



# B59008

## Manuale d'uso



Si prega di leggere questo manuale prima di utilizzare lo smartwatch per comprendere appieno l'uso e il funzionamento del dispositivo.

## AVVERTENZE

- L'azienda si riserva il diritto di modificare il contenuto di questo manuale senza preavviso. Alcune funzionalità possono variare in determinate versioni del software.
- Caricare lo smartwatch con il caricabatterie in dotazione per almeno 2 ore prima di utilizzarlo per la prima volta.
- Utilizzare solo il caricabatterie fornito con il prodotto. Assicurati che il caricabatterie e lo smartwatch siano collegati correttamente durante la ricarica. Non caricare se lo smartwatch contiene acqua (o sudore) per evitare cortocircuiti e danni al prodotto.
- I due contatti del cavo di ricarica non possono essere in contatto con un materiale conduttivo allo stesso tempo, causerà cortocircuiti e ustioni.
- Se l'orologio non si ricarica dopo un lungo periodo di inutilizzo, pulire i perni metallici di ricarica.
- Evitare di colpire lo smartwatch, potrebbe rompere il vetro.
- Non esporre lo smartwatch ad altri liquidi come acqua salata, acqua clorata e altri liquidi e prodotti chimici.

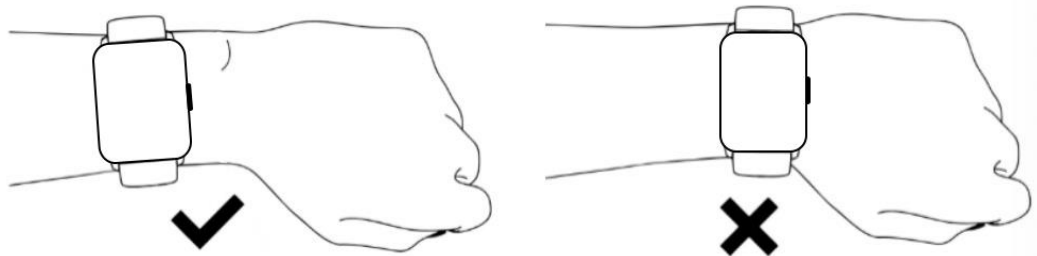
- Non esporre il dispositivo ad acqua calda o vapore acqueo.

La resistenza agli schizzi, all'acqua e alla polvere non è permanente e può diminuire con il normale utilizzo.

- Pulisci regolarmente lo smartwatch, in particolare il suo lato interno, e mantienilo asciutto. I prodotti per la pelle non devono essere utilizzati al polso indossando lo smartwatch.

- Non fissare la luce verde del sensore sul retro dello smartwatch, potrebbe causare irritazione agli occhi.

- Indossare correttamente il dispositivo al polso, a circa un dito dal polso e regolarlo in una posizione comoda:



### **Requisiti di sistema:**

Android: Android 5.0 o versioni successive

iPhone: iOS 9.0 o superiore

## Scaricare e installare l'applicazione

1. Entra nel nostro sito web [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) e cerca il tuo modello di smartwatch. La referenza si trova sul retro dello smartwatch (inizia con "B" più cinque cifre).
2. Scarica e installa l'applicazione ufficiale corrispondente per il tuo modello di smartwatch sul telefono.
3. Accedi all'app e attiva tutte le autorizzazioni richieste dall'app.
4. Attiva il Bluetooth sul tuo cellulare.
5. Verifica che lo smartwatch non sia stato accoppiato direttamente via Bluetooth con il tuo cellulare. In tal caso, scollegalo.
6. Abbina il tuo Marea Smart tramite l'applicazione.

### **Note di collegamento:**

- Sul telefono, deve essere installata una sola applicazione per l'accoppiamento con lo smartwatch per garantire che la connessione con Marea Smart sia stabile. Se vengono utilizzate più app di associazione, potrebbero influire sulla connessione tra l'orologio e il telefono.

- **Attenzione:** alcuni telefoni Android indicheranno che non possono installare l'applicazione. Vai alle impostazioni del telefono e consenti "fonte sconosciuta".

- Quando il telefono cellulare chiede di abilitare le autorizzazioni, fare clic su "Consenti". Al contrario, potresti non ricevere notifiche, scansionare codici QR, aprire la fotocamera remota o accedere ad altre funzionalità. Queste autorizzazioni non influiscono sul flusso del telefono o su altre informazioni sul telefono.

- Alcuni telefoni Android potrebbero chiudere automaticamente l'app durante la pulizia dell'app aperte. Assicurati che l'app disponga delle autorizzazioni per continuare a essere eseguita in background:

- Aprire le impostazioni del telefono - Gestione dell'applicazione - Applicazione corrispondente - Gestione dei diritti - Gestione in background - selezionare l'esecuzione in background. Il metodo di impostazione può essere diverso a causa delle diverse versioni e modelli di telefoni cellulari.

- Per i telefoni iPhone: se il telefono è in stato di standby o ibernazione per un lungo periodo (ad esempio, il telefono non è stato utilizzato per 2 ore o

più e lo schermo è spento), l'applicazione verrà chiusa dall'iOS system. , quindi l'applicazione e lo smartwatch saranno disconnessi e le funzioni dell'applicazione non sarà disponibile per l'uso. Riattiva il telefono e si ricollegherà automaticamente.

## Funzionamento dello smartwatch

### **Accendere spegnere**

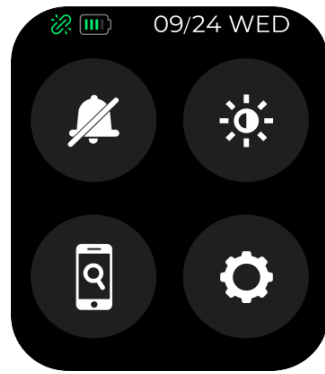
Tieni premuto il pulsante laterale per 3 secondi per accendere lo smartwatch; Premere brevemente il pulsante laterale per riattivare l'orologio in modalità standby.

Tieni premuto il pulsante laterale per 3 secondi per spegnere lo smartwatch.

### **Pulsante e funzionamento del display**

Dalla schermata iniziale dello smartwatch:

- Scorri verso il basso per vedere la barra di stato. Mostra lo stato della connessione e della batteria e include l'accesso diretto ad alcune funzioni (modalità non disturbare, controllo della luminosità, trova telefono e impostazioni):



Scorrere verso l'alto per accedere all'interfaccia dei messaggi.

- Scorri verso destra per accedere al menu principale.
- Scorrere verso sinistra per accedere al menu di scelta rapida. Include dati di allenamento, frequenza cardiaca, pressione sanguigna e monitor dell'ossigeno nel sangue, monitor del sonno, meteo e controllo della musica a distanza.

## **Dietro a**

Da qualsiasi funzione, premere una volta il pulsante laterale per tornare al menu precedente o per tornare alla schermata iniziale.

## **Selezione della schermata iniziale**

Premere a lungo sulla schermata iniziale per accedere all'interfaccia di selezione. Scorri verso destra/sinistra per vedere tutte le opzioni disponibili.

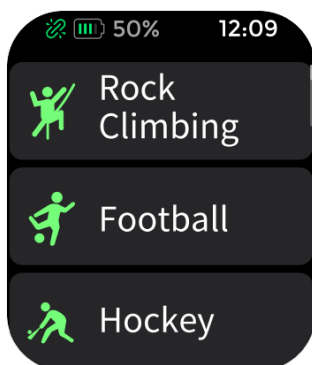
Fare clic sulla schermata desiderata per renderla la schermata iniziale.

Dall'app è possibile scaricare altre schermate predefinite, nonché selezionare un'immagine salvata sul telefono da impostare come schermata iniziale.



## Principali funzioni nello smartwatch

Il menu principale comprende le seguenti funzioni:



### Sport

Include più di 60 diverse modalità sportive. Fare clic sulla modalità di allenamento corrispondente per avviare la registrazione. Scorri verso destra per terminare l'esercizio e

salvare i dati.





## Dati

Mostra i passi compiuti, la distanza percorsa e le calorie consumate nella giornata corrente.



## Frequenza cardiaca

Quando si entra nella funzione, la misurazione della frequenza cardiaca si avvierà automaticamente.

Attendere 30-60 secondi per il completamento della misurazione e verrà visualizzato il risultato. Mostra

anche un grafico con i risultati dei test della frequenza cardiaca del giorno corrente. Puoi controllare i dati storici nell'app.



## Pressione sanguigna

Quando si accede alla funzione, la misurazione della pressione sanguigna si avvierà automaticamente. Attendere 30-60 secondi per il completamento della misurazione e verrà visualizzato

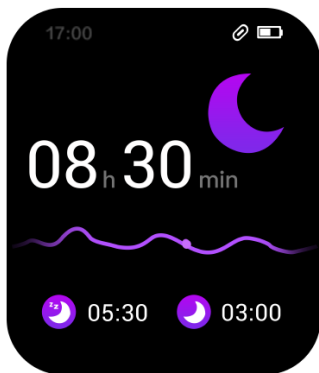
il risultato. Puoi controllare i dati storici nell'app.



## Ossigeno nel sangue

Quando si accede alla funzione, la misurazione dell'ossigeno nel sangue si avvierà automaticamente. Attendere 30-60 secondi per il completamento della misurazione e verrà visualizzato

il risultato. Puoi controllare i dati storici nell'app.



## Monitoraggio del sonno

Se hai indossato l'orologio durante l'ultima notte, mostra il tempo di sonno totale della notte precedente, così come i tempi di sonno leggero e profondo. Puoi controllare i dati storici

nell'app.

## Note sulle funzioni sanitarie:

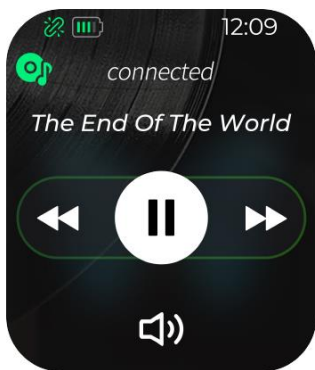
- Il monitoraggio della frequenza cardiaca richiede che lo smartwatch e il braccio siano in contatto e lo smartwatch non deve essere troppo stretto o troppo largo. Il test potrebbe essere impreciso se è troppo stretto perché influirà sul flusso sanguigno o se è troppo largo perché influirà sul monitoraggio del sensore di frequenza cardiaca.

- Assicurati che il sensore della frequenza cardiaca sul retro dello smartwatch sia pulito. Il colore della pelle, la densità dei capelli, i tatuaggi e le cicatrici possono influire sulla precisione dei risultati della misurazione.
- I risultati delle misurazioni dello smartwatch sono solo indicativi e non possono in alcun modo sostituire alcun test medico. Si prega di seguire le istruzioni del proprio medico e di non fare affidamento esclusivamente su questi risultati per una valutazione. I risultati dei test sono solo di riferimento.



## METEO

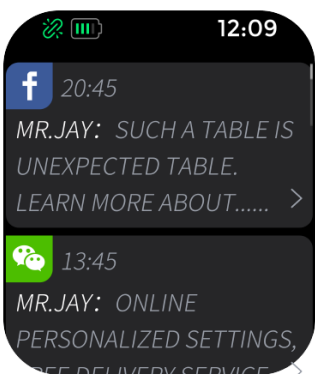
Mostra il tempo e la temperatura attuali, nonché la temperatura massima e minima della giornata. Scorri verso l'alto per vedere le previsioni per i prossimi giorni. Il telefono e lo smartwatch devono essere accoppiati prima che lo smartwatch possa ricevere informazioni meteo dal telefono.



## Telecomando musicale

Visualizza i pulsanti per riprodurre/mettere in pausa, passare al brano successivo/precedente e aumentare/diminuire il volume, per controllare in remoto la riproduzione

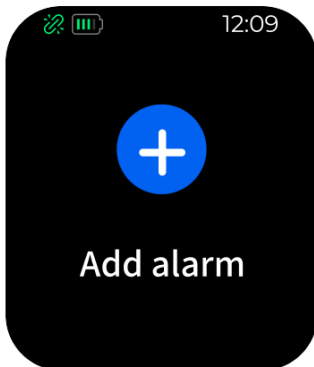
della musica sul telefono associato. Il telefono e lo smartwatch devono essere accoppiati e all'interno della portata del Bluetooth.



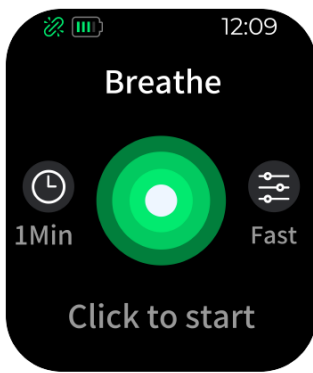
## Messaggi

Mostra gli ultimi 8 messaggi/notifiche. Il telefono e lo smartwatch devono essere accoppiati e all'interno della portata del Bluetooth. Scorri verso il basso e tocca l'icona Elimina per

eliminare tutti i registri dei messaggi. L'ultima notifica ricevuta sostituirà la più vecchia. Nell'app puoi selezionare il tipo di notifiche che desideri ricevere sul tuo smartwatch.



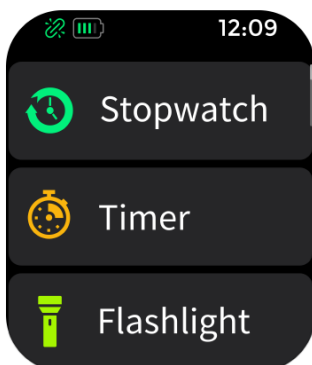
**Allarma** Puoi impostare fino a 8 allarmi. Quando è il momento di spegnersi, l'orologio vibrerà e accenderà lo schermo per visualizzare l'icona della sveglia.



## **Guida alla respirazione**

Esistono tre modalità di guida del respiro: lenta, moderata e veloce. Il tempo di misurazione può essere scelto tra 1 e 9 min. Segui i passaggi per inspirare ed espirare.

## **Funzioni**

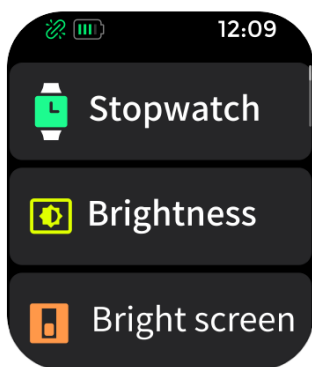


**Cronografo:** fare clic sull'icona di avvio per avviare il conto alla rovescia. Quando l'account è in pausa, fai clic sull'icona di ripristino per reimpostare l'account su 0.

**Timer:** selezionare uno degli orari preimpostati o fare clic su "+" per selezionare il proprio orario. Fare clic sull'icona di avvio per avviare il conto alla rovescia. Quando il conto alla rovescia è in pausa, fare clic sull'icona di arresto per ricominciare.

- **Torcia:** lo schermo si illuminerà in modo che possa essere utilizzato come torcia.
- **Trova telefono:** il telefono associato squillerà in modo da poterlo trovare. Il telefono e lo smartwatch devono essere accoppiati e all'interno della portata del Bluetooth.

## Impostazioni



**Cambia schermata iniziale:** fare clic sulla schermata desiderata per renderla la schermata iniziale. Nell'app è possibile scaricare altre schermate iniziali predefinite, nonché selezionare un'immagine salvata sul telefono da impostare come schermata iniziale.

- **Luminosità:** fare clic su "+" per aumentare e fare clic su "-" per diminuire la luminosità dello schermo. Maggiore è la luminosità, maggiore sarà la batteria che consumerà.

- **Durata schermo acceso:** selezionare il numero di secondi necessari allo spegnimento dello schermo quando non è in uso. Più lungo è lo schermo, più batteria consumerà.
- **Informazioni su:** visualizza il nome Bluetooth, l'indirizzo MAC, la versione del software e la versione dell'interfaccia utente.
- **Spegni:** spegni lo smartwatch (fai clic su "√" per confermare o "×" per uscire).
- **Ripristina:** ripristina l'orologio alle impostazioni di fabbrica (fare clic su "√" per confermare o "×" per uscire). Questa funzione cancellerà tutti i dati salvati nello smartwatch.
- **Codice QR:** visualizza un codice QR che è possibile scansionare con il telefono per scaricare l'app.

## Funzioni principali nell'app

(utilizzabile solo se lo smartwatch è accoppiato)

### Schermata iniziale

Include un'ampia galleria di schermate iniziali che possono essere scaricate sul tuo smartwatch, oltre alla possibilità di personalizzare la tua schermata iniziale utilizzando un'immagine salvata sul telefono (o scattare una foto con la fotocamera del telefono).

## **Monitoraggio della frequenza cardiaca**

Se questa funzione è attiva, l'orologio eseguirà automaticamente le misurazioni della frequenza cardiaca

## **Monitoraggio dell'ossigeno nel sangue**

Se questa funzione è attiva, l'orologio eseguirà automaticamente le misurazioni dell'ossigeno nel sangue.

## **Notifiche**

Attiva le notifiche per ciascuna delle app da cui desideri ricevere notifiche sul tuo orologio. Quando il telefono riceve chiamate in arrivo, messaggi SMS o nuove notifiche dalle applicazioni attivate, queste notifiche vengono ricevute anche sullo smartwatch. Gli ultimi 8 messaggi/notifiche possono essere visualizzati sull'interfaccia dei messaggi dello smartwatch.

## **Promemoria sedentario**

Se questa funzione è attivata, quando trascorri molto tempo nella stessa posizione, lo smartwatch vibrerà e visualizzerà l'icona della sedentarietà per ricordarti di alzarti e muoverti.



## **Ruota il polso per accendere lo schermo**

Se questa funzione è attiva, lo schermo dello smartwatch si accenderà quando giri il polso.

## **Modalità non disturbare**

Puoi impostare un intervallo di tempo in cui lo smartwatch non riceverà le notifiche.

## **Telecamera di controllo remoto**

La fotocamera del telefono si aprirà. Tocca lo schermo dello smartwatch e il telefono scatterà una foto. La foto verrà salvata nella galleria del telefono. Nota: quando viene visualizzata la richiesta di utilizzo della fotocamera, selezionare "Consenti".

## **Cerca smartwatch**

Il tuo orologio vibrerà in modo che tu possa trovarlo. Il telefono e lo smartwatch devono essere accoppiati e all'interno della portata del Bluetooth.

## **Aggiornamento del firmware**

Se è disponibile una nuova versione del firmware dello smartwatch, puoi eseguire l'aggiornamento all'ultima versione.

## **Resettare**

Ripristina l'orologio alle impostazioni di fabbrica. Questa funzione cancellerà tutti i dati salvati nello smartwatch.

## **Scollegare dispositivo**

Fare clic per disaccoppiare lo smartwatch dal telefono cellulare associato. Per il sistema iOS, dopo aver disaccoppiato, devi andare alle impostazioni del telefono per ignorare il dispositivo Bluetooth.

## **Monitoraggio ciclo**

È possibile impostare e controllare l'ultimo giorno delle mestruazioni, la durata del periodo mestruale e il numero di giorni tra i periodi mestruali.