

Pulseira de atividade física B57006

Manual do utilizador

Obrigada por escolher o nosso produto. Antes de utilizar a pulseira pela primeira vez, leia este manual para compreender o uso e o funcionamento do dispositivo.

INSTRUÇÕES DE CARREGAMENTO

Carregue o dispositivo antes de o utilizar pela primeira vez. Para o carregar, conecte o cabo de carregamento ao adaptador ou à porta USB do seu computador.

INSTALAÇÃO DA APLICAÇÃO

Digitalize o código QR para descarregar a aplicação ou procure a aplicação “Flagfit 2.0” na sua loja de aplicações para o telemóvel e instale a aplicação.



Google Play



iOS

Requisitos: iOS 8.0 o superior; Android 4.4 o superior; Bluetooth 4.0

FUNÇÕES PRINCIPAIS

ECRÃ INICIAL

Mantenha pressionada a área táctil para mudar de um ecrã inicial para outro. Há 5 que pode escolher.

CONTADOR DE PASSOS/DISTÂNCIA/CALORIAS

Visualize os passos, distância e calorias consumidas em tempo real. Na aplicação podem visualizar-se dados históricos.

FREQUÊNCIA CARDÍACA

Visualize a frequência cardíaca em tempo real. Na aplicação podem visualizar-se dados históricos.

PRESSÃO SANGUÍNEA

Visualize a pressão sanguínea em tempo real. Na aplicação podem visualizar-se dados históricos.

Nota: ao medir a pressão sanguínea faça-o numa postura correta. Os resultados da medição são apenas para referência, não se podem utilizar como dados médicos.

OXIGÉNIO NO SANGUE

Visualize o oxigénio no sangue em tempo real.

MODO DESPORTO

Mantenha pressionada a área táctil para entrar no modo desporto (correr, bicicleta, natação, badminton).

Mantenha pressionado para aceder, faça clique para passar de um modo para outro. Mantenha pressionado para começar a medição e volte a manter pressionado para parar.

NOTIFICAÇÕES

Mantenha pressionada a área táctil para visualizar as mensagens. Faça clique para passar à mensagem seguinte. Mantenha pressionado para sair.

MAIS FUNÇÕES

Mantenha pressionada a área táctil para entrar no menu de mais funções.

Encontrar telemóvel

Mantenha pressionada a área táctil para que o seu telemóvel toque.

Informação do dispositivo

Visualize a direção Bluetooth e o número da versão.

Restabelecer

Mantenha pressionada a área táctil para restabelecer os valores de fábrica.

Apagar

Mantenha pressionada a área táctil para apagar o dispositivo. Vibrará ao apagar-se.

Ajuste de brilho

Mantenha pressionada a área táctil para aceder e eleger a intensidade de brilho desejada.

LEMBRETES

Os lembretes, alarmes, avisos de chamadas e notificações de redes sociais devem ser ativados na aplicação e a pulseira deve estar conectada ao telemóvel por Bluetooth. A pulseira vibrará ao receber os lembretes/notificações

MONITORIZAÇÃO DO SONO

Quando adormecer, a pulseira detetará automaticamente que entrou estado de sono e começará as medições durante toda a noite.

Calcula a qualidade do sono por meio do sono profundo, sono leve e tempo desperto. Os dados de sono visualizam-se na aplicação.

Nota: Os dados de sono apenas se podem medir se estiver com a pulseira colocada enquanto dorme.

PRECAUÇÕES:

1. Não use um adaptador de corrente de mais de 2A. O tempo de carregamento é de 2-3 horas aproximadamente.
2. Não carregue o dispositivo se tiver sido danificado por água.
3. Este é um dispositivo eletrónico de monitorização, os dados não podem ser usados como dados médicos.
4. Conselhos para medir a frequência cardíaca:
 - a) Mantenha o seu corpo relaxado e quieto enquanto se faz a medição.
 - b) Mantenha o dispositivo à mesma altura do seu coração e não caminhe enquanto faça a medição.

PROBLEMAS COMUNS:

1. ¿Porque não posso fazer medições de frequência cardíaca?

As medições de frequência cardíaca são afetadas pelo ambiente e pela cor da pele. Os dados que mede só podem ser usados para ver as mudanças na frequência cardíaca, mas não para controlar pacientes com hipertensão. Este dispositivo não deve ser utilizado para uso médico, as suas medições são apenas para referência.

2. ¿Porque não recebo notificações ou avisos de chamada?

2.1 Android: O telemóvel deve ter ativado a permissão de notificações para esta aplicação. Quando o usuário ativa as notificações de redes sociais pela primeira vez, a aplicação pedirá que se ative a permissão correspondente. O usuário deverá aceitar para ativar a permissão.

2.2 iOS: Quando o usuário ativa as notificações de redes sociais e/ou de chamada pela primeira vez, a aplicação solicitará que se ative o link com a pulseira. O usuário deverá aceitar para ativar o link.