



B61001

Manual de utilizador



Por favor leia este manual antes de usar o dispositivo para compreender o seu funcionamento.

RECOMENDAÇÕES

- A empresa tem o direito de moodificar o conteúdo deste manual sem aviso prévio. Algumas funções podem variar nas diferentes versões de software.
- Carregue o smart watch com o carregador proporcionado durante no mínimo 2 horas antes de o usar pela primeira vez. Utilize apenas o carregador fornecido com o relógio. Certifique-se que o carregador e o smart watch estão conectados corretamente durante o carregamento. Não o carregure se o smart watch tiver água (ou suor) para evitar curto-circuitos e estragar o produto.
- Evite bater no smart watch, pode partir o vidro.
- O grau de impermeabilidade é IP68, por isso, o smart watch pode ser usado para a vida diária. Mas não se pode usar para mergulho nem pode estar debaixo de água durante muito tempo. Aliás, o smart watch não se pode usar em duches/banhos com água quente (já que o vapor de água pode estragá-lo) nem em água salgada (se entrar no smart watch, pode corroer as partes internas).

Requisitos do sistema:

Android: Android 5.0 ou superior

iPhone: iOS 10.0 ou superior

Download e instalação da aplicação

1. Entre no nosso site www.mareasmart.com e procure o modelo do seu smart watch. A referência encontra-se na

parte de trás do smart watch (começa por “B” mais cinco dígitos).

2. Descarregue e instale no telemóvel a aplicação oficial correspondente ao seu modelo de smart watch.

3. Entre na aplicação e ative todas as solicitações que a aplicação pedir.

4. Ative o Bluetooth no seu telemóvel.

5. Comprove que o smart watch não se conectou diretamente por Bluetooth ao seu telemóvel. Caso tenha acontecido, desconecte-o.

6. Conecte o seu Marea Smart através da aplicação.

Notas sobre a conexão:

- No telemóvel, apenas se deve instalar uma aplicação de conexão com o smart watch para garantir que a ligação com o seu Marea Smart seja estável. Se forem usadas várias aplicações de conexão, pode afetar a ligação entre o smart watch e o telemóvel.
- Atenção: alguns telemóveis Android indicam que não se pode instalar a aplicação. Vá às definições do telemóvel e autorize a “fonte desconhecida”.
- Quando o telemóvel solicitar ative as permissões, clique em “Permitir”. Caso contrário, pode não receber notificações, não scanear códigos QR, não abrir a câmara ou não aceder a outras funções. Estas permissões não afetam o funcionamento do telemóvel.
- Alguns telemóveis Android podem fechar automaticamente a aplicação ao fazer a limpeza das

aplicações abertas. Certifique-se de que a aplicação tem permissão para executar em segundo plano:

- Abra às definições do telemóvel - Administração de aplicações - Aplicação correspondente - Administração de direitos - Administração em segundo plano - selecione a execução em segundo plano. O método de configuração pode ser diferentes devido às diferentes versões e modelos de telemóvel.
- Para iPhone: se o telemóvel está em estado de espera ou hibernação durante muito tempo (por exemplo, durante 2 horas ou mais o telemóvel não está em uso e está com o ecrã apagado), a aplicação é fechada pelo sistema iOS, pelo que a aplicação e o smart watch serão desconectados e as funções da aplicação não estarão disponíveis para usar. Volte a ativar o telemóvel e conecta-se automaticamente.

Funcionamento do smart watch

Ligar / desligar

Pressione o botão lateral durante 3 segundos para ligar o smart watch; pressione brevemente o botão lateral para ativar o relógio quando está em modo de espera.



Pressione o botão lateral durante 3 segundos para desligar o smart watch.

Botões e ecrã

Desde o ecrã inicial do smart watch:

- Deslize para baixo para ver a barra de estado. Mostra o estado da conexão e a bateria, e inclui acesso rápido a algumas funções (modo não incomodar, definições, encontrar telemóvel, informação sobre smart watch e controlo de brilho).
- Deslize para cima para aceder à interface de mensagens.
- Deslize para a direita para aceder ao menu principal.
- Deslize para a esquerda para aceder ao menu de acesso direto. Inclui passos, distância e calorias, monitor de frequência cardíaca, monitor de sono e tempo.

Atrás

Desde qualquer função, deslize para a direita ou pressione brevemente o botão lateral para regressar ao menu principal. Desde o menu principal, deslize para a esquerda ou pressione brevemente o botão lateral para voltar ao ecrã inicial.

Seleção de ecrã inicial

Mantenha pressionado o ecrã inicial para aceder à interface de seleção. Deslize para a direita/ esquerda para ver todas as opções disponíveis. Clique no ecrã desejado para o converter em ecrã inicial.

A partir da aplicação podem-se descarregar outros ecrã pré-definidos assim como selecionar uma imagem guardada no telemóvel para estabelecer como ecrã inicial.

Funções principais no smart watch

O menu principal inclui as seguintes funções:



Dados

Mostras os passos feitos, a distância percorrida e as calorias consumidas no dia atual. Pode consultar os dados históricos na aplicação.



Desportos

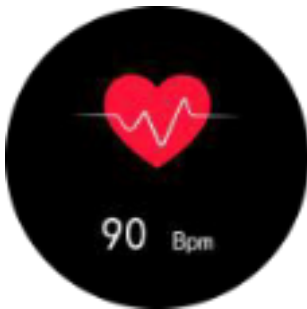
Inclui diferentes modalidades desportivas: caminhar, correr, ciclismo, montanhismo, natação, yoga, basquetebol, fútebol, ping pong e badminton. No último ícone da interface e na app podem-se consultar dados históricos.



Mensagens

Mostra as últimas 8 mensagens/notificações. O telemóvel e o relógio devem estar conectados e dentro do alcance do Bluetooth. As notificações não se podem eliminar. A última notificações recebida substitui a mais antiga. Na

aplicação, pode selecionar que tipo de notificações deseja receber no smart watch.



Frequência cardíaca

Ao entrar na função, a medição da frequência cardíaca começa automaticamente. Espere aproximadamente 1 minuto para que termine a medição. Os dados são mostrados com mais detalhe na aplicação.



Pressão arterial

Ao entrar na função, a medição da pressão arterial começa automaticamente. Espere aproximadamente 1 minuto para que termine a medição. Os dados são mostrados com mais detalhe na aplicação.

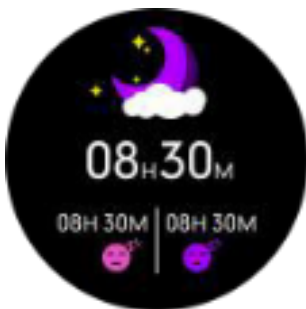


Oxigênio no sangue

Ao entrar na função, a medição do oxigênio no sangue começa automaticamente. Espere aproximadamente 1 minuto para que termine a medição.

Notas sobre as funções de saúde:

- A monitorização da frequência cardíaca requer que o smart watch e o braço estejam em contacto, o smart watch não deve estar demasiado apertado nem demasiado solto. A prova pode ser inconclusiva se estiver demasiado apertado porque afetará o fluxo do sangue ou se estiver demasiado solto porque afetará a monitorização do sensor de frequência cardíaca.
- Os resultados das medições do smart watch são apenas orientativos e não podem substituir nenhuma prova médica. Por favor, siga as indicações do seu médico e não confie apenas nestes resultados para uma avaliação. Os resultados das provas são apenas para referência.



Monitor de sono

Se tiver o relógio posto durante a noite anterior, mostra o tempo de sono da noite anterior assim como o tempo de sono ligeiro e profundo. Pode consultar os dados históricos na aplicação.



Controlo remoto de música

Mostra botões para reproduzir/ pausar e trocar para a música anterior ou seguinte, para controlar de forma remota a reprodução de música no telemóvel emparelhado.



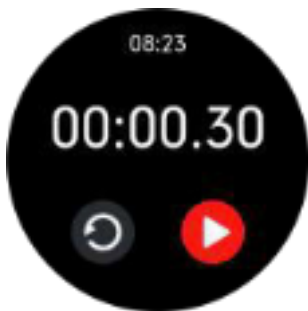
Tempo

Mostra o clima e a temperatura atuais. O telemóvel e o relógio devem estar conectados para que o relógio receba os dados do telemóvel.



Alarmes

Mostra os alarmes que estão ativados. Os alarmes configuram-se e ativam-se na aplicação.



Cronógrafo

Clique no ícone de início para iniciar a contagem. Quando a contagem está em pausa, clique no ícone de reinício para reestabelecer a contagem a 0.



Temporizador

Selecione um dos tempos pré-estabelecidos ou clique em “+” para selecionar o seu próprio tempo. Clique no ícone de início para iniciar a contagem regressiva. Quando a contagem está em pausa, clique no ícone de reinício para reestabelecer o tempo original.

Encontrar telemóvel

O telemóvel emparelhado toca para que o consiga encontrar. O telemóvel e o relógio devem estar conectados e dentro do alcance do Bluetooth.

Definições:

Código QR

Scanee o código QR com o seu telemóvel para descarregar a aplicação através da sua loja de aplicações ou navegador.

Sistema:



Desligar

Desliga o smart watch (clique em “v” para confirmar ou “x” para sair).



Reiniciar

Restabelece o smart watch às definições de fábrica (clique “v” para confirmar ou “x” para sair). Esta função apaga todos os dados guardados no smart watch.



Acerca de

Mostra o nome de Bluetooth, a direção Mac e o número da versão.

Monitor:



Seleção de ecrã inicial

Deslize para a direita/ esquerda para ver todas as opções disponíveis. Clique no ecrã desejado para o converter no ecrã inicial. A partir da app podem-se descarregar outros ecrã pré-definidos assim como seleccionar uma imagem guardada no telemóvel para estabelecer como ecrã inicial.



Controlo de brilho

Clique em “+” para aumentar e clique em “-” para diminuir o brilho do ecrã. Quanto maior seja o brilho, mais bateria consume.

Funções principais na aplicação apenas podem ser usadas se o smart watch estiver emparelhado)

Notificações

Ative as notificações para cada uma das aplicações das que deseja receber notificações no relógio. Quando o telemóvel recebe chamadas ou novas notificações das aplicações ativadas, estas também se recebem no smart watch. As últimas 8 mensagens/ notificações podem ser vistas na interface de mensagens do smart watch.

Seleção de ecrã inicial (Centro de marcação)

Inclui uma ampla galeria de ecrãs iniciais que se podem descarregar no smart watch, assim como a possibilidade de personalizar uma esfera própria utilizando uma imagem guardada no telemóvel (ou tirar uma foto com a câmara) e seleccionando a cor de fonte.

Lembrete sedentário

Se esta função estiver ativada, quando estiver na mesma posição durante muito tempo, o relógio vibra e mostra o ícone correspondente para o recordar de que se levante e se mova.

Alarmes

Configuram-se na aplicação e quando chega a hora seleccionada, o relógio vibra e mostra o ícone correspondente. Pode configurar até 3 alarmes.

Modo não incomodar

Pode configurar um intervalo de horas nas quais o smart watch não recebe notificações e o seu ecrã não se liga quando levante o pulso.

Levantar o pulso para ligar o ecrã

Se esta função está ativada, o ecrã do smart watch liga-se quando levantar o pulso.

Controlo remoto da câmara

A câmara do telemóvel abre-se. Agite o smart watch e o telemóvel tira uma foto. A foto é guardada na galeria do telemóvel.

Nota: Quando aparecer a solicitação do uso de câmara, clique em “Permitir”.

Encontrar smart watch

O smart watch vibra para que o possa encontrar. O telemóvel e o relógio devem estar emparelhados e dentro do alcance do Bluetooth.

Atualização de firmware

Se existir uma nova versão de firmware do smart watch, será atualizado para a última versão.

Desconectar

Clique para desconectar o smart watch do telemóvel emparelhado.