



B63001

Manual do Usuário



Leia este manual antes de utilizar o seu smartwatch para compreender melhor a sua utilização e o funcionamento do aparelho.

Avisos

- A empresa reserva-se o direito de modificar o conteúdo deste manual sem aviso prévio. Algumas funcionalidades podem variar em certas versões de software.
- Carregue o relógio com o carregador fornecido durante pelo menos 2 horas antes de o utilizar pela primeira vez.
- Utilize apenas o carregador que veio com o produto. Certifique-se de que o carregador e o smartwatch estão corretamente ligados durante o carregamento. Não carregue se o smartwatch tiver água (ou suor) para evitar curto-circuitos e danos no produto.
- Os dois contactos do cabo de carga não podem estar em contacto com um material condutor ao mesmo tempo, provocará um curto-circuito e queimar-se-á.
- Evite golpes no smartwatch, pode partir o vidro.
- Não exponha o seu smartwatch a outros líquidos, como água salgada, água clorada e outros líquidos e produtos químicos.
- Não exponha o seu aparelho a água quente ou vapores de água.
- A resistência aos salpicos, à água e ao pó não é permanente e pode diminuir em resultado de uma utilização regular.
- Limpe regularmente o seu smartwatch, especialmente o seu lado interno, e mantenha-o seco. Os produtos de pele (creme, loções) não devem ser utilizados no pulso usado pelo smartwatch.
- Não olhe para a luz verde do sensor na parte de trás do smartwatch, poderá causar irritação ocular.

Requisitos do sistema:

Android: Android 5.0 ou superior

iPhone: iOS 11.0 ou superior

Descarregar e instalar a app

1. Insira o nosso site www.mareasmart.com e procure o seu modelo de smartwatch. A referência está localizada na parte de trás do smartwatch (comece com "B" mais cinco dígitos numéricos).
2. Descarregue e instale no seu telemóvel a aplicação oficial correspondente para o seu modelo smartwatch.
3. Introduza o pedido e ative todas as permissões que a aplicação solicite.
4. Ligue o Bluetooth no seu telemóvel.
5. Verifique se o smartwatch não foi ligado diretamente via Bluetooth ao seu telemóvel. Se sim, desvincula-o.
6. Ligue o seu Marea Smart através da aplicação.

Notas sobre ligação:

- No seu telemóvel, deve haver apenas uma aplicação de conexão com o relógio instalada para garantir que a ligação ao seu Marea Smart seja estável. Se forem utilizadas várias aplicações de conexão, podem afetar a ligação entre o relógio e o telemóvel.
- Atenção: alguns telefones Android indicam que não conseguem instalar a aplicação. Vá às definições do telemóvel e autorize a "fonte desconhecida".
- Quando o telemóvel pedir para ativar permissões, clique em "Permitir". Do contrário, não poderá receber notificações, digitalizar códigos QR, abrir a câmara remota ou aceder a outras funcionalidades. Estas permissões não afetam o fluxo do telefone ou outras informações no telefone.
- Alguns telefones Android podem fechar automaticamente a aplicação limpando aplicações que estão abertas. Certifique-se de que a aplicação tenha permissões para continuar a correr em segundo plano:
- Definições para funcionar em segundo plano - Gestão de aplicações - Aplicação correspondente - Gestão de direitos -

Gestão de antecedentes - selecione execução de antecedentes. O método de configuração pode ser diferente devido a diferentes versões e modelos de telemóveis.

- Para os telefones iPhone: Se o telefone estiver em espera ou hibernação durante muito tempo (por exemplo, durante 2 horas ou mais ou telefone não foi utilizado e está com o ecrã desligado), a aplicação será encerrada pelo sistema iOS, pelo que a aplicação e o smartwatch serão desligados e as funções da aplicação não estarão disponíveis para utilização. Volte a ativar o telemóvel e voltará a ligar-se automaticamente.

Como funciona o seu smartwatch

Ligar/desligar

Prima e segure o botão Side durante 3 segundos para ligar o smartwatch; prima brevemente o botão Lado para ativar o relógio quando estiver em modo de espera.

Pressione e segure o botão lateral durante 3 segundos para desligar o smartwatch.

Operação de botão e exibição

Do ecrã principal do smartwatch:

- Passe para baixo para ver a barra de estado. Mostra o estado da ligação e da bateria, e inclui acesso direto a algumas funções (lanterna, não perturbar, código QR para descarregar app, telefone de pesquisa, tema selecionado, definições e controlo de luminosidade).
- Passe para cima para aceder ao menu principal.
- Passe para a esquerda ou para a direita para aceder ao menu de atalho. Inclui meteorologia, monitor de sono, dados de desporto e monitor de batimentos cardíacos.

Para trás

De qualquer função, passe para o menu anterior ou prima o botão lateral uma vez para voltar ao ecrã principal.

Seleção de tela inicial

Pressione e mantenha o ecrã principal para aceder à interface de seleção. Passe para a direita/esquerda para ver todas as opções disponíveis. Clique no ecrã desejado para torná-lo o seu ecrã principal.

A partir da aplicação pode descarregar outros mostradores pré-definidos, bem como selecionar uma imagem guardada no telefone para definir como ecrã principal.

Principais funções no smartwatch

O menu principal inclui as seguintes funções:

Rastreo de GPS de esportes

Existem 4 modos desportivos com rastreo de GPS: caminhadas, corridas, caminhadas e ciclismo. Para estes desportos, siga estes passos:

1. Certifique-se de que o seu telemóvel e o seu smartwatch estão emparelhados e dentro do alcance Bluetooth.
2. Na aplicação, vá ao Dispositivo e clique em "AGPS Update".
3. No smartwatch, insira a função Esporte e clique no exercício correspondente.
4. O smartwatch irá levá-lo a ir para uma área exterior desobstruída pelo sinal GPS.
5. Uma vez que a função GPS esteja pronta, o smartwatch apresentará a palavra "Feito" no seu ecrã. Clique no ecrã para começar a gravar o exercício.

6. Deslize para a direita para terminar o exercício e guarde os dados (a duração do exercício deve ser de, pelo menos, 2 minutos para que possa ser guardada).

7. Na aplicação, vá ao Dispositivo e clique em "AGPS Update" para garantir a sincronização de dados com a app.

Pode verificar as gravações mais recentes no último ícone da função desportiva. Na aplicação pode verificar os dados históricos, bem como o mapa de rastreio de GPS.

Existem também modos desportivos sem rastreio de GPS: corrida interior, fiação, yoga, basquetebol, futebol e badminton.

Atividade

Mostra os passos dados, a distância percorrida e as calorias consumidas nos dias de hoje.

Frequência cardíaca

Ao entrar na função, a medição da frequência cardíaca começará automaticamente. Aguarde 30-60 segundos para que a medição termine e o resultado será apresentado. Pode ver dados históricos na aplicação.

Tensão arterial

Ao entrar na função, prima o botão verde para iniciar a medição da tensão arterial. Aguarde 30-60 segundos para que a medição termine e o resultado será apresentado. Pode ver dados históricos na aplicação.

Oxigénio no sangue

Ao entrar na função, prima o botão verde para iniciar a medição do oxigénio no sangue. Aguarde 30-60 segundos para que a medição termine e o resultado será apresentado. Pode ver dados históricos na aplicação.

Monitor do Sono

Se usou o relógio durante a última noite, mostra o tempo total de sono da noite anterior, bem como os tempos de luz e sono profundo. Pode ver dados históricos na aplicação.

Notas sobre funções sanitárias:

- A monitorização do ritmo cardíaco requer que o smartwatch e o braço estejam em contacto, e o smartwatch não deve estar muito apertado ou muito solto. O teste pode ser impreciso se estiver muito apertado porque irá afetar o fluxo sanguíneo ou se estiver muito solto porque irá afetar a monitorização do sensor de batimentos cardíacos.
- Certifique-se de que o sensor de batimentos cardíacos na parte de trás do smartwatch esteja limpo. A cor da pele, a densidade do pelos, tatuagens e cicatrizes podem afetar a precisão dos resultados da medição.
- Os resultados das medições do smartwatch são apenas indicativos e não podem substituir em qualquer caso qualquer teste médico. Por favor, siga as instruções do seu médico e não confie apenas nestes resultados para uma avaliação. Os resultados dos testes são apenas para referência.

Cronómetro

Clique no ícone de início para iniciar a contagem. Clique no ícone + para guardar uma contagem parcial (pode guardar até 20 tempos parciais). Quando a conta estiver em pausa, clique no ícone de reset para redefinir a contagem para 0.

Mensagens

Apresenta as últimas mensagens/notificações. O telefone e o smartwatch devem estar ligados e dentro do alcance da Bluetooth. Deslize para baixo e toque no ícone de apagar para eliminar todos os registos de mensagens. A última notificação

recebida substituirá a mais antiga. Na aplicação, pode selecionar o tipo de notificações que pretende receber no seu relógio.

Calendário

Na aplicação pode configurar até 5 eventos no seu calendário. Também pode definir quando receber o lembrete no seu smartwatch.

Encontre o telefone

O telefone emparelhado vai tocar para que possa encontrá-lo. O telefone e o smartwatch devem ser emparelhados e dentro do alcance Bluetooth.

Alarmes

Pode configurar até 5 alarmes na aplicação. Quando chegar a hora de tocar, o relógio vibrará e ligará o ecrã para mostrar o ícone do despertador.

Controlo remoto da câmara

A câmara do telefone vai abrir. Toque no ícone da câmara no seu relógio e o seu telefone tirará uma fotografia. A foto será guardada na galeria do seu telemóvel.

Nota: Quando aparecer o pedido de utilização da câmara, seleccione "Permitir".

O tempo

Mostra o tempo e a temperatura atuais, bem como a previsão para os próximos dias. O seu telefone e smartwatch devem ser emparelhados para que o seu relógio possa receber informações meteorológicas do seu telefone.

Temporizador

Selecione o tempo desejado e carregue no ícone de início para iniciar a contagem regressiva. Quando a contagem regressiva for interrompida, clique no ícone de reinício para continuar a contagem ou clique no ícone X para selecionar uma nova hora.

Controlo Remoto de Música

Exibe botões para reproduzir/fazer pausa, saltar para a música anterior ou próxima e volume para cima/para baixo, para controlar remotamente a reprodução de música no telemóvel emparelhado. O telefone e o smartwatch devem ser emparelhados e dentro do alcance Bluetooth.

Código QR

Apresenta um código QR que pode digitalizar com o seu telemóvel para descarregar a aplicação.

Configuração

Inclui as seguintes características:

- **Brilho:** Clique em "+" para aumentar e clique em "-" para diminuir o brilho do ecrã. Quanto maior for o brilho, mais bateria consumirá.
- **Idioma:** Pode sincronizar o idioma do telefone ou selecionar um da lista manualmente.
- **Tema:** Existem 2 estilos principais de menu para escolher.
- **Sobre:** Exibe o nome Bluetooth, endereço MAC e versão de software.
- **Desligar:** Desligue o relógio (clique em "v" para confirmar ou "x" para sair).
- **Reiniciar:** Redefinir o relógio para as definições de fábrica (clique em "v" para confirmar ou "x" para sair). Esta funcionalidade irá apagar todos os dados guardados no smartwatch.

Guia de respiração

Clique no ecrã e siga os passos para inalar e expirar.

Principais funcionalidades na aplicação (só pode ser usada se o smartwatch estiver emparelhado)

Esfera

Inclui uma extensa galeria de mostradores domésticos que podem ser descarregado para o smartwatch, bem como a capacidade de personalizar o seu próprio ecrã principal usando uma imagem guardada no seu telemóvel (ou tirando uma fotografia com a câmara do seu telemóvel).

Notificações

Ligue as notificações para cada uma das aplicações que pretende receber notificações a partir do seu relógio. Quando o telefone recebe chamadas, mensagens SMS ou novas notificações de aplicações ativadas, estas notificações também são recebidas no smartwatch. As mensagens/notificações mais recentes podem ser visualizadas na interface de mensagem do smartwatch.

Perdido

Se esta funcionalidade estiver ativada, quando o smartwatch estiver fora do alcance Bluetooth do telefone, o smartwatch vibrará e exibirá o ícone correspondente.

Modo Não perturbe

Enquanto o smartwatch estiver ativado , não receberá notificações.

Alarmes

Pode configurar até 5 alarmes. Quando chegar a hora de tocar, o relógio vibrará e ligará o ecrã para mostrar o ícone do despertador.

Lembrete sedentário

Se esta função for ativada, quando estiver na mesma posição durante muito tempo, o smartwatch vibrará e mostrará o ícone de estilo de vida sedentário para lembrá-lo de se levantar e se mover.

Vibração

Selecione o tipo de vibração do smartwatch.

Tempo do ecrã iluminado

Selecione os segundos que o ecrã demorará a desligar-se quando não estiver a ser utilizado. Quanto mais tempo o ecrã estiver ligado, mais bateria consumirá.

Gire o pulso para ligar o ecrã

Se esta função estiver ligada, o ecrã do smartwatch liga-se quando girar o pulso.

Eventos

Pode marcar até 5 eventos no seu calendário. Também pode definir quando receber o lembrete no seu smartwatch.

Assistente Feminina

Pode introduzir os seus dados menstruais e, assim, definir lembretes que serão exibidos no smartwatch.

Controlo remoto da câmara

A câmara do telefone vai abrir. Agite o smartwatch e o telefone tirará uma foto. A foto será guardada na galeria do seu telemóvel.
Nota: Quando aparecer o pedido de utilização da câmara, seleccione "Permitir".

Atualização de firmware

Se houver uma nova versão do firmware do smartwatch, pode atualizar para a versão mais recente.

Desvincular

Clique para desvincular o smartwatch do telemóvel emparelhado. Para o sistema iOS, depois de desvincular, é necessário ir às definições do telefone para ignorar o dispositivo Bluetooth.