



**B58007**

## **Bedienungsanleitung**

**Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung, bevor Sie das Produkt verwenden, um seine Verwendung und Bedienung vollständig zu verstehen.**

### **Anmerkungen vor der Verwendung**

- Das Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieses Handbuchs ohne weitere Ankündigung zu ändern. Einige Funktionen können in bestimmten Softwareversionen variieren.
- Bitte laden Sie dieses Produkt mit dem mitgelieferten Ladegerät mindestens 2 Stunden lang auf, bevor Sie es zum ersten Mal verwenden. Verwenden Sie nur das Ladegerät, das mit dem Produkt mitgeliefert wurde. Stellen Sie sicher, dass das Ladegerät und die Smartwatch während des Ladevorgangs richtig verbunden sind. Laden Sie nicht, wenn die Uhr mit Wasser (oder Schweiß) in Berührung gekommen ist, um Kurzschlüsse und eine Beschädigung des Produkts zu vermeiden.
- Die beiden Kontakte des Ladekabels dürfen nicht gleichzeitig mit einem leitenden Material in Kontakt sein, da dies zu einem Kurzschluss und Verbrennungen führt.
- Vermeiden Sie es, gegen die Smartwatch zu stoßen, da dies das Glas zerbrechen könnte.
- Die Wasserdichtigkeit ist IP68, daher kann die Smartwatch für den täglichen Gebrauch verwendet werden. Aber die Smartwatch kann nicht zum Tauchen verwendet werden oder für längere Zeit unter Wasser sein. Außerdem kann die Smartwatch nicht in Duschen/Bädern mit heißem Wasser (der Wasserdampf kann sie beschädigen) oder in Salzwasser (wenn es in die Smartwatch eindringt, würde es die internen Teile korrodieren) verwendet werden.

Systemvoraussetzungen:

Android: Android 4.2 oder höher

iPhone: iOS 10.0 oder höher

### **Herunterladen und Installieren**

1. Gehen Sie auf unsere Website **www.mareasmart.com** und suchen Sie Ihr Smartwatch-Modell. Die Modellnummer befindet sich auf der Rückseite der Smartwatch (sie beginnt mit "B" und wird von fünf Ziffern gefolgt).
2. Laden Sie die offizielle App die Ihrem Smartwatch-Modell und dem Betriebssystem Ihres Telefons entspricht herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Telefon.
3. Öffnen Sie die App und aktivieren Sie alle Berechtigungen, die die App anfordert.
4. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon ein.
5. Vergewissern Sie sich, dass die **Smartwatch nicht direkt über Bluetooth mit Ihrem Telefon verbunden ist**. Wenn ja, heben Sie die Verbindung auf.
6. **Verbinden Sie Ihre Marea Smartwatch über die App.**

### **Hinweise zur Kopplung:**

- Es sollte nur eine Anwendung zur Kopplung der Smartwatch auf dem Telefon installiert sein, um eine normale Verbindung mit der Smartwatch zu gewährleisten. Wenn mehrere Anwendungen verbunden sind, können sie die Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon beeinträchtigen. Einige Android-Telefone werden Sie darauf hinweisen, dass die App nicht installiert werden kann. Bitte gehen Sie in die "Einstellungen" des Telefons und autorisieren Sie die "Unbekannte Quelle".
- Wenn das Mobiltelefon um Erlaubnis bittet, klicken Sie auf "Zulassen". Im Gegensatz dazu können Sie möglicherweise keine Benachrichtigungen erhalten, keine QR-Codes scannen, die Remote-Kamera öffnen oder andere Funktionen nutzen. Diese Berechtigungen haben keinen Einfluss auf den Fluss des Telefons oder andere Informationen auf dem Telefon.
- Bei einigen Android-Telefonen kann es vorkommen, dass die App beim Bereinigen der Anwendungen versehentlich geschlossen wird. Bitte lassen Sie die App im Hintergrund laufen. So schalten Sie diese Funktion auf Ihrem Telefon ein: Öffnen Sie die Telefoneinstellungen - Anwendungsverwaltung - Offizielle Anwendung - Rechteverwaltung - Backstage-Verwaltung - Wählen Sie Hintergrundlauf. Die Einstellungsmethode kann aufgrund verschiedener Handy-Versionen und -Modelle unterschiedlich sein.

- Für das iPhone: Wenn sich das Telefon für längere Zeit im Standby- oder Ruhezustand befindet (z.B. wenn das Telefon 2 Stunden oder länger nicht benutzt wurde und der Bildschirm ausgeschaltet ist), wird die Anwendung vom iOS-System geschlossen, so dass die Anwendung und die Uhr getrennt werden und die Anwendungsfunktionen nicht verfügbar sind. Aktivieren Sie das Telefon erneut, und die Verbindung wird automatisch wiederhergestellt.

## Bedienung der Smartwatch



### Einschalten/Ausschalten

Halten Sie die Seitentaste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch einzuschalten; drücken Sie kurz die Seitentaste, um die Uhr im Standby-Modus zu aktivieren.

Halten Sie die Seitentaste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch auszuschalten.

### Ladegerät

Beim Aufladen muss das Ladegerät den Ladeanschluss auf der Rückseite der Uhr des Gehäuses wie abgebildet berühren:



### Bedienung der Tasten und des Bildschirms

Auf dem Startbildschirm der Smartwatch:

- Wischen Sie nach unten, um die Statusleiste anzuzeigen. Sie zeigt den Verbindungsstatus und den Akku an und enthält einen Schnellzugriff auf einige Funktionen (Helligkeitssteuerung, Wetter, Telefon suchen, Einstellungen, Chronograph und Infos zur Smartwatch).
- Wischen Sie nach oben, um das Hauptmenü aufzurufen.
- Streichen Sie nach rechts, um die Nachrichtenschnittstelle aufzurufen.
- Streichen Sie nach links, um das Kontextmenü aufzurufen. Es enthält Trainingsdaten (wischen Sie nach oben, um die Anzahl der Schritte, die Entfernung und den Kalorienverbrauch des Tages anzuzeigen), einen Herzfrequenzmesser und einen Schlafmonitor.

### Zurück

Streichen Sie von jeder Funktion aus nach rechts, um zum vorherigen Menü zurückzukehren, oder drücken Sie kurz die Seitentaste, um zum Startbildschirm zurückzukehren.

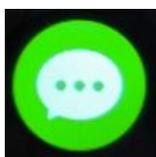
### Auswahl des Startbildschirms

Drücken Sie lange auf den Startbildschirm, um die Auswahloberfläche zu öffnen, wischen Sie nach rechts/links, um alle verfügbaren Optionen zu sehen. Klicken Sie auf den gewünschten Bildschirm, um ihn zu Ihrem Startbildschirm zu machen.

In der App können Sie andere vordefinierte Startbildschirme herunterladen sowie ein auf dem Telefon gespeichertes Bild auswählen, um es als Startbildschirm festzulegen.

### Hauptfunktionen in der Smartwatch

Das Hauptmenü umfasst die folgenden Funktionen:



#### Meldungen

Zeigt die letzten 10 Nachrichten/Benachrichtigungen an. Das Telefon und die Uhr müssen gekoppelt sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden. Schieben Sie nach unten und drücken Sie das Löschsymboll, um alle Nachrichtensätze zu löschen. Die zuletzt empfangene Benachrichtigung ersetzt die älteste. In der App können Sie auswählen, welche Art von Benachrichtigungen Sie auf der Smartwatch erhalten möchten.



### **Daten**

Zeigt die am aktuellen Tag zurückgelegten Schritte, die zurückgelegte Strecke und die verbrauchten Kalorien an. Schieben Sie nach oben, um stündliche Diagramme zu sehen. Die Daten werden jeden Tag um 00:00 Uhr geleert. Sie können die historischen Daten in der App aufrufen.



### **Bewegung**

Enthält verschiedene Sportmodi: Gehen, Laufen, Radfahren, Seilspringen, Badminton, Basketball, Fußball. Wählen Sie den entsprechenden Trainingsmodus aus, klicken Sie auf die Start-Schaltfläche, um die Aufzeichnung zu beginnen, und auf das Pause-Symbol, um das Training zu pausieren. Klicken Sie auf die Schaltfläche "Ende", um das Training zu beenden und die Daten zu speichern. Die Trainingsdaten können gespeichert werden, wenn die Trainingszeit länger als 1 Minute ist (andernfalls erscheint die Meldung "Zu wenig Daten zum Speichern"). In der App können Sie die historischen Daten aufrufen.



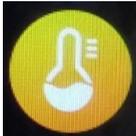
### **Herzfrequenz**

Nach dem Aufrufen der Funktion wird die Herzfrequenzmessung automatisch gestartet. Warten Sie etwa 10-20 Sekunden, bis die Messung beendet ist und das Ergebnis angezeigt wird. Die Daten werden in der App detaillierter gespeichert.



### **EKG**

Rufen Sie das EKG-Menü in der App und dann die EKG-Funktion auf der Smartwatch auf. Warten Sie eine Weile, bis die Messung beendet ist und die Daten in der App gespeichert werden. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden.



### **Blutdruck**

Nach dem Aufrufen der Funktion wird die Blutdruckmessung automatisch gestartet. Warten Sie etwa 10-20 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. Die Daten werden in der App detaillierter gespeichert.

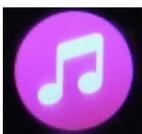


### **Blutsauerstoff**

Nach dem Aufrufen der Funktion wird die Blutsauerstoffmessung automatisch gestartet. Warten Sie etwa 10-20 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. Die Daten werden in der App detailliert gespeichert.

### **Hinweise zu den Gesundheitsfunktionen:**

- Für die Herzfrequenz-, Blutdruck- und Blutsauerstoff-Funktionen müssen die Uhr und der Arm in Kontakt sein, und die Uhr sollte nicht zu eng oder zu locker sitzen. Der Test kann ungenau sein, wenn er zu eng ist, weil er den Blutfluss beeinträchtigt, und wenn er zu locker ist, weil er die Überwachung des Herzfrequenzsensors beeinträchtigt.
- Die Ergebnisse der Messungen der Smartwatch sind nicht verbindlich und können in keinem Fall einen medizinischen Test ersetzen. Bitte befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes und verlassen Sie sich nicht ausschließlich auf diese Ergebnisse für eine Beurteilung.



### **Musik-Fernbedienung**

Zeigt Tasten zum Abspielen/Pausieren und Überspringen zum vorherigen oder nächsten Titel an, um die Musikwiedergabe auf dem gekoppelten Telefon fernzusteuern. Das Telefon und die Uhr müssen gekoppelt sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden.



### **Schlafüberwachung**

Wenn Sie die Uhr in der letzten Nacht getragen haben, zeigt sie die Gesamtschlafzeit der letzten Nacht sowie die Leicht- und Tiefschlafzeiten an. Sie können die historischen Daten in der App überprüfen.  
Zeitraum der Schlafüberwachung: von 18:00 Uhr bis 10:00 Uhr am nächsten Tag.



### Stoppuhr

Klicken Sie auf das Startsymbol, um die Zählung zu starten. Wenn die Zeit angehalten wird, klicken Sie auf das Reset-Symbol, um sie auf 0 zurückzusetzen.



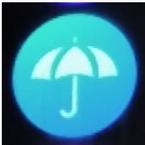
### Wetter

Zeigt das aktuelle Wetter und die Temperatur an. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein, damit die Uhr die Wetterdaten vom Telefon empfangen kann.



### Telefon suchen

Das gekoppelte Telefon klingelt, damit Sie es finden können. Das Telefon und die Uhr müssen gekoppelt sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden.



### Meteorologie

Zeigt die Ultraviolett- (UV), Luftdruck- und Höhenbedingungen des Tages an.



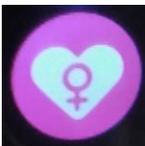
### Atmung

Es gibt drei Modi der Atemüberwachung: langsam, moderat und schnell. Die Zeit der Messung kann auf 1, 2 oder 3 Minuten eingestellt werden.



### Massagegerät

Klicken Sie auf die grüne Taste, um die Massage (Vibration) zu starten, und auf die rote Taste, um sie zu stoppen.



### Assistentin

Zeigt den Status der Menstruation der Frau an. In der App können Sie die letzte Monatsendzeit, die Länge der Menstruation und die Anzahl der Tage zwischen den Menstruationsperioden einstellen und überprüfen.



### Einstellungen

- **Sprachen:** Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Deutsch, Russisch, Portugiesisch, Chinesisch, Japanisch

- **Auswahl des Startbildschirms:** Klicken Sie auf den gewünschten Bildschirm, um ihn zu Ihrem Startbildschirm zu machen. In der App können Sie andere vordefinierte

Startbildschirme herunterladen sowie ein auf dem Telefon gespeichertes Bild auswählen, um es als Startbildschirm festzulegen.

- **Bildschirm-Einschaltzeit:** Wählen Sie die Zeit aus, die der Bildschirm eingeschaltet ist, bevor er in den Standby-Modus wechselt.

- **Vibrationsintensität:** Wählen Sie die Intensität der Vibration der Smartwatch.

- **Werkseinstellungen wiederherstellen:** Setzt die Smartwatch auf die Werkseinstellungen zurück (klicken Sie auf "v" zum Bestätigen oder "x" zum Beenden). Diese Funktion löscht alle auf der Smartwatch gespeicherten Daten.



### Menüstil

Es gibt 2 Hauptmenüstile, aus denen Sie wählen können.

**Hauptfunktionen in der App** (sie können nur verwendet werden, wenn die Smartwatch gekoppelt ist)

### **Benachrichtigungen**

Aktivieren Sie Benachrichtigungen für jede der Apps, von denen Sie Benachrichtigungen auf Ihrer Uhr erhalten möchten. Wenn das Telefon eingehende Anrufe, Textnachrichten oder neue Benachrichtigungen von den aktivierten Apps erhält, werden diese Benachrichtigungen auch auf der Smartwatch empfangen. Die letzten 10 Nachrichten/Benachrichtigungen können im Nachrichten-Interface auf der Smartwatch eingesehen werden.

### **Daten-Synchronisation**

Wenn die Uhr erfolgreich mit der App verbunden ist, klicken Sie auf Synchronisieren, um die letzten Daten von der Uhr mit der App zu synchronisieren.

### **Zifferblatt-Einstellung**

Es gibt eine große Galerie von Startbildschirmen, die auf die Smartwatch heruntergeladen werden können, sowie die Möglichkeit, einen eigenen Startbildschirm mit einem auf dem Telefon gespeicherten Bild (oder einem Foto mit der Kamera des Telefons) zu gestalten.

### **Erinnerungen**

Wenn eine Erinnerung aktiviert ist und die Zeit für die Erinnerung gekommen ist, vibriert die Smartwatch und / oder schaltet das Display ein, um das entsprechende Symbol anzuzeigen. Sie können verschiedene Arten von Erinnerungen einstellen:

- **Sitzerinnerung:** Wenn Sie längere Zeit in der gleichen Position sitzen, erinnert sie Sie daran, aufzustehen und sich zu bewegen.
- **Wassertrink-Erinnerung:** Erinnert Sie daran, über den Tag verteilt Wasser zu trinken.
- **Wecker:** Sie können bis zu 5 Alarmer einstellen.

### **Modus "Nicht stören"**

Sie können ein Zeitintervall einstellen, in dem die Smartwatch keine Benachrichtigungen empfängt.

### **Heben Sie das Handgelenk, um den Bildschirm einzuschalten**

Wenn diese Funktion aktiviert ist, schaltet sich der Bildschirm der Smartwatch ein, wenn Sie Ihr Handgelenk anheben.

### **Kamera-Fernsteuerung**

Die Kamera auf dem Telefon wird geöffnet. Tippen Sie auf das Kamerasymbol auf der Smartwatch und das Telefon nimmt ein Foto auf. Das Foto wird in der Galerie des Telefons gespeichert.

Hinweis: Wenn die Aufforderung zur Kameranutzung erscheint, wählen Sie "Zulassen".

### **Assistentin**

Sie können die letzte Monatsendzeit, die Länge der Menstruation und die Anzahl der Tage zwischen den Menstruationsperioden einstellen und überprüfen.

### **Smartwatch finden**

Die Smartwatch vibriert damit Sie sie finden. Das Telefon und die Uhr müssen gekoppelt sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden.

### **Firmware-Update**

Wenn es eine neue Version der Firmware der Smartwatch gibt, können Sie ein Update auf die neueste Version durchführen.

### **Kopplung aufheben**

Klicken Sie in der App auf „Entkoppeln“, um die Kopplung der Smartwatch mit dem gekoppelten Mobiltelefon zu lösen. Bei IOS-Systemen müssen Sie nach dem Entkoppeln der Uhr in die Einstellungen des Telefons gehen, um das Bluetooth-Gerät zu ignorieren.