

Έξυπνο βραχιόλι άθλησης και καρδιακών παλμών

Εγχειρίδιο Χρήσης

B56006



Ευχαριστούμε που επέλεξε το έξυπνο βραχιόλι μας. Για την δικιά σας ευκολία, διαβάστε τις οδηγίες προσεκτικά και ακολουθήστε τα βήματα, όταν χρησιμοποιείτε τη συσκευή για πρώτη φορά.

Γρήγορες Οδηγίες Χρήσης

- Παρουσίαση Περιεχομένων

- Φόρτιση
Φορτίστε τη συσκευή πριν την πρώτη χρήση. Για να φορτίσετε τη συσκευή, τοποθετήστε το καλώδιο φόρτισης στον αντάπτορα ή στην υποδοχή USB του υπολογιστή σας.

- Εγκατάσταση της εφαρμογής
Σαρώστε τον παρακάτω κωδικό QR ή επισκεφτείτε τα μεγαλύτερα καταστήματα εφαρμογών και εγκαταστήστε το «Flagfit 2.0».

Απαιτήσεις εξοπλισμού : Ios 8.0 ή μεγαλύτερο

Android 4.4 ή μεγαλύτερο, υποστήριξη για Bluetooth 4.0

- Διεπαφή Βασικών Λειτουργιών
Παρατεταμένο πάτημα του κουμπιού επαφής στην κεντρική οθόνη για άμεση αλλαγή. Το κάντράν έχει 5 επιλογές.
- Βηματομετρητής/Απόσταση/Θερμίδες
Δείτε τα βήματα, την απόσταση και τις θερμίδες που καίγονται σε πραγματικό χρόνο. Μπορεί να συγχρονίσει τις εφαρμογές σε χρόνο για παρακολούθηση δεδομένων κίνησης.
- Ένδειξη καρδιακών παλμών
Αλλάξτε στη διεπαφή των καρδιακών παλμών. Παρακολούθηση καρδιακών παλμών, σε πραγματικό χρόνο. Οι μετρήσεις μπορούν να συγχρονιστούν με την εφαρμογή σε πραγματικό χρόνο με τα αποτελέσματα του τεστ.
- Ένδειξη πίεσης αίματος
Αλλάξτε στη διεπαφή της ένδειξης πίεσης αίματος, για είσοδο στην ένδειξη σε πραγματικό χρόνο. Οι μετρήσεις μπορούν να συγχρονιστούν με την εφαρμογή σε πραγματικό χρόνο με τα αποτελέσματα του τεστ.
Σημείωση: Όταν μετράτε την πίεση αίματος, παρακαλώ μετρήστε με τη σωστή στάση. Το αποτέλεσμα του τεστ είναι μόνο για αναφορά. Δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για ιατρικούς λόγους.
- Ένδειξη οξυγόνου αίματος
Αλλάξτε στη διεπαφή ένδειξη οξυγόνου αίματος, για να μπείτε στην ένδειξη σε πραγματικό χρόνο.
- Πολλαπλές αθλητικές λειτουργίες
Πατήστε παρατεταμένα για είσοδο στην οθόνη των αθλητικών λειτουργιών.
Τρέξιμο, ποδηλασία, κολύμπι, badminton.
Πιέστε παρατεταμένα τις αθλητικές λειτουργίες για είσοδο, πιέστε για αλλαγή, πιέστε παρατεταμένα για να αρχίσει η μέτρηση και ξανά παρατεταμένα για να σταματήσει.
- Ειδοποιήσεις/Μηνύματα
Στη διεπιφάνεια μηνυμάτων πιέστε για τρία δευτερόλεπτα για να δείτε το μήνυμα. Πιέστε για να αλλάξετε σελίδα, δείτε το μήνυμα για έξοδο ή πιέστε 3 δευτερόλεπτα για έξοδο.
- Περισσότερες λειτουργίες
Στη σελίδα περισσότερες λειτουργίες, πιέστε για τρία δευτερόλεπτα για είσοδο στο μενού Lower για περισσότερες λειτουργίες.
- Εύρεση τηλεφώνου
Διατηρήστε το τηλέφωνο και το βραχιόλι συνδεδεμένα. Πιέστε παρατεταμένα την περιοχή επαφής στο βραχιόλι. Το τηλέφωνο θα χτυπήσει.
- **ABOUT**
- Διεπαφή επαναφοράς
Στη σελίδα επαναφοράς του βραχιολιού, πιέστε παρατεταμένα το κλειδί επαφής για επαναφορά του.
- Απενεργοποίηση
Στη σελίδα απενεργοποίησης, πιέστε παρατεταμένα. Δονείται κατά το κλείσιμο.
- Ρύθμιση φωτεινότητας

Στη σελίδα φωτεινότητας, πιάστε παρατεταμένα για είσοδο. Η φωτεινότητα της οθόνης μπορεί να επιλεγεί ελεύθερα.

➤ Άλλες λειτουργίες υπενθύμισης

➤ Λειτουργία παρακολούθησης ύπνου

Μόλις κοιμηθείτε, το μπρασελέ αυτόματα θα μπει σε λειτουργία καταγραφής ύπνου και αυτόματα καταγράφει όλη σας τη νύχτα.

Βαθύς ύπνος, ελαφρύς ύπνος, ξύπνημα, υπολογίζει την ποιότητα ύπνου σας. Τα δεδομένα του ύπνου παροδικά μόνο φαίνονται στην εφαρμογή.

Σημείωση: Τα δεδομένα ύπνου θα είναι διαθέσιμα μόνο αν φοράτε το βραχιόλι στον ύπνο σας.

➤ Προφυλάξεις

- 1) Μη χρησιμοποιείτε φορτιστή μεγαλύτερο από 2A. Χρόνος φόρτισης περίπου 2-3 ώρες.
- 2) Μη φορτίζετε αν η συσκευή έχει έρθει σε επαφή με νερό.
- 3) Αυτό είναι ένα προϊόν ηλεκτρονικής καταγραφής, τα δεδομένα που λαμβάνονται από αυτό δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν σαν ιατρική αναφορά.
- 4) Συμβουλές μέτρησης πίεσης αίματος :
 - A)Κρατήστε το σώμα σας χαλαρό και ακίνητο κατά τη μέτρηση
 - B)κρατήστε τη συσκευή στο ίδιο ύψος με την καρδιά σας και μη μιλάτε κατά τη διάρκεια της μέτρησης.

➤ Συχνά προβλήματα

- 1) Γιατί δεν επιτρέπεται η μέτρηση πίεσης του αίματος;

2)