



B57008  
Manual de utilizador



Por favor leia este manual ante de usar o smart watch para compreender o uso e o funcionamento do dispositivo.

## RECOMENDAÇÕES

- A empresa tem o direito de modificar o conteúdo deste manual sem aviso prévio. Algumas funções podem variar nas diferentes versões de software.
- Carregue o smart watch durante no mínimo 2 horas antes de o usar pela primeira vez. Utilize apenas o carregador que está incluído com o produto. Certifique-se que o carregador e o smart watch estão conectados corretamente. Não carregue o smart watch se este tiver água (ou suor) para evitar curto-circuitos e estragar o produto.
- Os dois contactos do cabo de carregamento não podem estar em contacto com um material condutor ao mesmo tempo, isso causará um curto-circuito e queimará.
- Evite dar golpes ao smart watch, pode partir o vidro.
- O grau de impermeabilidade é IP68, por isso, o smart watch pode ser usado para a vida diária. Mas o smart watch não se pode usar para mergulho nem pode estar debaixo de água durante muito tempo. O smart watch não pode ser usado em duchas/banhos com água quente (já que o vapor de água de água o pode estragar) nem em água salgada (se entrar no smartwatch, irá corroer as partes internas).

## Descarga e instalação da aplicação

1. Entre no nosso site [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) e procure o modelo do seu smart watch. A referência encontra-se na parte de trás do smart watch (começa por “B” mais cinco dígitos).
2. Descarregue e instale no seu telemóvel a aplicação oficial correspondente ao modelo do seu smart watch.
3. Entre na aplicação e ative todas as permissões que a aplicação solicitar.
4. Ative o Bluetooth no seu telemóvel.
5. Comprove que o smart watch não se conectou diretamente por Bluetooth ao seu telemóvel. Caso tenha ocorrido, desconecte-o.
6. Conecte o Marea Smart através da aplicação.

### **Notas sobre a conexão:**

- No telemóvel, só se deve instalar uma aplicação de conexão com o smart watch para garantir que a conexão com o smart watch é estável. Se são usadas várias aplicações, pode afetar a conexão do smart watch com o telemóvel.
- Atenção: alguns telemóveis Android indicam que não pode instalar a aplicação. Vá às definições do telemóvel e autorize a “fonte desconhecida”.

- Quando o telemóvel solicitar ativar permissões, clique em “Permitir”. Caso contrário, é possível que não receba notificações, não scaneie códigos QR, não abra a câmara ou não aceda a outras funções. Estas permissões não afetam o funcionamento do telemóvel ou outra informação no telemóvel.
- Alguns telemóveis Android podem fechar automaticamente a aplicação ao fazer a limpeza das aplicações que estão abertas. Assegure-se de que a aplicação tem permissão para executar em segundo plano:
- Abra as definições do telemóvel - Definições de aplicações - Aplicação correspondente - Administração de direitos - Administração de segundo plano - selecione a execução em segundo plano. O método de configuração pode ser diferente devido às diferentes versões e modelos de telemóveis.
- Para telemóveis iPhone: se o telemóvel estiver em estado de espera ou hibernação durante muito tempo (por exemplo, durante 2 horas ou mais o telemóvel não foi usado e está com o ecrã desligado), a aplicação é fechada pelo sistema iOS, pelo que a aplicação e o smart watch serão desconectados e as funções da aplicação não estarão disponíveis para usar. Volte a ativar o telemóvel e serão conectados automaticamente.

### S1

- Acceso rápido a prueba de frecuencia cardiaca



### S3

- Encender/apagar smartwatch
- Cambiar pantalla de inicio
- Botón de confirmar (OK)
- Entrar al submenú de cada función

### S2

- Entrar y moverse por el menú principal

### S4

- Volver a pantalla de inicio
- Encender pantalla

**Pantalla Táctil**

## Funcionamento do smart watch

### Seleção do ecrã inicial

- Pressione S3 ou mantenha pressionado o ecrã para trocar o ecrã inicial. Há 3 estilos diferentes para escolher:



### Ligar / desligar

- Mantenha pressionado S3 para ligar/desligar o smart watch.
- Pressione brevemente S4 ou pressione uma vez o ecrã para ativar o relógio quando está no modo de espera.

### Aceder ao menu principal

- Pressione S2 ou toque no ecrã para entrar no menu principal.
- Pressione S2 novamente ou toque no ecrã para passar de uma função à seguinte.

- Pressione S3 ou mantenha pressionado o ecrã para entrar em cada submenu da função.
- Pressione S4 para voltar ao menu anterior/ ecrã inicial.

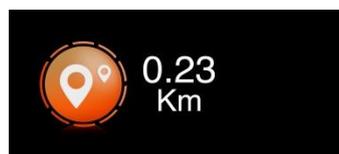
## Funções principais no smart watch

O menu principal inclui as seguintes funções:



### Passos

Mostra os passos realizados no dia atual. Os dados apagam-se às 00:00 todos os dias. Pode consultar os dados históricos na aplicação.



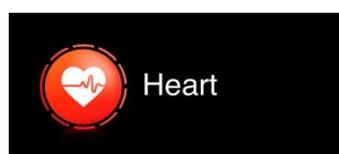
### Distância

Mostra a distância percorrida no dia atual. Os dados apagam-se às 00:00 todos os dias. Pode consultar os dados históricos na aplicação.



### Calorias

Mostra as calorias consumidas no dia atual. Os dados apagam-se às 00:00 todos os dias. Pode consultar os dados históricos na aplicação.



### Frequência cardíaca

A medição da frequência cardíaca começa automaticamente. Espere até que termine a prova e o resultado será mostrado no ecrã. O resultado da prova será guardado com mais detalhe na aplicação.



Blood  
Pressure

### Pressão arterial

A medição da pressão arterial começa automaticamente. Espere até que termine a prova e o resultado será mostrado no ecrã. O resultado da prova será guardado com mais detalhe na aplicação.



Blood  
Oxygen

### Oxigénio no sangue

A medição do oxigénio no sangue começa automaticamente. Espere até que termine a prova e o resultado será mostrado no ecrã.

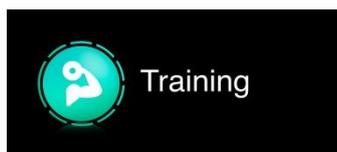
### Notas sobre as funções de saúde:

- A monitorização da frequência cardíaca requer que o smart watch e o braço estejam em contacto, e o smart watch não deve estar demasiado apertado nem demasiado solto. A prova pode ser inconclusiva se estiver demasiado apertado porque afetará o fluxo do sangue ou se estiver demasiado solto porque afetará a monitorização do sensor de frequência cardíaca.
- Os resultados das medições do smart watch são apenas orientativos e não podem substituir em nenhum caso nenhuma prova médica. Por favor, siga as instruções do seu médico e não confie apenas nestes resultados para uma avaliação. Os resultados das provas são apenas para referência.



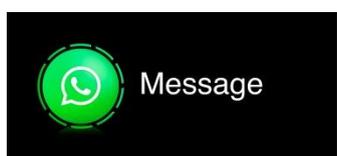
## Sono

Se na noite anterior tinha o relógio no pulso, mostra o tempo de sono da noite anterior. Na aplicação pode consultar os dados históricos, assim como a informação de sono com mais detalhe.



## Treino

Inclui 6 modos de desporto diferentes (correr, bicicleta, saltar à corda, badminton, pin-pong, tenis). Mantenha pressionado o ecrã ou pressione S3 para entrar na interface. Pressione brevemente o ecrã ou pressione S2 para ir ao modo de desporto seguinte. Mantenha pressionado o ecrã ou pressione S3 no desporto desejado para iniciar a medição. Para sair, mantenha pressionado o ecrã ou pressione S4. Pode consultar os dados históricos na aplicação.



## Mensagens

Mostra as últimas 8 mensagens / notificações.

Mantenha pressionado o ecrã ou pressione S3 para entrar na interface. Pressione brevemente o ecrã ou pressione S2 para ir à mensagem seguinte. Mantenha pressionado o ecrã ou pressione prolongadamente S3 para eliminar essa notificação. A última

notificação recebida substituirá a mais antiga. O telemóvel e o relógio devem estar conectados e dentro do alcance de Bluetooth. Na aplicação, pode seleccionar que tipo de notificações deseja receber no smart watch.



## Mais funções

Mantenha pressionado o ecrã ou pressione S3 para entrar no submenu e pressione brevemente o ecrã ou pressione S2 para ir à função seguinte. Inclui as seguintes opções:



### Acerca de

Mantenha pressionado o ecrã ou pressione S3 para ver a direção Mac e o número de versão. Pressione brevemente o ecrã ou pressione S3 para sair.



### Encontrar telemóvel

Mantenha pressionado o ecrã ou pressione S3 e o telemóvel conectado tocará para que possa ser encontrado. O telemóvel e o relógio

devem estar conectados e dentro do alcance de Bluetooth.



### **Brilho**

Pode aumentar/diminuir o brilho do ecrã. Mantenha pressionado o ecrã ou pressione S3 para seleccionar o nível de brilho seguinte. Quanto mais brilho, mais bateria consumirá.



### **Desligar**

Mantenha pressionado o ecrã ou pressione S3 para desligar o smart watch.



### **Reiniciar**

Mantenha pressionado o ecrã ou pressione S3 para reestabelecer o smart watch à configuração de fábrica. Esta função

apaga todos os dados guardados no smart watch.

**Funções principais na aplicação** (apenas se podem usar se o smart watch estiver conectado)

### **Notificações**

Ative as notificações para cada uma das aplicações das que deseja receber notificações no relógio. Quando o telemóvel recebe chamadas, mensagens de texto ou novas notificações das aplicações ativadas, estas notificações também são recebidas no smart watch. As últimas 8 mensagens / notificações podem ser vistas na interface de mensagens do smart watch.

### **Despertador**

Pode configurar até 3 alarmes. Quando chega o momento de tocar o alarme, o smart watch vibra e mostra o ícone do alarme.

## **Lembrete sedentário**

Se esta função estiver ativada, quando tiver estado muito tempo na mesma posição, o smart watch vibra e mostra o ícone de sedentarismo para o recordar que se deve levantar e mover-se.

## **Encontrar smart watch**

Clique nesta função e o smart watch vibra para que o possa encontrar. O telemóvel e o relógio devem estar conectados e dentro do alcance de Bluetooth.

## **Controlo remoto da câmara**

Será aberta a câmara do telemóvel. Agite o smart watch e o telemóvel tira uma foto. A foto será guardada na galeria do telemóvel. Nota: Quando apareça a permissão do uso da câmara, seleccione “Permitir”.

## **Levantar o pulso para ligar o ecrã**

Se esta função estiver ativada, o ecrã do smart watch liga quando levantar o pulso.

## **Tempo de ecrã ligado**

Selecione o tempo que o ecrã do smart watch está ligado antes de entrar no modo de espera.

## **Monitorização da frequência cardíaca**

Se esta função estiver ativada, o smart watch realizará automaticamente uma prova de frequência cardíaca a cada 2 horas. Os resultados são guardados na aplicação.

## **Modo não incomodar**

Se esta função estiver ativada, o smart watch não recebe notificações durante o intervalo de tempo selecionado.

## **Vibração**

Pode ligar/ desligar a vibração do smart watch.

## **Idiomas**

Selecione o idioma da interface do smart watch.