



B58008

Manual de utilizador



Leia este manual antes de usar o smart watch para compreender o uso e o funcionamento do dispositivo.

RECOMENDAÇÕES

- A empresa tem o direito de modificar o conteúdo deste manual sem notificação prévia. Algumas funções podem variar em certas versões do software.
- Carregue o smart watch com o carregador proporcionado durante 2 horas no mínimo antes de o usar pela primeira vez.

Utilize apenas o carregador que está incluído com o produto. Assegure-se que o carregador e o smart watch estejam conectados corretamente durante o carregamento. Não carregue o smart watch se este tiver água (ou suor) para evitar curto-circuitos e estragar o produto.

- Os dois contactos do cabo de carregamento não podem estar ao contacto com um material conductor ao mesmo tempo, provocará um curto-circuito e queimará.
- Evite bater no smart watch, pode partir o vidro.
- O grau de impermeabilidade é IP68, por isso, o smart watch pode ser usado para a vida diária. O smart watch não se pode usar para mergulho nem pode estar debaixo de água durante muito tempo. O smart watch não se pode usar em duches/banhos com água quente (o vapor

de água pode estragá-lo) nem em água salgada (se entra no smart watch, irá corroer as partes internas).

Download e instalação da aplicação

1. Entre no nosso site www.mareasmart.com e procure o seu modelo de smart watch. A referência encontra-se na parte traseira do smart watch (começa por “B” mais cinco dígitos).
2. Descarregue e instale no seu telemóvel na aplicação oficial correspondente ao seu modelo de smart watch.
3. Entre na aplicação e ative todas as permissões que a aplicação solicitar.
4. Ative o Bluetooth no seu telemóvel.
5. Comprove que o smart watch não se conectou diretamente por Bluetooth ao seu telemóvel. Caso tenha acontecido, desconecte-o.
6. Conecte o Marea Smart através da aplicação.

Notas sobre a conexão:

- No telemóvel, apenas deve instalar uma aplicação para garantir que a conexão com o Marea Smart é estável. Se

usar várias aplicações, pode afetar a conexão entre o smart watch e o telemóvel.

- Atenção: alguns telemóveis Android indicam que não podem instalar a aplicação. Vá às definições do telemóvel e autorize a “fonte desconhecida”.
- Quando o telemóvel solicitar permissões, clique em “Permitir”. Caso contrário, é possível que não receba notificações, não scaneie códigos QR, não abra a câmara ou não aceda a outras funções. Estas permissões não afetam o fluxo do telemóvel nem nenhuma informação do telemóvel.
- Alguns telemóveis Android podem fechar automaticamente a aplicação ao fazer a limpeza das aplicações abertas. Assegure-se que a aplicação tem permissão para continuar a executar em segundo plano:
- Abra as definições do telemóvel - Administração de aplicações - Aplicação correspondente - Administração de direitos - Administração de segundo plano - selecione a execução em segundo plano. O método de configuração pode ser diferente devido às diferentes versões e modelos de telemóveis.

- Para telemóveis iPhone: se o telemóvel está em estado de espera ou hibernação durante muito tempo (por exemplo, durante 2 horas ou mais o telemóvel não está em uso ou está com o ecrã desligado), a aplicação será fechada pelo sistema iOS, pelo que a aplicação e o smart watch serão desconectados e as funções da aplicação não irão estar disponíveis para uso. Volte a ativar o telemóvel e serão conectados automaticamente.

Funcionamento do smart watch

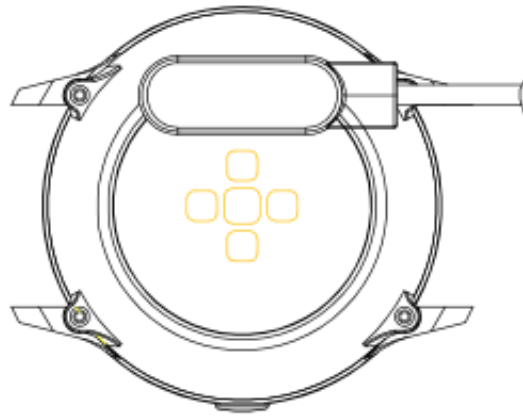
Ligar / desligar

Pressione o botão lateral durante 3 segundos para ligar o smart watch; pressione brevemente o botão lateral para ativar o relógio quando estiver em modo de espera.

Pressione o botão lateral durante 3 segundos para desligar o smart watch.

Carregador

Para carregar, o carregador deve estar em contacto com a porta de carregamento da parte posterior do smart watch, como se mostra na imagem:



Botões e ecrã:

Desde o ecrã inicial do smart watch:

- Deslize para baixo para ver a barra de estado. Mostra o estado da conexão e a bateria e inclui acesso rápido a algumas funções (desligar, acerca de, cronômetro, controlo de brilho e definições).
- Deslize para cima para entrar no menu principal.
- Deslize para a direita para entrar na interface de mensagens.
- Deslize para a esquerda para entrar na interface do contador de passos, deslize para baixo para ver a quantidade de passos, distância e o consumo de calorias do dia. Deslize para a esquerda outra vez para entrar na prova de frequência cardíaca e no registo de sono.

Atrás

Desde qualquer função, pressione brevemente o botão lateral para voltar ao ecrã inicial.

Seleção do ecrã inicial

Pressione o ecrã inicial para entrar na interface de seleção, deslize para ver todas as opções disponíveis. Clique no ecrã desejado para o converter no seu ecrã inicial.

Funções principais no smart watch

Mensagens

Mostra as últimas mensagens / notificações. O telemóvel e o relógio devem estar conectados e dentro do alcance de Bluetooth.

Deslize para baixo e pressione o ícone de apagar para eliminar todos os registos de mensagens. A última notificação recebida irá substituir a mais antiga. Na aplicação pode seleccionar o tipo de notificações que deseja receber no smart watch.

Dados

Mostra os passos dados, a distância percorrida e as calorias consumidas no dia atual. Os dados são reiniciados às 00:00 todos os dias.

Desportos

Inclui diferentes modos de desporto: caminhar, correr, andar de bicicleta, saltar à corda, badminton, basquetebol, futebol. Escolha o modo de exercício desejado, clique no ícone de início para começar a medição e no ícone de pausa para pausar.

Clique no ícone finalizar para parar o exercício e guardar os dados. Os dados do exercício podem-se guardar quando o tempo de exercício é superior a 1 minuto (caso contrário, aparece a mensagem “Dados insuficientes para guardar”). Na app podem ser consultados os dados históricos.

Pressão arterial

Espere uns 10-20 segundos para que termine a medição e será mostrado o resultado.

Oxigénio no sangue

Espera uns 10-20 segundos para que termine a medição e será mostrado o resultado.

Frequência cardíaca

Espera uns 10-20 segundos para que termine a medição e será mostrado o resultado.

ECG

Entre no menu ECG na aplicação e depois entre na função ECG no smart watch. Espere um momento para que termine a medição e os dados serão guardados na aplicação. O telemóvel e o relógio devem estar conectados e dentro do alcance de Bluetooth.

Notas sobre funções de saúde:

- A monitorização da frequência cardíaca requiere que o smart watch e o braço estejam conectados e o smart watch não deve estar demasiado apertado nem demasiado solto. A prova pode ser inconclusiva se estiver demasiado apertado porque irá afetar o fluxo do sangue ou se estiver demasiado solto porque irá

afetar a monitorização do sensor de frequência cardíaca.

- Os resultados das medições do smart watch são apenas orientativos e não podem substituir em nenhum caso nenhuma prova médica. Por favor, siga as indicações do seu médico e não confie apenas nestes resultados para uma avaliação. Os resultados das provas são apenas para referência.

Controlo remoto de música

Mostra botões para reproduzir/ pausar e para passar à música seguinte ou à anterior, e assim controlar de forma remota a reprodução da música no telemóvel conectado.

Monitor de sono

Se usou o relógio durante a última noite, mostra o tempo total de sono da noite anterior, assim como os tempos de sono ligeiro e profundo. Pode consultar os dados históricos na aplicação. Período de seguimento do sono: das 18:00 às 10:00 do dia seguinte.

Cronômetro

Clique no ícone de início para iniciar a contagem.

Tempo

Mostra o tempo e a temperatura atuais. O telemóvel e o relógio devem estar conectados para que o relógio receba os dados do telemóvel. Quando se descarrega a aplicação, os dados meteorológicos locais podem não se atualizar até depois das 00:00 desse dia. Assegure-se de que a localização esteja permitida para a aplicação.

Definições

- **Idiomas:** Selecione o idioma para a interface do smart watch.
- **Seleção do ecrã inicial:** Clique no ecrã desejado para o converter no ecrã inicial.
- **Tempo de ecrã ligado:** Selecione o tempo que o ecrã está ligado quando não o estiver a usar.
- **Intensidade de vibração:** Selecione a intensidade da vibração do smart watch.
- **Restaurar configurações de fábrica:** Reestabelece o smart watch às definições de fábrica (clique em “v” para

confirmar ou “x” para sair). Esta função apaga todos os dados guardados no smart watch.

Encontrar telemóvel

O telemóvel conectado toca para que o possa encontrar. O telemóvel e o relógio devem estar conectados e dentro do alcance de Bluetooth.

Meteorologia

Mostra as condições ultravioleta (UV), a pressão atmosférica e a altitude do dia. O telemóvel e o relógio devem estar conectados para que o relógio possa receber a informação meteorológica e a localização a partir do telemóvel. Quando se descarrega a aplicação, os dados locais podem não se atualizar até depois das 00:00 desse dia. Assegure-se de que a localização esteja permitida para a aplicação.

Respiração

Há 3 modos de monitorização da respiração: lento, moderado e rápido. O tempo da medição pode-se estabelecer em 1, 2 ou 3 minutos.

Massageador

Clique no botão verde para iniciar a massagem (vibração) e no botão vermelho para parar.

Assistente feminino

Pode consultar o estado do período menstrual. Uma vez estabelecida a data da última menstruação, a duração do período menstrual e a quantidade de dias entre períodos menstruais.

Acerca de

Mostra a versão de software e a direção de Bluetooth.

Estilo de menu

Há diferentes estilos de menu principal para escolher.

Desligar

Desliga o smart watch.

Funções principais na aplicação (apenas podem ser usadas se o smart watch está conectado)

Notificações

Ative as notificações para cada uma das aplicações das que deseja receber notificações no seu relógio. Quando o telemóvel recebe chamadas, mensagens ou novas notificações das aplicações ativadas, estas notificações também são recebidas no smart watch. As últimas mensagens / notificações podem ser vistas na interface de mensagens do smart watch.

Sincronização de dados

Se o telemóvel estiver conectado à aplicação com sucesso, clique opara que sincronize os dados mais recentes do relógio para a aplicação.

Seleção do ecrã inicial

Inclui uma ampla galeria de ecrãs iniciais que se podem descarregar no smart watch, assim como a possibilidade de personalizar um ecrã.

Lembretes

Quando um lembrete estiver ativado e tiver chegado a hora, o smart watch vibra e/ou acende o ecrã para mostrar o

ícone correspondente. Pode configurar diferentes tipos de lembretes:

- **Lembrete sedentário:** quando estiver muito tempo na mesma posição, recorda-o que se deve levantar e mover-se.
- **Lembrete de beber água:** recorda-o que deve beber água durante todo o dia.
- **Despertador:** podem-se configurar alarmes para horas diferentes.

Modo não incomodar

Pode estabelecer um intervalo de tempo em que o smart watch não recebe notificações.

Levantar o pulso para ligar o ecrã

Se esta função estiver ativada, o ecrã do smart watch liga quando levantar o pulso.

Controlo remoto da câmara

A câmara do telemóvel será aberta. Clique no ícone da câmara que aparece no smart watch para que o telemóvel tire uma foto. A foto será guardada na galeria do telemóvel. Nota: quando aparecer a permissão de uso da câmara, seleccione “Permitir”.

Assistente feminino

Pode configurar e verificar o último dia da menstruação, a duração do período menstrual e o número de dias entre períodos menstruais.

Encontrar smart watch

O smart watch vibra para que o possa encontrar. O telemóvel e o smart watch devem estar conectados e dentro do alcance de Bluetooth.

Atualização de firmware

Se existir uma nova versão de firmware do smartwatch, pode atualizar para a última versão.

Desconectar

Clique para desconectar o smart watch do telemóvel conectado. Para o sistema iOS, depois de desconectar, deve ir às definições do telemóvel para ignorar o dispositivo Bluetooth.