



Leia este manual para compreender o uso e o funcionamento do relógio.

A empresa reserva o direito de realizar mudanças no conteúdo deste manual sem aviso prévio.

O produto inclui: 1 caixa, 1 manual de instruções, 1 relógio inteligente, 1 cabo de carregamento.

I. Descrição do dispositivo:

Descrição dos botões:

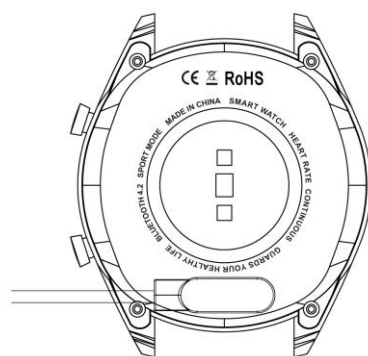


A: Mantenha pressionado o botão para ligar/desligar o smart watch, pressione brevemente para ligar/desligar o ecrã.

B: Pressionar para voltar à interface de nível superior.

Instruções de carregamento:

O carregamento do relógio efetua-se como se mostra nas seguintes imagens:



* Tenha em conta que os dois contactos na parte traseira do relógio não podem entrar em contacto entre si com um material conductor porque provocará um curto-circuito.

1.1 Pantalla de inicio

- 1) Deslize para a direita para ler as notificações das mensagens.
- 2) Deslize para baixo para abrir o menu suspenso que mostra o brilho, as configurações e o modo não incomodar.
- 3) Deslize para a esquerda para abrir o menú principal. Deslize para a esquerda e para a direita para ver todas as funções no menú. Pressione a função desejada para aceder.

1.2 Notificações de mensagem

Deslize para a direita o ecrã inicial para ler as notificações de mensagens. Quando a permissão de notificações estiver ativada, a nova mensagem recebida pela barra de notificações do telemóvel será enviada para o relógio. Guarda um total de 8 mensagens. A mensagem recebida depois da 8ª mensagem substituirá a primeira mensagem recebida.

1.3 Menú suspenso

Deslize para baixo o ecrã inicial para abrir o menu suspenso.

- 1) O ícone de cima para a esquerda mostra o estado da conexão Bluetooth.
- 2) Clique no ícone da esquerda para ativar/desativar o modo não incomodar. Quando o modo não incomodar está ativado, a vibração ativa-se apenas para encontrar o dispositivo e para o alarme.
- 3) O ícone do centro pode-se utilizar para ajustar o brilho do ecrã.

1.4 Contagem de passos

A contagem de passos está ativada de forma pré-determinada. Esta interface mostra o número atual de passos na pulseira. Os dados apagam-se todos os dias às 00:00.

1.5 Sono

Periodo de tempo de monitorização do sono: das 21:00 às 9:00 do dia seguinte. Depois do relógio gerar os dados e terminar a monitorização dos dados do sono, envia os dados para a aplicação.

1.6 Controlo remoto música

Depois de emparelhar o relógio, abra o reprodutor de música no telemóvel. Pode reproduzir, pausar e trocar de músicas através do relógio.

1.7 Modo desporto (caminhar, correr, ciclismo, natação, futebol, basquetebol, tenis de mesa, badminton)

1.7.1 Seleccione o modo desporto desejado. Depois da contagem regressiva (3, 2, 1) começará a medição dos dados. No menu deslize para a direita para sair da interface do desporto; clique em "□" para finalizar a medição e guardar os dados.

1.7.2 Os dados desportivos podem-se guardar quando a distância é maior que 200 metros ou o tempo é maior que 5 minutos; quando os desportos terminem sem cumprir esta condição, aparecerá a mensagem "os dados são muito breves para serem guardados".

1.7.3 Se a pulseira está conectada à aplicação, a pulseira enviará os dados para a aplicação. Podem consultar-se dados históricos na aplicação.

1.8 Medição de ECG (eletrocardiograma)

Use o relógio corretamente no pulso (mão esquerda/mão direita) e ingresse na interface de ECG. Uma vez que a função esteja ativada, mantenha o dedo pressionando o ecrã do relógio para iniciar a medição. A prova termina aos 60 segundos. Se se deixa de pressionar o ecrã antes dos 60 segundos, o relógio indica que volte a iniciar a medição.

1.9 Frequência cardíaca

Use o relógio correctamente no pulso (mão esquerda/ mão direita) e entre na interface de frequência cardíaca para uma medição contínua da frequência cardíaca. Se o relógio está conectado à aplicação, os dados de frequência cardíaca sincronizam-se com a aplicação em tempo real.

1.10 Pressão arterial

Use o relógio correctamente no pulso (mão esquerda / derecha derecha) e entre na interface da pressão arterial para uma medição única do valor da pressão arterial. Se o relógio está conectado à aplicação, os dados da pressão arterial sincronizam-se com a aplicação em tempo real.

1.11 Oxigénio no sangue

Use o relógio correctamente no pulso (mão esquerda / mão direita) e entre na interface de oxigénio no sangue para apenas uma medição do valor do oxigénio no sangue. Se o relógio está conectado à aplicação, os dados do oxigénio no sangue sincronizam-se com a aplicação em tempo real.

1.12 Despertador

Conecte o relógio à aplicação e configure os alarmes através da aplicação

1.13 Recordatorio sedentario

Clique para ativar o lembrete sedentário e clique novamente para desativar.

1.14 Cronómetro

Clique no ícone de início para iniciar a contagem e clique nuevamente para fazer uma pausa. Deslize para a direita para sair.

1.15 Encontrar telemóvel

Clique em encontrar telemóvel no relógio para que o telemóvel vibre e toque.

1.16 Controlo remoto da cámara

Quando o relógio estiver conectado à aplicação, clique no ícone da cámara no relógio para ligar automaticamente a cámara no telemóvel. Clique no ecrã do relógio para tirar fotos que serão guardadas no telemóvel.

1.17 Configuração

1.17.1 Lembrete sedentário

Está desativado por padrão. Depois de conectar com a aplicação, a função de ligado/desligado na aplicação activa/desativa a função no relógio. Esta função pode-se ativar ou desativar manualmente no relógio, mas a aplicação não será afetada.

1.17.2 Ligar o ecrã ao girar o pulso

Está desactivado por padrão. Depois de se conectar com a aplicação a função de ligado/desligado na aplicação ativa/desativa a função no relógio.

1.17.3 Acerca de

Ver o identificador do relógio, a direção de Bluetooth e o número de versão.

1.17.4 Restaurar configuração de fábrica

Clique em Restaurar configuração de fábrica para restaurar o relógio ao estado de fábrica.

II. Conectar a aplicação

1. Descarregar a aplicação

Procure a aplicação “Fundo” no Google Play, App Store ou noutros mercados de aplicações para descarregar e escaneie o código QR que se encontra em www.mareasmart.com.

Como é um produto tecnológico que está sujeito a atualizações, recomendamos sempre consultar a versão mais atualizada da aplicação em www.mareasmart.com.

2. Conectar o smart watch e a aplicação

2.1 Conectar dispositivo

Se o relógio está ligado, o Bluetooth está sempre no estado de procura. Depois de abrir a aplicação, clique em procurar e selecione o nome do dispositivo correspondente para conectar o relógio à aplicação.

2.2 Sincronização da hora do relógio

Depois do relógio se ter conectado à aplicação, a hora do telemóvel será sincronizada no relógio.

2.3 Encontrar dispositivo

Quando o relógio estiver conectado à aplicação, clique em Encontrar dispositivo para que o relógio vibre e o seu ecrã se ilumine três vezes.

2.4 Sincronização de dados

Quando o relógio estiver conectado com êxito à aplicação, os dados de saúde do relógio sincronizam-se com a aplicação; abra a interface de frequência cardíaca, sono e desportos para selecionar a data; clique no ícone na esquina superior direita para partilhar os dados da interface atual por QQ, WeChat, Facebook, Twitter, etc.

2.5 Notificação de mensagens

Quando o relógio estiver conectado à aplicação, será ativada a autorização correspondente de notificação no sistema do telemóvel. Configure as notificações de aplicações que deseja receber no relógio. Autorize as permissões correspondentes.

2.5.1. Notificação de chamada

Ativar a notificação de chamada no relógio. Quando o telemóvel recebe uma chamada, o relógio receberá uma notificação de chamadas.

2.5.2. Notificação por SMS

Ativar a notificação por SMS no relógio. Quando o telemóvel recebe um SMS, o relógio receberá uma notificação de SMS.

2.5.3. Outros alertas de aplicações

Ative a notificação da mensagem correspondente na aplicação, como WeChat, QQ, Facebook, Twitter, etc. Quando o telemóvel recebe uma notificação de uma destas aplicações, o relógio também receberá uma notificação.

2.6 WeChat desportos

Os dados desportivos do relógio podem-se sincronizar com a lista de classificação de desportos de WeChat. Siga a conta oficial "Fundo health" para seleccionar o dispositivo de link e complete a direcção MAC do dispositivo para o link. Quando o link se realizar corretamente, a conta oficial pode sincronizar os dados desportivos.

Método do link:

Android sugere o link à aplicação antes do link a WeChat.

iPhone não necessita de conectar a aplicação. Desconecte primeiro e ignore o dispositivo na configuração do telemóvel, depois seleccione o WeChat.

2.7 Modo Não incomodar

Quando o modo não incomodar está ativado, apenas a procura do relógio e o alarme têm notificações com vibração.

2.8 Lembrete de beber água

Estabeleça o período de início e fim e a frequência (minutos), seleccione a data do lembrete de água (dias da semana), ative o lembrete e guarde. Quando chega o momento do lembrete de beber água, o relógio vibra e mostra um ícone de água.

2.9 Lembrete sedentário

Estabeleça o período de início e fim, o intervalo sedentário (minutos), o umbral (passos), seleccione a data do lembrete (dias da semana), ative o lembrete e guarde. Quando chega o momento do lembrete sedentário, o relógio vibra e mostra um ícone sedentário.

2.10 Alarmes

Clique na configuração de alarmes para adicionar a hora do alarme. Quando chega a hora do alarme, o relógio mostrará o ícone, a hora do alarme e vibrará 20 vezes.

2.11 Configuração de notificações

a. Ligar o ecrã: qualquer lembrete que não seja despertador, lembrete sedentário ou lembrete de beber água apenas se mostrará com uma mensagem no ecrã da pulseira.

b. Vibração: qualquer lembrete que não seja despertador, lembrete sedentário ou lembrete de beber água apenas se indicará com vibração na pulseira.

c. Ligar o erã + vibração: para qualquer lembrete, a pulseira mostra mensagem no ecrã enquanto vibra.

2.12 Detecção de frequência cardíaca

Estabeleça o período de início e fim e o intervalo de tempo (minutos), para que o relógio detete e guarde automaticamente os dados de frequência cardíaca nesse intervalo.

2.13 Actualização de firmware

Deteta se a versão de firmware do relógio é a mais recente. Solicita que se atualize para a versão mais recente.

2.14 Desemparelhar

Quando o relógio está conectada à aplicação, clique no nome do dispositivo conectado ou deslize para a esquerda para desemparelhar. No Iphone, selecione ignorar o dispositivo na configuração do Iphone.

Precauções

- Deve-se evitar a exposição prolongada a temperaturas extremas (demasiado frias ou demasiado quentes) já que podem causar danos permanentes.
- A temperatura da água do banho é alta e gera muito vapor de água. O radio molecular do vapor de água é pequeno e pode filtrar-se na pulseira. Quando a temperatura baixa, condensa-se em gotas de água, o que pode provocar um curto-circuito na placa do circuito, estragando a pulseira.
- Não ligue a pulseira pela primeira vez sem antes a carregar. Se acabou de comprar a pulseira e esta não liga, pode ser porque a bateria é protegida por uma colisão durante o transporte. Ligue o cabo de carregamento para ativar a pulseira. Se a pulseira não puder ser ativada porque a bateria está muito baixa ou não é usada por um longo tempo, conecte o cabo USB e carregue-o por meia hora antes de ativar a pulseira.