

MAREA
SMART

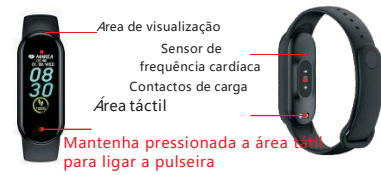
B57007
Manual de utilizador



Leia este manual para compreender o uso e funcionamento deste dispositivo.
A empresa reserva o direito de fazer alterações no conteúdo deste manual sem aviso prévio.

Instruções básicas da pulseira

Introdução aos componentes



Carregamento e ativação da pulseira

Antes de usar a pulseira pela primeira vez, deve carregá-la e ativá-la. Utilize apenas o carregador que vem com a pulseira. A ponta de metal na parte posterior da pulseira deve tocar o outro extremo do carregador.

Entre no nosso site www.mareasmart.com e procure o seu modelo de smart watch (B57007).

1. Descarregue e instale a aplicação correspondente ao seu modelo de smart watch.
2. Entre na aplicação e ative todas as permissões.
3. Ative o Bluetooth no seu telemóvel
4. Comprove que o seu smart watch não se conectou automaticamente, se for o caso desconecte-o
5. Conecte o Marea Smart através da aplicação

FUNÇÕES PRINCIPAIS

Ecrã inicial

Pressione o ecrã tátil na interface principal para mudar o ecrã principal. Há 5 diferentes para escolher

Podómetro/distância/calorias

Consulte o número de passos, distância percorrida a pé e consumo de calorias durante o dia. Para poder ver as medições na aplicação, os dados têm de sincronizar.

Frequência cardíaca

Mude para a interface de frequência cardíaca para começar a deteção da frequência cardíaca em tempo real. Se a pulseira está conectada com a aplicação, os dados de frequência cardíaca serão enviados para a aplicação.

Pressão arterial

Mude para a interface de pressão arterial para começar a deteção da pressão arterial em tempo real. Se a pulseira está conectada com a aplicação, os dados de pressão arterial serão enviados para a aplicação.
Nota: Os resultados das provas são apenas de referências e não podem ser usados como dados médicos.

Oxigénio no sangue

Mude para a interface do oxigénio no sangue para começar

a deteção do oxigénio no sangue em tempo real. Se a pulseira está conectada com a aplicação, os dados de oxigénio no sangue serão enviados para a aplicação.



Desportos

Pressione na interface de desportos para entrar. Clique para mudar de desporto. Pressione para iniciar a medição. Pressione para parar.

Saúde da mulher

Pressione a interface da saúde da mulher para ver o estado do ciclo menstrual.

Respiração

Pressione a interface de respiração para entrar na prova de treino da respiração.

Mensagens

Pressione a interface das mensagens para ver as mensagens recebidas. Clique para passar a mensagem seguinte. Pressione para eliminar a mensagem.

Ajustes

Pressione na interface de ajustes para entrar no menú de configuração. Inclui as seguintes funções:

Acerca de

Pressione para ver a informação do Bluetooth: os últimos quatro dígitos da direção e o número da versão.

Reiniciar

Pressione para restaurar as definições de fábrica.

Apagar

Pressione para desligar a pulseira.

Encontrar telemóvel

Pressione para que o telemóvel vibre e toque.

Brilho

Pressione para ajustar o brilho do ecrã.

Notificações

As notificações devem configurar-se e ativar-se na aplicação. O telemóvel e a pulseira devem estar conectados através de Bluetooth para que a pulseira possa receber as notificações do telemóvel.

Monitorização do sono

Use a pulseira enquanto dorme para controlar a duração do sono total e o estado de sono profundo e ligeiro.

RECOMENDAÇÕES

1. Não utilize carregadores com voltagem de carregamento >5V e corrente de carregamento >2A
2. Não carregue o dispositivo se estiver molhado.
3. Esta pulseira é um produto de monitorização eletrónica e não deve utilizar como dispositivo médico. Os resultados das provas são apenas para referência.
4. Método de prova da pressão arterial: descanse durante mais de 5 minutos antes da prova; não coma, fume, tome medicamentos nem beba café durante 2 horas antes da prova; Durante a prova, mantenha-se sentado numa posição confortável, quieta e fale baixo. Assegure-se de que a pulseira está à mesma altura do coração (como se mostra na imagem).

perguntas frequentes

1. ¿Porque não funciona a prova de pressão arterial?
A prova de pressão arterial é afetada pelo ambiente e pela cor da pele da pessoa. O controlo da pressão arterial apenas mede as mudanças na pressão arterial. Não pode avaliar nem controlar a pressão arterial de pacientes com hipertensão. Não se pode utilizar como dispositivo médico. Os resultados das provas são apenas para referência.

2. ¿Porque a pulseira não recebe notificações?

2.1 Telemóvel Android:
Quando o utilizador ativa as notificações pela primeira vez, a App solicitará as permissões necessárias.
2.2. Telemóvel iOS:
Quando o utilizador ativa as notificações pela primeira vez, o sistema mostrará automaticamente o pedido de emparelhamento. O utilizador deve confirmar o emparelhamento.