



**Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung, bevor Sie das Produkt verwenden, um seine Anwendung und Funktionsweise vollständig zu verstehen.**

### **Anmerkung vor der Verwendung**

- Das Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieses Handbuchs ohne weitere Ankündigung zu ändern. Einige Funktionen können in bestimmten Softwareversionen abweichen.
- Bitte laden Sie dieses Produkt mit dem mitgelieferten Ladegerät mindestens 2 Stunden lang auf, bevor Sie es zum ersten Mal verwenden. Verwenden Sie nur das im Lieferumfang des Produkts enthaltene Ladegerät. Stellen Sie sicher, dass das Ladegerät und die Smartwatch während des Ladevorgangs richtig verbunden sind. Laden Sie die Uhr nicht auf, wenn Wasser (oder Schweiß) an den Ladekontakten oder Ladekabel vorhanden ist, um Kurzschlüsse und Schäden am Produkt zu vermeiden.
- Die beiden Kontakte des Ladekabels dürfen nicht gleichzeitig mit einem Leitermaterial in Berührung kommen, da dies zu einem Kurzschluss und Verbrennungen führt.
- Vermeiden Sie Stöße gegen die Smartwatch, da das Glas zerbrechen könnte.
- IP ist der Schutzgrad\* gegen Wasser und Staub unter bestimmten Bedingungen:
  - o IP67: Es kann bis zu 30 Minuten lang bis zu einer Tiefe von 1 Meter unter Wasser getaucht werden.(\* Schutzgrad der offiziellen Zertifizierung basierend auf Tests, die in frischwassergesteuerten Labors durchgeführt wurden.)
- Setzen Sie Ihre Smartwatch keinen anderen Flüssigkeiten wie Salzwasser, Chlorwasser und anderen Flüssigkeiten und Chemikalien aus.
- Setzen Sie Ihr Gerät nicht heißem Wasser oder Wasserdämpfen aus.
- Die Wasser- und Staubbeständigkeit ist nicht dauerhaft und kann durch regelmäßigen Gebrauch abnehmen.
- Reinigen Sie die Smartwatch regelmäßig, insbesondere die Innenseite, und halten Sie sie trocken. Hautpflegeprodukte sollten nicht am Handgelenk verwendet werden, an dem die Smartwatch getragen wird.
- Blicken Sie nicht ständig auf das grüne Licht des Sensors auf der Rückseite der Smartwatch, da dies zu Augenreizungen führen kann.

System Anforderungen:

Android: Android 5.0 oder höher

iPhone: iOS 12.0 oder höher

## **Herunterladen und Installieren**

1. Gehen Sie auf unsere Website [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) und suchen Sie Ihr Smartwatch-Modell. Die Modellnummer finden Sie auf der Rückseite der Smartwatch (sie beginnt mit „B“ und wird von fünf Ziffern gefolgt).
2. Laden Sie die offizielle App für Ihr Smartwatch-Modell herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Telefon.
3. Öffnen Sie die App und aktivieren Sie alle Berechtigungen, die die App anfordert.
4. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon ein.
- 5. Stellen Sie sicher, dass die Smartwatch nicht direkt über Bluetooth mit Ihrem Telefon verbunden ist. Wenn ja, heben Sie die Verknüpfung auf.**
- 6. Binden Sie Ihre Marea Smartwatch über die App.**

## Hinweise zur Verlinkung:

- Auf dem Telefon sollte nur eine Smartwatch-Kopplungsanwendung installiert sein, um sicherzustellen, dass die Verbindung mit der Smartwatch normal ist. Wenn mehrere Anwendungen verbunden sind, können diese Auswirkungen auf die Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon haben.
- Bei einigen Android-Telefonen werden Sie darauf hingewiesen, dass die App nicht installiert werden kann. Bitte gehen Sie zu den „Einstellungen“ des Telefons und autorisieren Sie die „Unbekannte Quelle“.
- Wenn das Mobiltelefon Berechtigungen anfordert, klicken Sie auf „Zulassen“. Im Gegenteil: Sie erhalten möglicherweise keine Benachrichtigungen, scannen keine QR-Codes, öffnen die Remote-Kamera oder nutzen keine anderen Funktionen. Diese Berechtigungen haben keinen Einfluss auf den Telefonfluss oder andere Informationen auf dem Telefon.
- Bei einigen Android-Telefonen kann es passieren, dass die App versehentlich geschlossen wird, wenn die Anwendungen bereinigt werden. Bitte lassen Sie die App im Hintergrund laufen. Um diese Funktion auf Ihrem Telefon zu aktivieren: Öffnen Sie die Telefoneinstellungen – Anwendungsverwaltung – offizielle Anwendung – Rechteverwaltung – Backstage-Verwaltung – wählen Sie Hintergrundausführung aus. Die Einstellungsmethode kann aufgrund unterschiedlicher Mobiltelefonversionen und -modelle unterschiedlich sein.
- Für iPhone: Wenn sich das Telefon längere Zeit im Standby- oder Ruhezustand befindet (z. B. wenn das Telefon 2 Stunden oder länger nicht verwendet wurde und der Bildschirm ausgeschaltet ist), wird die Anwendung vom iOS-System geschlossen. Daher werden die Anwendung und die Uhr getrennt und die Anwendungsfunktionen sind nicht verfügbar. Aktivieren Sie das Telefon erneut und die Verbindung wird automatisch wiederhergestellt.

## Smartwatch-Bedienung

### An / Ausschalten

Halten Sie die untere Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch einzuschalten.

Drücken Sie kurz eine der Seitentasten, um die Uhr im Standby-Modus zu aktivieren.

Halten Sie die untere Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch auszuschalten.

### Tasten- und Bildschirmbedienung

Vom Startbildschirm der Smartwatch aus:

- Wischen Sie nach unten, um die Statusleiste anzuzeigen. Es zeigt den Verbindungsstatus und den Akku an und bietet schnellen Zugriff auf einige Funktionen: Anruffunktion, Telefon suchen, Bluetooth, QR-Code zum Herunterladen einer App, Helligkeitssteuerung, Einstellungen, Informationen zum Gerät, automatische Entladung, Menü Stil, GPS-Sport und SOS-Signal.
- Wischen Sie nach oben, um die Nachrichtenschnittstelle aufzurufen.
- Wischen Sie nach rechts, um das Seitenmenü anzuzeigen. Es beinhaltet Wetterinformationen sowie direkten Zugriff auf die zuletzt genutzten Funktionen.
- Wischen Sie nach links, um direkt auf einige Funktionen zuzugreifen (Sie können welche auswählen, indem Sie auf dem letzten Bildschirm auf „+“ klicken).
- Obere Taste: Kurz drücken, um auf das Hauptmenü zuzugreifen. Doppelklicken Sie, um den Menü Stil zu ändern. Drehen Sie den Knopf, um das Menü zu wechseln, das Menü zu vergrößern/verkleinern oder den Startbildschirm zu wechseln.
- Untere Taste: Kurz drücken, um auf Ihre Lieblingsfunktion zuzugreifen (Sie können sie unter „Einstellungen“ > „Tastenfunktion“ auswählen).

### Zurückkehren

Drücken Sie in einer beliebigen Funktion kurz die runde Seitentaste, um zum Startbildschirm zurückzukehren.

## Auswahl des Startbildschirms

Drehen Sie die runde Seitentaste oder drücken Sie lange auf den Startbildschirm, um die Auswahloberfläche aufzurufen. Wischen Sie nach rechts/links, um alle verfügbaren Optionen anzuzeigen. Klicken Sie auf den gewünschten Bildschirm, um ihn zu Ihrem Startbildschirm zu machen. Während Sie sich auf der Auswahloberfläche befinden, können Sie auf das Schlosssymbol klicken, um den Startbildschirm zu sperren (er ändert sich nicht, wenn Sie die runde Seitentaste drehen).

In der App können Sie weitere vorgefertigte Startbildschirme herunterladen und ein auf dem Telefon gespeichertes Bild, Foto Dias oder Video auswählen, um es als Startbildschirm festzulegen.

## Zurücksetzen erzwingen

Wenn sich die Smartwatch nicht einschaltet, laden Sie sie auf und drücken Sie lange die runde Seitentaste.

## Hauptfunktionen der Smartwatch

Das Hauptmenü umfasst folgende Funktionen:

### Sportdaten

Zeigt die zurückgelegten Schritte, die zurückgelegte Strecke und die verbrauchten Kalorien des aktuellen Tages an.

### Schlafmonitor

Wenn Sie die Uhr in der vergangenen Nacht getragen haben, zeigt sie die Gesamtschlafzeit der letzten Nacht sowie Leicht- und Tiefschlafzeiten an. Wischen Sie nach oben, um eine Grafik der Schlafzeiten dieser Woche anzuzeigen. Sie können die historischen Daten in der App überprüfen.

### Pulsschlag

Beim Aufrufen der Funktion startet die Herzfrequenzmessung automatisch. Warten Sie etwa 30–60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. Schieben Sie nach oben, um eine Grafik mit den letzten Testergebnissen anzuzeigen. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

### EKG

Rufen Sie das EKG-Menü in der App auf, um den Test zu starten. Warten Sie eine Weile, bis die Messung abgeschlossen ist und die Daten in der App gespeichert werden. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden.

### Blutdruck

Beim Aufrufen der Funktion startet die Blutdruckmessung automatisch. Warten Sie etwa 30–60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. Schieben Sie nach oben, um eine Grafik mit den letzten Testergebnissen anzuzeigen. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

### Blutsauerstoff

Beim Aufrufen der Funktion startet die Blutsauerstoffmessung automatisch. Warten Sie etwa 30–60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. Schieben Sie nach oben, um eine Grafik mit den letzten Testergebnissen anzuzeigen. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

### Hinweise zu Gesundheitsfunktionen:

- Die Herzfrequenz-, Blutdruck- und Blutsauerstofffunktionen erfordern, dass die Uhr und der Arm Kontakt haben und die Uhr nicht zu eng oder zu locker sitzen darf. Der Test kann ungenau sein, wenn er zu eng ist, weil er die Durchblutung beeinträchtigt, und wenn er zu locker ist, weil er die Überwachung des Herzfrequenzsensors beeinträchtigt.
- Stellen Sie sicher, dass der Herzfrequenzsensor auf der Rückseite der Smartwatch sauber ist. Hautfarbe, Haardichte, Tätowierungen und Narben können die Genauigkeit der Messergebnisse beeinträchtigen.
- Die Ergebnisse der Smartwatch-Messungen sind nur Richtwerte und können in keinem Fall einen medizinischen Test ersetzen. Bitte befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes und verlassen Sie sich bei einer Beurteilung nicht ausschließlich auf diese Ergebnisse.

## **Sport**

Enthält verschiedene Sportmodi. Klicken Sie auf das Einstellungssymbol, um Ihre eigenen Zeit-, Kalorien- und Distanzziele auszuwählen. Klicken Sie auf den entsprechenden Übungsmodus, um die Aufzeichnung zu starten. Schieben Sie nach links, um die Musikfernbedienung zu verwenden. Schieben Sie nach rechts, um die Übung zu beenden und die Daten zu speichern. Sie können die letzten Aufzeichnungen über das erste Symbol auf der Sportoberfläche überprüfen. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

## **Musikfernbedienung**

Zeigt Tasten zum Abspielen/Pause und zum Springen zum vorherigen oder nächsten Titel an, um die Musikwiedergabe auf dem gekoppelten Telefon fernzusteuern. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden.

## **Kamera-Fernbedienung**

Öffnen Sie die App auf Ihrem Telefon und wählen Sie die Kamera-Fernbedienungsfunktion auf der Smartwatch oder in der App aus. Die Kamera am Telefon wird geöffnet. Klicken Sie auf den Bildschirm der Smartwatch und das Telefon macht ein Foto. Das Foto wird in der Galerie des Telefons gespeichert.

Hinweis: Wenn die Anfrage zur Kameranutzung erscheint, wählen Sie „Zulassen“.

## **Wetter**

Zeigt das aktuelle Wetter und die Temperatur an. Schieben Sie nach oben, um die Wettervorhersage für die nächsten Tage anzuzeigen. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein, damit die Uhr die Wetterinformationen vom Telefon empfangen kann.

## **Mitteilungen**

Zeigt die letzten Nachrichten/Benachrichtigungen an. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden. Schieben Sie nach unten und drücken Sie das Löschsymbol, um alle Nachrichtendatensätze zu löschen. Die zuletzt erhaltene Benachrichtigung ersetzt die älteste. In der App können Sie auswählen, welche Art von Benachrichtigungen Sie auf der Smartwatch erhalten möchten.

## **Anrufprotokoll / Kontakte / Anruffunktion**

Sie können über Ihre Smartwatch Bluetooth-Anrufe tätigen und empfangen. In der App können Sie auswählen, welche Kontakte Sie in die Kontaktliste Ihrer Smartwatch importieren möchten (bis zu 100 Kontakte). Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden.

## **Sprachassistent**

Sie können den Sprachassistenten Ihres Telefons über Ihre Smartwatch aktivieren und ihm Anweisungen geben.