



**B63001**

Manual do Usuário



Leia este manual antes de utilizar o seu smartwatch para compreender melhor a sua utilização e o funcionamento do aparelho.

## Avisos

- A empresa reserva-se o direito de modificar o conteúdo deste manual sem aviso prévio. Algumas funcionalidades podem variar em certas versões de software.
- Carregue o relógio com o carregador fornecido durante pelo menos 2 horas antes de o utilizar pela primeira vez.
- Utilize apenas o carregador que veio com o produto. Certifique-se de que o carregador e o smartwatch estão corretamente ligados durante o carregamento. Não carregue se o smartwatch tiver água (ou suor) para evitar curto-circuitos e danos no produto.
- Os dois contactos do cabo de carga não podem estar em contacto com um material condutor ao mesmo tempo, provocará um curto-circuito e queimar-se-á.
- Evite golpes no smartwatch, pode partir o vidro.
- Não exponha o seu smartwatch a outros líquidos, como água salgada, água clorada e outros líquidos e produtos químicos.
- Não exponha o seu aparelho a água quente ou vapores de água.
- A resistência aos salpicos, à água e ao pó não é permanente e pode diminuir em resultado de uma utilização regular.
- Limpe regularmente o seu smartwatch, especialmente o seu lado interno, e mantenha-o seco. Os produtos de pele (creme, loções) não devem ser utilizados no pulso usado pelo smartwatch.
- Não olhe para a luz verde do sensor na parte de trás do smartwatch, poderá causar irritação ocular.

### **Requisitos do sistema:**

Android: Android 5.0 ou superior

iPhone: iOS 11.0 ou superior

## Descarregar e instalar a app

1. Insira o nosso site [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) e procure o seu modelo de smartwatch. A referência está localizada na parte de trás do smartwatch (comece com "B" mais cinco dígitos numéricos).
2. Descarregue e instale no seu telemóvel a aplicação oficial correspondente para o seu modelo smartwatch.
3. Introduza o pedido e ative todas as permissões que a aplicação solicite.
4. Ligue o Bluetooth no seu telemóvel.
5. Verifique se o smartwatch não foi ligado diretamente via Bluetooth ao seu telemóvel. Se sim, desvincula-o.
6. Ligue o seu Marea Smart através da aplicação.

### Notas sobre ligação:

- No seu telemóvel, deve haver apenas uma aplicação de conexão com o relógio instalada para garantir que a ligação ao seu Marea Smart seja estável. Se forem utilizadas várias aplicações de conexão, podem afetar a ligação entre o relógio e o telemóvel.
- Atenção: alguns telefones Android indicam que não conseguem instalar a aplicação. Vá às definições do telemóvel e autorize a "fonte desconhecida".
- Quando o telemóvel pedir para ativar permissões, clique em "Permitir". Do contrário, não poderá receber notificações, digitalizar códigos QR, abrir a câmara remota ou aceder a outras funcionalidades. Estas permissões não afetam o fluxo do telefone ou outras informações no telefone.
- Alguns telefones Android podem fechar automaticamente a aplicação limpando aplicações que estão abertas. Certifique-se de que a aplicação tenha permissões para continuar a correr em segundo plano:
- Definições para funcionar em segundo plano - Gestão de aplicações - Aplicação correspondente - Gestão de direitos -

Gestão de antecedentes - selecione execução de antecedentes. O método de configuração pode ser diferente devido a diferentes versões e modelos de telemóveis.

- Para os telefones iPhone: Se o telefone estiver em espera ou hibernação durante muito tempo (por exemplo, durante 2 horas ou mais ou telefone não foi utilizado e está com o ecrã desligado), a aplicação será encerrada pelo sistema iOS, pelo que a aplicação e o smartwatch serão desligados e as funções da aplicação não estarão disponíveis para utilização. Volte a ativar o telemóvel e voltará a ligar-se automaticamente.

## Como funciona o seu smartwatch

### Ligar/desligar

Prima e segure o botão Side durante 3 segundos para ligar o smartwatch; prima brevemente o botão Lado para ativar o relógio quando estiver em modo de espera.

Pressione e segure o botão lateral durante 3 segundos para desligar o smartwatch.

### Operação de botão e exibição

Do ecrã principal do smartwatch:

- Passe para baixo para ver a barra de estado. Mostra o estado da ligação e da bateria, e inclui acesso direto a algumas funções (lanterna, não perturbar, código QR para descarregar app, telefone de pesquisa, tema selecionado, definições e controlo de luminosidade).
- Passe para cima para aceder ao menu principal.
- Passe para a esquerda ou para a direita para aceder ao menu de atalho. Inclui meteorologia, monitor de sono, dados de desporto e monitor de batimentos cardíacos.

## **Para trás**

De qualquer função, passe para o menu anterior ou prima o botão lateral uma vez para voltar ao ecrã principal.

## **Seleção de tela inicial**

Pressione e mantenha o ecrã principal para aceder à interface de seleção. Passe para a direita/esquerda para ver todas as opções disponíveis. Clique no ecrã desejado para torná-lo o seu ecrã principal.

A partir da aplicação pode descarregar outros mostradores pré-definidos, bem como selecionar uma imagem guardada no telefone para definir como ecrã principal.

## **Principais funções no smartwatch**

O menu principal inclui as seguintes funções:

### **Rastreo de GPS de esportes**

Existem 4 modos desportivos com rastreo de GPS: caminhadas, corridas, caminhadas e ciclismo. Para estes desportos, siga estes passos:

1. Certifique-se de que o seu telemóvel e o seu smartwatch estão emparelhados e dentro do alcance Bluetooth.
2. Na aplicação, vá ao Dispositivo e clique em "AGPS Update".
3. No smartwatch, insira a função Esporte e clique no exercício correspondente.
4. O smartwatch irá levá-lo a ir para uma área exterior desobstruída pelo sinal GPS.
5. Uma vez que a função GPS esteja pronta, o smartwatch apresentará a palavra "Feito" no seu ecrã. Clique no ecrã para começar a gravar o exercício.

6. Deslize para a direita para terminar o exercício e guarde os dados (a duração do exercício deve ser de, pelo menos, 2 minutos para que possa ser guardada).

7. Na aplicação, vá ao Dispositivo e clique em "AGPS Update" para garantir a sincronização de dados com a app.

Pode verificar as gravações mais recentes no último ícone da função desportiva. Na aplicação pode verificar os dados históricos, bem como o mapa de rastreio de GPS.

Existem também modos desportivos sem rastreio de GPS: corrida interior, fiação, yoga, basquetebol, futebol e badminton.

### **Atividade**

Mostra os passos dados, a distância percorrida e as calorias consumidas nos dias de hoje.

### **Frequência cardíaca**

Ao entrar na função, a medição da frequência cardíaca começará automaticamente. Aguarde 30-60 segundos para que a medição termine e o resultado será apresentado. Pode ver dados históricos na aplicação.

### **Tensão arterial**

Ao entrar na função, prima o botão verde para iniciar a medição da tensão arterial. Aguarde 30-60 segundos para que a medição termine e o resultado será apresentado. Pode ver dados históricos na aplicação.

### **Oxigénio no sangue**

Ao entrar na função, prima o botão verde para iniciar a medição do oxigénio no sangue. Aguarde 30-60 segundos para que a medição termine e o resultado será apresentado. Pode ver dados históricos na aplicação.

## Monitor do Sono

Se usou o relógio durante a última noite, mostra o tempo total de sono da noite anterior, bem como os tempos de luz e sono profundo. Pode ver dados históricos na aplicação.

## Notas sobre funções sanitárias:

- A monitorização do ritmo cardíaco requer que o smartwatch e o braço estejam em contacto, e o smartwatch não deve estar muito apertado ou muito solto. O teste pode ser impreciso se estiver muito apertado porque irá afetar o fluxo sanguíneo ou se estiver muito solto porque irá afetar a monitorização do sensor de batimentos cardíacos.
- Certifique-se de que o sensor de batimentos cardíacos na parte de trás do smartwatch esteja limpo. A cor da pele, a densidade do pelos, tatuagens e cicatrizes podem afetar a precisão dos resultados da medição.
- Os resultados das medições do smartwatch são apenas indicativos e não podem substituir em qualquer caso qualquer teste médico. Por favor, siga as instruções do seu médico e não confie apenas nestes resultados para uma avaliação. Os resultados dos testes são apenas para referência.

## Cronómetro

Clique no ícone de início para iniciar a contagem. Clique no ícone + para guardar uma contagem parcial (pode guardar até 20 tempos parciais). Quando a conta estiver em pausa, clique no ícone de reset para redefinir a contagem para 0.

## Mensagens

Apresenta as últimas mensagens/notificações. O telefone e o smartwatch devem estar ligados e dentro do alcance da Bluetooth. Deslize para baixo e toque no ícone de apagar para eliminar todos os registos de mensagens. A última notificação

recebida substituirá a mais antiga. Na aplicação, pode selecionar o tipo de notificações que pretende receber no seu relógio.

### **Calendário**

Na aplicação pode configurar até 5 eventos no seu calendário. Também pode definir quando receber o lembrete no seu smartwatch.

### **Encontre o telefone**

O telefone emparelhado vai tocar para que possa encontrá-lo. O telefone e o smartwatch devem ser emparelhados e dentro do alcance Bluetooth.

### **Alarmes**

Pode configurar até 5 alarmes na aplicação. Quando chegar a hora de tocar, o relógio vibrará e ligará o ecrã para mostrar o ícone do despertador.

### **Controlo remoto da câmara**

A câmara do telefone vai abrir. Toque no ícone da câmara no seu relógio e o seu telefone tirará uma fotografia. A foto será guardada na galeria do seu telemóvel.

Nota: Quando aparecer o pedido de utilização da câmara, seleccione "Permitir".

### **O tempo**

Mostra o tempo e a temperatura atuais, bem como a previsão para os próximos dias. O seu telefone e smartwatch devem ser emparelhados para que o seu relógio possa receber informações meteorológicas do seu telefone.



## Temporizador

Selecione o tempo desejado e carregue no ícone de início para iniciar a contagem regressiva. Quando a contagem regressiva for interrompida, clique no ícone de reinício para continuar a contagem ou clique no ícone X para selecionar uma nova hora.

## Controlo Remoto de Música

Exibe botões para reproduzir/fazer pausa, saltar para a música anterior ou próxima e volume para cima/para baixo, para controlar remotamente a reprodução de música no telemóvel emparelhado. O telefone e o smartwatch devem ser emparelhados e dentro do alcance Bluetooth.

## Código QR

Apresenta um código QR que pode digitalizar com o seu telemóvel para descarregar a aplicação.

## Configuração

Inclui as seguintes características:

- **Brilho:** Clique em "+" para aumentar e clique em "-" para diminuir o brilho do ecrã. Quanto maior for o brilho, mais bateria consumirá.
- **Idioma:** Pode sincronizar o idioma do telefone ou selecionar um da lista manualmente.
- **Tema:** Existem 2 estilos principais de menu para escolher.
- **Sobre:** Exibe o nome Bluetooth, endereço MAC e versão de software.
- **Desligar:** Desligue o relógio (clique em "v" para confirmar ou "x" para sair).
- **Reiniciar:** Redefinir o relógio para as definições de fábrica (clique em "v" para confirmar ou "x" para sair). Esta funcionalidade irá apagar todos os dados guardados no smartwatch.

## **Guia de respiração**

Clique no ecrã e siga os passos para inalar e expirar.

**Principais funcionalidades na aplicação** (só pode ser usada se o smartwatch estiver emparelhado)

### **Esfera**

Inclui uma extensa galeria de mostradores domésticos que podem ser descarregado para o smartwatch, bem como a capacidade de personalizar o seu próprio ecrã principal usando uma imagem guardada no seu telemóvel (ou tirando uma fotografia com a câmara do seu telemóvel).

### **Notificações**

Ligue as notificações para cada uma das aplicações que pretende receber notificações a partir do seu relógio. Quando o telefone recebe chamadas, mensagens SMS ou novas notificações de aplicações ativadas, estas notificações também são recebidas no smartwatch. As mensagens/notificações mais recentes podem ser visualizadas na interface de mensagem do smartwatch.

### **Perdido**

Se esta funcionalidade estiver ativada, quando o smartwatch estiver fora do alcance Bluetooth do telefone, o smartwatch vibrará e exibirá o ícone correspondente.

### **Modo Não perturbe**

Enquanto o smartwatch estiver ativado , não receberá notificações.

## **Alarmes**

Pode configurar até 5 alarmes. Quando chegar a hora de tocar, o relógio vibrará e ligará o ecrã para mostrar o ícone do despertador.

## **Lembrete sedentário**

Se esta função for ativada, quando estiver na mesma posição durante muito tempo, o smartwatch vibrará e mostrará o ícone de estilo de vida sedentário para lembrá-lo de se levantar e se mover.

## **Vibração**

Selecione o tipo de vibração do smartwatch.

## **Tempo do ecrã iluminado**

Selecione os segundos que o ecrã demorará a desligar-se quando não estiver a ser utilizado. Quanto mais tempo o ecrã estiver ligado, mais bateria consumirá.

## **Gire o pulso para ligar o ecrã**

Se esta função estiver ligada, o ecrã do smartwatch liga-se quando girar o pulso.

## **Eventos**

Pode marcar até 5 eventos no seu calendário. Também pode definir quando receber o lembrete no seu smartwatch.

## **Assistente Feminina**

Pode introduzir os seus dados menstruais e, assim, definir lembretes que serão exibidos no smartwatch.

### **Controlo remoto da câmara**

A câmara do telefone vai abrir. Agite o smartwatch e o telefone tirará uma foto. A foto será guardada na galeria do seu telemóvel.  
Nota: Quando aparecer o pedido de utilização da câmara, seleccione "Permitir".

### **Atualização de firmware**

Se houver uma nova versão do firmware do smartwatch, pode atualizar para a versão mais recente.

### **Desvincular**

Clique para desvincular o smartwatch do telemóvel emparelhado. Para o sistema iOS, depois de desvincular, é necessário ir às definições do telefone para ignorar o dispositivo Bluetooth.