

SMART WATCH B58006



Manual de Utilizador

Leia este manual para compreender o uso e o funcionamento do seu Marea smart watch. A empresa reserva o direito de realizar mudanças no conteúdo deste manual sem aviso prévio.

Funcionamento:

Botão: mantenha pressionado para ligar/desligar o smart watch, pressione uma vez para voltar ao ecrã inicial. Para reiniciar o smart watch, mantenha pressionado por 10 segundos.

Mudança de ecrã: mantenha pressionado o ecrã inicial para que apareçam as opções disponíveis. Pressione uma vez o ecrã para confirmar.

Menu principal: deslize para a direita/esquerda/baixo para entrar no menu. Dentro do menu, deslize para a esquerda/direita para aceder a outras páginas do menu e para cima para voltar.

----- Ligar/Desligar

Funções: deslize para a direita/esquerda/cima para entrar no menu. Pressione um ícone para entrar nessa função. Uma vez dentro duma função, deslize para a direita para voltar.

Instruções de carregamento:

Inclui base de carregamento com cabo USB (5V estândar para telemóveis).

Tempo de carregamento: uns 70 minutos para carregamento completo.

Conectar smart watch e telemóvel:

1. Entre no site www.mareasmart.com e procure o seu modelo de smart watch. A referência encontra-se na parte de trás do seu smart watch (começa por “B” mais cinco dígitos).
2. Descarregue e instale no seu telemóvel a aplicação oficial correspondente para o seu modelo de smart watch.
3. Entre na aplicação e ative todas as permissões que a aplicação solicitar.
4. Ative o Bluetooth no seu telemóvel.
5. Comprove que o smart watch não se tenha conectado diretamente por Bluetooth ao seu telemóvel. Caso tenha acontecido, desconecte-o.
6. Conecte o seu Marea Smart através da aplicação (assim o seu smart watch estará conectado por meio de Bluetooth 4.0)
7. No smart watch, vá a Bluetooth, selecione o tipo de conexão (única ou múltipla*) e selecione o seu modelo de telemóvel.
8. Comprove no telemóvel que se conectou por meio de Bluetooth 3.0

*com conexão múltipla, a conexão entre o smart watch e o telemóvel se reestabelecerá automaticamente mesmo que se apague e volte a ligar o seu smart watch, mas consumirá mais bateria.

É necessário que o smart watch e o telemóvel estejam conectados por Bluetooth 3.0 e 4.0 para que todas as funções operem corretamente. Dentro do menu no smart watch, na parte superior pode comprovar o estado das conexões (ícone de Bluetooth verde indica que Bluetooth 3.0 está conectado, ícone de Bluetooth azul indica que Bluetooth 4.0 está conectado).

Devido a que o protocolo de Bluetooth possa variar de uma marca de telemóvel para outra, pode acontecer em algumas ocasiões que a conexão Bluetooth com o smart watch seja instável. Para solucionar o problema, reinicie o Bluetooth, volte a conectar de novo ou reinicie o smart watch. Se parece que o sistema parou, mantenha pressionado o botão de ligar por uns 10 segundos para reiniciar o smart watch.

Ativar notificações:

Nas definições do telemóvel, vá a aplicações, selecione a aplicação descarregada e ative todas as permissões. Depois volte a notificações e ative todas as permissões para a aplicação.

Na aplicação, vá a Mais, entre em notificações e ative as notificações.

Nota: Assegure-se de que todas as outras aplicações das quais deseja receber notificações no smart watch têm ativadas as permissões para aparecer na barra de notificações do telemóvel.

Atualizar firmware:

Quando a conexão Bluetooth seja estável, entre na aplicação, clique em “Más”, selecione atualizar firmware. Se existir uma nova versão, aparecerá na barra de progresso da atualização (pode demorar 3-5 minutos). Quando terminar a atualização, o smart watch ligar-se-á e conectará automaticamente com o telemóvel. É aconselhável desativar e voltar a ativar o Bluetooth.

Funções principais:

Chamadas

Marcar: Chamar por meio de Bluetooth, pode-se falar desde o smart watch.

Contactos: Sincroniza todos os contactos do telemóvel (máximo 400 contactos).

Registo de chamadas: Sincroniza todo o histórico de chamadas do telemóvel.

SMS: Sincroniza todas as mensagens de texto do telemóvel (função ainda não disponível para iOS).

Bluetooth: Procure o telemóvel que deseja conectar ou desconectar.

Podómetro: Contador de passos feitos no dia, calorias consumidas e distância caminhada. Cada dia às 00:00 todos os dados guardam-se automaticamente e reinicia-se a contagem. Deslize para cima para ver as opções desta função : estado (ativar/ desativar), histórico (dados dos últimos 7 dias), objetivo (selecionar um objetivo de passos diários) e introduzir informação pessoal (gênero, altura, peso) para poder obter medições mais precisas.

Sono: o monitor do sono no smart watch ativa-se automaticamente das 21:00 às 09:00. Regista a duração e qualidade do sono. Os dados registados podem ajudar a ajustar a hora de ir dormir e melhorar a qualidade do sono. Deslize para cima para ver as opções desta função: estado (ativar/desativar), histórico (sono ligeiro e profundo) e ajuda.

Frequência cardíaca: Leve o smart watch bem ajustado na parte superior do pulso. Ao fim de uns 20 segundos, serão mostrados os dados em tempo real da frequência cardíaca. Clique no ícone de histórico para ver medições anteriores. Um valor normal de frequência cardíaca está entre 60 e 90 pulsações/minuto.

ECG: Utiliza a tecnologia combinada do sensor ótico de frequência cardíaca e eletrocardiograma. No fim de uns 30 segundo, serão mostrados os dados no ecrã. Quando termine a medição, o ecrã mostrará “ToApp”, indicando que os dados estão a ser transferidos para a app para serem guardados.

Lembrete sedentário: Selecione um alarme para o recordar que é hora de se levantar da cadeira.

Movimentos do pulso: Ativar/desativar as seguintes funções: girar para silenciar a chamada, girar para silenciar o alarme, girar o pulso para ligar o ecrã, tocar para responder à chamada.

Fundo de ecrã: Pode-se escolher entre 2 diferentes.

Ecrã principal: Pode-se escolher entre 4 diferentes.

Som: Selecione o tom segundo o tipo de notificação.

Volume: Ajuste o volume para chamadas, notificações, etc.

Alarmes: Podem-se programar até 5 alarmes, mantenha pressionado para parar um alarme.

Cronógrafo: Pressione o ícone da esquerda para começar a contagem e para pausar. Pressione o ícone da direita para marcar tempos parciais.

Modo poupança de energia: Ativar/desativar (baixa o brilho do ecrã e a duração do ecrã ligado).

Encontrar telemóvel: o telemóvel conectado começará a tocar. Quando o tiver encontrado, clique em "End" no telemóvel para que pare de tocar. Também pode pará-lo desde o smart watch.

Acerca de: Visualizar o identificador do smart watch e a versão de software.