

B58010

Manual de usuário



MAREA
SMART

Leia este manual antes de usar o seu smartwatch para compreender a fundo o seu uso e funcionamento no seu dispositivo.

ADVERTÊNCIAS

- A empresa reserva o direito de modificar o conteúdo deste manual sem notificação prévia. Algumas funções podem variar em certas versões de software.
- Carregue seu smartwatch com o carregador contido na caixa durante o mínimo de 2 horas antes de usá-lo pela primeira vez.
- Utilize somente o carregador que acompanha o relógio. Assegure-se que o carregador e o smartwatch estão conectados corretamente durante o carregamento. Não carregue seu smartwatch se estiver úmido (suor) para evitar curto-circuito e danificar o produto.
- Os táteis do cabo de carregamento não podem estar em contacto com um material condutor ao mesmo tempo, isso provocará um curto-circuito e se queimará o sistema.
- Evite golpes em seu smartwatch, poderá partir o vidro.
- IP é o grau* de proteção contra a água e poeira em condições específicas:
 - **IP67:** permite mergulhar até 30 minutos em uma profundidade de 1 metro.
- ***Grau de certificação oficial baseada em testes realizados em laboratórios de água doce.**
- Não exponha seu smartwatch a outros líquidos como água salgada, água com cloro, e outros líquidos e substâncias químicas.
- Não exponha seu dispositivo a águas quentes nem em vapores de água.
- A resistência aos respingos, a água e a poeira não é permanente e pode diminuir como consequência do uso habitual.
- Limpe seu smartwatch com frequência, especialmente seu lado interior, e mantenha-o seco. Não deve usar produtos para a pele no pulso que usa o relógio.
- Não olhe fixamente a luz verde do sensor que fica na parte posterior do smartwatch, pode causar irritação nos olhos.

Requisitos do sistema:

Android: Android 4.4 ou superior

iPhone: iOS 8.0 ou superior

Descarregamento e instalação da aplicação

1. Entre em nossa página **www.mareasmart.com** e busque o modelo de seu smartwatch. A referência se encontra na parte traseira do smartwatch (começa por “B” mais cinco dígitos numéricos).
2. Descarregue e instale em seu telemóvel a aplicação oficial correspondente para o seu modelo de smartwatch.
3. Entre na aplicação e ative todas as permissões que a aplicação solicite.
4. Ative o Bluetooth do seu telemóvel.
5. Comprove que o smartwatch não seja vinculado diretamente por Bluetooth ao seu telemóvel. Se houver, proceder à desvinculação.
6. Vincule seu Marea Smart através da aplicação.
7. No visor principal do seu smartwatch, deslize para a direita e pressione o ícone de chamada Bluetooth para ativar esta função. O smartwatch mostrará um nome de dispositivo.
8. Na configuração Bluetooth do telemóvel, vincule o dispositivo que aparece no smartwatch para conectá-lo através do Bluetooth.

Notas sobre vinculação:

- No telemóvel, só deve haver uma aplicação de vinculação com o smartwatch para garantir que a conexão com seu Marea Smart seja estável. Se usar várias aplicações de vinculação, podem afetar a conexão entre seu smartwatch e o telemóvel.
- Atenção: alguns telemóveis Android indicaram que não podem instalar a aplicação. Vá às configurações/definições do telemóvel e autorize a “fonte desconhecida”.

- Quando o telemóvel solicitar as permissões, autorize carregando em “Permitir”. Do contrário, é possível que não receba notificações, não leia o QR Code, não abra a câmara remota ou não aceda a outras funções. Estas permissões não afetam o fluxo do telemóvel ou outra informação no telefone.

Alguns telemóveis Android podem fechar automaticamente a aplicação quando fizer a limpeza das aplicações que estão abertas. Assegure-se que a aplicação tenha as permissões para seguir executando-se em segundo plano:

- Abra as configurações/definições do telemóvel - Administração de aplicações – Aplicação correspondente - Administração de direitos - Administração de segundo plano - selecione a execução em segundo plano. O método de configuração pode ser diferente devido as diferentes versões e modelos de telemóveis.
- Para telemóveis iPhone: se o telemóvel está no estado de espera ou standby durante muito tempo (por exemplo, durante 2 horas ou mais ou telefone não está em uso e com o visor apagado), a aplicação será fechada pelo sistema iOS, por este motivo a aplicação e o smartwatch desconectaram-se e as funções da APP não estarão disponíveis para uso. Volte a ativar o telemóvel e este voltará a conectar automaticamente.

Funcionamento do smartwatch

Acender / apagar

Mantenha pressionado o botão lateral durante 3 segundos para acender o smartwatch; pressione brevemente o botão lateral para ativar o relógio quando está em modo de espera.

Mantenha pressionado o botão lateral durante 3 segundos para apagar o smartwatch.

Operação de botões e visor

A partir do início do visor do smartwatch:

- Deslize para baixo para ver a barra de estado. Mostra o estado da conexão e a bateria, e inclui acesso direto a algumas funções (informação sobre o smartwatch, ativar/desativar vibração, controle remoto de música e controle de brilho).
- Deslize para cima para aceder ao menu principal.
- Deslize para direita para ver a barra de funções. Inclue notificações de mensagens e ativar/desativar a função de chamadas, assim como acesso direto às últimas funções utilizadas.
- Deslize para esquerda para aceder o menu de acesso direto. Inclue acesso às funções principais.

Atrás

Apartir de qualquer função, deslize para a direita para voltar ao menu anterior e pressione uma vez o botão lateral para voltar a tela de início.

Seleção do visor de início

Mantenha pressionado o visor de início para aceder à interface de seleção. Deslize para a direita/esquerda para ver todas as opções disponíveis. Clique na tela desejada para torná-la sua tela de início.

Apartir da app pode-se descarregar outras telas predefinidas assim como selecionar uma imagem guardada em seu telemóvel para estabelecer como sua tela de início.

Funções principais no smartwatch

O menu principal inclui as seguintes funções:

Telefone

Use o teclado para marcar um número de telefone e fazer uma chamada. O telefone e o smartwatch devem estar vinculados e dentro do alcance do Bluetooth.

Mensagens

Mostra as últimas 10 mensagens / notificações. O telefone e o smartwatch devem estar vinculados e dentro do alcance do Bluetooth. Deslize para baixo e pressione sobre o ícone de apagar para eliminar todos os registos de mensagens. A última notificação recebida substituirá a mais antiga. Na aplicação, pode seleccionar que tipo de notificações deseja receber no seu smartwatch.

Contactos

Mostra os contactos do telefone vinculado que foi seleccionado na app (até 20 contactos). Clique em um contacto para realizar uma chamada a este número.

Registro de chamadas

Mostra as últimas notificações de chamadas.

Dados

Mostra a contagem dos passos dados, a distância percorrida e as calorias consumidas no dia. Deslize para cima para ver um gráfico destes dados por horas.

Desportos

Incluem diferentes modos de desporto: caminhada, corrida, ciclismo, salto de corda, badminton, basquetebol e futebol. Clique no modo do exercício correspondente para começar a gravação.

Pressione o ícone de pausa para parar o exercício e no ícone de parar para finalizar o exercício e guardar os dados.

Na aplicação pode consultar os dados históricos.

Frequência cardíaca

Ao ingressar na função, a medição da frequência cardíaca começará automaticamente. Espere de 30 a 60 segundos para que finalize a medição e mostrará o resultado. Deslize para cima para ver mais informações. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

ECG

Entre no menu ECG na aplicação e logo acesse a função ECG no smartwatch. Espere um momento para que finalize a medição e os dados se guardarão na aplicação. O telefone e o relógio devem estar vinculados e dentro do alcance do Bluetooth.

Pressão arterial

Ao ingressar a função, a medição da pressão arterial começará automaticamente. Espere de 30 a 60 segundos para que finalize a medição e mostrará o resultado. Deslize para cima para ver mais informações. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

Oxigénio no sangue

Ao ingressar a função, a medição de oxigénio no sangue começará automaticamente. Espere de 30 a 60 segundos para que finalize a medição e se mostrará o resultado. Deslize para cima para ver mais informações. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

Notas sobre funções de saúde:

- A monitorização da frequência cardíaca requer que o smartwatch e o braço estejam em contacto, e o smartwatch não deve estar demasiado apertado e nem demasiado solto. A prova pode ser inexacta se estiver demasiado apertado porque afetará o fluxo sanguíneo ou se estiver demasiado solto porque afetará a monitorização do sensor de frequência cardíaca.
- Assegure-se de que o sensor de frequência cardíaca na parte posterior do smartwatch esteja limpa. A cor da pele, a densidade dos pelos, as tatuagens e as cicatrizes podem afetar a precisão dos resultados da medição.

- Os resultados das medições do smartwatch são meramente orientativas e não podem substituir em nenhum caso a nenhuma prova médica. Por favor, siga as indicações de seu médico e não confie unicamente nestes resultados para uma avaliação. Os resultados das provas são apenas para referência.

Controlo remoto de música

Mostra botões para reproduzir / pausar, pular para a música anterior ou seguinte e aumentar / baixar o volume, para controlar de forma remota a reprodução de música no telemóvel vinculado. O telefone e o smartwatch devem estar vinculados e dentro do alcance do Bluetooth.

Monitorização do sono

Se o relógio foi usado na última noite, mostra o tempo de sono da noite anterior, assim como os tempos de sono ligeiro e profundo. Deslize para cima para ver um gráfico com o tempo total de sono de cada dia da semana atual. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

Cronometro

Clique no ícone de início para iniciar a contagem. Quando a contagem está em pausa, clique no ícone de reiniciar para restabelecer a contagem a 0.

Clima

Mostra o clima e temperatura atual. O telefone e o smartwatch devem estar vinculados para que o smartwatch possa receber a informação meteorológica do telemóvel.

Calculadora

Use os botões no visor tátil para fazer os cálculos matemáticos.

Buscar telemóvel

O telemóvel vinculado tocará para que possa encontrá-lo. O telemóvel e o smartwatch devem estar vinculados e dentro do alcance de Bluetooth.

Meteorologia

Mostra os raios ultravioleta(UV) e a pressão atmosférica atual. O telefone e o smartwatch devem estar vinculados para que o smartwatch possa receber a informação meteorológica do telemóvel.

Guia de respiração

Há três modos de monitorização da respiração: lento, moderado e rápido. O tempo da medição pode-se estabelecer em 1, 2 ou 3 minutos.
Siga os passos para inspirar e expirar.

Massageador

Clique no botão verde para iniciar a massagem (vibração) e no botão vermelho para pará-lo.

Assistente feminino

Mostra o estado do período menstrual (é necessário configurar primeiramente esta função na app). Na aplicação, pode configurar e verificar o último dia da menstruação, a duração do período menstrual e o número de dias entre os períodos menstruais. O telefone e o smartwatch devem estar vinculados e dentro do alcance do Bluetooth.

Estilo do menu

Há vários estilos de menu principal para escolher.

Ajustes

Inclue as seguintes funções:

- **Idioma:** Pode selecionar o idioma do seu smartwatch.
- **Seleção do visor de início:** Deslize para a direita / esquerda para ver todas as opções disponíveis. Clique na tela desejada para fixar como sua tela de início. Na aplicação podes descarregar outras telas de início predefinidas, assim como selecionar uma imagem guardada no seu telemóvel para configurá-la como tela de início.
- **Duração de iluminação do visor:** Selecione os segundos que deseja para que o visor se apague quando não está em uso. Quanto mais tempo está iluminado o visor, mais consome a bateria do relógio.
- **Intensidade de vibração:** Selecione a intensidade da vibração do smartwatch.
- **Chamadas Bluetooth:** Pressione para ativar / desativar a função de chamadas Bluetooth.
- **Password ou Senha:** Ative/desative e estabeleça uma senha para seu smartwatch. Se esta função estiver ativada, quando o smartwatch se acende ou se ativa a partir do modo de espera, solicitará a senha ou password.
- **Restaurar:** Reinicia o smartwatch para a configuração de fábrica (clique em "V" para confirmar o "x" para sair). Esta função eliminará todos os dados guardados no seu smartwatch.

Funções principais na aplicação (só pode-se usar se o smartwatch estiver vinculado)

Sincronização de dados

Se o smartwatch estiver vinculado corretamente na aplicação, clique para sincronizar os últimos dados entre o smartwatch e a aplicação.

Tela de início

Inclui uma ampla galeria de telas de início que pode-se descarregar no smartwatch, assim como a possibilidade de personalizar sua própria tela de início usando uma imagem guardada no telefone (ou tomar uma foto com a câmara do telefone).

Buscar smartwatch

O smartwatch vibrará para que possa encontrá-lo. O telefone e o smartwatch devem estar vinculados e dentro do alcance do Bluetooth.

Controlo remoto câmara

Se abrirá a câmara do telefone. Pressione o ícone da câmara na tela do seu smartwatch e o telefone tirará uma foto. A foto será guardada na galeria do telefone.

Nota: Quando aparecer a solicitação de uso da câmara, selecione "Permitir".

Girar o pulso para acender o ecrã

Se esta função estiver ativada, o visor do smartwatch se acenderá quando girar o pulso.

Notificações

Ative as notificações para cada uma das aplicações das quais deseja receber notificações em seu relógio. Quando o telefone recebe chamadas, mensagens, sms ou novas notificações das aplicações ativadas, estas notificações também se recebem no seu smartwatch. As últimas 10 mensagens / notificações podem-se ver na interface de mensagens do smartwatch.

Chamadas Bluetooth

Pode ativar/desativar a função de chamadas Bluetooth.

Monitor de saúde

Se esta função estiver ativada, o smartwatch tomará automaticamente medições de frequência cardíaca durante as horas selecionadas.

Assistente feminino

Pode configurar e verificar o último dia de menstruação, a duração do período menstrual e o número de dias entre os períodos menstruais.

Contactos

Pode sincronizar até 20 contactos a partir de seu telemóvel para o seu smartwatch. Deslize para esquerda para eliminar um contacto.

Modo não pertube

Pode estabelecer um intervalo de tempo em que o smartwatch não receberá notificações.

Alarmes

Pode-se configurar até 5 alarmes. Quando chegar a hora para que toque, o smartwatch vibrará e acenderá o visor para mostrar o ícone do despertador.

Lembrete de sedentarismo

Se esta função estiver ativada, quando está muito tempo na mesma posição, o smartwatch vibrará e mostrará o ícone de sedentarismo para recordar que deve levantar-se e mover-se.

Lembrete de beber água

Se esta função estiver ativada, o smartwatch vibrará e mostrará o ícone de beber água para recordá-lo que deve beber água durante o dia.

Atualização de firmware

Se há uma nova versão do firmware do smartwatch, pode atualizar a última versão.

Desvincular

Clique para desvincular o smartwatch do telemóvel vinculado. Para o sistema iOS, depois de desvincular, deve ir às definições do telefone para ignorar o dispositivo Bluetooth.