

Outdoor Fitness Tracker

User Manual



Grazie per aver scelto il nostro prodotto.

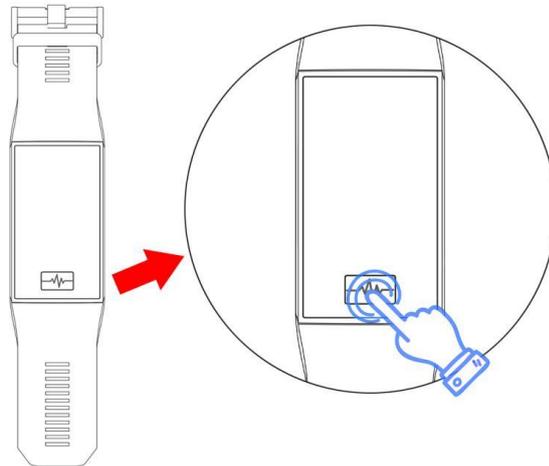
Leggi questo manuale per comprendere appieno l'uso e il funzionamento del dispositivo.

La società si riserva il diritto di apportare modifiche al contenuto di questo manuale senza preavviso.

Il prodotto include: scatola x1, istruzioni x1, fitness watch x1

1. Descrizione del bracciale

1.1 Pulsante touch



- A. Tenere premuto il pulsante a sfioramento per 3 secondi per accenderlo.
- B. Premere brevemente per passare da una funzione all'altra. Mantenere la pressione per accedere a quella funzione.

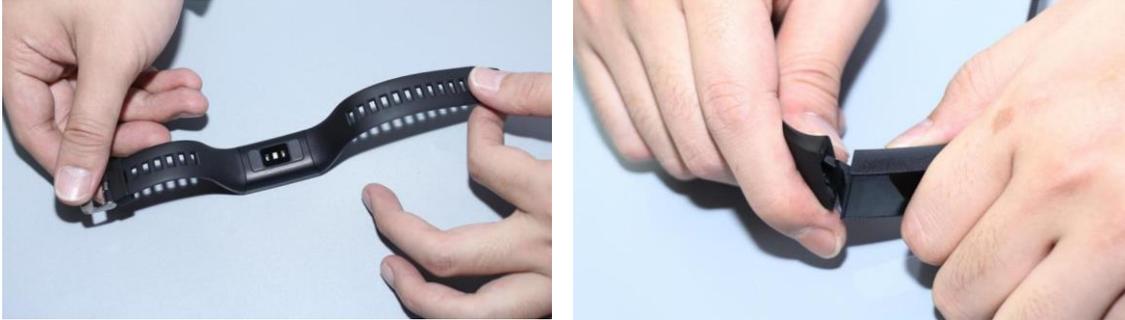
1.2 Istruzioni di ricarica:

Si prega di prestare attenzione al verso di caricamento.



*** Notare che i due sensori di ricarica non possono entrare in contatto tra loro tramite un materiale conduttivo in quanto potrebbe causare la bruciatura del circuito.**

1.3 Smontaggio e montaggio del cinturino:



2. Interfaccia braccialetto

2.1 Schermata iniziale

2.2 Conteggio dei passi

Il conteggio dei passi è abilitato per impostazione predefinita. Questa funzione mostra il numero di passi, i chilometri percorsi, le calorie bruciate e il battito cardiaco. I dati sono resettati ogni giorno a mezzanotte.

2.3 Salute

1) Frequenza cardiaca (Bpm): posizionare correttamente il braccialetto sul polso (braccio sinistro o destro), accedere alla funzione della frequenza cardiaca e lasciare che il braccialetto prenda il valore della frequenza cardiaca. Se il braccialetto è collegato all'applicazione, i dati della frequenza cardiaca sono sincronizzati con l'applicazione in tempo reale.

2) Pressione sanguigna (mmHg): posizionare correttamente il braccialetto sul polso (braccio sinistro o destro), accedere alla funzione della pressione sanguigna e lasciare che il braccialetto prenda il valore della pressione sanguigna. Se il braccialetto è collegato all'applicazione, i dati della pressione sanguigna sono sincronizzati con l'applicazione in tempo reale.

3) Sonno: il periodo di monitoraggio del sonno va dalle 21:00 alle 9:00 del giorno successivo. Dopo che il braccialetto salva i dati e termina il monitoraggio del sonno, i dati vengono sincronizzati con l'applicazione se il braccialetto è collegato all'applicazione.

2.4 Variazione della frequenza cardiaca

Assicurarsi di indossare il braccialetto durante il test dell'elettrocardiogramma. Immettere la funzione, tenere premuto il pulsante a sfioramento con il dito per avviare la misurazione. Il test termina a 30 secondi. Se si smette di premere entro 30 secondi, verrà richiesto di riavviare la misurazione.

2.5 Guida alla respirazione

Entra nella funzione di respirazione. Dopo 2 minuti inizia la guida respiratoria. Dopo aver regolato la respirazione, segui il punto luce per continuare a regolarla .

2.6 Notifiche

Quando l'autorizzazione di notifica è abilitata, i messaggi che compaiono nella barra di notifica del telefono cellulare verranno inviati al braccialetto. È possibile salvare un totale di 5 messaggi e il messaggio ricevuto dopo il quinto sovrascriverà i messaggi precedentemente ricevuti.

2.7 Modalità sport (camminata, corsa, ciclismo, arrampicata, nuoto, calcio, basket, corsa indoor)

2.7.1 Seleziona la modalità sport desiderata e tieni premuto il pulsante touch per iniziare; tenere premuto il pulsante touch per interrompere la misurazione e visualizzare il menu; scegliere 

per tornare alla misurazione, scegliere  per terminare e salvare i dati o scegliere  per uscire senza salvare i dati.

2.8 Dati esterni

Il telefono cellulare è collegato alla rete. Dopo che l'applicazione ha acquisito le informazioni sui dati esterni, i dati vengono inviati al braccialetto.

I dati esterni sono:

2.8.1 Tempo

2.8.2 Pressione atmosferica

2.8.3 Altitudine

2.8.4 UV

2.9 Configurazione

2.9.1 Vibrazione

Tenere premuto il pulsante touch per attivare / disattivare la vibrazione. L'abilitazione della vibrazione influirà sulla durata della batteria.

2.9.2 Regolazione della luminosità

Tenere premuto il pulsante touch per regolare tra i tre livelli: basso, medio e alto.

2.9.3 Ripristina impostazioni di fabbrica

Tenere premuto il pulsante touch per ripristinare le impostazioni di fabbrica. Tutti i dati sul braccialetto verranno eliminati.

2.9.4 Spegnimento

Tenere premuto il pulsante touch per disattivare il braccialetto.

2.9.5 Informazioni sulla versione

Vedi nome, indirizzo Bluetooth e numero di versione

3. Collegare il braccialetto allo smartphone

3.1. Come scaricare l'applicazione sullo smartphone

3.1.1 Scansiona il codice QR per scaricare l'applicazione:



App store:



Google play:

3.1.2 OPPURE cerca e scarica l'applicazione sullo Store

Android:

Cerca HPlus per scaricarla su Google play o altri store

IOS:

Cerca HPlus per scaricarla sull' App Store



L'icona dell'app dopo l'installazione:

3.2 Collegamento Bluetooth

3.2.1 Modalità non connessa:



Dopo aver acceso il braccialetto, il Bluetooth rimane nello stato di ricerca. Immettere l'applicazione e selezionare il nome del braccialetto per collegare il braccialetto all'applicazione.

3.2.2 Connessione avvenuta:



L'orario è sincronizzato: Quando il braccialetto è collegato all'applicazione, fare clic su "Sincronizza dati" per sincronizzare l'ora tra il braccialetto e il telefono cellulare.

3.2.3 Sincronizzazione dei dati

Quando il braccialetto è collegato all'applicazione, i dati sanitari del braccialetto sono sincronizzati con l'applicazione; Seleziona la data che desideri visualizzare per vedere i dati corrispondenti a quella data.

3.2.4 Notifiche

Quando il braccialetto è collegato all'applicazione, è necessario abilitare l'autorizzazione di

notifica sul telefono cellulare. È inoltre necessario abilitare le notifiche nell'applicazione.

Quando il telefono cellulare riceve chiamate, messaggi SMS o notifiche da altre applicazioni, (WeChat, QQ, Facebook, Twitter ecc) il braccialetto riceverà una / più notifiche.

3.3 Promemoria sedentario

Imposta l'ora di inizio, l'ora di fine e l'intervallo di tempo sedentario (in minuti). Quando il tempo sedentario è finito, il braccialetto vibra, mostrando un'icona sedentaria.

3.4 Promemoria allarme

Fare clic su "sveglia intelligente" per aggiungere l'ora della sveglia. Quando arriva l'ora selezionata, il braccialetto mostrerà l'icona della sveglia.

3.5 Rilevazione della frequenza cardiaca

3.6 Aggiornamento del firmware

Rileva se la versione firmware del braccialetto è l'ultima versione. Cliccando su questa funzione, sarai informato se esiste una nuova versione e sarai aggiornato all'ultima versione.

3.7 Scollegamento

Fare clic su scollega il braccialetto per scollegare il braccialetto. Nel sistema iOS, sarà necessario andare alle impostazioni Bluetooth sul telefono e dare "ignora" sul braccialetto collegato

•FAQ

* Non esporre questo dispositivo a condizioni di raffreddamento eccessivo o surriscaldamento per lungo tempo. Altrimenti, causerà danni permanenti.

* Perché non riesco a indossare il braccialetto quando faccio un bagno caldo?

Poiché la temperatura dell'acqua del bagno è elevata, genererà vapore acqueo, che è caratterizzato da un raggio di piccole molecole. In quello stato, è facile penetrare attraverso lo spazio dell'alloggiamento del braccialetto. Quando la temperatura scende, diventerà acqua allo stato liquido, che può causare un corto circuito nel braccialetto, danneggiando il circuito.

* Perché il braccialetto non si accende o non si carica?

Se hai appena acquistato il braccialetto e non si accende, potrebbe essere perché la batteria è protetta da urti durante il trasporto. Collega il cavo di ricarica per attivare il braccialetto.

Se non è possibile accendere il braccialetto perché la batteria è troppo scarica o non è stata utilizzata per molto tempo, collegare il cavo USB e ricaricarlo per mezz'ora prima di attivare il braccialetto.

Garanzia

1. Con un uso normale e corretto, se sorgono problemi di qualità dovuti a fabbricazione, materiali o design, offriremo una garanzia di un anno dal giorno dell'acquisto e una garanzia di 6 mesi per la batteria e l'adattatore.
2. Se il problema si presenta a causa dei seguenti motivi, non rientra nelle condizioni di garanzia:
 - a) Smontaggio o reinstallazione del prodotto.
 - b) Cadute del prodotto.
 - c) Qualsiasi danno artificiale o causato da uso improprio. Ad esempio: introduzione di acqua nel dispositivo, rottura dovuta a forze esterne, danni causati da graffi sui componenti periferici, ecc.
3. Quando si richiede una riparazione in garanzia, è necessario fornire una scheda di garanzia con il sigillo del luogo di acquisto e la data di acquisto.
4. In caso di problemi durante l'uso, contattare il servizio clienti del negozio in cui è stato acquistato.

Data di acquisto:

Codice IMEI:

Rivenditore autorizzato:

Firma del cliente:

Firma del venditore:

Timbro del rivenditore: