



## **B57007** Manual de usuario



**Por favor lea este manual para comprender a fondo el uso y el funcionamiento del dispositivo.  
La compañía se reserva el derecho de realizar cambios en el contenido de este manual sin previo aviso.**

## Instrucciones rápidas para la pulsera

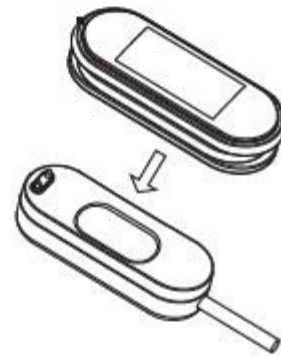
### Introducción a los componentes



**Mantenga presionada el área táctil para encender la pulsera**

### Carga y activación de la pulsera

Antes de usar la pulsera por primera vez, debe cargarse y activarse. Utilice únicamente el cargador magnético incluido. La punta de metal en la parte posterior de la pulsera debe tocar el otro extremo en el cargador.



## INSTALACIÓN DE LA APP

1. Entre en nuestra web [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) y busque su modelo de smart watch (B57007).
2. Descargue e instale en su teléfono la aplicación oficial correspondiente para su modelo de smart watch
3. Entre en la aplicación y active todos permisos que la aplicación solicite
4. Active el Bluetooth en su móvil
5. Compruebe que el smart watch no se haya vinculado directamente por Bluetooth a su móvil. De ser así, desvíncúlelo.
6. Vincule su Marea Smart a través de la aplicación

## FUNCIONES PRINCIPALES

### Pantalla principal

Mantenga presionado el área táctil en la interfaz principal para cambiar la pantalla principal. Hay 5 diferentes a elegir



### Podómetro/ distancia/ calorías

Consulte el número de pasos, distancia recorrida a pie y consumo de calorías durante el día. Para poder ver las mediciones en la aplicación, los datos se han de sincronizar.



### Frecuencia cardíaca

Cambie a la interfaz de frecuencia cardíaca para comenzar la detección de frecuencia cardíaca en tiempo real. Si la pulsera está vinculada a la aplicación, los datos de frecuencia cardíaca se envían a la aplicación.



### Presión arterial

Cambie a la interfaz de presión arterial para comenzar la detección de presión arterial en tiempo real. Si la pulsera está vinculada a la aplicación, los datos de presión arterial se envían a la aplicación.



**Nota: Los resultados de las pruebas son solo de referencia y no pueden ser utilizados como datos médicos.**

### Oxígeno en sangre

Cambie a la interfaz de oxígeno en sangre para comenzar

la detección de oxígeno en sangre en tiempo real. Si la pulsera está vinculada a la aplicación, los datos de oxígeno en sangre se envían a la aplicación.



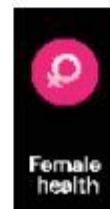
### Deportes

Mantenga presionado en la interfaz de deportes para ingresar. Haga clic para cambiar de deporte. Mantenga presionado para iniciar la medición. Mantenga presionado para detener.



### Salud de la mujer

Mantenga presionado en la interfaz de salud de la mujer para ver el estado del ciclo menstrual.



### Respiración

Mantenga presionado en la interfaz de respiración para ingresar a la prueba de entrenamiento de respiración.



### Mensajes

Mantenga presionado en la interfaz de mensajes para ver los mensajes recibidos. Haga clic para pasar al siguiente mensaje. Mantenga pulsado para eliminar el mensaje.



### Ajustes

Mantenga presionado en la interfaz de ajustes para entrar en el menú de configuración. Incluye las siguientes funciones



### Acerca de

Mantenga presionado para ver la información del Bluetooth: los últimos cuatro dígitos de la dirección y el número de versión.



### Reiniciar

Mantenga presionado para restaurar a los valores de fábrica.



### Apagar

Mantenga presionado para apagar la pulsera.

### Buscar teléfono

Mantenga presionado para que el teléfono vibre y/o suene.



### Brillo

Mantenga presionado para ajustar el brillo de la pantalla.

### Notificaciones

Las notificaciones deben configurarse y activarse en la aplicación. El teléfono y la pulsera deben estar vinculados a través de Bluetooth para que la pulsera pueda recibir notificaciones del teléfono.



### Monitorización sueño

Use la pulsera cuando duerma para controlar la duración del sueño total y el estado de sueño profundo y ligero.

### ADVERTENCIAS

1. No utilice adaptadores de corriente con voltaje de carga  $>5V$  y corriente de carga  $>2A$
2. No cargue el dispositivo si está mojado.
3. Esta pulsera es un producto de monitoreo electrónico y no debe usarse como dispositivo médico. Los resultados de las pruebas son solo para referencia.
4. Método de prueba de presión arterial: Descanse durante más de 5 minutos antes de la prueba; no coma, fume, tome medicamentos ni beba cafeína por 2 horas antes de la prueba;

Durante la prueba, manténgase sentado en una posición cómoda y quieta y hable en voz baja. Asegúrese de que la pulsera esté a la misma altura que el corazón (como se muestra en la imagen).



## preguntas frecuentes

### **1. ¿Por qué no funciona la prueba de presión arterial?**

La prueba de presión arterial se ve afectada por el entorno ambiental y por el color de la piel de la persona. El control de la presión arterial solo mide los cambios en la presión arterial. No puede evaluar ni controlar la presión arterial de pacientes con hipertensión. No se puede utilizar como dispositivo médico. Los resultados de las pruebas son solo para referencia.

### **2. ¿Por qué la pulsera no recibe notificaciones?**

#### 2.1 Teléfono Android:

Cuando el usuario activa las notificaciones por primera vez, la App solicitará activar los permisos correspondientes. Active todos los permisos necesarios.

#### 2.2. Teléfono iOS:

Cuando el usuario activa las notificaciones por primera vez, el sistema mostrará automáticamente la solicitud de emparejamiento. El usuario debe confirmar el emparejamiento.