



B60004

Manuale d'uso



Si prega di leggere questo manuale prima di utilizzare lo smartwatch per comprendere appieno l'uso e il funzionamento del dispositivo.

AVVERTENZE

- L'azienda si riserva il diritto di modificare il contenuto del presente manuale senza preavviso. Alcune funzionalità possono variare in alcune versioni del software.
- Caricare lo smartwatch con il caricabatterie in dotazione per almeno 2 ore prima di utilizzarlo per la prima volta.
- Utilizzare solo il caricabatterie incluso con il prodotto. Assicuratevi che il caricabatterie e lo smartwatch siano collegati correttamente durante la ricarica. Non caricarlo se lo smartwatch presenta acqua (o sudore) per evitare cortocircuiti e danni al prodotto.
- I due contatti del cavo di ricarica non possono essere in contatto con un materiale conduttivo contemporaneamente, poiché ciò causerebbe un cortocircuito e una bruciatura.
- Evitare di colpire lo smartwatch, potrebbe romperne il vetro.
- Non esporre lo smartwatch ad altri liquidi come acqua salata, acqua clorata e altri liquidi e sostanze chimiche.
- Non esporre il dispositivo ad acqua calda o vapore acqueo.
- La resistenza agli schizzi, all'acqua e alla polvere non è permanente e può diminuire con l'uso regolare.

- Pulisci regolarmente lo smartwatch, soprattutto la parte interna, e mantienilo asciutto. I prodotti per la pelle non devono essere utilizzati sul polso indossando lo smartwatch.
- Non fissare la luce verde del sensore sul retro dello smartwatch, potrebbe causare irritazioni agli occhi.

Requisiti di sistema:

Android: Android 5.0 o versione successiva

iPhone: iOS 12.0 o versione successiva

Scarica e installa l'applicazione

1. Vai al nostro sito web **www.mareasmart.com** e cerca il tuo modello di smartwatch. Il riferimento si trova sul retro dello smartwatch (inizia con "B" più cinque cifre).
2. Scarica e installa sul tuo telefono l'applicazione ufficiale corrispondente al tuo modello di smartwatch.
3. Accedere all'applicazione e attivare tutte le autorizzazioni richieste dall'applicazione.
4. Attiva il Bluetooth sul tuo cellulare.
5. Verifica che lo smartwatch non sia stato collegato direttamente tramite Bluetooth al tuo cellulare. Se è così, scollegalo.
6. Collega il tuo Marea Smart tramite l'app.

Note sul collegamento:

- Sul telefono è sufficiente installare una sola applicazione di abbinamento dello smartwatch per garantire che la connessione con il tuo Marea Smart sia stabile. L'utilizzo di più app di abbinamento potrebbe influire sulla connessione tra lo smartwatch e il telefono.
- Attenzione: alcuni telefoni Android indicheranno che non possono installare l'applicazione. Vai alle impostazioni del telefono e consenti "fonte sconosciuta".
- Quando il telefono cellulare chiede di attivare le autorizzazioni, fare clic su "Consenti". Al contrario, potresti non ricevere notifiche, scansionare codici QR, aprire la fotocamera remota o accedere ad altre funzionalità. Queste autorizzazioni non influiscono sul flusso telefonico o su altre informazioni sul telefono.
- Alcuni telefoni Android possono chiudere automaticamente l'applicazione durante la pulizia delle applicazioni aperte. Assicurati che l'app disponga delle autorizzazioni per continuare a funzionare in background:
- Apri le impostazioni del telefono - Gestione delle applicazioni - Applicazione corrispondente - Gestione dei diritti - Gestione dello sfondo - seleziona

l'esecuzione in background. Il metodo di impostazione potrebbe essere diverso a causa delle diverse versioni e modelli di telefono cellulare.

- Per i telefoni iPhone: se il telefono è in stato di standby o di ibernazione per un lungo periodo (ad esempio, per 2 ore o più il telefono non è stato utilizzato e lo schermo è spento), l'applicazione verrà chiusa dal sistema iOS , quindi l'app e lo smartwatch verranno disconnessi e le funzionalità dell'app non saranno disponibili per l'uso. Riattiva il telefono e si ricollegherà automaticamente.

Funzionamento dello smartwatch

Accendere /spegnere

Tieni premuto il pulsante in basso per 3 secondi per accendere lo smartwatch; Premi brevemente uno qualsiasi dei pulsanti laterali per riattivare l'orologio quando è in modalità standby.

Tieni premuto il pulsante in basso per 3 secondi per spegnere lo smartwatch.

Funzionamento dei pulsanti e dello schermo

Dalla schermata iniziale dello smartwatch:

- Scorrere verso il basso per visualizzare la barra di stato. Mostra lo stato della connessione e della batteria e include l'accesso diretto ad alcune funzioni:

chiamate, trova telefono, Bluetooth, codice QR per scaricare app, controllo luminosità, impostazioni, informazioni smartwatch, scarico automatico, stile menu, GPS sportivo e segnale SOS.

- Scorrere verso l'alto per accedere all'interfaccia dei messaggi.
- Scorrere verso destra per visualizzare il menu laterale. Ha scorciatoie per le ultime funzioni utilizzate.
- Scorri verso sinistra per accedere direttamente ad alcune funzioni (puoi selezionare quali cliccando “+” nell'ultima schermata).
- Pulsante superiore: fare clic per accedere al menu principale. Fare doppio clic per modificare lo stile del menu.
- Pulsante in basso: fai clic per accedere alla funzione preferita (puoi selezionarla in Impostazioni > Funzionalità in primo piano).

Indietro

Da qualsiasi funzione, premere una volta il pulsante in alto per tornare alla schermata principale.

Selezione della schermata iniziale

Premere a lungo la schermata iniziale per accedere all'interfaccia di selezione. Scorri verso

destra/sinistra per visualizzare tutte le opzioni disponibili. Fare clic sulla schermata desiderata per renderla la schermata iniziale. Nell'interfaccia di selezione, puoi fare clic sull'icona del lucchetto per bloccare la schermata iniziale (non cambierà quando giri il pulsante laterale rotondo).

Dall'app è possibile scaricare altre schermate predefinite nonché selezionare un'immagine, una selezione di foto o un video salvato sul telefono da impostare come schermata iniziale.

Riavvio forzato

Quando lo smartwatch non si accende, mettilo in carica e tieni premuto il pulsante di accensione.

Principali funzioni dello smartwatch

Il menù principale comprende le seguenti funzioni:

Conta passi

Mostra i passi effettuati, la distanza percorsa e le calorie consumate per la giornata corrente.

Monitoraggio del sonno

Se hai indossato l'orologio durante l'ultima notte, mostra il tempo di sonno totale della notte precedente, nonché i tempi di sonno leggero e

profondo. Scorri verso l'alto per visualizzare un grafico delle ore di sonno della settimana. Puoi controllare i dati storici nell'app.

Frequenza cardiaca

Quando si accede alla funzione, la misurazione della frequenza cardiaca si avvierà automaticamente. Attendere 30-60 secondi affinché la misurazione finisca e il risultato verrà visualizzato. Scorri verso l'alto per visualizzare un grafico con i risultati dei test eseguiti più recenti. Puoi controllare i dati storici nell'app.

ECG

Accedere al menu ECG nell'app per avviare la misurazione. Attendi qualche istante affinché la misurazione finisca e i dati verranno salvati nell'app. Il telefono e l'orologio devono essere associati e nel raggio d'azione del Bluetooth.

Pressione sanguigna

Quando si accede alla funzione, la misurazione della pressione sanguigna si avvierà automaticamente. Attendere 30-60 secondi affinché la misurazione finisca e il risultato verrà visualizzato. Scorri verso l'alto per visualizzare un grafico con i risultati dei test

eseguiti più recenti. Puoi controllare i dati storici nell'app.

Ossigeno nel sangue

Entrando nella funzione, la misurazione dell'ossigeno nel sangue si avvierà automaticamente. Attendere 30-60 secondi affinché la misurazione finisca e il risultato verrà visualizzato. Scorri verso l'alto per visualizzare un grafico con i risultati dei test eseguiti più recenti. Puoi controllare i dati storici nell'app.

Informazione importante sulle funzioni cardio:

- Il monitoraggio della frequenza cardiaca richiede che lo smartwatch e il braccio siano in contatto e lo smartwatch non deve essere né troppo stretto né troppo largo. Il test potrebbe essere impreciso se è troppo stretto perché influenzerà il flusso sanguigno o se è troppo lento perché influenzerà il monitoraggio del sensore della frequenza cardiaca.
- Assicurati che il sensore della frequenza cardiaca sul retro dello smartwatch sia pulito. Il colore della pelle, la densità dei peli, i tatuaggi e le cicatrici possono influenzare la precisione dei risultati della misurazione.
- I risultati delle misurazioni dello smartwatch sono solo indicativi e non possono sostituire in nessun

caso alcun esame medico. Si prega di seguire le istruzioni del medico e di non fare affidamento esclusivamente su questi risultati per la valutazione. I risultati dei test sono solo di riferimento.

Sport

Include diverse modalità sportive. Fare clic sull'icona a forma di ingranaggio per la selezione. Fare clic sulla modalità di allenamento corrispondente per avviare la registrazione. Scorri verso sinistra per utilizzare il telecomando musicale. Scorri verso destra per terminare l'esercizio e salvare i dati.

Puoi controllare le ultime registrazioni nella prima icona dell'interfaccia sportiva nell'app

Telecomando musicale

Visualizza i pulsanti per riprodurre/mettere in pausa, passare al brano precedente o successivo e alzare/abbassare il volume per controllare a distanza la riproduzione della musica sul telefono collegato. Il telefono e lo smartwatch devono essere associati e nel raggio d'azione del Bluetooth.

Telecomando della fotocamera

Apri l'app sul telefono e seleziona la funzione di controllo remoto della fotocamera sullo smartwatch

o nell'app. La fotocamera del telefono si aprirà. Tocca lo schermo dello smartwatch e il telefono scatterà una foto. La foto verrà salvata nella galleria del telefono.

Nota: quando ti viene richiesto di utilizzare la fotocamera, seleziona "Consenti".

Meteo

Mostra il tempo e la temperatura attuali. Scorri verso l'alto per vedere le previsioni del tempo per i prossimi giorni. Il telefono e lo smartwatch devono essere accoppiati affinché lo smartwatch possa ricevere informazioni meteo dal telefono.

Messaggi

Mostra gli ultimi messaggi/notifiche. Il telefono e lo smartwatch devono essere associati e nel raggio d'azione del Bluetooth. Scorri verso il basso e tocca l'icona "Elimina" per eliminare tutti i registri dei messaggi. L'ultima notifica ricevuta sostituirà quella più vecchia. Nell'app puoi selezionare il tipo di notifiche che desideri ricevere sullo smartwatch.

Registro chiamate/Contatti/Tastiera

Puoi effettuare e ricevere chiamate Bluetooth dal tuo smartwatch. Dall'app puoi selezionare quali contatti

desideri importare nell'elenco dei contatti del tuo smartwatch (fino a 100 contatti). Il telefono e l'orologio devono essere associati e nel raggio d'azione del Bluetooth.

Assistente vocale

Puoi attivare e dare istruzioni all'assistente vocale del tuo telefono dallo smartwatch.

Allarmi

È possibile attivare/disattivare gli allarmi impostati nell'applicazione. Quando è il momento di suonare, lo smartwatch vibrerà e accenderà lo schermo per mostrare l'icona della sveglia.

Guida di respirazione

Sono disponibili tre modalità di monitoraggio della respirazione: lenta, moderata e veloce. Il tempo di misurazione può essere impostato da 1 a 9 minuti. Segui i passaggi per inspirare ed espirare.

Calcolatrice

Puoi eseguire semplici operazioni matematiche sul tuo smartwatch.

Timer

Seleziona uno degli orari preimpostati o fai clic su "+" per selezionare il tuo orario. Fare clic sull'icona di avvio per avviare il conto alla rovescia. Quando il conto alla rovescia è in pausa, fare clic sull'icona di ripristino per ripristinare l'ora originale.

Cronografo

Fare clic sull'icona di avvio per avviare l'account. Fare clic sull'icona del cronografo per salvare un tempo parziale. Quando l'account è in pausa, fare clic sull'icona di ripristino per reimpostare l'account su 0.

QR per i social media

Nell'app puoi ottenere il codice QR del tuo profilo utente da diverse app di social media. Una volta nell'app, questi codici QR verranno sincronizzati con il tuo smartwatch. Puoi visualizzarli in modo che le persone possano scansionarli e quindi aggiungerti a quel social network.

Trova telefono

Il telefono abbinato squillerà per consentirti di trovarlo. Il telefono e lo smartwatch devono essere associati e nel raggio d'azione del Bluetooth.

Torcia elettrica

Lo schermo si illuminerà in modo che possa essere utilizzato come torcia.

Stile del menù

Sono disponibili diversi stili di menu principale tra cui scegliere.

Massaggiatore

Fare clic sul pulsante sullo schermo per avviare il massaggio (vibrazione) e fare nuovamente clic per interromperlo.

Monitoraggio ciclo

Mostra lo stato del periodo mestruale. Nell'app puoi impostare e controllare l'ultimo giorno delle mestruazioni, la durata del ciclo mestruale e il numero di giorni tra i periodi mestruali.

Giochi

Nell'applicazione hai diversi giochi da scaricare sul tuo smartwatch. Quando scarichi un nuovo gioco, questo sostituirà quello precedentemente scaricato sul tuo smartwatch.

Temperatura

Entrando nella funzione, la misurazione della temperatura si avvierà automaticamente. Attendere 30-60 secondi affinché la misurazione finisca e il risultato verrà visualizzato.

QR Code

Viene visualizzato un codice QR che puoi scansionare con il telefono per scaricare l'app.

Impostazioni

Include le seguenti funzioni:

- **Durata schermo attivo:** seleziona quanti secondi saranno necessari affinché lo schermo si spenga quando non viene utilizzato. Più a lungo lo schermo rimane acceso, maggiore sarà il consumo di batteria.
- **Lingua:** puoi selezionare la lingua del tuo smartwatch.
- **Luminosità:** è possibile aumentare o diminuire la luminosità dello schermo. Maggiore è la luminosità, maggiore sarà il consumo di batteria.
- **Modalità non disturbare:** è possibile impostare un intervallo di tempo in cui lo smartwatch non riceverà notifiche.
- **Pin:** puoi impostare una password di 4 cifre per bloccare il tuo smartwatch. Il blocco avrà effetto dopo

che lo schermo sarà acceso per 5 secondi.

L'immissione di una password di 4 cifre attiverà automaticamente la funzione password. Accendi l'interruttore quando è sbloccato e puoi inserire una nuova password. Se dimentichi la password impostata originariamente, inserisci 1819 per sbloccare direttamente.

- **Impostazioni di notifica:** puoi scegliere come ricevere le notifiche sullo smartwatch (accendere lo schermo e/o vibrare).
- **Intensità vibrazione:** seleziona l'intensità della vibrazione dello smartwatch.
- **Suoneria:** è possibile selezionare le suonerie per le chiamate in arrivo, le notifiche e gli allarmi.
- **Ruota il polso per accendere lo schermo:** se questa funzione è attivata, lo schermo dello smartwatch si accenderà quando giri il polso.
- **Imposta ora:** è possibile selezionare manualmente l'ora o sincronizzarla automaticamente con il telefono accoppiato.
- **Funzione tasto:** è possibile selezionare quale funzione si aprirà quando si preme il pulsante laterale inferiore.
- **Modalità lampada da comodino:** se attivata, mentre lo smartwatch è in carica, lo schermo mostrerà l'ora in modo continuo.

- **Modalità risparmio:** se attivata, lo smartwatch abbasserà la luminosità dello schermo al minimo.
- **Spegnimento:** spegne lo smartwatch (fai clic su "√" per confermare o "×" per uscire).
- **Ripristina:** ripristina lo smartwatch alle impostazioni di fabbrica (fare clic su "√" per confermare o "×" per uscire). Questa funzione cancellerà tutti i dati salvati sullo smartwatch.
- **Informazioni:** visualizza il nome Bluetooth, l'indirizzo MAC, la versione del software e la versione dell'interfaccia utente.

[Altre funzionalità dall'app](#) (utilizzabili solo se lo smartwatch è accoppiato)

Dissocia dal Bluetooth

Fare clic per disaccoppiare lo smartwatch dal telefono cellulare accoppiato. Per il sistema iOS, dopo aver disaccoppiato, è necessario accedere alle impostazioni del telefono per ignorare il dispositivo Bluetooth.

Monitoraggio automatico cardio

Se questa funzione è attivata, lo smartwatch effettuerà automaticamente la misurazione della frequenza cardiaca durante il giorno.

Promemoria

Quando viene attivato un promemoria ed è giunto il momento di suonare, lo smartwatch vibrerà e/o accenderà lo schermo per visualizzare l'icona corrispondente. Puoi impostare diversi tipi di promemoria:

- **Promemoria sedentario:** quando rimani nella stessa posizione per molto tempo, ti ricorda di alzarti e muoverti.
- **Promemoria bere acqua:** ti ricorda di bere acqua durante il giorno.

Aggiornamento del firmware

Se è disponibile una nuova versione del firmware dello smartwatch, puoi eseguire l'aggiornamento alla versione più recente.