



B62001

Manual de usuario



Lea este manual antes de usar su smartwatch para comprender a fondo el uso y el funcionamiento del dispositivo.

ADVERTENCIAS

- La empresa se reserva el derecho a modificar el contenido de este manual sin notificación previa. Algunas funciones pueden variar en ciertas versiones de software.
- Cargue el smartwatch con el cargador proporcionado durante mínimo 2 horas antes de usarlo por primera vez.
- Utilice únicamente el cargador que se incluye con el producto. Asegúrese de que el cargador y el smartwatch estén conectados correctamente durante la carga. No lo cargue si el smartwatch tiene agua (o sudor) para evitar cortocircuitos y dañar el producto.
- Los dos contactos del cable de carga no pueden estar en contacto con un material conductor al mismo tiempo, provocará un cortocircuito y se quemará.
- Evite dar golpes al smartwatch, podría romper el vidrio.
- No exponga su smartwatch a otros líquidos como agua salada, agua clorada, y otros líquidos y sustancias químicas.
- No exponga su dispositivo a aguas calientes ni vapores de agua.
- La resistencia a las salpicaduras, al agua y al polvo no

es permanente y puede disminuir como consecuencia del uso habitual.

- Limpie el smartwatch con regularidad, especialmente su lado interior, y manténgalo seco. No deben usarse productos para la piel en la muñeca que lleva el reloj inteligente.
- No mire fijamente la luz verde del sensor en la parte posterior del smartwatch, puede causar irritación en los ojos.

Requisitos del sistema:

Android: Android 4.4 o superior

iPhone: iOS 9.0 o superior

Descarga e instalación de la aplicación

1. Entre en nuestra web www.mareasmart.com y busque su modelo de smartwatch. La referencia se encuentra en la parte trasera del smartwatch (empieza por “B” más cinco dígitos).
2. Descargue e instale en su teléfono la aplicación oficial correspondiente para su modelo de smartwatch.
3. Entre en la aplicación y active todos permisos que la aplicación solicite.

4. Active el Bluetooth en su móvil.
5. Compruebe que el smartwatch no se haya vinculado directamente por Bluetooth a su móvil. De ser así, desvincúlelo.
6. Vincule su Marea Smart a través de la aplicación.

Notas sobre vinculación:

- En el teléfono, solo se debe instalar una aplicación de vinculación con el smartwatch para garantizar que la conexión con su Marea Smart sea estable. Si se usan varias aplicaciones de vinculación, pueden afectar a la conexión entre el smartwatch y el teléfono.
- Atención: algunos teléfonos Android indicarán que no pueden instalar la aplicación. Vaya a la configuración del teléfono y autorice la "fuente desconocida".
- Cuando el teléfono móvil solicite activar permisos, haga clic en "Permitir". Por el contrario, es posible que no reciba notificaciones, no escanee códigos QR, no abra la cámara remota o no acceda a otras funciones. Estos permisos no afectan al flujo del teléfono u otra información en el teléfono.
- Algunos teléfonos Android pueden cerrar automáticamente la aplicación al hacer limpieza de las

aplicaciones que están abiertas. Asegúrese de que la aplicación tiene permisos para seguir ejecutándose en segundo plano:

- Abra la configuración del teléfono - Administración de aplicaciones – Aplicación correspondiente - Administración de derechos - Administración de segundo plano - seleccione la ejecución en segundo plano. El método de configuración puede ser diferente debido a las diferentes versiones y modelos de teléfonos móviles.
- Para teléfonos iPhone: si el teléfono está en estado de espera o hibernación durante mucho tiempo (por ejemplo, durante 2 horas o más el teléfono no ha estado en uso y está con la pantalla apagada), la aplicación será cerrada por el sistema iOS, por lo que la aplicación y el smartwatch se desconectarán y las funciones de la aplicación no estarán disponibles para su uso. Vuelva a activar el teléfono y se volverá a conectar automáticamente.

Funcionamiento del smartwatch

Encender

Mantenga presionado el punto táctil (parte inferior de la pantalla) durante 3 segundos para encender el smartwatch; pulse una vez el punto táctil para activar el smartwatch cuando esté en modo de espera.

Operación de pantalla

- Presione una vez el punto táctil para entrar en el menú. Presione otra vez para pasar a la siguiente función.
- Mantenga presionado el punto táctil para acceder a la función.

Selección de pantalla de inicio

Desde la pantalla de inicio, mantenga presionado el punto táctil para cambiar a la siguiente pantalla de inicio disponible. Puede descargar otras pantallas de inicio desde la aplicación.

Funciones principales en smartwatch

El menú principal incluye las siguientes funciones:

Datos

Muestra los pasos dados, la distancia recorrida y las calorías consumidas en el día actual. En la aplicación puede consultar los datos históricos.

Deporte

En la aplicación puede seleccionar qué modo de deportes desea tener en el smartwatch. Mantenga presionado el punto táctil en el modo de ejercicio correspondiente para comenzar la grabación. Presione una vez el punto táctil para pausar el ejercicio. Mantenga presionado el punto táctil para finalizar el ejercicio. En la aplicación puede consultar los datos históricos.

Monitor de sueño

Si ha usado el reloj durante la última noche, muestra el tiempo total de sueño de la noche anterior, así como los tiempos de sueño ligero y profundo. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

Frecuencia cardiaca

Al ingresar en la función, mantenga presionado el punto táctil para iniciar la medición de la frecuencia cardíaca.

Espera entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Mantenga presionado el punto táctil para finalizar la medición. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

Presión arterial

Al ingresar en la función, mantenga presionado el punto táctil para iniciar la medición de la presión arterial. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Mantenga presionado el punto táctil para finalizar la medición. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

Oxígeno en sangre

Al ingresar en la función, mantenga presionado el punto táctil para iniciar la medición de oxígeno en sangre. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Mantenga presionado el punto táctil para finalizar la medición. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

Notas sobre funciones de salud:

- La monitorización de la frecuencia cardíaca requiere que el smartwatch y el brazo estén en contacto, y el smartwatch no debe estar demasiado apretado ni demasiado suelto. La prueba puede ser inexacta si está demasiado apretado porque afectará al flujo de sangre o si está demasiado suelto porque afectará a la monitorización del sensor de frecuencia cardíaca.
- Asegúrese de que el sensor de frecuencia cardíaca en la parte posterior del smartwatch esté limpio. El color de piel, la densidad del vello, los tatuajes y las cicatrices pueden afectar a la precisión de los resultados de la medición.
- Los resultados de las mediciones del smartwatch son sólo orientativos y no pueden substituir en ningún caso a ninguna prueba médica. Por favor, siga las indicaciones de su médico y no confíe únicamente en estos resultados para una evaluación. Los resultados de las pruebas son solo para referencia.

Asistente femenino

Muestra el estado del período menstrual. En la aplicación, puede configurar y verificar el último día de

menstruación, la duración del período menstrual y el número de días entre períodos menstruales.

Guía de respiración

Siga los pasos para inhalar y exhalar. Mantenga presionado el punto táctil para salir.

Clima

Muestra el clima y temperatura actuales. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados para que el smartwatch pueda recibir la información meteorológica del teléfono.

Mensajes

Muestra los últimos mensajes / notificaciones. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro de alcance de Bluetooth. Pulse una vez el punto táctil para pasar al siguiente mensaje/notificación. En la aplicación, puede seleccionar qué tipo de notificaciones desea recibir en el smartwatch.

Más

Incluye las siguientes funciones:

- **Cronógrafo:** Al ingresar en la función, mantenga presionado el punto táctil para iniciar la cuenta. Pulse una vez el punto táctil para pausar/continuar la cuenta. Mantenga presionado el punto táctil para salir.
- **Código QR:** Muestra un código QR que puede escanear con su teléfono para descargar la aplicación. También muestra el número MAC del smartwatch.
- **Buscar teléfono:** Al ingresar en la función, el teléfono vinculado sonará para que pueda encontrarlo. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth. Presione una vez el punto táctil para salir.
- **Apagar:** Apaga el smartwatch.
- **Reiniciar:** Restablece el smartwatch a la configuración de fábrica. Esta función borrará todos los datos guardados en el smartwatch.

Funciones principales en la aplicación (solo se pueden usar si el smartwatch está vinculado)

Pantalla de inicio

Incluye una amplia galería de pantallas de inicio que se pueden descargar en el smartwatch.

Recordatorios

Cuando un recordatorio está activado y ha llegado la hora para que suene, el smartwatch vibrará y/o encenderá la pantalla para mostrar el icono correspondiente. Puede configurar diferentes tipos de recordatorios:

- **Recordatorio sedentario:** cuando lleve mucho tiempo en la misma posición, le recuerda que debe levantarse y moverse.
- **Recordatorio de beber agua:** le recuerda que debe beber agua durante todo el día.
- **Despertador:** se pueden configurar hasta 5 alarmas.

Modo no molestar

Puede establecer un intervalo de tiempo en el que el smartwatch no recibirá notificaciones.

Control remoto cámara

Se abrirá la cámara del teléfono. Agite el smartwatch y el teléfono tomará una foto. La foto se guardará en la galería del teléfono.

Nota: Cuando aparezca la solicitud de uso de la cámara, seleccione "Permitir".

Buscar smartwatch

El smartwatch vibrará para que pueda encontrarlo. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

Actualización de firmware

Si hay una nueva versión del firmware del smartwatch, puede actualizar a la última versión.

Notificaciones

Active las notificaciones para cada una de las aplicaciones de las que desea recibir notificaciones en su reloj. Cuando el teléfono recibe llamadas entrantes, mensajes sms o nuevas notificaciones de las aplicaciones activadas, estas notificaciones también se reciben en el smartwatch. Los últimos mensajes / notificaciones se pueden ver en la interfaz de mensajes del smartwatch.

Girar la muñeca para encender la pantalla

Si esta función está activada, la pantalla del smartwatch se encenderá cuando gire la muñeca.

Restaurar

Restablece el smartwatch a la configuración de fábrica. Esta función borrará todos los datos guardados en el smartwatch.

Asistente femenino

Puede configurar y verificar el último día de menstruación, la duración del período menstrual y el número de días entre períodos menstruales.

Desvincular

Haga clic para desvincular el smartwatch del teléfono móvil vinculado. Para el sistema iOS, después de desvincular, debe ir a la configuración del teléfono para ignorar el dispositivo Bluetooth.