



**B57010**

Manual de utilizador



Leia este manual antes de usar o smart watch para compreender o uso e o funcionamento do dispositivo.

## RECOMENDAÇÕES

- A empresa tem o direito de modificar o conteúdo deste manual sem notificação prévia. Algumas funções podem variar em certas versões do software.
- Carregue o smart watch com o carregador proporcionado durante 2 horas no mínimo antes de o usar pela primeira vez.
- Utilize apenas o carregador que está incluído com o produto. Assegure-se que o carregador e o smart watch estejam conectados corretamente durante o carregamento. Não carregue o smart watch se este tiver água (ou suor) para evitar curto-circuitos e estragar o produto.
- Os dois contactos do cabo de carregamento não podem estar ao contacto com um material conductor ao mesmo tempo, provocará um curto-circuito e queimará.
- Evite bater no smart watch, pode partir o vidro.
- O grau de impermeabilidade é IP67, por isso, o smart watch pode ser usado para a vida diária. O smart watch não se pode usar para mergulho nem pode estar debaixo de água durante muito tempo. O smart watch não se pode usar em duchas/banhos com água quente (o vapor de água pode estragá-lo) nem em água salgada (se entra no smart watch, irá corroer as partes internas).

- Limpe o smartwatch com regularidade, especialmente o seu lado interior e mantenha-o seco. Não deve usar produtos para a pele no pulso em que usar o smart watch.
- Não olhe diretamente para a luz verde do sensor da parte posterior do smart watch, pode causar irritação nos olhos.

### **Requisitos do sistema:**

Android: Android 4.4 ou superior

iPhone: iOS 8.0 ou superior

### **Download e instalação da aplicação**

1. Entre no nosso site [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) e procure o seu modelo de smart watch. A referência encontra-se na parte traseira do smart watch (começa por “B” mais cinco dígitos).
2. Descarregue e instale no seu telemóvel na aplicação oficial correspondente ao seu modelo de smart watch.
3. Entre na aplicação e ative todas as permissões que a aplicação solicitar.
4. Ative o Bluetooth no seu telemóvel.
5. Comprove que o smart watch não se conectou diretamente por Bluetooth ao seu telemóvel. Caso tenha acontecido, desconecte-o.

6. Conecte o Marea Smart através da aplicação.

### **Notas sobre a conexão:**

- No telemóvel, apenas deve instalar uma aplicação para garantir que a conexão com o Marea Smart é estável. Se usar várias aplicações, pode afetar a conexão entre o smart watch e o telemóvel.
- Atenção: alguns telemóveis Android indicam que não podem instalar a aplicação. Vá às definições do telemóvel e autorize a “fonte desconhecida”.
- Quando o telemóvel solicitar permissões, clique em “Permitir”. Caso contrário, é possível que não receba notificações, não scanee códigos QR, não abra a câmara ou não aceda a outras funções. Estas permissões não afetam o fluxo do telemóvel nem nenhuma informação do telemóvel.
- Alguns telemóveis Android podem fechar automaticamente a aplicação ao fazer a limpeza das aplicações abertas. Assegure-se que a aplicação tem permissão para continuar a executar em segundo plano:
- Abra as definições do telemóvel - Administração de aplicações - Aplicação correspondente - Administração de direitos - Administração de segundo plano - selecione a execução em segundo plano. O método de

configuração pode ser diferente devido às diferentes versões e modelos de telemóveis.

- Para telemóveis iPhone: se o telemóvel está em estado de espera ou hibernação durante muito tempo (por exemplo, durante 2 horas ou mais o telemóvel não está em uso ou está com o ecrã desligado), a aplicação será fechada pelo sistema iOS, pelo que a aplicação e o smart watch serão desconectados e as funções da aplicação não irão estar disponíveis para uso. Volte a ativar o telemóvel e serão conectados automaticamente.

## Funcionamento do smart watch

### Ligar / desligar

Pressione o botão lateral durante 3 segundos para ligar o smart watch; pressione brevemente o botão lateral para ativar o relógio quando estiver em modo de espera.

Pressione o botão lateral durante 3 segundos para desligar o smart watch.

### Botões e ecrã:

Desde o ecrã inicial do smart watch:

- Deslize para baixo para ver a barra de estado. Mostra o estado da conexão e a bateria e inclui acesso direto a

algumas funções (ativar/desativar vibração, lanterna, modo cinema, tempo, controlo de brilho e definições).

- Deslize para cima para aceder ao menu principal.
- Deslize para a direita para aceder à interface de mensagens.
- Deslize para a esquerda para aceder ao menu de acesso direto. Inclui dados de exercício, monitor de sono, monitor de frequência cardíaca, modo desporto, tempo, controlo remoto da câmara e controlo remoto de música.

## **Atrás**

Desde qualquer função, deslize para a direita para voltar ao menu anterior ou pressione uma vez o botão lateral para voltar ao ecrã inicial.

## **Seleção do ecrã inicial**

Pressione o ecrã inicial para aceder à interface de seleção. Deslize para a direita/ esquerda para ver todas as opções disponíveis. Clique no ecrã desejado para o converter no seu ecrã inicial.

Também pode girar o botão lateral para trocar de ecrã inicial.

A partir da app pode descarregar outros ecrãs pré-desenhados.

## Funções principais no smart watch

O menu principal inclui as seguintes funções:

### **Mensagens**

Mostra as últimas 8 mensagens / notificações. O telemóvel e o smart watch devem estar conectados e dentro do alcance de Bluetooth. Deslize para baixo e clique no ícone de eliminar para apagar todos os registos de mensagens. A última notificação recebida irá substituir a mais antiga. Na aplicação pode seleccionar o tipo de notificações que deseja receber no smartwatch.

### **Dados desportivos**

Mostra os passos dados, a distância percorrida e as calorias consumidas no dia atual. Deslize para cima para ver um gráfico de passos por horas.

### **Monitor de sono**

Se usou o relógio durante a última noite, mostra o tempo total de sono da noite anterior, assim como os tempos de sono ligeiro e profundo. Deslize para cima para ver um gráfico de tempo de sono dos últimos 7 dias.

Pode consultar os dados históricos na aplicação.

## **Desportos**

Pode consultar os dados do último exercício assim como começar de novo. Inclui diferentes modos de desporto: caminhar, correr, ciclismo, saltar à corda, badminton, basquetebol e futebol.

Clique no modo de exercício correspondente para começar a gravação. Desliza para a esquerda duas vezes para finalizar o exercício e guardar os dados. Na aplicação pode consultar os dados históricos.

## **Frequência cardíaca**

Ao ingressar na função, a medição da frequência cardíaca começa automaticamente. Espere entre 30 a 60 segundos para que finalize a medição e será apresentado o resultado. Deslize para cima para ver mais informação dos resultados do dia atual. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

## **Pressão arterial**

Ao ingressar na função, a medição da pressão arterial começa automaticamente. Espere entre 30 a 60 segundos para que termine a medição e será mostrado o resultado. Deslize para cima para ver mais informação dos últimos 7 dias. Pode consultar os dados históricos na aplicação.



## **Oxigénio no sangue**

Ao ingressar na função, a medição do oxigénio no sangue começa automaticamente. Espere entre 30 a 60 segundos para que finalize a medição e será mostrado o resultado. Deslize para cima para ver mais informação dos últimos 7 dias. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

### **Notas sobre as funções da saúde:**

- A monitorização da frequência cardíaca requiere que o smart watch e o braço estejam conectados e o smart watch não deve estar demasiado apertado nem demasiado solto. A prova pode ser inconclusiva se estiver demasiado apertado porque irá afetar o fluxo do sangue ou se estiver demasiado solto porque irá afetar a monitorização do sensor de frequência cardíaca.
- Assegure-se de que o sensor de frequência cardíaca na parte posterior esteja limpo. A cor da pele, a densidade do pelo, as tatuagens e as cicatrizes podem afetar a precisão dos resultados da medição.
- Os resultados das medições do smart watch são apenas orientativos e não podem substituir em nenhum caso nenhuma prova médica. Por favor, siga as indicações do seu médico e não confie apenas nestes resultados para uma avaliação. Os resultados das provas são apenas para referência.

## **Tempo**

Mostra o tempo e temperatura atuais. Deslize para cima para ver o tempo para os próximos 6 dias. O telemóvel e o smart watch devem estar conectados para que o smart watch possa receber a informação meteorológica do telemóvel.

## **Controlo remoto da câmara**

Clique no ícone da câmara e será aberta a câmara do telemóvel. Agite o smart watch ou clique no ecrã e o telemóvel tira uma foto. A foto será guardada na galeria do telemóvel. Nota: quando aparecer a permissão do uso da câmara, selecione “Permitir”.

## **Controlo remoto de música**

Mostra botões para reproduzir/ pausar e para passar à música seguinte ou à anterior, e assim controlar de forma remota a reprodução da música no telemóvel conectado. O telemóvel e o smart watch devem estar conectados e dentro do alcance do Bluetooth.

## **Guia de respiração**

Pressione o botão para começar o treino de respiração.

## Lanterna

O ecrã ilumina-se para o poder usar a luz como lanterna.

## Definições

- **Cronómetro:** Clique no ícone de início para começar a contagem. Clique no ícone de alfinete para guardar um tempo parcial (pode guardar até 3 tempos parciais). Quando a contagem estiver em pausa, clique no ícone de reinício para reestabelecer a contagem a 0.
- **Alarmes:** Podem-se consultar e ativar/ desativar cada um dos alarmes configurados através da aplicação. Quando chegar a hora, o smart watch vibra e liga o ecrã para mostrar o ícone do despertador.
- **Contagem regressiva:** Selecione um dos tempos pré-estabelecidos. Clique no ícone de início para começar a contagem regressiva. Clique no ícone da cruz para sair.
- **Brilho:** Pode aumentar ou diminuir o brilho do ecrã. Quando maior seja o brilho, mais bateria será consumida.

- **Vibração:** Pode ativar/desativar a vibração do smartwatch.
- **Modo teatro:** Pode ativar/desativar o modo teatro. Quando está ativado, a vibração está desativada e o brilho do ecrã é reduzido ao mínimo.
- **Reiniciar:** Reestabelece o smartwatch às configurações de fábrica (clique em “√” para confirmar ou “×” para sair). Esta função apaga todos os dados guardados no smartwatch.
- **Desligar:** Desliga o smartwatch (clique em “√” para confirmar ou “×” para sair).
- **Acerca de:** Mostra o nome de Bluetooth, a direção MAC, a versão do software e a versão da interface de utilizador.
- **Código QR:** Mostra um código QR que se pode scanear com o telemóvel para descarregar a aplicação.

**Funções principais na aplicação** (apenas podem ser usadas se o smart watch está conectado)

## **Desconectar**

Clique para desconectar o smart watch do telemóvel conectado. Para o sistema iOS, depois de desconectar, deve ir às definições do telemóvel para ignorar o dispositivo Bluetooth.

## **Ecrã inicial**

Inclui uma ampla galeria de ecrãs iniciais que se podem descarregar no smartwatch. O telemóvel e o smartwatch devem estar conectados e dentro do alcance de Bluetooth. Não interrompa a conexão entre o smartwatch e o telemóvel nem saia da aplicação enquanto ocorre a descarga.

## **Notificações**

Ative as notificações para cada uma das aplicações das que deseja receber notificações no seu relógio. Quando o telemóvel recebe chamadas, mensagens ou novas notificações das aplicações ativadas, estas notificações também são recebidas no smart watch. As últimas 8 mensagens / notificações podem ser vistas na interface de mensagens do smart watch.

## Alarmes

Pode configurar até 3 alarmes. Quando chegar a hora, o smart watch vibra e acende o ecrã para mostrar o ícone do despertador.

## Controlo remoto da câmara

A câmara do telemóvel será aberta. Agite o smartwatch ou clique no ecrã e o telemóvel tira uma foto. A foto é guardada na galeria do telemóvel. Nota: quando aparecer a permissão de uso da câmara, selecione “Permitir”.

## Outros

- **Encontrar smartwatch:** O smart watch vibra para que o possa encontrar. O telemóvel e o smart watch devem estar conectados e dentro do alcance de Bluetooth.
- **Modo não incomodar:** Pode estabelecer um intervalo de tempo em que o smart watch não recebe notificações.
- **Lembrete sedentário:** Se esta função estiver ativada, quando estiver muito tempo na mesma posição, o

smart watch vibra e mostra o ícone de sedentarismo para o recordar de que se deve levantar e mover-se.

- **Ritmo cardíaco diário:** Se esta função estiver ativada, o smartwatch mede automaticamente a frequência cardíaca.
- **Idioma:** Pode seleccionar o idioma do smartwatch.
- **Bloqueio automático:** Selecione os segundos que o ecrã demora a apagar-se quando não estiver em uso. Quanto mais tempo estiver ligado o ecrã, mais bateria irá consumir.
- **Restaurar:** Reestabelece o smart watch às configurações de fábrica. Esta função apaga todos os dados guardados no smart watch.
- **Girar o pulso para ligar o ecrã**  
Se esta função estiver ativada, o ecrã do smart watch liga quando girar o pulso.
- **Lembrete de beber água**

Se esta função estiver ativada, o smart watch vibra e mostra o ícone de beber água para o recordar que beba água durante todo o dia.

- **Lembrete do ciclo fisiológico:** Pode consultar o estado do período menstrual. Uma vez estabelecida a data da última menstruação, a duração do período menstrual e a quantidade de dias entre períodos menstruais, pode receber lembretes no smartwatch sobre o período menstrual.

### **Atualização de firmware**

Se existir uma nova versão de firmware do smartwatch, pode atualizar para a última versão.