



B59005

Εγχειρίδιο Χρήσης



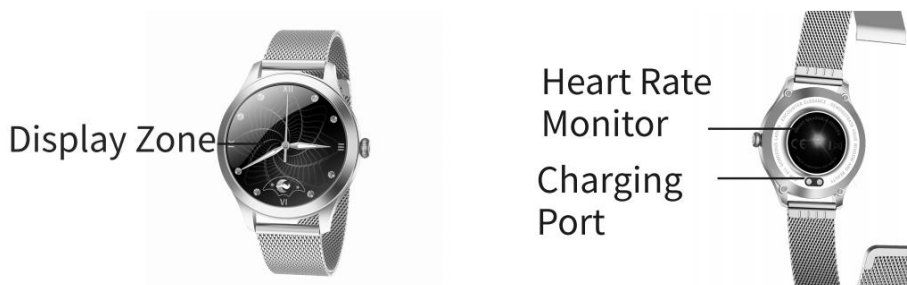
Παρακαλούμε διαβάστε αυτό το εγχειρίδιο για να καταλάβετε πλήρως τη χρήση και τη λειτουργία του, προτού χρησιμοποιήσετε το ρολόι.

Προφυλάξεις:

- Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιήσει το περιεχόμενο αυτού του εγχειριδίου χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση. Είναι λογικό ορισμένες λειτουργίες να διαφέρουν σε ορισμένες εκδόσεις λογισμικού.
- Παρακαλώ φορτίστε το προϊόν με το φορτιστή που παρέχεται όχι λιγότερο από 2 ώρες προτού το χρησιμοποιήσετε για πρώτη φορά. Χρησιμοποιήστε αποκλειστικά το φορτιστή που περιέχεται στη συσκευασία. Σιγουρευτείτε ότι ο φορτιστής και το smartwatch έχουν συνδεθεί σωστά. Μη φορτίζετε αν το ρολόι έχει νερό (ή ιδρώτα) για να αποφύγετε βραχυκυκλώματα και ζημιά στο προϊόν.
- Αποφύγετε να χτυπήσετε το ρολόι, καθώς θα μπορούσε να σπάσει το τζάμι.
- Το επίπεδο αδιαβροχότητας είναι IP68, επομένως το smart watch μπορεί να χρησιμοποιηθεί για καθημερινή χρήση. Αλλά το smart watch δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για κατάδυση ή για παραμονή κάτω από το νερό για πολύ ώρα. Επιπρόσθετα, το smart watch δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε ντους ή μπάνιο με ζεστό νερό, καθώς οι υδρατμοί θα το καταστρέψουν.

Περιγραφή

προϊόντος



1. Απαιτήσεις συστήματος:

Android: Android 5.1 και μεγαλύτερο

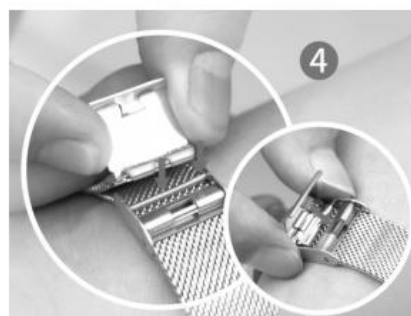
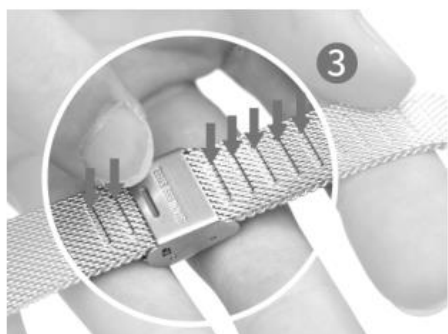
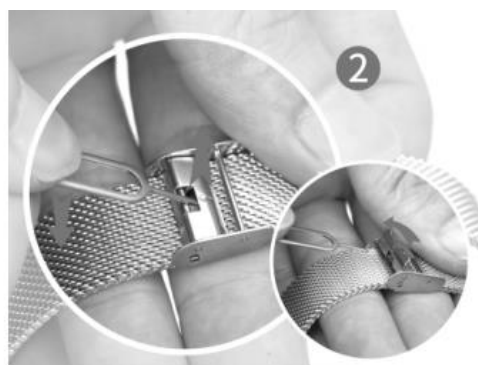
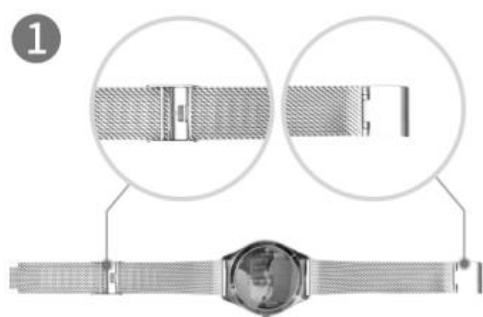
iPhone: iOS 9.0 και μεγαλύτερο

Ενεργοποίηση/ Απενεργοποίηση

Πατήστε και κρατήστε πατημένο το πλευρικό κουμπί για 3 δευτερόλεπτα για να ενεργοποιήσετε το smart watch; πατήστε σύντομα το πλευρικό κουμπί για να ενεργοποιήσετε το ρολόι όταν βρίσκεται σε κατάσταση αναμονής. Πατήστε και κρατήστε πατημένο το πλευρικό κουμπί για 3 δευτερόλεπτα για να το απενεργοποιήσετε.

Ρύθμιση ιμάντα (για μεταλλικούς ιμάντες)

1. Διάγραμμα αγκράφας (Σχήμα 1).
2. Πρώτα χρησιμοποιήστε τη γραφίδα για να σηκώσετε την πόρπη έτσι ώστε να μπορείτε να την μετακινήσετε στην επιθυμητή θέση (Εικόνα 2).
3. Η θέση της αγκράφας πρέπει να ευθυγραμμιστεί με μία από τις εγκοπές στην πίσω πλευρά του ιμάντα (Εικόνα 3).
4. Αγκιστρώστε την πόρπη στη λεπτή ράβδο και, στη συνέχεια, πιέστε προς τα κάτω την πόρπη (Εικόνα 4).



Λήψη και εγκατάσταση της εφαρμογής

1. Μπείτε στον ιστότοπο μας www.mareasmart.com και βρείτε το μοντέλο του ρολογιού σας. Ο αριθμός μοντέλου βρίσκεται στο πίσω μέρος του ρολογιού (Ξεκινά με "B" ακολουθούμενο από 5 ψηφία).
2. Κάντε λήψη και εγκατάσταση της επίσημης εφαρμογής, που αντιστοιχεί στο μοντέλο του smart watch σας, στο τηλέφωνο σας.
3. Ανοίξτε την εφαρμογή και ενεργοποιήστε όλα τα δικαιώματα της εφαρμογής.
4. Ενεργοποιήστε το Bluetooth στο τηλέφωνο σας .
5. Βεβαιωθείτε ότι το ρολόι σας δεν έχει συνδεθεί απευθείας μέσω Bluetooth με το τηλέφωνο σας. Εάν ναι, αποσυνδέστε το.
6. Συγχρονίστε το Marea Smart ρολόι σας μέσω της εφαρμογής.

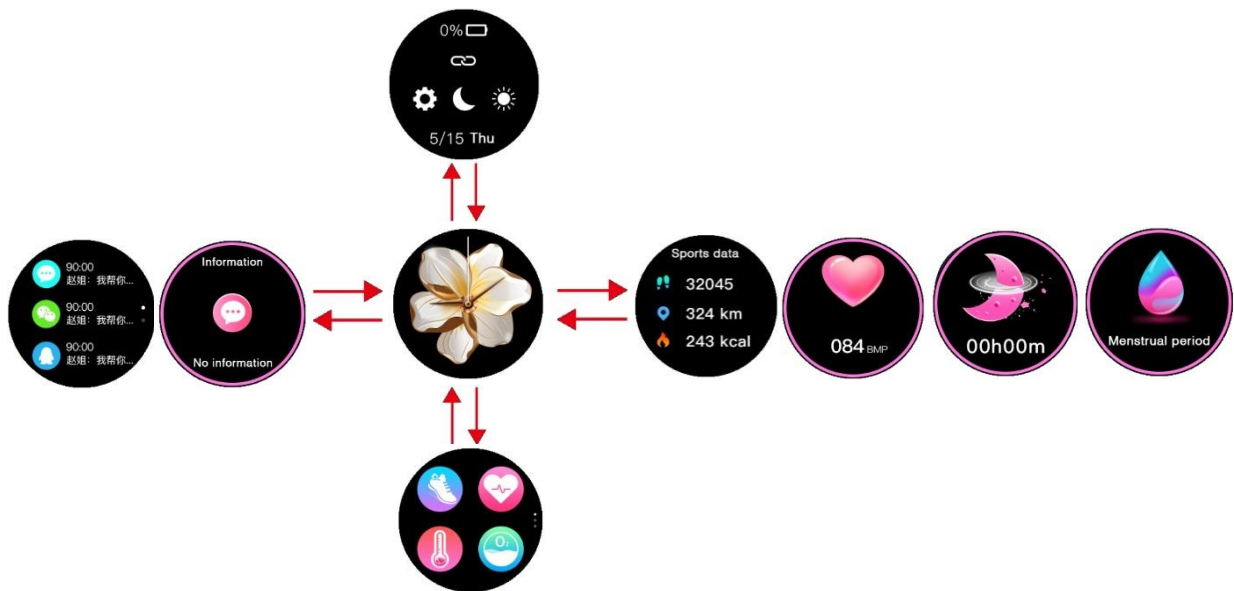
Σημειώσεις σχετικά με τη σύνδεση:

- Μόνο μία εφαρμογή σύνδεσης πρέπει να εγκατασταθεί στο τηλέφωνο για να διασφαλιστεί ότι η σύνδεση με το έξυπνο ρολόι είναι φυσιολογική. Εάν είναι συνδεδεμένες πολλές εφαρμογές, ενδέχεται να επηρεάσουν τη σύνδεση μεταξύ του ρολογιού και του τηλεφώνου. Ορισμένα τηλέφωνα Android θα σας ενημερώσουν ότι δεν μπορείτε να τις εγκαταστήσετε. Μεταβείτε στις "ρυθμίσεις" του τηλεφώνου και εξουσιοδοτήστε την "Άγνωστη πηγή"
- Όταν το κινητό τηλέφωνο ζητά δικαιώματα, κάντε κλικ στο "Να επιτρέπεται". Αντίθετα, ενδέχεται να μην λαμβάνετε ειδοποιήσεις, να μη σαρώσετε κωδικούς QR, να μην ανοίξετε την απομακρυσμένη κάμερα ή να μην χρησιμοποιήσετε άλλες λειτουργίες. Αυτά τα δικαιώματα δεν επηρεάζουν τη ροή του τηλεφώνου ή άλλες πληροφορίες στο τηλέφωνο.
- Ορισμένα τηλέφωνα Android ενδέχεται να κλείσουν κατά λάθος την εφαρμογή κατά τον καθαρισμό των εφαρμογών. Διατηρήστε την εφαρμογή ενεργή στο παρασκήνιο. Για να ενεργοποιήσετε αυτήν τη λειτουργία στο τηλέφωνό σας: ανοίξτε τις ρυθμίσεις τηλεφώνου - διαχείριση εφαρμογών - επίσημη εφαρμογή - διαχείριση δικαιωμάτων - διαχείριση παρασκηνίου - επιλέξτε ενεργό παρασκήνιο. Η μέθοδος ρύθμισης ενδέχεται να διαφέρει λόγω διαφορετικών εκδόσεων και μοντέλων κινητού τηλεφώνου.
- Για iPhone: εάν το τηλέφωνο βρίσκεται σε κατάσταση αναμονής ή αδρανοποίησης για μεγάλο χρονικό διάστημα (για παράδειγμα, για 2 ώρες ή περισσότερο το τηλέφωνο δεν έχει χρησιμοποιηθεί και η οθόνη είναι απενεργοποιημένη), η εφαρμογή θα κλείσει από το σύστημα iOS, έτσι η εφαρμογή και το ρολόι θα αποσυνδεθούν και οι λειτουργίες της εφαρμογής δεν θα είναι διαθέσιμες. Ενεργοποιήστε ξανά το τηλέφωνο και θα συνδεθεί αυτόματα

Λειτουργίες στο Smart watch

Από την αρχική οθόνη στο smart watch:

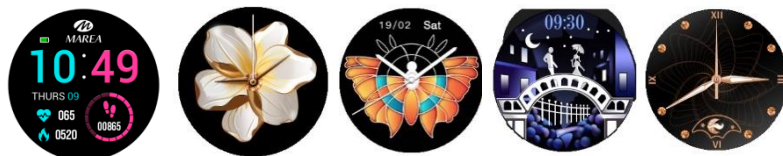
- Σύρετε προς τα πάνω για είσοδο στο κύριο μενού.
- Σύρετε προς τα κάτω για να δείτε τη γραμμή κατάστασης (περιλαμβάνει: ρυθμίσεις, λειτουργία μην ενοχλείτε, φωτεινότητα, ημερομηνία, μπαταρία και κατάσταση σύνδεσης).
- Σύρετε προς τα δεξιά για είσοδο στη διεπαφή μηνυμάτων.
- Σύρετε προς τα αριστερά για είσοδο στο μενού συντόμευσης (περιλαμβάνει: βηματόμετρο, καρδιακό ρυθμό, ύπνο και εμμηνόρροια). Το εικονίδιο εμμηνόρροιας θα εμφανιστεί στο έξυπνο ρολόι μόνο μετά τη ρύθμιση στην εφαρμογή.



Επιλογή αρχικής οθόνης

Πατήστε παρατεταμένα την αρχική οθόνη για να μπειτε στη διεπαφή επιλογής, σύρετε προς τα δεξιά / αριστερά για να δείτε όλες τις διαθέσιμες επιλογές. Κάντε κλικ

που να την αρχική



στην οθόνη θέλετε για κάνετε οθόνη

Από την αρχική οθόνη, σύρετε προς τα πάνω:



Κάντε κλικ στο αντίστοιχο εικονίδιο για πρόσβαση στις ακόλουθες λειτουργίες:



A. Βήματα, απόσταση και θερμίδες: Δείχνει τα βήματα που έχουν ληφθεί, την απόσταση που διανύθηκε και τις θερμίδες που καταναλώνονται την τρέχουσα ημέρα. Μπορείτε να ελέγξετε τα ιστορικά δεδομένα στην εφαρμογή.



B. Καρδιακός ρυθμός: Με την είσοδο στη λειτουργία, η μέτρηση του καρδιακού ρυθμού θα ξεκινήσει αυτόματα. Περιμένετε περίπου 1 λεπτό για να ολοκληρωθεί η μέτρηση. Τα δεδομένα θα εμφανίζονται με περισσότερες λεπτομέρειες στην εφαρμογή.



C. Πίεση αίματος: Με την είσοδο στη λειτουργία, η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης θα ξεκινήσει αυτόματα. Περιμένετε περίπου 1 λεπτό για να ολοκληρωθεί η μέτρηση. Τα δεδομένα θα εμφανίζονται με περισσότερες λεπτομέρειες στην εφαρμογή.



D. Οξυγόνο αίματος: Με την είσοδο στη λειτουργία, η μέτρηση οξυγόνου αίματος θα ξεκινήσει αυτόματα. Περιμένετε περίπου 1 λεπτό για να ολοκληρωθεί η μέτρηση. Τα δεδομένα θα εμφανίζονται με περισσότερες λεπτομέρειες στην εφαρμογή.

- **Σημειώσεις για τις λειτουργίες υγείας:**

- Η παρακολούθηση του καρδιακού ρυθμού, της αρτηριακής πίεσης και του οξυγόνου στο αίμα απαιτεί το ρολόι και το χέρι να είναι σε επαφή και το ρολόι δεν πρέπει να είναι πολύ σφιχτό ή πολύ χαλαρό. Η δοκιμή μπορεί να είναι ανακριβής εάν είναι πολύ σφιχτή επειδή θα επηρεάσει τη ροή του αίματος και εάν είναι πολύ χαλαρή επειδή θα επηρεάσει την παρακολούθηση του αισθητήρα καρδιακού ρυθμού.
- Τα αποτελέσματα των μετρήσεων έξυπνου ρολογιού είναι μόνο ενδεικτικά και δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να υποκαταστήσουν οποιαδήποτε ιατρική εξέταση. Ακολουθήστε τις οδηγίες του γιατρού σας και μην βασίζεστε αποκλειστικά σε αυτά τα αποτελέσματα για αξιολόγηση.



Από την αρχική οθόνη, σύρετε δύο φορές προς τα πάνω:

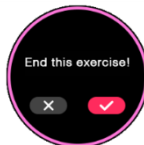
Κάντε κλικ στο αντίστοιχο εικονίδιο για πρόσβαση στις ακόλουθες λειτουργίες::

E.Μηνύματα: Εμφανίζει τα 3 τελευταία μηνύματα. Το τηλέφωνο και το ρολόι πρέπει να είναι συνδεδεμένα και εντός της εμβέλειας Bluetooth. Δεν είναι δυνατή η διαγραφή των ειδοποιήσεων. Η τελευταία ειδοποίηση που θα ληφθεί θα αντικαταστήσει την παλαιότερη. Στην εφαρμογή μπορείτε να επιλέξετε τον τύπο ειδοποιήσεων που θέλετε να λαμβάνετε στο έξυπνο ρολόι.



F.Αθλήματα: Στο μενού αθλήματα, σύρετε προς τα αριστερά / δεξιά για να δείτε όλα τα διαθέσιμα αθλήματα (περπάτημα, περπάτημα στο εσωτερικό, τρέξιμο, τρέξιμο στο εσωτερικό, ποδηλασία και πεζοπορία)

Πατήστε το άθλημα και καταγραφή Για να



επιλεγμένο θα ξεκινήσει η της άσκησης. ολοκληρώσετε

την εγγραφή, σύρετε προς τα δεξιά ή πατήστε το κουμπί στο πλάι του ρολογιού.

Κάντε κλικ στο "x" για να συνεχίσετε ή "v" για να σταματήσετε και να αποθηκεύσετε



τα δεδομένα. Τα δεδομένα θα αποθηκευτούν μόνο εάν υπάρχει ελάχιστη κίνηση και ελάχιστη διάρκεια 5 λεπτών (διαφορετικά ένα μήνυμα θα ειδοποιήσει ότι τα δεδομένα δεν επαρκούν για να σωθούν).



Όλα τα ιστορικά δεδομένα μπορούν να προβληθούν στην εφαρμογή.

Γ.Ύπνος: Εάν έχετε φορέσει το ρολόι κατά τη διάρκεια της προηγούμενης νύχτας, κάντε κλικ στο εικονίδιο "Ύπνος" για να δείτε τις ώρες και τα λεπτά του συνολικού ύπνου για την προηγούμενη νύχτα. Μπορείτε να ελέγξετε τα ιστορικά δεδομένα της εφαρμογής.

Η. Εύρεση τηλεφώνου: Κάντε κλικ στο εικονίδιο Εύρεση τηλεφώνου για να μπείτε στη διεπαφή του, κάντε ξανά κλικ στο εικονίδιο και το ζεύγος τηλεφώνου θα κουδουνίσει ώστε να μπορείτε να το βρείτε. Το τηλέφωνο και το ρολόι πρέπει να αντιστοιχιστούν και να είναι εντός της εμβέλειας Bluetooth.

Από την αρχική οθόνη, σύρετε τρεις φορές προς τα πάνω:



Κάντε κλικ στο αντίστοιχο εικονίδιο για πρόσβαση στις ακόλουθες λειτουργίες:

Ι. QR code: Σάρωση του κωδικού QR με το τηλέφωνό σας για λήψη της εφαρμογής μέσω του καταστήματος εφαρμογών ή του προγράμματος περιήγησής σας.

Ζ. Τηλεχειριστήριο μουσικής: Εμφανίζει το κουμπί για αναπαραγωγή / παύση και μετάβαση στο προηγούμενο ή το επόμενο τραγούδι, για τον έλεγχο από απόσταση της μουσικής που παίζει στο ζεύγος τηλεφώνου.



Χρονόμετρο: Κάντε κλικ στο εικονίδιο έναρξης για να ξεκινήσετε την καταμέτρηση.



Κάντε κλικ στο κάτω αριστερό εικονίδιο για να εξοικονομήσετε χρόνο άσκησης ή το εικονίδιο παύσης για παύση. Όταν η ώρα έχει τεθεί σε παύση, κάντε κλικ στο χρόνο διαχωρισμού για να δείτε όλους τους χρόνους διαχωρισμού ή κάντε κλικ στο εικονίδιο επαναφοράς για επαναφορά στο 0. Το έξυπνο ρολόι αποθηκεύει έως και 4 φορές διαίρεσης.

L. Ρυθμίσεις:



Φωτεινότητα οθόνης: Κάντε κλικ στο "+" για αύξηση και κάντε κλικ στο "-" για μείωση. Όσο πιο φωτεινή είναι, τόσο περισσότερη μπαταρία θα χρησιμοποιεί.

Κωδικός QR για λήψη εφαρμογής: Σάρωση του κωδικού QR με το τηλέφωνό σας για λήψη της εφαρμογής μέσω του καταστήματος εφαρμογών ή του προγράμματος περιήγησής σας..

Σχετικά με το έξυπνο ρολόι: Εμφανίζει το όνομα Bluetooth, τη διεύθυνση Mac και τον αριθμό έκδοσης.

Επανεκκίνηση: Επαναφέρει το έξυπνο ρολόι στις εργοστασιακές ρυθμίσεις (κάντε κλικ στο "v" για επιβεβαίωση ή "x" για έξοδο). Αυτή η λειτουργία θα διαγράψει τα δεδομένα που είναι αποθηκευμένα στο έξυπνο ρολόι.

Απενεργοποίηση: Απενεργοποιεί το έξυπνο ρολόι (κάντε κλικ στο "v" για επιβεβαίωση ή "x" για έξοδο).

Επιστροφή στην αρχική οθόνη

Από οποιαδήποτε λειτουργία, σύρετε προς τα δεξιά για να επιστρέψετε στο προηγούμενο μενού ή πατήστε σύντομα το πλευρικό κουμπί για να επιστρέψετε απευθείας στην αρχική οθόνη.

Λειτουργίες στην εφαρμογή (μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο εάν το έξυπνο ρολόι είναι συνδεδεμένο)

Εμμηνόρροια: Οι εγγεγραμμένοι χρήστες εφαρμογών με γυναικείο φύλο μπορούν να ρυθμίσουν τη λειτουργία του εμμηνορροϊκού κύκλου. Μόνο αφού το ρυθμίσετε στην εφαρμογή θα εμφανιστεί το εικονίδιο εμμηνόρροιας στο έξυπνο ρολόι.

Ειδοποιήσεις: Ενεργοποίηση ειδοποιήσεων για καθεμία από τις εφαρμογές από τις οποίες θέλετε να λαμβάνετε ειδοποιήσεις στο ρολόι σας. Όταν το τηλέφωνο λαμβάνει εισερχόμενες κλήσεις ή νέες ειδοποιήσεις από ενεργοποιημένες

εφαρμογές, αυτές οι ειδοποιήσεις λαμβάνονται στο έξυπνο ρολόι. Τα τελευταία 3 αδιάβαστα μηνύματα / ειδοποιήσεις μπορούν να προβληθούν στη διεπαφή μηνυμάτων στο έξυπνο ρολόι.

Υπενθυμίσεις: Ρυθμίζονται στην εφαρμογή και, όταν φτάσει ο επιλεγμένος χρόνος, το ρολόι θα δονείται και θα εμφανίζει το αντίστοιχο εικονίδιο. Περιλαμβάνει καθιστική υπενθύμιση, υπενθύμιση πόσιμου νερού και ξυπνητήρι (έως 5).

Λειτουργία Μην ενοχλείτε: Εάν αυτή η λειτουργία είναι ενεργοποιημένη, το έξυπνο ρολόι δεν θα λαμβάνει ειδοποιήσεις και η οθόνη του δεν θα ενεργοποιείται όταν σηκώνετε τον καρπό σας μεταξύ 22:00 και 08:00.

Σηκώστε τον καρπό για να ενεργοποιήσετε την οθόνη: Εάν αυτή η λειτουργία είναι ενεργοποιημένη, η οθόνη έξυπνου ρολογιού θα ενεργοποιηθεί όταν σηκώνετε τον καρπό σας και το έξυπνο ρολόι βρίσκεται σε κατάσταση αναμονής.

Αυτόματη παρακολούθηση του καρδιακού ρυθμού: Εάν αυτή η λειτουργία είναι ενεργοποιημένη, όταν φοράτε το έξυπνο ρολόι στον καρπό σας, πραγματοποιείται αυτόματη μέτρηση του καρδιακού ρυθμού κάθε 5 λεπτά.

Αυτόματη παρακολούθηση οξυγόνου αίματος: Εάν αυτή η λειτουργία είναι ενεργοποιημένη, όταν φοράτε το έξυπνο ρολόι στον καρπό σας, πραγματοποιείται αυτόματη μέτρηση οξυγόνου αίματος κάθε 5 λεπτά.

Τηλεχειριστήριο κάμερας: Κάντε κλικ στο "Λήψη φωτογραφίας". Το εικονίδιο της κάμερας θα εμφανιστεί στο έξυπνο ρολόι σας, ανακινήστε το έξυπνο ρολόι και το τηλέφωνο θα τραβήξει μια φωτογραφία. Η φωτογραφία θα αποθηκευτεί στη συλλογή φωτογραφιών του τηλεφώνου. Σε ορισμένα τηλέφωνα, ίσως χρειαστεί να ανοίξετε πρώτα την κάμερα στο τηλέφωνό σας για να χρησιμοποιήσετε αυτήν τη λειτουργία.

Σημείωση: Όταν εμφανιστεί το αίτημα χρήσης κάμερας, επιλέξτε "Να επιτρέπεται".

Εύρεση έξυπνου ρολογιού: Κάντε κλικ σε αυτήν τη λειτουργία και το ρολόι θα δονείται. Το τηλέφωνο και το ρολόι πρέπει να είναι συνδεδεμένα και εντός της εμβέλειας Bluetooth.



Ενημέρωση υλικολογισμικού: Εάν υπάρχει μια νέα έκδοση του υλικολογισμικού έξυπνου ρολογιού, θα ενημερωθεί στην πιο πρόσφατη έκδοση.

Έκδοση υλικολογισμικού: Εμφανίζει την τρέχουσα έκδοση υλικολογισμικού του έξυπνου ρολογιού.

Επαναφορά: Κάντε κλικ για επαναφορά των εργοστασιακών ρυθμίσεων στο έξυπνο ρολόι. Αυτή η λειτουργία θα διαγράψει όλα τα δεδομένα που είναι αποθηκευμένα στο έξυπνο ρολόι.

Αποσύνδεση: Κάντε κλικ για αποσύνδεση του έξυπνου ρολογιού από το ζεύγος κινητού τηλεφώνου.