

Das leistungsstarke Fitnessarmband, das Ihr persönliches Fitness-Erlebnis schafft.

**Pflegehinweise**

- Beachten Sie die folgenden Tipps zur Aufrechterhaltung des Bewegungsarmbandes:
- Reinigen Sie das Armband regelmäßig, insbesondere innen, und halten Sie es trocken.
  - Passen Sie die Größe des Armbandes an, um die Luftzirkulation zu gewährleisten.
  - Eine übermäßige Verwendung von Hautpflegeprodukten ist am Handgelenk, an dem das Armband getragen wird, unerwünscht.
  - Bei Hautallergien oder anderen Beschwerden das Armband nicht mehr verwenden.
  - Sie können das Armband unter der Dusche und beim Training tragen, da es schweiß- und wasserdicht ist (bis zu 1m tief). Es ist nicht ratsam, es in Wasser mit einer Temperatur von mehr als 40°C zu verwenden.

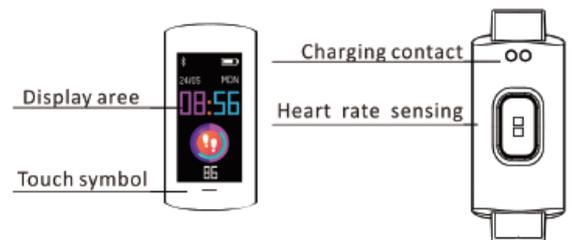
**Aufladen**

Verwenden Sie den Ladeclip, klemmen Sie das Armband fest, stellen sie sicher, dass die Stifte mit den Elektroden auf der Rückseite verbunden sind, und das Aufladesymbol auf dem Bildschirm erscheint. Es wird empfohlen, den Akku bei der ersten Verwendung vollständig aufzuladen.



**Herunterladen und Verknüpfen der Anwendung**

Schematische Darstellung des Hauptkörpers des Armbandes:



- **Armband einschalten:**

Halten Sie die Touch-Taste 3 Sekunden lang gedrückt.

- **Laden Sie die Anwendung herunter und installieren Sie sie:**



JYouPro

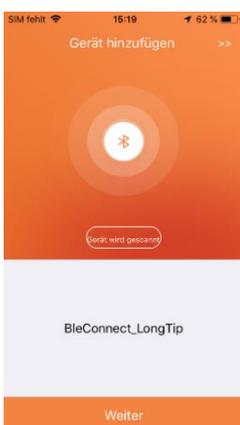
- a) Scannen Sie den QR-Code mit dem Handy und laden Sie die Anwendung herunter.
- b) Oder Sie gehen in den mobilen App Store und laden die **JYouPro**-Anwendung herunter.

**Hinweis: Ihr Mobiltelefon muss mit Android 5.1 oder IOS8.0 oder höher und Bluetooth 4.0 oder höher kompatibel sein.**

- **Verbinden Sie es mit Ihrem Smartphone**

Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon, öffnen Sie die App, gehen Sie zu "Gerät" und scannen Sie. Klicken Sie auf S5-C36A, um eine Verbindung herzustellen.

1. auf "Scannen" klicken
2. Gehen Sie unten in der Leiste auf "Gerät"



Bitte erlauben Sie der App, Benachrichtigungen automatisch zu starten und zu senden und sie im Hintergrund laufen zu lassen. (Für Android: Sperren Sie die App manuell in Ihrem Backstage-Modus, damit sie nicht gelöscht wird, wenn Sie die Backstage Ihres Telefons abräumen.) Solange Bluetooth aktiviert ist, werden das S5-C36A Smart Armband und das

Wenn eine neue Nachricht oder ein neuer Anruf nach dem Aktivieren von Bluetooth eingeht, wird das S5-C36A Smart Armband eine Vibration erzeugen, um Sie daran zu erinnern.

### Hauptmerkmale:

- Kalorienverbrauch
- Distanzanzeige
- Schrittzähler
- ein Schritt-für-Schritt-Ziel setzen
- Schlafanalyse
- Herzfrequenzmessung
- automatischer Herzfrequenztest
- Blutdruckmessung
- Blutsauerstoff
- Sportmodus
- sitzende Erinnerung
- Anrufinformation
- Benachrichtigungen  
Meldungen
- empfangene Nachrichten lesen
- Anzahl der gespeicherten Nachrichten 7
- Alarmer
- Stoppuhr
- Uhrzeit
- Startbildschirm zur Auswahl

- **Funktionen auf Armband**

**Hauptbildschirm** – Der Hauptbildschirm zeigt alle grundlegenden Informationen wie Uhrzeit, Wochentag, Datum, Bluetooth und Batteriestatus an. Drücken Sie lange auf den Indikator, um zu einer anderen der 3 angebotenen Benutzeroberflächen zu wechseln.

- **Schritte – Entfernung die Sie gehen – Kalorien die Sie verbrennen**

Wenn Sie das S5-C36A Armband tragen, werden alle diese Informationen automatisch gezählt, wenn Sie mit dem Arm schwingen. Die Anzahl der Schritte wird jeden Tag um 24 Uhr auf Null gestellt.

- **Herzfrequenzüberwachung – Blutdrucküberwachung – Blut Sauerstoffüberwachung**

Warten Sie in diesem Modus etwa 15 Sekunden, dann werden die Echtzeit-Informationen angezeigt.

Dynamische Herzfrequenz: Bitte ruhig bleiben und Aktivitäten stoppen, den Sensor für bessere Ergebnisse nahe der Haut halten. Nachdem Sie die Ergebnisse erhalten haben, starten Sie Ihre Aktivitäten. Die Herzfrequenzüberwachung wird weiterhin getestet.

Bitte schauen Sie nicht direkt in den Sensor, um Lichtschäden an Ihren Augen zu vermeiden.

Körperbehaarung, Tätowierungen, Narben, Angstzustände, Lärm, kaltes/warmes Wasser usw. können zu ungenauen Ergebnissen führen.

Langzeitmessungen verbrauchen mehr Akkuleistung und können dazu führen, dass sich der Sensor aufheizt, ausschaltet und eine Pause einlegt.

Alle intelligenten tragbaren Geräte können professionelle Detektoren nicht ersetzen. Alle Dateien dienen nur als Referenz und sollte nicht als Grundlage für Medizin verwendet werden.

- **Multi Sportmodus**

Wählen Sie diesen Modus und Sie werden eine Sportart finden, die Ihren Bedürfnissen entspricht. Drücken Sie lange auf die Anzeige, um in einen Modus zu gelangen, und alle Ihre Parameter werden aufgezeichnet. Nachdem Sie Ihre Übung gestartet haben, zeigt die Anzeige die Farbe entsprechend Ihrer Echtzeit-Herzfrequenzüberwachung an. Grün: normal und gute Stärke Blau: mittlere Stärke Rot: warnt vor ungesunder Herzfrequenz, Bitte reduzieren Sie die Stärke.

- **Nachricht**

Nur die letzte „UN-READ“ –Nachricht wird an S5-C36A gesendet und speichert hier begrenzt 7 Nachrichtenmengen.

- **Hintergrundlicht des Sensors**

Wählen Sie in diesen Modus die Beleuchtung Ihres Sensors.

- **Einstellung**

Wählen Sie diesen Modus und Sie können die Funktion „Stoppuhr“ und „Telefon suchen“ verwenden.

Sie können auch die ID-Nummer des S5 Smart Armbandes überprüfen und es ausschalten / zurücksetzen.

Weitere Funktionen und Überwachungsberichte finden Sie in der App.

- **Hinweise**

Laden Sie das Smart Armband S5 rechtzeitig auf wenn der Akku fast leer ist, sonst können die Daten von heute verloren gehen.

Die Anzahl der Schritte wird aus 20 Schritten berechnet und dient nur als Referenz, bitte erlauben sie leichte Fehler in der Anzahl der Schritte. Zum Beispiel, wenn Sie Ihre Zähne putzen, können auch Bewegungen des Handgelenks gezählt werden.

Die Schlafüberwachung startet automatisch und steht nur von 21 bis 8 Uhr morgens zur Verfügung.

Es dauert einige Zeit, um alle Ihre Daten mit der App zu synchronisieren. Es wird empfohlen, eine Bluetooth-Verbindung für die beste Benutzererfahrung aufrecht zu erhalten. So werden alle Informationen synchron gehalten.