



B57010

Manuale d'uso



Leggi questo manuale prima di utilizzare lo smartwatch per comprendere a fondo l'uso e il funzionamento del dispositivo.

AVVERTENZE

- La società si riserva il diritto di modificare il contenuto di questo manuale senza preavviso. Alcune funzionalità possono variare in alcune versioni del software.
- Caricare lo smartwatch con il caricabatterie in dotazione per almeno 2 ore prima di utilizzarlo per la prima volta.
- Utilizzare solo il caricabatterie fornito con il prodotto. Assicurati che il caricabatterie e lo smartwatch siano collegati correttamente durante la ricarica. Non caricare se lo smartwatch ha acqua (o sudore) per evitare cortocircuiti e danneggiare il prodotto.
- I due contatti del cavo di ricarica non possono essere in contatto con un materiale conduttivo allo stesso tempo, causerà un cortocircuito e una bruciatura.
- Evita di colpire lo smartwatch, potrebbe rompere il vetro.
- Il grado di impermeabilità è IP67, quindi lo smartwatch può essere utilizzato per la vita quotidiana. Ma lo smartwatch non può essere utilizzato per le immersioni né può essere sott'acqua per molto tempo. Inoltre, lo smartwatch non può essere utilizzato in docce/bagni con acqua calda (in quanto il vapore acqueo può danneggiarlo) o in acqua salata (se dovesse entrare nello smartwatch, corroderebbe le parti interne).
- Pulisci regolarmente lo smartwatch, in particolare il suo lato interno, e tienilo asciutto. I prodotti per la pelle non devono essere indossati al polso indossando lo smartwatch.
- Non fissare la luce verde del sensore sul retro dello smartwatch, può causare irritazione agli occhi.

Requisiti di sistema:

Android: Android 4.4 il top

iPhone: iOS 8.0 il top

Scarica e installa l'applicazione

1. Entra nel nostro sito web www.mareasmart.com e cerca il tuo modello di smartwatch. Il riferimento è sul retro dello smartwatch (inizia con "B" più cinque cifre).
2. Scarica e installa sul tuo telefono l'app ufficiale corrispondente per il tuo modello di smartwatch.
3. Accedi all'app e abilita tutte le autorizzazioni richieste dall'app.
4. Attiva il Bluetooth sul tuo cellulare.
5. Verifica che lo smartwatch non sia stato collegato direttamente tramite Bluetooth al tuo cellulare. In tal caso, scollegalo.
6. Collega il tuo Marea Smart tramite l'app.

Note di collegamento:

- Sul telefono, è necessario installare una sola app di accoppiamento con lo smartwatch per garantire che la connessione con Marea Smart sia stabile. Se vengono utilizzate più app di associazione, queste possono influire sulla connessione tra l'orologio e il telefono.
- Attenzione: alcuni telefoni Android indicheranno che non possono installare l'app. Vai alle impostazioni del telefono e autorizza la "fonte sconosciuta".
- Quando il telefono cellulare chiede di attivare le autorizzazioni, fare clic su "Consenti". Al contrario, potresti non ricevere notifiche, scansionare codici QR, aprire la fotocamera remota o accedere ad altre funzionalità. Queste autorizzazioni non influiscono sul flusso del telefono o su altre informazioni sul telefono.
- Alcuni telefoni Android possono chiudere automaticamente l'app pulendo le app aperte. Assicurati che l'app disponga delle autorizzazioni per continuare a funzionare in background:
- Aprire le impostazioni del telefono - Gestione applicazioni - Applicazione corrispondente - Rights Management - Gestione in background - selezionare l'esecuzione in background. Il metodo

di configurazione può essere diverso a causa delle diverse versioni e modelli di telefoni cellulari.

- Per i telefoni iPhone: se il telefono è in standby o ibernazione per un lungo periodo (ad esempio, per 2 ore o più il telefono non è stato in uso ed è con lo schermo spento), l'applicazione verrà chiusa dal sistema iOS, quindi l'applicazione e lo smartwatch saranno disconnessi e le funzioni dell'applicazione non saranno disponibili per l'uso. Riaccendi il telefono e si riconnetterà automaticamente.

Come funziona lo smartwatch

Accensione/spegnimento

Tieni premuto il pulsante laterale per 3 secondi per accendere lo smartwatch; premi brevemente il pulsante laterale per attivare l'orologio in modalità standby.

Tieni premuto il pulsante laterale per 3 secondi per spegnere lo smartwatch.

Funzionamento del pulsante e del display

Dalla schermata iniziale dello smartwatch:

- Scorri verso il basso per visualizzare la barra di stato. Mostra lo stato della connessione e della batteria e include l'accesso diretto ad alcune funzioni (abilitare / disabilitare la vibrazione, la torcia elettrica, la modalità cinema, il tempo, il controllo della luminosità e le impostazioni).
- Scorri verso l'alto per accedere al menu principale.
- Scorri verso destra per accedere all'interfaccia di notifica.
- Scorri verso sinistra per accedere al menu di scelta rapida. Include dati di esercizio, monitor del sonno, cardiofrequenzimetro, modalità sport, meteo, telecomando della fotocamera e telecomando musicale.

Dietro

Da qualsiasi funzione, scorri verso destra per tornare al menu precedente o premi una volta il pulsante laterale per tornare alla schermata iniziale.

Selezione della schermata iniziale

Tieni premuta la schermata iniziale per accedere all'interfaccia di selezione. Scorri verso destra/ sinistra per vedere tutte le opzioni disponibili. Fare clic sulla schermata desiderata per trasformarla nella schermata iniziale. Puoi anche ruotare il pulsante laterale per cambiare le schermate iniziali.

Dall'app è possibile scaricare altre schermate predefinite.

Funzioni principali nello smartwatch

Il menu principale include le seguenti funzioni:

Messaggi

Mostra gli ultimi 8 messaggi / notifiche. Il telefono e lo smartwatch devono essere accoppiati e nel raggio d'azione di Bluetooth. Scorri verso il basso e tocca l'icona di eliminazione per eliminare tutti i registri dei messaggi. L'ultima notifica ricevuta sostituirà quella più vecchia. Nell'app, puoi selezionare il tipo di notifiche che desideri ricevere sullo smartwatch.

Dati sportivi

Mostra i passi compiuti, la distanza percorsa e le calorie consumate nel giorno corrente. Scorri verso l'alto per visualizzare un grafico dei passi all'ora.

Monitor del sonno

Se hai indossato l'orologio per l'ultima notte, mostra il tempo di sonno totale della notte precedente, così come i tempi di luce e sonno profondo. Scorri verso l'alto per visualizzare un grafico del tempo di sonno negli ultimi 7 giorni.

Puoi controllare i dati storici nell'app.

Sports

Puoi consultare i dati dell'ultimo esercizio e iniziarne uno nuovo. Include diverse modalità sportive: camminare, correre, andare in bicicletta, saltare la corda, badminton, basket e calcio.

Fare clic sulla modalità di esercizio corrispondente per avviare la registrazione. Scorri verso sinistra due volte per completare l'esercizio e salvare i dati. Nell'applicazione è possibile consultare i dati storici.

Frequenza cardiaca

Entrando nella funzione, la misurazione della frequenza cardiaca inizierà automaticamente. Attendere tra 30 e 60 secondi per il completamento della misurazione e verrà visualizzato il risultato. Scorri verso l'alto per visualizzare ulteriori informazioni sui risultati del giorno corrente. Puoi controllare i dati storici nell'app.

Pressione sanguigna

Entrando nella funzione, la misurazione della pressione sanguigna inizierà automaticamente. Attendere tra 30 e 60 secondi per il completamento della misurazione e verrà visualizzato il risultato. Scorri verso l'alto per visualizzare le informazioni degli ultimi 7 risultati. Puoi controllare i dati storici nell'app.

Ossigeno nel sangue

Entrando nella funzione, la misurazione dell'ossigeno nel sangue inizierà automaticamente. Attendere tra 30 e 60 secondi per il

completamento della misurazione e verrà visualizzato il risultato. Scorri verso l'alto per visualizzare le informazioni degli ultimi 7 risultati. Puoi controllare i dati storici nell'app.

Note sulle caratteristiche di salute:

- Il monitoraggio della frequenza cardiaca richiede lo smartwatch e di essere in contatto, e lo smartwatch non dovrebbe essere troppo stretto o troppo allentato. Il test può essere impreciso se è troppo stretto perché influenzerà il flusso sanguigno o se è troppo allentato perché influenzerà il monitoraggio del sensore di frequenza cardiaca.
- Assicurati che il sensore di frequenza cardiaca sul retro dello smartwatch sia pulito. Il colore della pelle, la densità dei peli, i tatuaggi e le cicatrici possono influire sull'accuratezza dei risultati delle misurazioni.
- I risultati delle misurazioni dello smartwatch sono solo indicativi e non possono sostituire in nessun caso alcun test medico. Si prega di seguire le istruzioni del medico e non fare affidamento esclusivamente su questi risultati per una valutazione. I risultati dei test sono solo di riferimento.

Clima

Mostra il clima e la temperatura attuali. Scorri verso l'alto per visualizzare le previsioni per i prossimi 6 giorni. Il telefono e lo smartwatch devono essere accoppiati in modo che lo smartwatch possa ricevere informazioni meteo dal telefono.

Controllo remoto della telecamera

Fare clic sull'icona della fotocamera e si aprirà la fotocamera del telefono. Scuoti lo smartwatch o tocca lo schermo e il telefono scatta una foto. La foto verrà salvata nella galleria del telefono. Nota: quando viene visualizzata la richiesta di utilizzo della fotocamera, selezionare "Consenti".

Telecomando musicale

Mostra i pulsanti per riprodurre / mettere in pausa e passare alla canzone precedente o successiva, per controllare a distanza la riproduzione musicale sul telefono collegato. Il telefono e lo smartwatch devono essere accoppiati e nel raggio d'azione del Bluetooth.

Guida alla respirazione

Fare clic sull'icona per avviare la guida alla respirazione.

Lanterna

Lo schermo brillerà in modo che possa essere utilizzato come torcia elettrica.

Impostazioni

- **Cronografo:** fai clic sull'icona Home per avviare l'account. Fai clic sull'icona del pin per salvare un part-time (è possibile salvare fino a 3 part-time). Quando l'account è in pausa, fare clic sull'icona di ripristino per reimpostare l'account su 0.
- **Allarmi:** È possibile consultare e attivare/disattivare ciascuno degli allarmi che sono stati configurati dall'applicazione. Quando arriva il momento di squillare, lo smartwatch vibrerà e accenderà lo schermo per visualizzare l'icona della sveglia.
- **Conto alla rovescia:** selezionare uno dei tempi preimpostati. Fai clic sull'icona di avvio per avviare il conto alla rovescia. Fare clic sull'icona a forma di croce per uscire.
- **Luminosità:** è possibile aumentare o diminuire la luminosità dello schermo. Maggiore è la luminosità, maggiore sarà la batteria che consumerà.

- **Vibrazione:** è possibile abilitare/disabilitare la vibrazione dello smartwatch.
- **Modalità teatro:** Può abilita / disabilita la modalità teatro. Se abilitato, la vibrazione è disabilitata e la luminosità dello schermo è ridotta al minimo.
- **Riavvio:** ripristina le impostazioni di fabbrica dello smartwatch (fai clic su "v" per confermare o "x" per uscire). Questa funzione cancellerà tutti i dati salvati sullo smartwatch.
- **Spegni:** Spegni lo smartwatch (fai clic su "v" per confermare o "x" per uscire).
- **Informazioni su:** Visualizza il nome Bluetooth, l'indirizzo MAC, la versione del software e la versione dell'interfaccia utente.
- **Codice QR:** visualizza un codice QR che è possibile scansionare con il telefono per scaricare l'app.

Funzioni principali nell'app

(può essere utilizzato solo se lo smartwatch è collegato)

Dissociare

Fare clic per scollegare lo smartwatch dal telefono cellulare collegato. Per il sistema iOS, dopo lo scollegamento, è necessario accedere alle impostazioni del telefono per ignorare il dispositivo Bluetooth.

Sfondo

Include una vasta galleria di schermate iniziali che possono essere scaricate sullo smartwatch. Il telefono e lo smartwatch devono essere accoppiati e nel raggio d'azione del Bluetooth. Non interrompere la connessione tra l'orologio e il telefono o uscire dall'app per tutta la durata del download.

Notifiche

Attiva le notifiche per ciascuna delle app da cui desideri ricevere notifiche sull'orologio. Quando il telefono riceve chiamate in arrivo, messaggi sms o nuove notifiche da app attivate, queste notifiche vengono ricevute anche sull'orologio. Gli ultimi 8 messaggi / notifiche possono essere visualizzati nell'interfaccia dei messaggi dello smartwatch.

Allarmi

È possibile impostare fino a 3 allarmi. Quando arriva il momento di squillare, lo smartwatch vibrerà e accenderà lo schermo per visualizzare l'icona della sveglia.

Controllo remoto della telecamera

Se aprirà la fotocamera del telefono. Scuoti lo smartwatch o tocca lo schermo e il telefono scatta una foto. La foto verrà salvata nella galleria del telefono.

Nota: quando viene visualizzata la richiesta di utilizzo della fotocamera, selezionare "Consenti".

Altro

- **Cerca smartwatch:** lo smartwatch vibrerà in modo da poterlo trovare. Il telefono e lo smartwatch devono essere accoppiati e nel raggio d'azione del Bluetooth.
- **Modalità Nondisturbare:** è possibile impostare un intervallo di tempo in cui lo smartwatch non riceverà notifiche.

- **Promemoria sedentario:** se questa funzione è attivata, quando sei stato nella stessa posizione per molto tempo, lo smartwatch vibrerà e mostrerà l'icona sedentaria per ricordarti di alzarti e muoverti.
- **Frequenza cardiaca giornaliera:** se questa funzione è attivata, lo smartwatch eseguirà automaticamente le misurazioni della frequenza cardiaca.
- **Lingua:** puoi selezionare la lingua del tuo smartwatch.
- **Blocco automatico:** seleziona i secondi necessari per spegnere lo schermo quando non è in uso. Più a lungo lo schermo è acceso, più batteria consumerà.
- **Riavvia:** ripristina le impostazioni di fabbrica dello smartwatch. Questa funzione cancellerà tutti i dati salvati sullo smartwatch.
- **Visualizzazione rapida:** se questa funzione è attivata, lo schermo dello smartwatch si accende quando si gira il polso.
- **Promemoria dell'acqua potabile:** se questa funzione è attivata, lo smartwatch vibrerà e visualizzerà l'icona dell'acqua potabile per ricordarti di bere acqua durante il giorno.
- **Promemoria del ciclo fisiologico:** è possibile controllare lo stato del periodo mestruale. Una volta impostata la data dell'ultima mestruazione, la durata del periodo mestruale e il

numero di giorni tra i periodi mestruali, puoi ricevere promemoria sul tuo smartwatch con lo stato del periodo mestruale.

Aggiornamento firmware

Se è presente una nuova versione del firmware dello smartwatch, è possibile eseguire l'aggiornamento alla versione più recente.