



**B59007**

Manual de utilizador



Por favor, leia este manual antes de usar o dispositivo  
para compreender o seu funcionamento.

## Recomendações

- A empresa tem o direito de modificar o conteúdo deste manual sem aviso prévio. Algumas funções podem variar nas diferentes versões de software.
- Carregue o smart watch com o carregador proporcionado durante no mínimo 2 horas antes de o usar pela primeira vez.
- Utilize apenas o carregador fornecido com o relógio. Certifique-se que o carregador e o smart watch estão conectados corretamente durante o carregamento. Não carregue o smart watch se tiver água (ou suor) para evitar curto-circuitos e estragar o produto.
- Os dois contatos do cabo de carregamento não podem estar em contato com um material condutor ao mesmo tempo, irá provocar um curto-circuito e irá queimar.
- Evite bater no smart watch, pode partir o vidro.
- O grau de impermeabilidade é IP67, por isso, o smart watch pode ser usado para na vida diária. Mas não se pode usar para mergulho nem pode estar debaixo de água durante muito tempo. Aliás, o smart watch não se pode usar em duchas/banhos com água quente (já que o vapor de água pode estragá-lo) nem em água salgada (se entrar no smart watch, pode corroer as partes internas).

## **Requisitos do sistema:**

Android: Android 5.0 ou superior

iPhone: iOS 9.0 ou superior

## **Download e instalação da aplicação**

1. Entre no nosso site [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) e procure o modelo do seu smart watch. A referência encontra-se na parte de trás do smart watch (começa por “B” mais cinco dígitos).
2. Descarregue e instale no telemóvel a aplicação oficial correspondente ao seu modelo de smart watch.
3. Entre na aplicação e ative todas as solicitações que a aplicação pedir.
4. Ative o Bluetooth no seu telemóvel.
5. Comprove que o smart watch não se conectou diretamente por Bluetooth ao seu telemóvel. Caso tenha acontecido, desconecte-o.
6. Conecte o seu Marea Smart através da aplicação.

## **Notas sobre a conexão:**

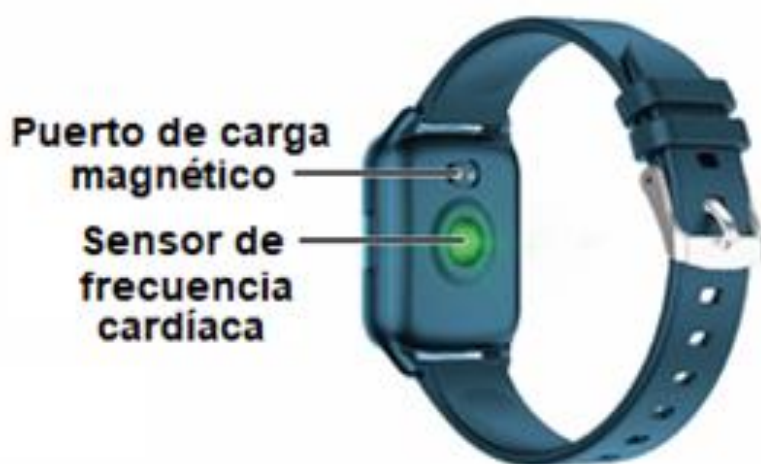
- No telemóvel, apenas se deve instalar uma aplicação de conexão com o smart watch para garantir que a ligação com o seu Marea Smart seja estável. Se forem usadas

várias aplicações de conexão, pode afetar a ligação entre o smart watch e o telemóvel.

- Atenção: alguns telemóveis Android indicam que não se pode instalar a aplicação. Vá às definições do telemóvel e autorize a “fonte desconhecida”.
- Quando o telemóvel solicitar ative as permissões, clique em “Permitir”. Caso contrário, pode não receber notificações, não scanear códigos QR, não abrir a câmara ou não aceder a outras funções. Estas permissões não afetam o funcionamento do telemóvel.
- Alguns telemóveis Android podem fechar automaticamente a aplicação ao fazer a limpeza das aplicações abertas. Certifique-se de que a aplicação tem permissão para executar em segundo plano:
- Abra às definições do telemóvel - Administração de aplicações - Aplicação correspondente - Administração de direitos - Administração em segundo plano - selecione a execução em segundo plano. O método de configuração pode ser diferentes devido às diferentes versões e modelos de telemóvel.
- Para iPhone: se o telemóvel está em estado de espera ou hibernação durante muito tempo (por exemplo, durante 2 horas ou mais o telemóvel não está em uso e está com o ecrã apagado), a aplicação é fechada pelo sistema iOS, pelo que a aplicação e o smart watch serão

desconectados e as funções da aplicação não estarão disponíveis para usar. Volte a ativar o telemóvel e conecta-se automaticamente.

## Funcionamento do smartwatch



### Ligar / desligar

Pressione o botão lateral durante 3 segundos para ligar o smart watch; pressione brevemente o botão lateral para ativar o relógio quando está em modo de espera.

### Botões e ecrã

Desde o ecrã inicial do smart watch:

- Deslize para baixo para aceder à interface de mensagens.
- Deslize para cima para aceder ao menu principal.

- Deslize para a esquerda para aceder ao menu de acesso direto. Inclui o controlo remoto da câmara, cronômetro, brilho, restaurar smart watch, desligar o dispositivo e informação sobre a versão.

## **Atrás**

Desde qualquer função, deslize para a direita para voltar ao menu anterior ou pressione uma vez o botão lateral para voltar ao ecrã inicial.

## **Seleção de ecrã inicial**

Mantenha pressionado o ecrã inicial para aceder à interface de seleção. Deslize para a direita/ esquerda para ver todas as opções disponíveis. Clique no ecrã desejado para o converter em ecrã inicial.

## **Funções principais no smartwatch**

- Desde o ecrã inicial, deslize para cima para aceder ao menu principal:

### **Passos**

Mostra os passos dados no dia atual. Pode consultar os dados históricos na aplicação, assim como os dados sobre a distância percorrida e calorias consumidas.

## **Monitor de sono**

Se tiver usado o relógio durante a noite anterior, mostra o tempo de sono da noite anterior. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

## **Frequência cardíaca**

Ao ingressar na função, clique uma vez no ecrã para que comece a medição. Espere 30 a 60 segundos para que termine a medição e mostre o resultado. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

## **Desportos**

Inclui diferentes modalidades desportivas: caminhar, correr, ciclismo, saltar à corda, badminton, basquetebol e futebol.

Selecione a modalidade desportiva que deseje para começar a gravação. Deslize para a direita para pausar ou terminar o exercício e guardar os dados. Para que os dados sejam guardados, devem durar mais de 2 minutos e incluir medição de frequência cardíaca. Na aplicação pode consultar os dados históricos.

## **Pressão arterial**

Ao entrar na função, clique uma vez no ecrã para que

comece a medição. Espere 30 a 60 segundos para que termine a medição e saber o resultado. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

### **Oxigénio no sangue**

Ao entrar na função, clique uma vez no ecrã para que comece a medição. Espere 30 a 60 segundos para que termine a medição e saber o resultado. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

### **Tempo**

Mostra o clima e a temperatura atuais. O telemóvel e o relógio devem estar conectados para que o relógio receba os dados do telemóvel.

### **Notas sobre as funções de saúde:**

- A monitorização da frequência cardíaca requiere que o smart watch e o braço estejam em contacto, o smart watch não deve estar demasiado apertado nem demasiado solto. A prova pode ser inconclusiva se estiver demasiado apertado porque afetará o fluxo do sangue ou se estiver demasiado solto porque afetará a monitorização do sensor de frequência cardíaca.
- Os resultados das medições do smart watch são apenas orientativos e não podem substituir nenhuma prova



médica. Por favor, siga as indicações do seu médico e não confie apenas nestes resultados para uma avaliação. Os resultados das provas são apenas para referência.

- Desde o ecrã inicial do smart watch, deslize para a esquerda para aceder ao menu de acesso direto:

### **Controlo remoto da câmara**

A câmara do telemóvel abre-se. Agite o smart watch e o telemóvel tira uma foto. A foto é guardada na galeria do telemóvel.

Nota: Quando aparecer a solicitação do uso de câmara, clique em “Permitir”.

### **Cronógrafo**

Clique no ícone de início para iniciar a contagem. Pode pausar a contagem ou clique no ícone de reinício para restabelecer a contagem a 0.

### **Brilho**

Clique em “+” para aumentar e clique em “-” para diminuir o brilho do ecrã. Quanto maior seja o brilho, mais bateria consome.

## **Reiniciar**

Restabelece o smart watch às definições de fábrica (clique “√” para confirmar ou “×” para sair). Esta função apaga todos os dados guardados no smart watch.

## **Desligar**

Desliga o smart watch (clique em “√” para confirmar ou “×” para sair).

## **Acerca de**

Mostra o nome de Bluetooth, a direção MAC e a versão do software.

- Desde o ecrã inicial do smart watch, delize para baixo para aceder à interface das mensagens.

## **Mensagens**

Mostra as últimas 3 mensagens / notificações. O telemóvel e o smart watch devem estar emparelhados e dentro do alcance do Bluetooth. Clique numa mensagem para a ler e delize para a esquerda para eliminar todos os registos de mensagens. A última notificação recebida irá substituir a mais antiga. Na aplicação, pode seleccionar o tipo de notificações que deseja receber no smart watch.

**Funções principais na aplicação** (apenas podem ser usadas se o smart watch estiver emparelhado)

### **Desemparelhar**

Clique para desemparelhar o smart watch do telemóvel. Para o sistema iOS, depois de desemparelhar, deve ir às definições do telemóvel para ignorar o dispositivo Bluetooth.

### **Ecrã inicial**

Selecione o ecrã que quer estabelecer como ecrã inicial no smartwatch.

### **Notificações**

Ative as notificações para cada uma das aplicações das que deseja receber notificações no relógio. Quando o telemóvel recebe chamadas, mensagens ou novas notificações das aplicações ativadas, estas também são recebidas no smart watch. As últimas 3 mensagens/notificações podem ser vistas na interface de mensagens do smart watch.

## **Alarmes**

Podes configurar até 3 alarmes. Quando chega a hora seleccionada, o smart watch vibra e acende o ecrã para mostrar o ícone do despertador.

## **Controlo remoto da câmara**

A câmara do telemóvel abre-se. Agite o smart watch e o telemóvel tira uma foto. A foto é guardada na galeria do telemóvel.

Nota: Quando aparecer a solicitação do uso de câmara, clique em “Permitir”.

## **Encontrar smart watch**

O smart watch vibra para que o possa encontrar. O telemóvel e o relógio devem estar emparelhados e dentro do alcance do Bluetooth.

## **Modo não incomodar**

Pode configurar um intervalo de horas nas quais o smart watch não recebe notificações.

## **Lembrete sedentário**

Se esta função estiver ativada, quando estiver na mesma posição durante muito tempo, o relógio vibra e mostra o

ícone correspondente para o recordar de que se levante e se mova.

## **Restaurar**

Restabelece o smart watch às definições de fábrica. Esta função apaga todos os dados guardados no smart watch.

## **Girar o pulso para ligar o ecrã**

Se esta função está ativada, o ecrã do smart watch liga-se quando girar o pulso.

## **Atualização de firmware**

Se existir uma nova versão de firmware do smart watch, será atualizado para a última versão.