **Selección de pantalla de inicio**

Mantenga presionada la pantalla de inicio para acceder a la interfaz de selección. Deslice hacia la derecha / izquierda para ver todas las opciones disponibles. Haga clic en la pantalla deseada para convertirla en su pantalla de inicio. Haga clic en el icono de bloqueo en la selección de pantalla de inicio para bloquear la pantalla actual. Desde la app se pueden descargar otras pantallas prediseñadas, así como seleccionar una imagen guardada en el teléfono para establecer como pantalla de inicio.

## **Funciones principales en smartwatch**

El menú principal incluye las siguientes funciones:

### **Modo pantalla encendida**

Si esta función está activada, la pantalla permanecerá encendida durante 5 minutos.

### **Deporte**

Incluye diferentes modos de deporte como correr, cinta de correr, caminar, ciclismo, montañismo, baloncesto, bádminton, fútbol, yoga, entrenamiento libre y muchos más. Para ver todos los deportes disponibles y añadir al listado principal un deporte, haga clic en personalizar, después en el signo “+”.

Haga clic en el modo de ejercicio correspondiente para comenzar la grabación. Pulse el botón lateral redondo para finalizar el ejercicio y guardar los datos.

Puede consultar las últimas grabaciones en el siguiente icono del menú principal (Registro deportivo). En la aplicación puede consultar los datos históricos.

- **Deportes con GPS:** al iniciar la medición en uno de los deportes disponibles con GPS, el smartwatch pedirá que espere unos segundos para encontrar la señal GPS. Una vez haya sincronizado con éxito, haga clic en la pantalla del smartwatch para empezar la medición.

## **Podómetro**

Muestra los pasos dados, la distancia recorrida y las calorías consumidas en el día actual.

## **Frecuencia cardíaca**

Al ingresar en la función, la medición de la frecuencia cardíaca comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.



## **Presión arterial**

Al ingresar en la función, pulse en el botón verde para empezar la medición de la presión arterial. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

## **Oxígeno en sangre**

Al ingresar en la función, la medición de oxígeno en sangre comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

## **Nivel de estrés**

Al ingresar a la función, la medición del estrés comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. En la aplicación puede consultar los datos históricos.

También puede ver un gráfico del nivel de estrés del día actual, así como el valor mínimo y máximo del día.

## **Notas sobre funciones de salud:**

- La monitorización de la frecuencia cardíaca requiere que el smartwatch y el brazo estén en contacto, y el

smartwatch no debe estar demasiado apretado ni demasiado suelto. La prueba puede ser inexacta si está demasiado apretado porque afectará al flujo de sangre o si está demasiado suelto porque afectará a la monitorización del sensor de frecuencia cardíaca.

- Asegúrese de que el sensor de frecuencia cardíaca en la parte posterior del smartwatch esté limpio. El color de piel, la densidad del vello, los tatuajes y las cicatrices pueden afectar a la precisión de los resultados de la medición.
- Los resultados de las mediciones del smartwatch son sólo orientativos y no pueden substituir en ningún caso a ninguna prueba médica. Por favor, siga las indicaciones de su médico y no confíe únicamente en estos resultados para una evaluación. Los resultados de las pruebas son solo para referencia.

## **Cronógrafo**

Haga clic en el icono de inicio para iniciar la cuenta.

Durante la cuenta, haga clic en el icono del reloj para guardar un tiempo parcial o de vuelta (puede guardar hasta 20 tiempos parciales). Cuando la cuenta esté en pausa, haga clic en el icono de reinicio para restablecer la cuenta a 0.

## **Mensajes**

Muestra los últimos 10 mensajes / notificaciones. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro de alcance de Bluetooth. Deslice hacia abajo y pulse sobre el icono de borrar para eliminar todos los registros de mensajes. La última notificación recibida reemplazará a la más antigua. En la aplicación, puede seleccionar qué tipo de notificaciones desea recibir en el smartwatch.

## **Monitor de sueño**

Si ha usado el reloj durante la última noche, muestra el tiempo total de sueño de la noche anterior. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

## **Clima**

Muestra el clima y temperatura actuales, así como el pronóstico para los próximos dos días. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados para que el smartwatch pueda recibir la información meteorológica del teléfono.

## **Guía de respiración**

Hay tres modos de ejercicio de respiración: lento, calmado y un poco más rápido. El tiempo de la medición se puede configurar en 1, 2 o 3 minutos.

## **Alarmas**

Puede configurar hasta 5 alarmas. Cuando llegue la hora para que suene, el smartwatch vibrará y encenderá la pantalla para mostrar el icono del despertador.

## **Control remoto cámara**

Al entrar en la función, se abrirá la cámara del teléfono. Pulse en el icono de la cámara en el smartwatch y el teléfono tomará una foto. La foto se guardará en la galería del teléfono.

Nota: Cuando aparezca la solicitud de uso de la cámara, seleccione "Permitir".

## **Control remoto de música**

Muestra botones para reproducir / pausar, pasar a la canción anterior o siguiente y subir / bajar el volumen, para controlar de forma remota la reproducción de música en el teléfono vinculado.

## **Temporizador**

Deslice hacia arriba o hacia abajo para seleccionar el tiempo deseado. Haga clic en el icono de inicio para iniciar la cuenta atrás. Presione el icono de pausa para pausar el

temporizador o el icono de stop para restablecer el temporizador.

## **Buscar teléfono**

El teléfono vinculado sonará para que pueda encontrarlo. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

## **Calendario**

Haga clic en las flechas izquierda y derecha para ver la fecha.

## **Juego**

Puede controlar el avión para atacar o esquivar al enemigo y ganar puntos según el tiempo de vuelo.

## **Reloj mundial**

Puede visualizar hasta 5 zonas horarias distintas (primero debe configurarse desde la app).

## **Bolsa de valores**

Puede visualizar la bolsa de valores (primero debe configurarse desde la app).

## **Calculadora**

Puede realizar operaciones aritméticas básicas.

## Código QR

Muestra un código QR que puede escanear con su teléfono para descargar la aplicación.

## Configuración

- **Selección de pantalla de inicio.**
- **General:** incluye las siguientes funciones:
  - Levantar la mano para iluminar la pantalla: puede establecer un intervalo de tiempo en el que la pantalla del smartwatch se encenderá cuando levante la muñeca. También puede seleccionar el tiempo que la pantalla está encendida antes de entrar en el modo de espera.
  - Modo no molestar: Puede establecer un intervalo de tiempo en el que el smartwatch no recibirá notificaciones.
  - Contraseña: El bloqueo por contraseña empezará 15 segundos después de que la pantalla se apague. Ingresar una contraseña de 4 dígitos 2 veces activará la función de contraseña. Cuando el bloqueo está activado, puede ingresar la contraseña correcta para cerrarlo o cambiar la contraseña. Si olvida la contraseña original, ingrese la contraseña incorrecta 5 veces, y a continuación podrá seleccionar el botón de

reinicio.

- Protector de pantalla (Esfera modo espera): puede configurar una esfera digital o una esfera de puntero como interfaz para cuando el smartwatch está en modo espera.
- Modo mesita de noche: cuando esta función está activada, mostrará la hora, la fecha y el estado de carga durante la carga. La interfaz de visualización se ajustará de acuerdo con la posición del smartwatch.
- **Brillo**: Deslice hacia arriba y abajo para aumentar o disminuir el brillo de la pantalla. Cuanto mayor sea el brillo, más batería consumirá.
- **Idioma**: Puede seleccionar el idioma de su smartwatch.
- **Estilo de menú**: Hay 5 estilos de menú principal para elegir.
- **Apagar**: Apaga el smartwatch (haga clic en "√" para confirmar o "×" para salir).
- **Reiniciar**: Reinicia el smartwatch (haga clic en "√" para confirmar o "×" para salir).
- **Restaurar**: Restablece el smartwatch a la configuración de fábrica (haga clic en "√" para confirmar o "×" para salir). Esta función borrará todos los datos guardados en el smartwatch.

- **Acerca de:** Muestra el nombre de Bluetooth, la dirección MAC, la versión del software y la versión de la interfaz de usuario.

**Funciones principales en la aplicación** (solo se pueden usar si el smartwatch está vinculado)

## **Temas**

Incluye una amplia galería de pantallas de inicio que se pueden descargar en el smartwatch, así como la posibilidad de personalizar su propia pantalla de inicio usando una imagen guardada en el teléfono (o tomar una foto con la cámara del teléfono).

## **Notificación de mensajes**

Active las notificaciones para cada una de las aplicaciones de las que desea recibir notificaciones en su reloj. Cuando el teléfono recibe llamadas entrantes, mensajes sms o nuevas notificaciones de las aplicaciones activadas, estas notificaciones también se reciben en el smartwatch. Los últimos 10 mensajes / notificaciones se pueden ver en la interfaz de mensajes del smartwatch.



## **Anti-pérdida**

Si esta función está activada, cuando el smartwatch esté fuera del alcance de la señal Bluetooth del teléfono, sonará y vibrará.

## **Modo no molestar**

Cuando esta función está activada, el smartwatch no recibirá notificaciones.

## **Recordatorio sedentario**

Si esta función está activada, cuando lleve mucho tiempo en la misma posición, el smartwatch vibrará y mostrará el icono de sedentarismo para recordarle que debe levantarse y moverse.

## **Girar la muñeca para encender la pantalla**

Si esta función está activada, la pantalla del smartwatch se encenderá cuando gire la muñeca.

## **Monitor de salud**

Si esta función está activada, el smartwatch tomará automáticamente mediciones de frecuencia cardíaca durante las horas seleccionadas.

## **Asistente femenino**

Puede configurar y verificar el último día de menstruación, la duración del período menstrual y el número de días entre períodos menstruales.

## **Control remoto cámara**

Se abrirá la cámara del teléfono. Haga clic en el icono de cámara en el smartwatch y el teléfono tomará una foto. La foto se guardará en la galería del teléfono.

Nota: Cuando aparezca la solicitud de uso de la cámara, seleccione "Permitir".

## **Actualización de firmware**

Si hay una nueva versión del firmware del smartwatch, puede actualizar a la última versión.

## **Sincronizar contactos**

Puede agregar contactos de su teléfono a la agenda de contactos del smartwatch.

## **Desvincular**

Haga clic para desvincular el smartwatch del teléfono móvil vinculado. Para el sistema iOS, después de desvincular, debe ir a la configuración del teléfono para ignorar el dispositivo Bluetooth.