



**B61002**

Εγχειρίδιο χρήσης



Παρακαλούμε διαβάστε το εγχειρίδιο πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν για να κατανοήσετε πλήρως τη χρήση και τη λειτουργία του.

## ΠΡΟΣΟΧΗ

- Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιήσει το περιεχόμενο του παρόντος εγχειριδίου χωρίς περαιτέρω ειδοποίηση. Ορισμένες λειτουργίες ενδέχεται να διαφέρουν σε ορισμένες εκδόσεις λογισμικού.
- Παρακαλούμε να φορτίσετε αυτό το προϊόν με το φορτιστή που παρέχεται για τουλάχιστον 2 ώρες πριν το χρησιμοποιήσετε για πρώτη φορά.
- Χρησιμοποιείτε μόνο το φορτιστή που περιλαμβάνεται στο προϊόν με τάση εισόδου 5V/1Ah ή 5V/2Ah. Βεβαιωθείτε ότι ο φορτιστής και το έξυπνο ρολόι είναι σωστά συνδεδεμένα κατά τη φόρτιση. Μην φορτίζετε εάν το ρολόι έχει νερό (ή ιδρώτα) για να αποφύγετε βραχυκυκλώματα και ζημιές στο προϊόν.
- Οι δύο επαφές του καλωδίου φόρτισης δεν θα πρέπει να έρθουν σε επαφή με αγώγιμο υλικό ταυτόχρονα καθώς θα προκαλέσουν βραχυκύκλωμα και ζημία στο ρολόι.
- Αποφύγετε να χτυπήσετε το έξυπνο ρολόι, θα μπορούσε να σπάσει το γυαλί.
- Η αδιάβροχη πιστοποίηση είναι IP68, επομένως το έξυπνο ρολόι μπορεί να χρησιμοποιηθεί για καθημερινή χρήση. Το έξυπνο ρολόι δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για καταδύσεις ή να είναι κάτω από το νερό για μεγάλο χρονικό διάστημα. Επιπλέον, το έξυπνο ρολόι δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε ντους / λουτρά με ζεστό νερό (ο ατμός νερού μπορεί να το βλάψει) ή σε αλμυρό νερό (αν εισέλθει στο έξυπνο ρολόι, θα διαβρώσει τα εσωτερικά μέρη).

## **Απαιτήσεις συστήματος:**

Android: Android 5.0 ή νεότερη έκδοση

iPhone: iOS 10.0 ή νεότερη έκδοση

## **Λήψη και εγκατάσταση της εφαρμογής**

1. Πηγαίνετε στην ιστοσελίδα μας [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) και βρείτε το μοντέλο έξυπνου ρολογιού σας. Ο αριθμός μοντέλου βρίσκεται στο πίσω μέρος του έξυπνου ρολογιού (ξεκινά με "B" και ακολουθείται από πέντε ψηφία).
2. Κατεβάστε και εγκαταστήστε στο τηλέφωνό σας την επίσημη εφαρμογή που αντιστοιχεί στο μοντέλο έξυπνου ρολογιού σας.
3. Ανοίξτε την εφαρμογή και ενεργοποιήστε όλα τα δικαιώματα που ζητά η εφαρμογή.
4. Ενεργοποιήστε το Bluetooth στο τηλέφωνό σας.
5. Βεβαιωθείτε ότι το έξυπνο ρολόι δεν έχει συνδεθεί απευθείας μέσω Bluetooth στο τηλέφωνό σας. Αν ναι, αποσυνδέστε το.
6. Συνδέστε το ρολόι Marea Smart μέσω της εφαρμογής.

## **Σημειώσεις σχετικά με τη σύνδεση:**

- Μόνο μία εφαρμογή σύζευξης ρολογιών πρέπει να εγκατασταθεί στο τηλέφωνο για να διασφαλιστεί ότι η σύνδεση με το έξυπνο ρολόι είναι φυσιολογική. Εάν είναι συνδεδεμένες πολλές εφαρμογές, μπορούν να επηρεάσουν τη σύνδεση μεταξύ του ρολογιού και του τηλεφώνου.
- Ορισμένα τηλέφωνα Android θα σας ζητήσουν να μην μπορούν να εγκαταστήσουν την εφαρμογή. Μεταβείτε

στις "ρυθμίσεις" του τηλεφώνου και εξουσιοδοτήστε την "Άγνωστη πηγή".

- Όταν το κινητό τηλέφωνο ζητά δικαιώματα, πατήστε στην επιλογή "Να επιτρέπεται". Αντίθετα, ενδέχεται να μην λαμβάνετε ειδοποιήσεις, να σαρώνετε κωδικούς QR, να ανοίγετε την απομακρυσμένη κάμερα ή να χρησιμοποιείτε άλλες λειτουργίες. Αυτά τα δικαιώματα δεν επηρεάζουν τη ροή του τηλεφώνου ή άλλες πληροφορίες στο τηλέφωνο.
- Ορισμένα τηλέφωνα Android ενδέχεται να κλείσουν κατά λάθος την εφαρμογή κατά τον καθαρισμό των εφαρμογών. Διατηρήστε την εφαρμογή σε λειτουργία στο παρασκήνιο. Για να ενεργοποιήσετε αυτή τη λειτουργία στο τηλέφωνό σας: ανοίξτε τις ρυθμίσεις τηλεφώνου - διαχείριση εφαρμογών - επίσημη εφαρμογή - διαχείριση δικαιωμάτων - διαχείριση παρασκηνίων - επιλέξτε εκτέλεση παρασκηνίου. Η μέθοδος ρύθμισης μπορεί να είναι διαφορετική λόγω διαφορετικών εκδόσεων και μοντέλων κινητών τηλεφώνων.
- Για iPhone: εάν το τηλέφωνο βρίσκεται σε κατάσταση αναμονής ή αδρανοποίησης για μεγάλο χρονικό διάστημα (για παράδειγμα, το τηλέφωνο δεν χρησιμοποιείται για 2 ώρες ή περισσότερο και η οθόνη είναι απενεργοποιημένη), η εφαρμογή θα κλείσει από το σύστημα iOS, οπότε η εφαρμογή και το ρολόι θα αποσυνδεθούν και οι λειτουργίες της εφαρμογής δεν θα είναι διαθέσιμες. Ενεργοποιήστε ξανά το τηλέφωνο και θα επανασυνδεθεί αυτόματα.

## Λειτουργίες του SmartWatch

### Ενεργοποίηση/απενεργοποίηση

Πατήστε παρατεταμένα το πλευρικό κουμπί για 3 δευτερόλεπτα για να ενεργοποιήσετε το έξυπνο ρολόι. Πατήστε απότομα το πλευρικό κουμπί για να ενεργοποιήσετε το ρολόι όταν βρίσκεται σε κατάσταση αναμονής.

Πατήστε παρατεταμένα το πλευρικό κουμπί για 3 δευτερόλεπτα για να απενεργοποιήσετε το έξυπνο ρολόι.

### Λειτουργία κουμπιού και οθόνης

Από την αρχική οθόνη στο έξυπνο ρολόι:

- Σύρετε προς τα κάτω για να δείτε τη γραμμή κατάστασης. Εμφανίζει την κατάσταση σύνδεσης και την μπαταρία και περιλαμβάνει γρήγορη πρόσβαση σε ορισμένες λειτουργίες (μην ενοχλείτε τη λειτουργία, τις ρυθμίσεις, βρείτε τηλέφωνο, πληροφορίες σχετικά με το έξυπνο ρολόι και τον έλεγχο φωτεινότητας).
- Σύρετε προς τα πάνω για να εισέλθετε για να εισέλθετε στη διεπαφή μηνυμάτων.
- Σύρετε προς τα δεξιά για να εισέλθετε στο κύριο μενού.
- Σύρετε προς τα αριστερά για να εισέλθετε στο μενού συντόμευσης. Περιλαμβάνει δεδομένα άσκησης, παρακολούθηση καρδιακών παλμών και παρακολούθηση ύπνου.

## Επιστροφή

Από οποιαδήποτε λειτουργία, σύρετε προς τα δεξιά για να επιστρέψετε στο προηγούμενο μενού ή πατήστε απαλά το πλευρικό κουμπί για να επιστρέψετε στην αρχική οθόνη.

## Επιλογή αρχικής οθόνης

Πατήστε για μεγάλο χρονικό διάστημα την αρχική οθόνη για να εισέλθετε στη διεπαφή επιλογής, σύρετε προς τα δεξιά / αριστερά για να δείτε όλες τις διαθέσιμες επιλογές. Κάντε κλικ στην επιθυμητή οθόνη για να την κάνετε την αρχική σας οθόνη. Στην εφαρμογή μπορείτε να κατεβάσετε άλλες προσχεδιασμένες οθόνες καθώς και να επιλέξετε μια εικόνα που έχει αποθηκευτεί στο τηλέφωνο για να ορίσετε ως αρχική οθόνη.

## Κύριες λειτουργίες του Smartwatch

Το κύριο μενού περιλαμβάνει τις ακόλουθες λειτουργίες:

### Αθλητικά δεδομένα

Δείχνει τα βήματα που έχουν ληφθεί, την απόσταση που διανύθηκε και τις θερμίδες που καταναλώνονται την τρέχουσα ημέρα.





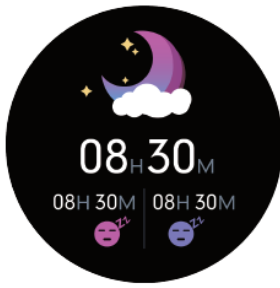
## Άθληση

Περιλαμβάνει διαφορετικούς αθλητικούς τρόπους: περπάτημα, τρέξιμο, πεζοπορία, ποδηλασία, κολύμπι, μπάσκετ, ελλειπτική μηχανή και γιόγκα. Κάντε κλικ στην αντίστοιχη λειτουργία άσκησης για να ξεκινήσετε την εγγραφή. Σύρετε δεξιά για να τερματίσετε την άσκηση και να αποθηκεύσετε τα δεδομένα. Μπορείτε να ελέγξετε τις εγγραφές τελευταίας εγγραφής στο επόμενο εικονίδιο στο κύριο μενού (Αθλητικές εγγραφές). Στην εφαρμογή μπορείτε να ελέγξετε τα ιστορικά δεδομένα.



## Καρδιακός ρυθμός

Κατά την είσοδο στη λειτουργία, η μέτρηση των καρδιακών παλμών θα ξεκινήσει αυτόματα. Περιμένετε περίπου 30-60 δευτερόλεπτα για να ολοκληρωθεί η μέτρηση και θα εμφανιστεί το αποτέλεσμα. Σύρετε προς τα πάνω για να δείτε ένα γράφημα με τα αποτελέσματα των εξετάσεων καρδιακών παλμών της τρέχουσας ημέρας. Στην εφαρμογή μπορείτε να ελέγξετε τα ιστορικά δεδομένα.



## Παρακολούθηση ύπνου

Εάν έχετε φορέσει το ρολόι κατά τη διάρκεια της προηγούμενης νύχτας, δείχνει τη συνολική ώρα ύπνου της χθεσινής νύχτας, καθώς και τους ελαφρούς και βαθιούς χρόνους ύπνου. Μπορείτε να ελέγξετε τα ιστορικά δεδομένα στην εφαρμογή.



## Πίεση αίματος

Κατά την είσοδο στη λειτουργία, η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης θα ξεκινήσει αυτόματα. Περιμένετε περίπου 30-60 δευτερόλεπτα για να ολοκληρωθεί η μέτρηση και θα εμφανιστεί το αποτέλεσμα. Στην εφαρμογή μπορείτε να ελέγξετε τα ιστορικά δεδομένα.



## Οξυγόνο αίματος

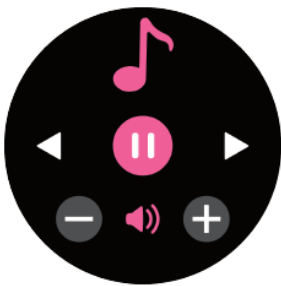
Κατά την είσοδο στη λειτουργία, η μέτρηση οξυγόνου αίματος θα ξεκινήσει αυτόματα. Περιμένετε περίπου 30-60 δευτερόλεπτα για να ολοκληρωθεί η μέτρηση και θα εμφανιστεί το αποτέλεσμα. Στην εφαρμογή μπορείτε να ελέγξετε τα ιστορικά δεδομένα.



- **Σημειώσεις σχετικά με τις λειτουργίες υγείας:**

Ο καρδιακός ρυθμός, η αρτηριακή πίεση και οι λειτουργίες οξυγόνου στο αίμα απαιτούν το ρολόι και το χέρι να είναι σε επαφή και το ρολόι δεν πρέπει να είναι πολύ σφιχτό ή πολύ χαλαρό. Η δοκιμή μπορεί να είναι ανακριβής εάν είναι πολύ σφιχτό επειδή θα επηρεάσει τη ροή του αίματος και αν είναι πολύ χαλαρό επειδή θα επηρεάσει την παρακολούθηση του αισθητήρα καρδιακών παλμών.

- Τα αποτελέσματα των μετρήσεων του έξυπνου ρολογιού είναι ενδεικτικά και δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να υποκαταστήσουν οποιαδήποτε ιατρική εξέταση. Παρακαλούμε ακολουθήστε τις οδηγίες του γιατρού σας και μην βασίζεστε αποκλειστικά σε αυτά τα αποτελέσματα για αξιολόγηση.



### **Τηλεχειριστήριο μουσικής**

Εμφανίζει κουμπιά για αναπαραγωγή / παύση, μετάβαση στο προηγούμενο ή το επόμενο τραγούδι και αύξηση/μείωση της έντασης ήχου, για απομακρυσμένο έλεγχο της μουσικής που αναπαράγεται στο συζευγμένο τηλέφωνο. Το τηλέφωνο και το ρολόι πρέπει να είναι συνδεδεμένα και εντός της περιοχής Bluetooth.



## Καιρός

Εμφανίζει τον τρέχοντα καιρό και τη θερμοκρασία. Το τηλέφωνο και το ρολόι πρέπει να είναι συνδεδεμένα, ώστε το ρολόι να μπορεί να λαμβάνει τις πληροφορίες καιρού από το τηλέφωνο.

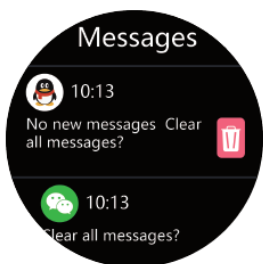


## Χρονόμετρο

Πατήστε στο εικονίδιο έναρξης για να ξεκινήσετε την καταμέτρηση. Όταν η ώρα διακοπεί προσωρινά, κάντε κλικ στο εικονίδιο επαναφοράς για να επαναφέρετε στο 0.

## Χρονοδιακόπτης

Επιλέξτε μία από τις προκαθορισμένες ώρες ή κάντε κλικ στο "+" για να επιλέξετε το δικό σας χρόνο. Κάντε κλικ στο εικονίδιο έναρξης για να ξεκινήσετε την αντίστροφη μέτρηση. Όταν διακοπεί η αντίστροφη μέτρηση, κάντε κλικ στο εικονίδιο επαναφοράς για να επαναφέρετε την αρχική ώρα.



## Μηνύματα

Εμφανίζει τα τελευταία 15 μηνύματα / ειδοποιήσεις. Το τηλέφωνο και το ρολόι πρέπει να είναι συνδεδεμένα και εντός της περιοχής Bluetooth. Σύρετε προς τα κάτω και πατήστε το εικονίδιο διαγραφής για να

καταργήσετε όλες τις εγγραφές μηνυμάτων. Η τελευταία ειδοποίηση που θα ληφθεί θα αντικαταστήσει την παλαιότερη. Στην εφαρμογή μπορείτε να επιλέξετε τον τύπο ειδοποιήσεων που θέλετε να λαμβάνετε στο έξυπνο ρολόι.

## **Βρες το τηλέφωνο**

Το συζευγμένο τηλέφωνο θα χτυπήσει για να το βρείτε. Το τηλέφωνο και το ρολόι πρέπει να είναι συνδεδεμένα και εντός της περιοχής Bluetooth.

- **Ρυθμίσεις**

- Οθόνη**

- **Κουμπί κλήσης:** Πατήστε στην επιθυμητή οθόνη για να την κάνετε την αρχική σας οθόνη. Στην εφαρμογή μπορείτε να κατεβάσετε άλλες προσχεδιασμένο οικιακές οθόνες καθώς και να επιλέξετε μια εικόνα που έχει αποθηκευτεί στο τηλέφωνο για να ορίσετε ως αρχική οθόνη.
    - **Φωτεινότητα:** Πατήστε στο κουμπί "+" για να αυξήσετε και κάντε κλικ στο "-" για να μειώσετε τη φωτεινότητα της οθόνης. Όσο πιο πολύ φωτεινότητα βάλετε, τόσο περισσότερη μπαταρία θα χρησιμοποιήσει.

- **Χρόνος οθόνης:** Επιλέξτε τα δευτερόλεπτα που θα χρειαστούν για να κλείσει η οθόνη όταν δεν χρησιμοποιείται. Όσο πιο πολύ είναι η οθόνη ανοιχτή, τόσο περισσότερη μπαταρία θα χρησιμοποιήσει.
- **Σηλωστε τον καρπο για ενεργοποιήσετε την οθόνη:** Επιλέξτε τα δευτερόλεπτα που θα χρειαστούν για να σβήσει η οθόνη όταν γυρίσετε τον καρπό σας. Όσο πιο πολύ είναι η οθόνη ανοιχτή, τόσο περισσότερη μπαταρία θα χρησιμοποιήσει.
- **Ένταση δόνησης:** Επιλέξτε την ένταση της δόνησης του έξυπνου ρολογιού.
- **Γλώσσες:** Μπορείτε να επιλέξετε τη γλώσσα στο έξυπνο ρολόι σας.
- **QR κωδικός:** Εμφανίζει έναν κωδικό QR για σάρωση με το τηλέφωνό σας για να κατεβάσετε την εφαρμογή.
- **Σύστημα**
  - **Σχετικά με:** Εμφανίζει το όνομα Bluetooth, την διεύθυνση MAC και την έκδοση λογισμικού.

- **Απενεργοποίηση:** Απενεργοποιεί το έξυπνο ρολόι (πατήστε στην επιλογή "v" για επιβεβαίωση ή "x" για έξοδο).
- **Επαναφορά:** Επαναφέρει το smartwatch στις εργοστασιακές ρυθμίσεις (πατήστε στην επιλογή "v" για επιβεβαίωση ή "x" για έξοδο). Αυτή η λειτουργία θα διαγράψει όλα τα δεδομένα που είναι αποθηκευμένα στο έξυπνο ρολόι.

**Κύριες λειτουργίες στην εφαρμογή** (μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο εάν το έξυπνο ρολόι είναι συνδεδεμένο)

### **Κατάργηση σύζευξης**

Κάντε κλικ για να καταργήσετε την σύζευξη με το έξυπνο ρολόι από το κινητό τηλέφωνο σας. Για το σύστημα IOS, μετά την αποσύνδεση του ρολογιού, πρέπει να μεταβείτε στις ρυθμίσεις του τηλεφώνου για να αγνοήσετε τη συσκευή Bluetooth.

### **Ξυπνητήρι**

Μπορείτε να ρυθμίσετε έως και 5 ξυπνητήρια. Όταν έρθει η ώρα να σβήσει, το έξυπνο ρολόι θα δονείται και θα ενεργοποιεί την οθόνη για να δείξει το εικονίδιο του ξυπνητήρι.

## **Βρες το smartwatch**

Το έξυπνο ρολόι θα δονείται ώστε να μπορείτε να το βρείτε. Το τηλέφωνο και το ρολόι πρέπει να είναι συνδεδεμένα και εντός της περιοχής Bluetooth.

## **Ρύθμιση κλήσης**

Περιλαμβάνει μια μεγάλη συλλογή από αρχικές οθόνες που μπορείτε να κατεβάσετε στο έξυπνο ρολόι, καθώς και τη δυνατότητα προσαρμογής της δικής σας αρχικής οθόνης χρησιμοποιώντας μια εικόνα που έχει αποθηκευτεί στο τηλέφωνο (ή λήψη φωτογραφίας με την κάμερα του τηλεφώνου).

## **Ενημέρωση Firmware**

Εάν υπάρχει μια νέα έκδοση του firmware του έξυπνου ρολογιού, μπορείτε να κάνετε ενημέρωση στην πιο πρόσφατη έκδοση.

## **Απομακρυσμένη χρήση κάμερας**

Η κάμερα στο τηλέφωνο θα ανοίξει. Πατήστε το εικονίδιο κάμερας στο έξυπνο ρολόι και το τηλέφωνο θα τραβήξει μια φωτογραφία. Η φωτογραφία θα αποθηκευτεί στη συλλογή του τηλεφώνου.

Σημείωση: Όταν εμφανιστεί το αίτημα χρήσης της φωτογραφικής μηχανής, επιλέξτε "Να επιτρέπεται".

## **Ειδοποιήσεις**

Ενεργοποιεί τις ειδοποιήσεις για κάθε μία από τις εφαρμογές από τις οποίες θέλετε να λαμβάνετε

ειδοποιήσεις στο ρολόι σας. Όταν το τηλέφωνο λαμβάνει εισερχόμενες κλήσεις, μηνύματα κειμένου ή νέες ειδοποιήσεις από τις ενεργοποιημένες εφαρμογές, αυτές οι ειδοποιήσεις λαμβάνονται και στο smartwatch. Τα τελευταία 15 μηνύματα / ειδοποιήσεις μπορούν να προβληθούν στη διεπαφή μηνυμάτων στο smartwatch.

### **Καθιστική υπενθύμιση**

Εάν αυτή η λειτουργία ενεργοποιηθεί, όταν βρίσκεστε στην ίδια θέση για μεγάλο χρονικό διάστημα, το smartwatch θα δονείται και θα εμφανίζει το καθιστική εικόνα για να σας υπενθυμίζει να σηκωθείτε και να μετακινηθείτε.

### **Υπενθύμιση κατανάλωσης νερού**

Εάν ενεργοποιηθεί αυτή η λειτουργία, το έξυπνο ρολόι θα δονείται και θα εμφανίζει το εικονίδιο υπενθύμισης νερού για να σας υπενθυμίζει να πίνετε νερό όλη την ημέρα.

### **Λειτουργία 'Μην ενοχλείται'**

Μπορείτε να ορίσετε ένα χρονικό διάστημα στο οποίο το έξυπνο ρολόι δεν θα λαμβάνει ειδοποιήσεις.

### **Παρακολούθηση υγείας**

Εάν ενεργοποιηθεί αυτή η λειτουργία, το έξυπνο ρολόι θα λάβει αυτόματα μετρήσεις καρδιακού ρυθμού, αρτηριακής πίεσης και οξυγόνου στο αίμα κατά τις ώρες που επιλέγονται.

**Σηλώστε τον καρπο για ενεργοποιήσετε την οθόνη:**

Αν ενεργοποιηθεί αυτή η λειτουργία, η οθόνη του έξυπνου ρολογιού θα ενεργοποιηθεί όταν σηκώσετε τον καρπό σας.

### **Επαναφορά**

Επαναφέρει το έξυπνο ρολόι στις εργοστασιακές ρυθμίσεις. Αυτή η λειτουργία θα διαγράψει όλα τα δεδομένα που είναι αποθηκευμένα στο έξυπνο ρολόι.