



B60002

Manual de utilizador



Por favor leia este manual ante de usar o smart watch para compreender o uso e o funcionamento do dispositivo.

## RECOMENDAÇÕES

- A empresa tem o direito de modificar o conteúdo deste manual sem aviso prévio. Algumas funções podem variar nas diferentes versões de software.
- Carregue o smart watch durante no mínimo 2 horas antes de o usar pela primeira vez. Utilize apenas o carregador que está incluído com o produto. Certifique-se que o carregador e o smart watch estão conectados corretamente. Não carregue o smart watch se este tiver água (ou suor) para evitar curto-circuitos e estragar o produto.
- Os dois contactos do cabo de carregamento não podem estar em contacto com um material condutor ao mesmo tempo, isso causará um curto-circuito e queimará.
- Evite dar golpes ao smart watch, pode partir o vidro.
- O grau de impermeabilidade é IP68, por isso, o smart watch pode ser usado para a vida diária. Mas o smart watch não se pode usar para mergulho nem pode estar debaixo de água durante muito tempo. O smart watch não pode ser usado em duchas/banhos com água quente (já que o vapor de água de água o pode estragar) nem em água salgada (se entrar no smartwatch, irá corroer as partes internas).

## Requisitos do sistema:

Android: Android 4.4 ou superior

iPhone: iOS 8.0 ou superior

Bluetooth: 4.0

## Descarga e instalação da aplicação

1. Entre no nosso site [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) e procure o modelo do seu smart watch. A referência encontra-se na parte de trás do smart watch (começa por “B” mais cinco dígitos).
2. Descarregue e instale no seu telemóvel a aplicação oficial correspondente ao modelo do seu smart watch.
3. Entre na aplicação e ative todas as permissões que a aplicação solicitar.
4. Ative o Bluetooth no seu telemóvel.
5. Comprove que o smart watch não se conectou diretamente por Bluetooth ao seu telemóvel. Caso tenha ocorrido, desconecte-o.
6. Conecte o Marea Smart através da aplicação.

## Notas sobre a conexão:

- No telemóvel, só se deve instalar uma aplicação de conexão com o smart watch para garantir que a conexão com o smart watch é

estável. Se são usadas várias aplicações, pode afetar a conexão do smart watch com o telemóvel.

- Atenção: alguns telemóveis Android indicam que não pode instalar a aplicação. Vá às definições do telemóvel e autorize a “fonte desconhecida”.
- Quando o telemóvel solicitar ativar permissões, clique em “Permitir”. Caso contrário, é possível que não receba notificações, não scaneie códigos QR, não abra a câmara ou não aceda a outras funções. Estas permissões não afetam o funcionamento do telemóvel ou outra informação no telemóvel.
- Alguns telemóveis Android podem fechar automaticamente a aplicação ao fazer a limpeza das aplicações que estão abertas. Assegure-se de que a aplicação tem permissão para executar em segundo plano:
- Abra as definições do telemóvel - Definições de aplicações - Aplicação correspondente - Administração de direitos - Administração de segundo plano - selecione a execução em segundo plano. O método de configuração pode ser diferente devido às diferentes versões e modelos de telemóveis.
- Para telemóveis iPhone: se o telemóvel estiver em estado de espera ou hibernação durante muito tempo (por exemplo, durante 2 horas ou mais o telemóvel não foi usado e está com o

ecrã desligado), a aplicação é fechada pelo sistema iOS, pelo que a aplicação e o smart watch serão desconectados e as funções da aplicação não estarão disponíveis para usar. Volte a ativar o telemóvel e serão conectados automaticamente.

## Funcionamento do smart watch

### Seleção do ecrã inicial

- Mantenha pressionado o ecrã tátil para alterar o ecrã inicial.

Há 3 estilos diferentes para escolher:



### Ligar / desligar

- Mantenha pressionado o botão superior para ligar/ desligar o smart watch.
- Pressione uma vez o botão superior ou toque no ecrã para ativar o relógio quando está em modo de espera.

### Aceder ao menu principal

- Toque no ecrã para entrar no menu principal.
- Toque no ecrã para passar de uma função a outra.
- Mantenha pressionado o ecrã para entrar em cada função.

## Funções principais no smart watch

O menu principal inclui as seguintes funções:



### Passos

Mostra os passos realizados no dia atual.

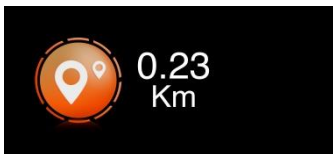
Os dados apagam-se às 00:00 todos os dias. Pode consultar os dados históricos na aplicação.



### Calorias

Mostra as calorias consumidas no dia

atual. Os dados apagam-se às 00:00 todos os dias. Pode consultar os dados históricos na aplicação.



### Distância

Mostra a distância percorrida no dia

atual. Os dados apagam-se às 00:00 todos os dias. Pode consultar os dados históricos na aplicação.



Sleep

## Sono

Se na noite anterior tinha o relógio no pulso, mostra o tempo de sono da noite anterior. Na aplicação pode consultar os dados históricos, assim como a informação de sono com mais detalhe.



Heart

## Saúde

Inclui frequência cardíaca, pressão arterial e de oxigénio no sangue.

Mantenha pressionado ecrã para entrar na interface. A medição da frequência cardíaca começa automaticamente.

Mantenha pressionado o ecrã para entrar na interface. A medição da frequência cardíaca começa automaticamente. Pressione uma vez o ecrã para iniciar a prova de pressão arterial e pressione outra vez para iniciar a prova de oxigénio no sangue. Todos os resultados das provas são guardados com

mais detalhe na aplicação.



### **Frequência cardíaca**

Faça uma medição da frequência cardíaca.



### **Pressão arterial**

Faça uma medição da pressão arterial.



### **Oxigênio no sangue**

Faça uma medição de oxigênio no sangue.

## **Notas sobre as funções de saúde:**

- A monitorização da frequência cardíaca requer que o smart watch e o braço estejam em contacto, e o smart watch não deve estar demasiado apertado nem demasiado solto. A prova pode ser inconclusiva se estiver demasiado apertado porque afetar o fluxo do sangue ou se estiver demasiado solto porque afetar a monitorização do sensor de frequência cardíaca.
- Os resultados das medições do smart watch são apenas orientativos e não podem substituir em nenhum caso nenhuma



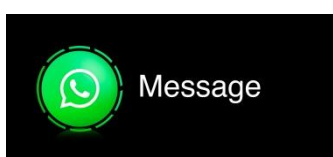
prova médica. Por favor, siga as instruções do seu médico e não confie apenas nestes resultados para uma avaliação. Os resultados das provas são apenas para referência.



## Treino

Inclui 7 modos de desporto diferentes (correr, ciclismo, badminton, futebol, ping-pong, saltar à corda, tenis).

Mantenha pressionado o ecrã para entrar na interface. Clique uma vez para ir ao modo de desporto seguinte. Mantenha pressionado o ecrã no desporto desejado para iniciar a medição. Pressione uma vez para ver as diferentes unidades que se estão a medir. Mantenha pressionado para pausar/continuar. Para sair, mantenha pressionado para pausar e depois pressione uma vez para voltar ao menu anterior.



## Mensagens

Mostra as últimas 3 mensagens/

notificações.

Mantenha pressionado o ecrã para entrar na interface. Pressione uma vez para ir à mensagem seguinte. A última notificação recebida substituirá a mais antiga. O telemóvel e o relógio devem estar conectados e dentro do alcance de Bluetooth. Na aplicação, pode seleccionar o tipo de mensagens que deseja receber no smart watch.



### **Mais funções**

Mantenha pressionado o ecrã para entrar no menu e pressione uma vez para ir à função seguinte. Inclui as seguintes opções:

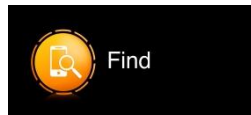


### **Brilho**

Pode aumentar / diminuir o brilho do ecrã. Mantenha

pressionado o ecrã  
para entrar na  
interface e pressione  
uma vez para  
selecionar o nível de  
brilho seguinte.

Mantenha  
pressionado para  
voltar ao menu  
anterior. Quanto mais  
brilhe, mais bateria  
será consumida.



## **Encontrar telemóvel**

Mantenha  
pressionado o ecrã e o  
telemóvel conectado  
tocará para que possa  
ser encontrado. O  
telemóvel e o relógio  
devem estar  
conectados e dentro

do alcance de  
Bluetooth.



## **Acerca de**

Mantenha

pressionado o ecrã

para ver a direção Mac  
e o número de versão.

Pressione uma vez o  
ecrã para sair.



## **Código QR**

Mantenha

pressionado o ecrã

para ver o código QR

que pode scanear com  
o seu telemóvel para  
descarregar a

aplicação. Pressione  
uma vez o ecrã para  
sair.



## Reiniciar

Mantenha pressionado o ecrã para reestabelecer o smart watch à configuração de fábrica. Esta função apaga todos os dados guardados no smart watch.



## Desligar

Mantenha pressionado o ecrã para desligar o smart watch.

**Funções principais da aplicação** (apenas se podem usar se o smart watch estiver conectado)

### **Notificações**

Ative as notificações para cada uma das aplicações das que deseja receber notificações no relógio. Quando o telemóvel recebe chamadas, mensagens ou novas notificações das aplicações ativadas, estas notificações também são recebidas no smart watch. As últimas 3 mensagens / notificações podem ser vistas na interface de mensagens do smart watch.

### **Sincronização de dados**

Se o smart watch estiver conectado corretamente à aplicação, clique para sincronizar os últimos dados entre o smart watch e a aplicação.

### **Controlo remoto da câmara**

A câmara do telemóvel é aberta e aparece o ícone da câmara no smart watch. Agite o smart watch e o telemóvel tira uma foto. A foto será guardada na galeria do telemóvel.

Nota: Quando apareça a permissão de uso da câmara, selecione “Permitir”.

## **Levantar o pulso para ligar o ecrã**

Se esta função está ativada, o ecrã do smart watch será ligado quando levantar o pulso.

## **Lembrete sedentário**

Se esta função está ativada, quando estiver muito tempo na mesma posição, o smart watch vibra e mostra o ícone de sedentarismo para recordar que se deve levantar e mover-se.

## **Lembrete de beber água**

Se esta função está ativada, o smart watch vibra e mostra um ícone de água para o recordar que beba água.

## **Alarme**

Pode configurar até 5 alarmes. Quando chega a hora de tocar o alarme, o smart watch vibra e mostra o ícone do alarme.

## **Encontrar smart watch**

Clique nesta função e o smart watch vibra para que o possa encontrar. O telemóvel e o relógio devem estar conectados e dentro do alcance de Bluetooth.