



Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung, bevor Sie das Produkt verwenden, um seine Anwendung und Funktionsweise vollständig zu verstehen.

Anmerkung vor der Verwendung

- Das Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieses Handbuchs ohne weitere Ankündigung zu ändern. Einige Funktionen können in bestimmten Softwareversionen abweichen.
- Bitte laden Sie dieses Produkt mit dem mitgelieferten Ladegerät mindestens 2 Stunden lang auf, bevor Sie es zum ersten Mal verwenden. Verwenden Sie nur das im Lieferumfang des Produkts enthaltene Ladegerät. Stellen Sie sicher, dass das Ladegerät und die Smartwatch während des Ladevorgangs richtig verbunden sind. Laden Sie die Uhr nicht auf, wenn Wasser (oder Schweiß) an den Ladekontakten oder Ladekabel vorhanden ist, um Kurzschlüsse und Schäden am Produkt zu vermeiden.
- Die beiden Kontakte des Ladekabels dürfen nicht gleichzeitig mit einem Leitermaterial in Berührung kommen, da dies zu einem Kurzschluss und Verbrennungen führt.
- Vermeiden Sie Stöße gegen die Smartwatch, da das Glas zerbrechen könnte.
- IP ist der Schutzgrad* gegen Wasser und Staub unter bestimmten Bedingungen:
 - o IP67: Es kann bis zu 30 Minuten lang bis zu einer Tiefe von 1 Meter unter Wasser getaucht werden.(* Schutzgrad der offiziellen Zertifizierung basierend auf Tests, die in frischwassergesteuerten Labors durchgeführt wurden.)
- Setzen Sie Ihre Smartwatch keinen anderen Flüssigkeiten wie Salzwasser, Chlorwasser und anderen Flüssigkeiten und Chemikalien aus.
- Setzen Sie Ihr Gerät nicht heißem Wasser oder Wasserdämpfen aus.
- Die Wasser- und Staubbeständigkeit ist nicht dauerhaft und kann durch regelmäßigen Gebrauch abnehmen.
- Reinigen Sie die Smartwatch regelmäßig, insbesondere die Innenseite, und halten Sie sie trocken. Hautpflegeprodukte sollten nicht am Handgelenk verwendet werden, an dem die Smartwatch getragen wird.
- Blicken Sie nicht ständig auf das grüne Licht des Sensors auf der Rückseite der Smartwatch, da dies zu Augenreizungen führen kann.

System Anforderungen:

Android: Android 4.4 oder höher

iPhone: iOS 8.0 oder höher

Herunterladen und Installieren

1. Gehen Sie auf unsere Website www.mareasmart.com und suchen Sie Ihr Smartwatch-Modell. Die Modellnummer befindet sich auf der Rückseite der Smartwatch (sie beginnt mit „B“, gefolgt von fünf Ziffern).
2. Laden Sie die offizielle App, die Ihrem Smartwatch-Modell entspricht, herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Telefon
3. Öffnen Sie die App und aktivieren Sie alle Berechtigungen, die die App anfordert
4. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon ein
- 5. Stellen Sie sicher, dass die Smartwatch nicht direkt über Bluetooth mit Ihrem Telefon verbunden ist. Wenn ja, heben Sie die Verknüpfung auf.**
- 6. Binden Sie Ihre Marea Smartwatch über die App.**
7. Schieben Sie auf dem Hauptbildschirm der Smartwatch nach rechts und drücken Sie auf das Bluetooth-Anrufsymbol, um diese Funktion einzuschalten. Die Smartwatch zeigt einen Gerätenamen an.
8. Verknüpfen Sie in den Bluetooth-Einstellungen auf dem Telefon das auf der Smartwatch angezeigte Gerät, um es über Bluetooth zu verbinden.

Hinweise zur Verlinkung:

- Auf dem Telefon sollte nur eine Smartwatch-Kopplungsanwendung installiert sein, um sicherzustellen, dass die Verbindung mit der Smartwatch normal ist. Wenn mehrere Anwendungen verbunden sind, können diese die Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon beeinträchtigen.
- Einige Android-Telefone werden Sie darauf hinweisen, dass sie die App nicht installieren können. Bitte gehen Sie zu den „Einstellungen“ des Telefons und autorisieren Sie die „Unbekannte Quelle“.
- Wenn das Mobiltelefon Berechtigungen anfordert, klicken Sie auf „Zulassen“. Im Gegenteil, können Sie keine Benachrichtigungen erhalten, QR-Codes scannen, die Remote-Kamera öffnen oder andere Funktionen verwenden. Diese Berechtigungen wirken sich nicht auf den Fluss des Telefons oder andere Informationen auf dem Telefon aus.
- Einige Android-Telefone schließen möglicherweise versehentlich die App, wenn die Anwendungen bereinigt werden. Bitte lassen Sie die App im Hintergrund laufen. So aktivieren Sie diese Funktion auf Ihrem Telefon: Öffnen Sie die Telefoneinstellungen - Anwendungsverwaltung - Offizielle Anwendung - Rechteverwaltung - Backstage-Verwaltung - Hintergrundausführung auswählen. Die Einstellungsmethode kann aufgrund unterschiedlicher Mobiltelefonversionen und -modelle unterschiedlich sein.
- Für iPhone: Wenn sich das Telefon längere Zeit im Standby- oder Ruhezustand befindet (z. B. wenn das Telefon 2 Stunden oder länger nicht verwendet wurde und der Bildschirm ausgeschaltet ist), wird die Anwendung vom iOS-System geschlossen. Daher werden die Anwendung und die Uhr getrennt und die Anwendungsfunktionen sind nicht verfügbar. Aktivieren Sie das Telefon erneut und es wird automatisch wieder verbunden.

Smartwatch-Betrieb

An / Ausschalten

Halten Sie die Seitentaste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch einzuschalten; Drücken Sie kurz die Seitentaste, um die Uhr im Standby-Modus zu aktivieren.

Halten Sie die Seitentaste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch auszuschalten.

Tasten- und Bildschirmbedienung

Vom Startbildschirm der Smartwatch:

- Streichen Sie nach unten, um die Statusleiste anzuzeigen. Es zeigt den Verbindungsstatus und den Akku an und bietet schnellen Zugriff auf einige Funktionen (Infos zur Smartwatch, Vibration ein-/ausschalten, Musikfernbedienung und Helligkeitssteuerung).
- Zum Aufrufen des Hauptmenüs nach oben Wischen.
- Wischen Sie nach rechts, um die Funktionsleiste anzuzeigen. Es umfasst Nachrichtenbenachrichtigungen und die Anruf-Funktion ein-/ausschalten sowie Zugriff auf die zuletzt verwendeten Funktionen.
- Streichen Sie nach links, um das Kontextmenü aufzurufen. Es beinhaltet den Zugriff auf die Hauptfunktionen.

Zurückkehren

Wischen Sie von einer beliebigen Funktion aus nach rechts, um zum vorherigen Menü zurückzukehren, oder drücken Sie kurz die Seitentaste, um zum Startbildschirm zurückzukehren.

Auswahl des Startbildschirms

Drücken Sie lange auf den Startbildschirm, um die Auswahloberfläche aufzurufen, Wischen Sie nach rechts / links, um alle verfügbaren Optionen anzuzeigen. Klicken Sie auf den gewünschten Bildschirm, um ihn zu Ihrem Startbildschirm zu machen.

In der App können Sie andere vorgefertigte Startbildschirme herunterladen und ein auf dem Telefon gespeichertes Bild als Startbildschirm auswählen.

Hauptfunktionen in Smartwatch

Das Hauptmenü beinhaltet folgende Funktionen:

Funktion aufrufen

Verwenden Sie das Tastenfeld, um eine Telefonnummer zu wählen und einen Anruf zu tätigen. Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden.

Mitteilungen

Zeigt die letzten 10 Nachrichten / Benachrichtigungen an. Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden. Schieben Sie nach unten und drücken Sie das Löschen-Symbol, um alle Nachrichtenaufzeichnungen zu löschen. Die zuletzt erhaltene Benachrichtigung ersetzt die älteste. In der App können Sie auswählen, welche Art von Benachrichtigungen Sie auf der Smartwatch erhalten möchten.

Kontakte

Zeigt die Telefonkontakte des in der App ausgewählten gekoppelten Telefons an (bis zu 20 Kontakte). Klicken Sie auf einen Kontakt, um ihn anzurufen.

Anrufbenachrichtigungen

Zeigt die letzten Anrufbenachrichtigungen an.

Sportdaten

Zeigt die zurückgelegten Schritte, die zurückgelegte Strecke und die verbrauchten Kalorien des aktuellen Tages an. Schieben Sie nach oben, um ein Diagramm dieser Daten nach Stunden anzuzeigen.

Sport

Enthält verschiedene Sportmodi: Gehen, Laufen, Radfahren, Seilspringen, Badminton, Basketball und Fußball. Klicken Sie auf den entsprechenden Trainingsmodus, um die Aufzeichnung zu starten. Drücken Sie das Pause-Symbol, um das Training anzuhalten, oder drücken Sie das Stopp-Symbol, um das Training zu beenden und die Daten zu speichern. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

Pulsschlag

Beim Aufrufen der Funktion startet die Herzfrequenzmessung automatisch. Warten Sie etwa 30-60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. Nach oben schieben, um weitere Daten anzuzeigen. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

EKG

Rufen Sie das EKG-Menü in der App und dann die EKG-Funktion auf der Smartwatch auf. Warten Sie eine Weile, bis die Messung abgeschlossen ist und die Daten in der App gespeichert werden. Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden.

Blutdruck

Beim Aufrufen der Funktion startet die Blutdruckmessung automatisch. Warten Sie etwa 30-60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. Nach oben schieben, um weitere Daten anzuzeigen. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

Blutsauerstoff

Beim Aufrufen der Funktion startet die Blutsauerstoffmessung automatisch. Warten Sie etwa 30-60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. Nach oben schieben, um weitere Daten anzuzeigen. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

Hinweise zu Gesundheitsfunktionen:

- Die Herzfrequenz-, Blutdruck- und Blutsauerstofffunktionen erfordern, dass Uhr und Arm in Kontakt sind, und die Uhr sollte nicht zu eng oder zu locker sitzen. Der Test kann ungenau sein, wenn er zu fest sitzt, weil er den Blutfluss beeinträchtigt, und wenn er zu locker ist, weil er die Überwachung des Herzfrequenzsensors beeinträchtigt.
- Stellen Sie sicher, dass der Herzfrequenzsensor auf der Rückseite der Smartwatch sauber ist. Hautfarbe, Haardichte,

Tätowierungen und Narben können die Genauigkeit der Messergebnisse beeinträchtigen.

- Die Ergebnisse der Smartwatch-Messungen sind nur Richtwerte und können in keinem Fall einen medizinischen Test ersetzen. Bitte befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes und verlassen Sie sich bei einer Beurteilung nicht ausschließlich auf diese Ergebnisse.

Fernbedienung für Musik

Zeigt Schaltflächen zum Abspielen/Pause, Springen zum vorherigen oder nächsten Titel und zum Erhöhen/Verringern der Lautstärke an, um die Musik, die auf dem gekoppelten Telefon abgespielt wird, fernzusteuern. Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden.

Schlafmonitor

Wenn Sie die Uhr in der vergangenen Nacht getragen haben, zeigt sie die Gesamtschlafzeit der letzten Nacht sowie Leicht- und Tiefschlafzeiten an. Wischen Sie nach oben, um ein Diagramm mit der Gesamtschlafzeit für jeden Tag der aktuellen Woche anzuzeigen. Sie können die historischen Daten in der App überprüfen.

Stoppuhr

Klicken Sie auf das Startsymbol, um die Zählung zu starten. Wenn die Zeit angehalten wurde, klicken Sie auf das Zurücksetzen-Symbol, um sie auf 0 zurückzusetzen.

Wetter

Zeigt das aktuelle Wetter und die Temperatur an. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein, damit die Uhr die Wetterinformationen vom Telefon empfangen kann.

Taschenrechner

Verwenden Sie die Schaltflächen auf dem Touchscreen, um mathematische Berechnungen durchzuführen.

Telefon finden

Das gekoppelte Telefon klingelt, damit Sie es finden können. Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden.

Meteorologie

Zeigt die heutige ultraviolette Strahlung (UV) und den atmosphärischen Druck an. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein, damit die Uhr die Wetterinformationen vom Telefon empfangen kann.

Anleitung zum Atmen

Es gibt drei Atemüberwachungsmodi: langsam, moderat und schnell. Die Messzeit kann auf 1, 2 oder 3 Minuten eingestellt werden.

Befolgen Sie die Schritte zum Ein- und Ausatmen.

Massagegerät

Klicken Sie auf die grüne Taste, um die Massage (Vibration) zu starten und auf die rote Taste, um sie zu stoppen.

Zykluskontrolle

Zeigt den Status der weiblichen Menstruation an (diese Funktion muss zuerst in der App eingestellt werden). In der App können Sie das späteste Monatsende, die Länge der Monatsblutung und die Anzahl der Tage zwischen den Monatsblutungen einstellen und überprüfen. Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden.

Menüstil

Es stehen verschiedene Hauptmenü-Stile zur Auswahl.

Einstellungen

Es umfasst die folgenden Funktionen:

- **Sprachen:** Sie können die Sprache auf Ihrer Smartwatch auswählen.
- **Startbildschirmwahl:** Wischen Sie nach rechts / links, um alle verfügbaren Optionen anzuzeigen. Klicken Sie auf den gewünschten Bildschirm, um ihn zu Ihrem Startbildschirm zu machen. In der App können Sie andere vorgefertigte Startbildschirme herunterladen und ein auf dem Telefon gespeichertes Bild als Startbildschirm auswählen.
- **Bildschirmzeit:** Wählen Sie die Sekunden aus, die es dauert, bis sich der Bildschirm ausschaltet, wenn er nicht verwendet wird. Je länger der Bildschirm eingeschaltet ist, desto mehr Akku wird verbraucht.
- **Vibrationsintensität:** Wählen Sie die Intensität der Vibration der Smartwatch.
- **Bluetooth-Anrufe:** Drücken, um die Bluetooth-Anruffunktion ein-/auszuschalten.
- **Passwort:** Ein-/Ausschalten und Passwort für die Smartwatch festlegen. Wenn diese Funktion aktiviert ist, wird die Smartwatch beim Einschalten oder Aufwachen aus dem Standby-Modus nach dem Passwort gefragt.
- **Wiederherstellen:** Setzt die Smartwatch auf die Werkseinstellungen zurück (klicken Sie auf „v“ zum Bestätigen oder „x“ zum Beenden). Diese Funktion löscht alle auf der Smartwatch gespeicherten Daten.

Hauptfunktionen der App (nur bei gekoppelter Smartwatch nutzbar)

Datensynchronisierung

Wenn die Uhr erfolgreich mit der App verbunden ist, klicken Sie auf „Daten synchronisieren“, um die neuesten Daten von der Uhr mit der App zu synchronisieren.

Wähleinstellung

Es enthält eine große Galerie von Startbildschirmen, die auf die Smartwatch heruntergeladen werden können, sowie die Möglichkeit, Ihren eigenen Startbildschirm mit einem auf dem Telefon gespeicherten Bild anzupassen (oder ein Foto mit der Kamera des Telefons aufzunehmen).

Smartwatch finden

Die Smartwatch vibriert, damit Sie sie finden können. Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden.

Kamera-Fernbedienung

Die Kamera des Telefons wird geöffnet. Drücken Sie auf das Kamerasymbol auf der Smartwatch und das Telefon nimmt ein Foto auf. Das Foto wird in der Galerie des Telefons gespeichert.

Hinweis: Wenn die Kameranutzungsanfrage erscheint, wählen Sie „Zulassen“.

Drehen Sie das Handgelenk, um den Bildschirm einzuschalten

Wenn diese Funktion aktiviert ist, schaltet sich der Bildschirm der Smartwatch ein, wenn Sie Ihr Handgelenk heben.

Benachrichtigungen

Aktivieren Sie Benachrichtigungen für jede der Apps, von denen Sie Benachrichtigungen auf Ihrer Uhr erhalten möchten. Wenn das Telefon eingehende Anrufe, Textnachrichten oder neue Benachrichtigungen von den aktivierten Apps empfängt, werden diese Benachrichtigungen auch auf der Smartwatch empfangen. Die letzten 10 Nachrichten / Benachrichtigungen können in der Nachrichtenoberfläche auf der Smartwatch eingesehen werden.

Bluetooth-Anrufe

Sie können die Bluetooth-Anruffunktion ein-/ausschalten.

Gesundheitsmonitor

Wenn diese Funktion aktiviert ist, führt die Smartwatch während der ausgewählten Stunden automatisch Herzfrequenzmessungen durch.

Zykluskontrolle

Sie können das späteste Monatsende, die Länge der Monatsblutung und die Anzahl der Tage zwischen den Monatsblutungen einstellen und überprüfen.

Kontakte

Sie können bis zu 20 Kontakte von Ihrem Telefon mit Ihrer Smartwatch synchronisieren. Streichen Sie nach links, um einen Kontakt zu löschen.

Nicht stören-Modus

Sie können ein Zeitintervall einstellen, in dem die Smartwatch keine Benachrichtigungen erhält.

Wecker

Sie können bis zu 5 Alarme einstellen. Wenn die Zeit zum Klingeln gekommen ist, vibriert die Smartwatch und schaltet den Bildschirm ein, um das Weckersymbol anzuzeigen.

Sitzende Erinnerung

Wenn diese Funktion aktiviert ist und Sie sich längere Zeit in derselben Position befinden, vibriert die Smartwatch und zeigt das Sitzsymbol an, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen.

Erinnerung an Wasser trinken

Wenn diese Funktion aktiviert ist, vibriert die Smartwatch und zeigt das Wassererinnerungssymbol an, um Sie daran zu erinnern, den ganzen Tag über Wasser zu trinken.

Firmware Update

Wenn es eine neue Version der Firmware der Smartwatch gibt, können Sie auf die neueste Version aktualisieren.

Verknüpfung aufheben

Klicken Sie hier, um die Smartwatch vom gekoppelten Mobiltelefon zu entkoppeln. Für das IOS-System müssen Sie nach dem Trennen der Uhr zu den Einstellungen des Telefons gehen, um das Bluetooth-Gerät zu ignorieren.