



B59008

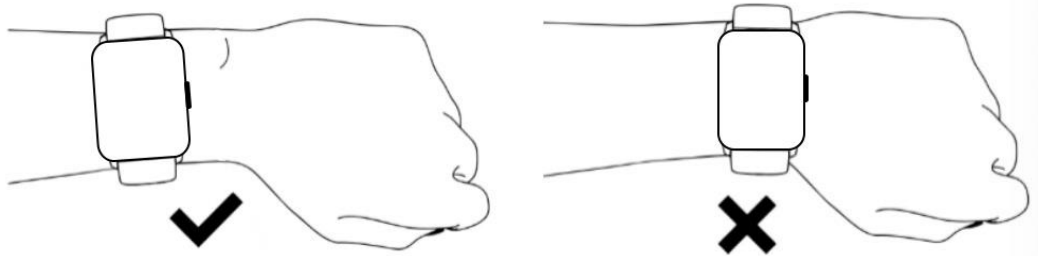
Manual do Usuário



Leia este manual antes de utilizar o seu smartwatch para compreender melhor a sua utilização e o funcionamento do aparelho.

Avisos

- A empresa reserva-se o direito de modificar o conteúdo deste manual sem aviso prévio. Algumas funcionalidades podem variar em certas versões de software.
- Carregue o relógio com o carregador fornecido durante pelo menos 2 horas antes de o utilizar pela primeira vez.
- Utilize apenas o carregador que veio com o produto. Certifique-se de que o carregador e o smartwatch estão corretamente ligados durante o carregamento. Não carregue seu smartwatch se tiver água (ou suor) para evitar curto-circuitos e danos no produto.
- Os dois contactos do cabo de carregamento não podem estar em contacto com um material condutor ao mesmo tempo, provocará um curto-circuito e queimar-se-á.
- Se o relógio não carregar depois de não o utilizar durante muito tempo, limpe os pinos de carregamento metálico.
- Evite golpes no smartwatch, pode partir o vidro.
- Não exponha o seu smartwatch a outros líquidos, como água salgada, água clorada e outros líquidos e produtos químicos.
- Não exponha o seu aparelho a água quente ou vapores de água.
- A resistência aos salpicos, à água e ao pó não é permanente e pode diminuir em resultado de uma utilização regular.
- Limpe regularmente o seu smartwatch, especialmente o seu lado interno, e mantenha-o seco. Os produtos de pele (cremes e loções) não devem ser utilizados no pulso usado pelo smartwatch.
- Não olhe para a luz verde do sensor na parte de trás do smartwatch, poderá causar irritação ocular.
- Por favor, use o dispositivo no seu pulso corretamente, aproximadamente um dedo da carpa ou e ajuste-o para uma posição confortável:



Requisitos do sistema:

Android: Android 5.0 no topo

iPhone: iOS 9.0 o topo

Descarregar e instalar a app

1. Insira o nosso site www.mareasmart.com e procure o seu modelo de smartwatch. A referência está localizada na parte de trás do smartwatch (começa com "B" mais cinco dígitos numéricos).
2. Descarregue e instale no seu telefone a aplicação oficial correspondente para o seu modelo smartwatch.
3. Introduza o pedido e ative todas as permissões que a aplicação solicite.
4. Ligue o Bluetooth no seu telemóvel.
5. Verifique se o smartwatch não foi ligado diretamente via Bluetooth ao seu telemóvel. Se sim, desvincule-o.
6. Ligue o seu smartwatch Marea através da aplicação.

Notas sobre ligação:

- No seu telemóvel, instale apenas uma aplicação de conexão com o relógio, para que garanta que a ligação ao seu Marea Smart seja estável. Se forem utilizadas várias aplicações de conexão, podem afetar a ligação entre o relógio e o telemóvel.

- Atenção: alguns telefones Android indicam que não conseguem instalar a aplicação. Vá às definições do telemóvel e autorize a "fonte desconhecida".
- Quando o telemóvel pedir para ativar permissões, clique em "Permitir". Se não for permitida, não poderá receber notificações, digitalizar códigos QR, abrir a câmara remota ou aceder a outras funcionalidades. Estas permissões não afetam o fluxo do telefone ou outras informações no telefone.
- Alguns telefones Android podem fechar automaticamente a aplicação limpando aplicações que estão abertas. Certifique-se de que a aplicação tem permissões para continuar a correr em segundo plano:
- Definições de telemóvel - Gestão de aplicações - Aplicação correspondente - Gestão de direitos - Gestão de antecedentes - seleccione execução de antecedentes. O método de configuração pode ser diferente devido a diferentes versões e modelos de telemóveis.
- Para os telefones iPhone: Se o telefone estiver em espera ou hibernação durante muito tempo (por exemplo, durante 2 horas ou mais o telefone não foi utilizado e está com o ecrã desligado), a aplicação será encerrada pelo sistema iOS, pelo que a aplicação e o smartwatch serão desligados e as funções da aplicação não estarão disponíveis para utilização. Volte a ligar o telemóvel e voltará a ligar-se automaticamente.

Como funciona o seu smartwatch

Ligar/desligar

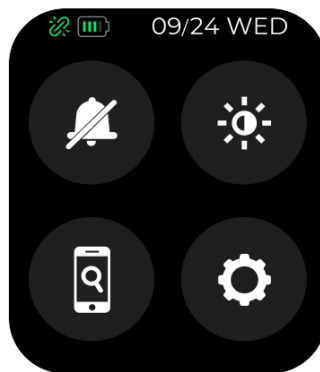
Prima e segure o botão Side durante 3 segundos para ligar o smartwatch; prima brevemente o botão lateral para ligar o relógio quando estiver em modo de espera.

Pressione e segure o botão lateral durante 3 segundos para desligar o smartwatch.

Operação de botão e exibição

Do ecrã principal do smartwatch:

- Passe para baixo para ver a barra de estado. Mostra o estado da ligação e da bateria e inclui acesso direto a algumas funções (não perturbe, controlo de luminosidade, encontre o telefone e as definições):



- Deslize para aceder à interface de mensagem.
- Deslize para a direita para aceder ao menu principal.
- Deslize a esquerda para aceder ao menu de atalho. Inclui dados de desporto, frequência cardíaca, pressão arterial e monitor de oxigénio no sangue, monitor de sono, controlo remoto meteorológico e musical.

Para trás

A partir de qualquer função, prima o botão lateral uma vez para voltar ao menu anterior ou para voltar ao ecrã principal.

Seleção de tela inicial

Pressione e mantenha o ecrã principal para aceder à interface de seleção. Passe para a direita/esquerda para ver todas as opções

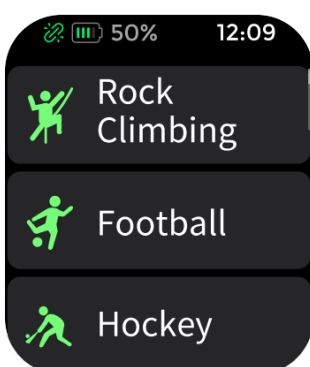
disponíveis. Clique no ecrã desejado para torná-lo o seu ecrã principal.

A partir da aplicação pode descarregar outros mostradores pré-definidos, bem como selecionar uma imagem guardada no telefone para definir como ecrã principal.



Principais funções no smartwatch

O menu principal inclui as seguintes funções:



Desporto

Inclui mais de 60 diferentes modos desportivos. Clique no modo de exercício correspondente para começar a gravar. Passe à direita para terminar o exercício e guarde os dados.



Dados

Mostra os passos dados, a distância percorrida e as calorias consumidas nos dias de hoje.



Frequência cardíaca

Ao entrar na função, a medição da frequência cardíaca começará automaticamente. Aguarde 30-60 segundos para que a medição termine e o resultado será apresentado. Também apresenta um gráfico com os resultados dos testes de batimento cardíaco do dia atual. Poderá ver os dados históricos na aplicação.



Tensão arterial

Ao entrar na função, a medição da tensão arterial começará automaticamente. Aguarde 30-60 segundos para que a medição termine e o resultado será apresentado. Poderá ver dados históricos na aplicação.



Oxigénio no sangue

Ao entrar na função, a medição do oxigénio do sangue começará automaticamente. Aguarde 30-60 segundos para que a medição termine e o resultado será apresentado. Poderá ver dados históricos na aplicação.



Monitor do Sono

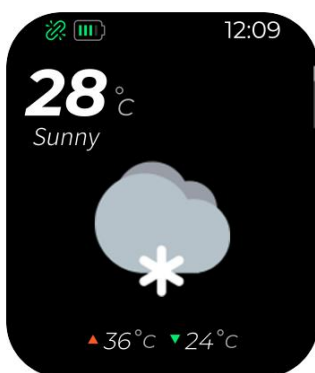
Se usou o relógio durante a última noite, mostra o tempo total de sono da noite anterior, bem como os tempos de luz e sono profundo. Pode ver dados históricos na aplicação.

Notas sobre funções sanitárias:

- A monitorização do ritmo cardíaco requer que o smartwatch e o braço estejam em contacto, e o smartwatch não deve estar

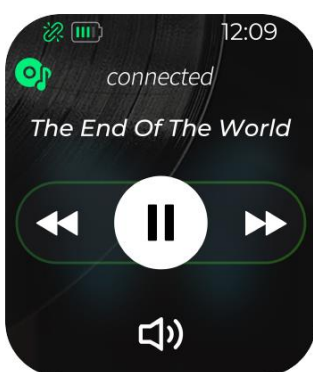
muito apertado ou muito solto. O teste pode ser impreciso se estiver muito apertado porque irá afetar o fluxo sanguíneo ou se estiver muito solto porque irá afetar a monitorização do sensor de batimentos cardíacos.

- Certifique-se de que o sensor de batimentos cardíacos na parte de trás do smartwatch esteja limpo. A cor da pele, a densidade do pelos, tatuagens e cicatrizes podem afetar a precisão dos resultados da medição.
- Os resultados das medições do smartwatch são apenas indicativos e não podem substituir em qualquer caso qualquer teste médico. Por favor, siga as instruções do seu médico e não confie apenas nestes resultados para uma avaliação. Os resultados dos testes são apenas para referência.



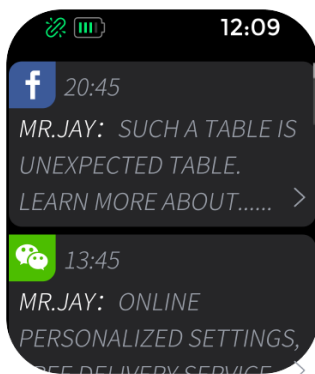
Clima

Apresenta o clima e a temperatura atuais, bem como a temperatura máxima e mínima do dia. Passe para ver a previsão para os próximos dias. O seu telefone e smartwatch devem estar emparelhados para que o seu relógio possa receber informações meteorológicas do seu telefone.



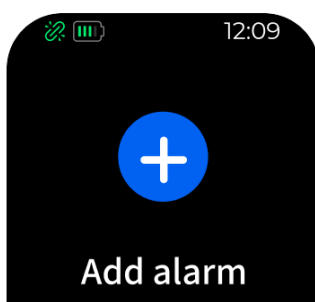
Controlo Remoto de Música

Exibe botões para reproduzir/fazer pausa, saltar para a música anterior ou próxima e volume para cima/para baixo, para controlar remotamente a reprodução de música no telefone emparelhado. O telefone e o smartwatch devem ser emparelhados e dentro do alcance Bluetooth.



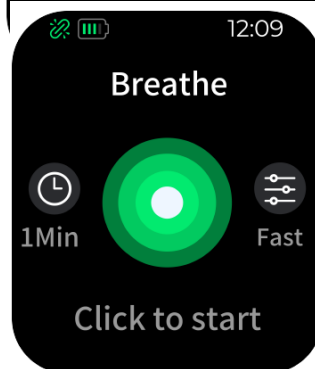
Mensagens

Apresenta as últimas 8 mensagens/notificações. O telefone e o smartwatch devem estar ligados e dentro do alcance da Bluetooth. Deslize para baixo e toque no ícone de apagar para eliminar todos os registos de mensagens. A última notificação recebida substituirá a mais antiga. Na aplicação, pode seleccionar o tipo de notificações que pretende receber no seu relógio.



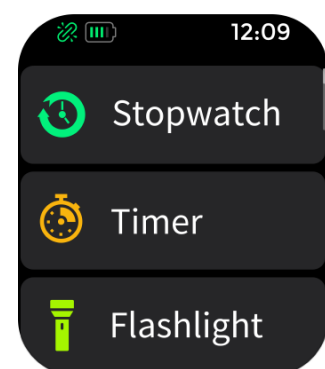
Alarmes

Pode configurar até 8 alarmes. Quando chegar a hora de tocar, o relógio vibrará e ligará o ecrã para mostrar o ícone do despertador.



Guia de respiração

Existem três modos de orientação para a respiração: lenta, moderada e rápida. O tempo de medição pode ser escolhido entre 1 e 9 min. Siga os passos para inalar e expirar.

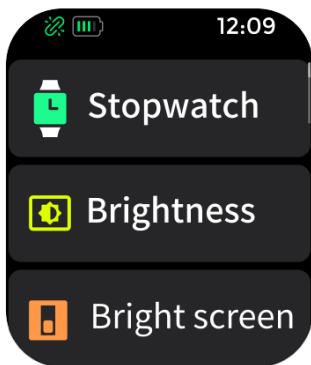


Funções

- **Cronógrafo:** Clique no ícone inicial para começar a contagem. Quando a contagem estiver em pausa, clique no ícone de reset para redefinir a conta para 0.
- **Temporizador:** Selecione um dos tempos predefinidos ou clique em "+" para seleccionar o seu próprio tempo. Clique no ícone de início para iniciar a contagem regressiva. Quando a contagem regressiva for interrompida, clique no ícone de paragem para recomeçar.
- **Lanterna:** O ecrã acende-se para que possa ser utilizado como lanterna.

- **Encontre telefone:** O telefone emparelhado tocará para que possa encontrá-lo. O telefone e o smartwatch devem ser emparelhados e dentro do alcance Bluetooth.

Configurações



- **Alterar o ecrã principal:** Clique no ecrã desejado para torná-lo o seu ecrã principal. Na aplicação, pode descarregar outros mostradores domésticos pré-definidos, bem como selecionar uma imagem guardada no telefone para definir como ecrã principal.
- **Brilho:** Clique em "+" para aumentar e clique em "-" para diminuir o brilho do ecrã. Quanto maior for o brilho, mais bateria consumirá.
- **Duração do ecrã iluminado:** Selecione os segundos que o ecrã demorará a desligar-se quando não estiver a ser utilizado. Quanto mais tempo o ecrã estiver ligado, mais bateria consumirá.
- **Sobre:** Exibe o nome Bluetooth, endereço MAC, versão de software e versão interface do utilizador.
- **Desligar:** Desligue o relógio (clique em "v" para confirmar ou "x" para sair).
- **Reiniciar:** Reinicie o relógio nas definições de fábrica (clique em "v" para confirmar ou "x" para sair). Esta funcionalidade irá apagar todos os dados guardados no smartwatch.
- **Código QR:** Exibe um código QR que pode digitalizar com o seu telefone para descarregar a aplicação.

Principais funcionalidades na aplicação (só pode ser usada se o smartwatch estiver emparelhado)

Tela inicial

Inclui uma extensa galeria de ecrãs domésticos que pode ser descarregado para o smartwatch, bem como a capacidade de personalizar o seu próprio ecrã principal usando uma imagem guardada no telefone (ou tirar uma foto com a câmara do telefone).

Monitor de batimentos cardíacos

Se esta função estiver ativada, o seu smartwatch irá automaticamente efetuar medições de frequência cardíaca.

Monitor de oxigénio no sangue

Se esta funcionalidade estiver ativada, o smartwatch irá automaticamente realizar medições de oxigénio no sangue.

Notificações

Ligue as notificações para cada uma das aplicações que pretende receber notificações a partir do seu relógio. Quando o telefone recebe chamadas, mensagens SMS ou novas notificações de aplicações ativadas, estas notificações também são recebidas no smartwatch. As últimas 8 mensagens/notificações podem ser visualizadas na interface de mensagem do smartwatch.

Lembrete sedentário

Se esta função for ativada, quando estiver na mesma posição durante muito tempo, o smartwatch vibrará e mostrará o ícone de estilo de vida sedentário para lembrá-lo de se levantar e se mover.

Vire o pulso para ligar o ecrã

Se esta função estiver ligada, o ecrã do smartwatch liga-se quando ligar o pulso.

Não perturbe

Pode definir um intervalo de tempo no qual o smartwatch não receberá notificações.

Controlo remoto da câmara

A câmara do telefone vai abrir. Toque no ecrã do smartwatch e o telefone tirará uma fotografia. A foto será guardada na galeria do seu telefone.

Nota: Quando aparecer o pedido de utilização da câmara, seleccione "Permitir".

Encontre o smartwatch

O smartwatch vibrará para que possa encontrá-lo. O telefone e o smartwatch devem ser emparelhados e dentro do alcance Bluetooth.

Atualização de firmware

Se houver uma nova versão do firmware do smartwatch, pode atualizar para a versão mais recente.

Restaurar

Reinicia o relógio nas definições de fábrica. Esta funcionalidade irá apagar todos os dados guardados no smartwatch.

Desvincular

Clique para desvincular o smartwatch do telemóvel emparelhado. Para o sistema iOS, depois de desvincular, é necessário ir às definições do telefone para ignorar o dispositivo Bluetooth.

Assistente Feminina

Pode definir e verificar o último dia de menstruação, a duração do

período menstrual e o número de dias entre os períodos menstruais.