



**B59007**

Εγχειρίδιο χρήσης



Παρακαλούμε διαβάστε το εγχειρίδιο πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν για να κατανοήσετε πλήρως τη χρήση και τη λειτουργία του.

## ΠΡΟΣΟΧΗ

- Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιήσει το περιεχόμενο του παρόντος εγχειριδίου χωρίς περαιτέρω ειδοποίηση. Ορισμένες λειτουργίες ενδέχεται να διαφέρουν σε ορισμένες εκδόσεις λογισμικού.
- Παρακαλούμε να φορτίσετε αυτό το προϊόν με το φορτιστή που παρέχεται για τουλάχιστον 2 ώρες πριν το χρησιμοποιήσετε για πρώτη φορά.
- Χρησιμοποιήστε μόνο το φορτιστή που περιλαμβάνεται στο προϊόν. Βεβαιωθείτε ότι ο φορτιστής και το smartwatch είναι σωστά συνδεδεμένα κατά τη φόρτιση. Μην φορτίζετε εάν το ρολόι έχει νερό (ή ιδρώτα) για να αποφύγετε βραχυκυκλώματα και ζημιές στο προϊόν.
- Οι δύο επαφές του καλωδίου φόρτισης δεν θα πρέπει να έρθουν σε επαφή με αγώγιμο υλικό ταυτόχρονα καθώς θα προκαλέσουν βραχυκύκλωμα και ζημία στο ρολόι.
- Αποφύγετε να χτυπήσετε το έξυπνο ρολόι, θα μπορούσε να σπάσει το γυαλί.
- Η αδιάβροχη πιστοποίηση είναι IP68, επομένως το έξυπνο ρολόι μπορεί να χρησιμοποιηθεί για καθημερινή χρήση. Το έξυπνο ρολόι δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για καταδύσεις ή να είναι κάτω από το νερό για μεγάλο χρονικό διάστημα. Επιπλέον, το έξυπνο ρολόι δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε ντους / λουτρά με ζεστό νερό (ο ατμός νερού μπορεί να το βλάψει) ή σε αλμυρό νερό (αν εισέλθει στο έξυπνο ρολόι, θα διαβρώσει τα εσωτερικά μέρη).

## **Απαιτήσεις συστήματος:**

Android: Android 5.0 ή νεότερη έκδοση

iPhone: iOS 9.0 ή νεότερη έκδοση

## **Λήψη και εγκατάσταση της εφαρμογής**

1. Πηγαίνετε στην ιστοσελίδα μας [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) και βρείτε το μοντέλο έξυπνου ρολογιού σας. Ο αριθμός μοντέλου βρίσκεται στο πίσω μέρος του έξυπνου ρολογιού (ξεκινά με "B" και ακολουθείται από πέντε ψηφία).
2. Κατεβάστε και εγκαταστήστε στο τηλέφωνό σας την επίσημη εφαρμογή που αντιστοιχεί στο μοντέλο έξυπνου ρολογιού σας.
3. Ανοίξτε την εφαρμογή και ενεργοποιήστε όλα τα δικαιώματα που ζητά η εφαρμογή.
4. Ενεργοποιήστε το Bluetooth στο τηλέφωνό σας.
5. Βεβαιωθείτε ότι το έξυπνο ρολόι δεν έχει συνδεθεί απευθείας μέσω Bluetooth στο τηλέφωνό σας. Αν ναι, αποσυνδέστε το.
6. Συνδέστε το ρολόι Marea Smart μέσω της εφαρμογής.

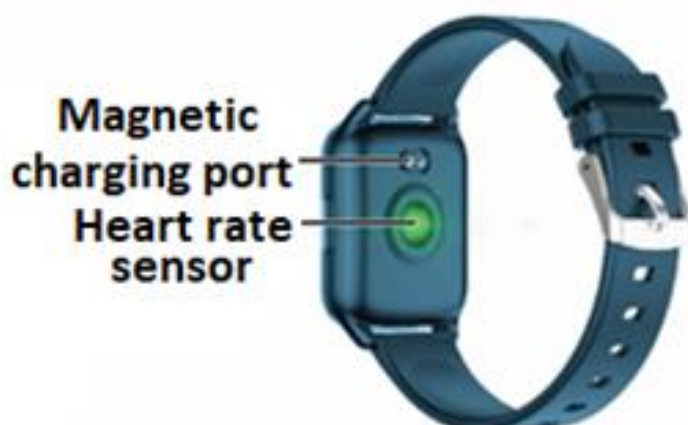
## **Σημειώσεις σχετικά με τη σύνδεση:**

- Μόνο μία εφαρμογή σύζευξης ρολογιών πρέπει να εγκατασταθεί στο τηλέφωνο για να διασφαλιστεί ότι η σύνδεση με το έξυπνο ρολόι είναι φυσιολογική. Εάν είναι συνδεδεμένες πολλές εφαρμογές, μπορούν να επηρεάσουν τη σύνδεση μεταξύ του ρολογιού και του τηλεφώνου.
- Ορισμένα τηλέφωνα Android θα σας ζητήσουν να μην μπορούν να εγκαταστήσουν την εφαρμογή. Μεταβείτε

στις "ρυθμίσεις" του τηλεφώνου και εξουσιοδοτήστε την "Άγνωστη πηγή".

- Όταν το κινητό τηλέφωνο ζητά δικαιώματα, πατήστε στην επιλογή "Να επιτρέπεται". Αντίθετα, ενδέχεται να μην λαμβάνετε ειδοποιήσεις, να σαρώνετε κωδικούς QR, να ανοίγετε την απομακρυσμένη κάμερα ή να χρησιμοποιείτε άλλες λειτουργίες. Αυτά τα δικαιώματα δεν επηρεάζουν τη ροή του τηλεφώνου ή άλλες πληροφορίες στο τηλέφωνο.
- Ορισμένα τηλέφωνα Android ενδέχεται να κλείσουν κατά λάθος την εφαρμογή κατά τον καθαρισμό των εφαρμογών. Διατηρήστε την εφαρμογή σε λειτουργία στο παρασκήνιο. Για να ενεργοποιήσετε αυτή τη λειτουργία στο τηλέφωνό σας: ανοίξτε τις ρυθμίσεις τηλεφώνου - διαχείριση εφαρμογών - επίσημη εφαρμογή - διαχείριση δικαιωμάτων - διαχείριση παρασκηνίων - επιλέξτε εκτέλεση παρασκηνίου. Η μέθοδος ρύθμισης μπορεί να είναι διαφορετική λόγω διαφορετικών εκδόσεων και μοντέλων κινητών τηλεφώνων.
- Για iPhone: εάν το τηλέφωνο βρίσκεται σε κατάσταση αναμονής ή αδρανοποίησης για μεγάλο χρονικό διάστημα (για παράδειγμα, το τηλέφωνο δεν χρησιμοποιείται για 2 ώρες ή περισσότερο και η οθόνη είναι απενεργοποιημένη), η εφαρμογή θα κλείσει από το σύστημα iOS, οπότε η εφαρμογή και το ρολόι θα αποσυνδεθούν και οι λειτουργίες της εφαρμογής δεν θα είναι διαθέσιμες. Ενεργοποιήστε ξανά το τηλέφωνο και θα επανασυνδεθεί αυτόματα.

## Λειτουργίες του SmartWatch



### **Ενεργοποίηση/απενεργοποίηση**

Πατήστε παρατεταμένα το πλευρικό κουμπί για 3 δευτερόλεπτα για να ενεργοποιήσετε/απενεργοποιήσετε το smartwatch. πατήστε απότομα το πλευρικό κουμπί για να ενεργοποιήσετε το ρολόι όταν βρίσκεται σε κατάσταση αναμονής.

### **Επιστροφή**

Από οποιαδήποτε λειτουργία, σύρετε προς τα δεξιά για να επιστρέψετε στο προηγούμενο μενού ή πατήστε απαλά το πλευρικό κουμπί για να επιστρέψετε στην αρχική οθόνη.

### **Επιλογή αρχικής οθόνης**

Πατήστε παρατεταμένα την αρχική οθόνη για να εισέλθετε στη διεπαφή επιλογής, σύρετε προς τα δεξιά / αριστερά για να δείτε όλες τις διαθέσιμες επιλογές.

## Κύριες λειτουργίες του Smartwatch

Από την αρχική οθόνη στο smartwatch σύρετε προς τα πάνω για να εισέλθετε στο κύριο μενού, το οποίο περιλαμβάνει τις ακόλουθες λειτουργίες:

### **Βήματα**

Εμφανίζει τα βήματα που έχουν ληφθεί την τρέχουσα ημέρα. Μπορείτε να ελέγξετε τα ιστορικά δεδομένα στην εφαρμογή, καθώς και την απόσταση και την κατανάλωση θερμίδων.

### **Παρακολούθηση ύπνου**

Αν έχετε φορέσει το ρολόι κατά τη διάρκεια της προηγούμενης νύχτας, δείχνει τη συνολική ώρα ύπνου της χθεσινής νύχτας. Μπορείτε να ελέγξετε τα ιστορικά δεδομένα στην εφαρμογή.

### **Καρδιακός ρυθμός**

Κατά την είσοδο στη λειτουργία, κάντε κλικ μία φορά στην οθόνη για να ξεκινήσετε τη μέτρηση. Περιμένετε περίπου 30-60 δευτερόλεπτα για να ολοκληρωθεί η μέτρηση και θα εμφανιστεί το αποτέλεσμα. Στην εφαρμογή μπορείτε να ελέγξετε τα ιστορικά δεδομένα

### **Άθληση**

Περιλαμβάνει διαφορετικούς αθλητικούς τρόπους: περπάτημα, τρέξιμο, ποδηλασία, παράλειψη, μπάντμιντον, μπάσκετ και ποδόσφαιρο. Κάντε κλικ στην αντίστοιχη λειτουργία άσκησης για να ξεκινήσετε την εγγραφή. Σύρετε δεξιά για να διακόψετε ή να

τερματίσετε την άσκηση και να αποθηκεύσετε τα δεδομένα. Για να αποθηκευτούν τα δεδομένα του αθλήματος, η εγγραφή πρέπει να διαρκεί περισσότερο από 2 λεπτά και να περιλαμβάνει δεδομένα καρδιακών παλμών. Στην εφαρμογή μπορείτε να ελέγξετε τα ιστορικά δεδομένα.

### **Πίεση αίματος**

Κατά την είσοδο στη λειτουργία, κάντε κλικ μία φορά στην οθόνη για να ξεκινήσετε τη μέτρηση. Περιμένετε περίπου 30-60 δευτερόλεπτα για να ολοκληρωθεί η μέτρηση και θα εμφανιστεί το αποτέλεσμα. Στην εφαρμογή μπορείτε να ελέγξετε τα ιστορικά δεδομένα.

### **Οξύμετρο**

Κατά την είσοδο στη λειτουργία, κάντε κλικ μία φορά στην οθόνη για να ξεκινήσετε τη μέτρηση. Περιμένετε περίπου 30-60 δευτερόλεπτα για να ολοκληρωθεί η μέτρηση και θα εμφανιστεί το αποτέλεσμα. Στην εφαρμογή μπορείτε να ελέγξετε τα ιστορικά δεδομένα.

### **Καιρός**

Εμφανίζει τον τρέχοντα καιρό και τη θερμοκρασία. Το τηλέφωνο και το ρολόι πρέπει να είναι συνδεδεμένα, ώστε το ρολόι να μπορεί να λαμβάνει τις πληροφορίες καιρού από το τηλέφωνο.

## **Σημειώσεις σχετικά με τις λειτουργίες υγείας:**

- Ο καρδιακός ρυθμός, η αρτηριακή πίεση και οι λειτουργίες οξυγόνου στο αίμα απαιτούν το ρολόι και το χέρι να είναι σε επαφή και το ρολόι δεν πρέπει να είναι πολύ σφιχτό ή πολύ χαλαρό. Η δοκιμή μπορεί να είναι ανακριβής εάν είναι πολύ σφιχτή επειδή θα επηρεάσει τη ροή του αίματος και αν είναι πολύ χαλαρή θα επηρεάσει την παρακολούθηση του αισθητήρα καρδιακών παλμών.
- Τα αποτελέσματα των μετρήσεων του έξυπνου ρολογιού είναι ενδεικτικά και δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να υποκαταστήσουν οποιαδήποτε ιατρική εξέταση. Παρακαλούμε ακολουθήστε τις οδηγίες του γιατρού σας και μην βασίζεστε αποκλειστικά σε αυτά τα αποτελέσματα για αξιολόγηση.
- Από την αρχική οθόνη στην έξυπνη οθόνη σύρετε προς τα αριστερά για να μπείτε στο μενού συντόμευσης, το οποίο περιλαμβάνει τις ακόλουθες λειτουργίες:

### **Απομακρυσμένη χρήση κάμερας**

Η κάμερα στο τηλέφωνο θα ανοίξει. Πατήστε το εικονίδιο κάμερας στο έξυπνο ρολόι και το τηλέφωνο θα τραβήξει μια φωτογραφία. Η φωτογραφία θα αποθηκευτεί στη συλλογή του τηλεφώνου.

Σημείωση: Όταν εμφανιστεί το αίτημα χρήσης της φωτογραφικής μηχανής, επιλέξτε "Να επιτρέπεται".



## **Χρονόμετρο**

Κάντε κλικ στο εικονίδιο έναρξης για να ξεκινήσετε την καταμέτρηση. Μπορείτε να διακόψετε προσωρινά την ώρα ή να κάνετε κλικ στο εικονίδιο επαναφοράς για να επαναφέρετε στο 0.

## **Φωτεινότητα**

Πατήστε στο κουμπί "+" για να αυξήσετε και κάντε κλικ στο "-" για να μειώσετε τη φωτεινότητα της οθόνης. Όσο πιο πολύ φωτεινότητα βάλετε, τόσο περισσότερη μπαταρία θα χρησιμοποιήσει.

## **Επαναφορά**

Επαναφέρει το smartwatch στις εργοστασιακές ρυθμίσεις (πατήστε στην επιλογή "v" για επιβεβαίωση ή "x" για έξοδο). Αυτή η λειτουργία θα διαγράψει όλα τα δεδομένα που είναι αποθηκευμένα στο έξυπνο ρολόι.

## **Απενεργοποίησή**

Απενεργοποιεί το έξυπνο ρολόι (πατήστε στην επιλογή "v" για επιβεβαίωση ή "x" για έξοδο).

## **Σχετικά με**

Εμφανίζει το όνομα Bluetooth, τη διεύθυνση MAC και την έκδοση λογισμικού.

- Από την αρχική οθόνη στο smartwatch σύρετε προς τα κάτω για να μπείτε στα μηνύματα:

## **Μηνύματα**

Εμφανίζει τα τελευταία 3 μηνύματα / ειδοποιήσεις. Το τηλέφωνο και το ρολόι πρέπει να είναι συνδεδεμένα και εντός της περιοχής Bluetooth. Πατήστε σε ένα μήνυμα για να το διαβάσετε. Σύρετε προς τα αριστερά για να καταργήσετε όλες τις εγγραφές μηνυμάτων. Η τελευταία ειδοποίηση που θα ληφθεί θα αντικαταστήσει την παλαιότερη. Στην εφαρμογή μπορείτε να επιλέξετε τον τύπο ειδοποιήσεων που θέλετε να λαμβάνετε στο smartwatch.

**Κύριες λειτουργίες στην εφαρμογή** (μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο εάν το smartwatch είναι συνδεδεμένο)

## **Κατάργηση σύζευξης**

Κάντε κλικ για να καταργήσετε την σύζευξη με το έξυπνο ρολόι από το κινητό τηλέφωνο σας. Για το σύστημα IOS, μετά την αποσύνδεση του ρολογιού, πρέπει να μεταβείτε στις ρυθμίσεις του τηλεφώνου για να αγνοήσετε τη συσκευή Bluetooth.

## **Ρύθμιση κλήσης**

Επιλέξτε την οθόνη που θέλετε να ορίσετε ως αρχική οθόνη στο smartwatch σας.

## **Ειδοποιήσεις**

Ενεργοποιεί τις ειδοποιήσεις για κάθε μία από τις εφαρμογές από τις οποίες θέλετε να λαμβάνετε ειδοποιήσεις στο ρολόι σας. Όταν το τηλέφωνο λαμβάνει εισερχόμενες κλήσεις, μηνύματα κειμένου ή νέες ειδοποιήσεις από τις ενεργοποιημένες εφαρμογές, αυτές οι ειδοποιήσεις λαμβάνονται και στο smartwatch. Τα τελευταία 3 μηνύματα / ειδοποιήσεις μπορούν να προβληθούν στη διεπαφή μηνυμάτων στο smartwatch.

## **Ξυπνητήρι**

Μπορείτε να ρυθμίσετε έως και 3 ξυπνητήρια. Όταν έρθει η ώρα να σβήσει, το έξυπνο ρολόι θα δονείται και θα ενεργοποιεί την οθόνη για να δείξει το εικονίδιο του ξυπνητήρι.

## **Απομακρυσμένη χρήση κάμερας**

Η κάμερα στο τηλέφωνο θα ανοίξει. Πατήστε το εικονίδιο κάμερας στο έξυπνο ρολόι και το τηλέφωνο θα τραβήξει μια φωτογραφία. Η φωτογραφία θα αποθηκευτεί στη συλλογή του τηλεφώνου.

Σημείωση: Όταν εμφανιστεί το αίτημα χρήσης της φωτογραφικής μηχανής, επιλέξτε "Να επιτρέπεται".

## **Βρες το smartwatch**

Το έξυπνο ρολόι θα δονείται ώστε να μπορείτε να το βρείτε. Το τηλέφωνο και το ρολόι πρέπει να είναι συνδεδεμένα και εντός της περιοχής Bluetooth.

## **Λειτουργία ‘Μην ενοχλείται’**

Μπορείτε να ορίσετε ένα χρονικό διάστημα στο οποίο το έξυπνο ρολόι δεν θα λαμβάνει ειδοποιήσεις.

## **Καθιστική υπενθύμιση**

Εάν αυτή η λειτουργία ενεργοποιηθεί, όταν βρίσκεστε στην ίδια θέση για μεγάλο χρονικό διάστημα, το smartwatch θα δονείται και θα εμφανίζει το καθιστική εικόνα για να σας υπενθυμίζει να σηκωθείτε και να μετακινηθείτε.

## **Επαναφορά**

Επαναφέρει το έξυπνο ρολόι στις εργοστασιακές ρυθμίσεις. Αυτή η λειτουργία θα διαγράψει όλα τα δεδομένα που είναι αποθηκευμένα στο έξυπνο ρολόι.

## **Σηκώστε τον καρπό για να ενεργοποιήσετε την οθόνη**

Αν ενεργοποιηθεί αυτή η λειτουργία, η οθόνη του έξυπνου ρολογιού θα ενεργοποιηθεί όταν σηκώσετε τον καρπό σας.

## **Ενημέρωση Firmware**

Εάν υπάρχει μια νέα έκδοση του firmware του έξυπνου ρολογιού, μπορείτε να κάνετε ενημέρωση στην πιο πρόσφατη έκδοση.