



B58007

Manual de utilizador



Por favor leia este manual antes de usar o smart watch para compreender o uso e o funcionamento do dispositivo.

RECOMENDAÇÕES

- A empresa tem o direito de modificar o conteúdo deste manual sem aviso prévio. Algumas funções podem variar nas diferentes versões de software.
- Carregue o smart watch durante no mínimo 2 horas antes de o usar pela primeira vez. Utilize apenas o carregador que está incluído com o produto. Certifique-se que o carregador e o smart watch estão conectados corretamente. Não carregue o smart watch se este tiver água (ou suor) para evitar curto-circuitos e estragar o produto.
- Os dois contactos do cabo de carregamento não podem estar em contacto com um material condutor ao mesmo tempo, isso causará um curto-circuito e queimará.
- Evite dar golpes ao smart watch, pode partir o vidro.
- O grau de impermeabilidade é IP68, por isso, o smart watch pode ser usado para a vida diária. Mas o smart watch não se pode usar para mergulho nem pode estar debaixo de água muito tempo. O smart watch não pode ser usado em duchas/banhos com água quente (já que o vapor de água o pode estragar) nem em água salgada (se entrar no smart watch irá corroer as partes internas).

Requisitos do sistema:

Android: Android 4.2 ou superior

iPhone: iOS 10.0 ou superior

Descarga e instalação da aplicação

1. Entre no nosso site www.mareasmart.com e procure o modelo do seu smart watch. A referência encontra-se na parte de trás do smart watch (começa por “B” mais cinco dígitos).
2. Descarregue e instale no seu telemóvel a aplicação oficial correspondente ao modelo do seu smart watch.
3. Entre na aplicação e ative todas as permissões que a aplicação solicitar.
4. Ative o Bluetooth no seu telemóvel.
5. Comprove que o smart watch não se conectou diretamente por Bluetooth ao seu telemóvel. Caso tenha ocorrido, desconecte-o.
6. Conecte o Marea Smart através da aplicação.

Notas sobre a conexão:

- No telemóvel, só se deve instalar uma aplicação de conexão com o smart watch para garantir que a conexão com o smart watch é estável. Se são usadas várias aplicações, pode afetar a conexão do smart watch com o telemóvel.
- Atenção: alguns telemóveis Android indicam que não pode instalar a aplicação. Vá às definições do telemóvel e autorize a “fonte desconhecida”.
- Quando o telemóvel solicitar ativar permissões, clique em “Permitir”. Caso contrário, é possível que não receba notificações, não scaneie códigos QR, não abra a câmara ou não aceda a outras funções. Estas permissões não

afetam o funcionamento do telemóvel ou outra informação no telemóvel.

- Alguns telemóveis Android podem fechar automaticamente a aplicação ao fazer a limpeza das aplicações que estão abertas. Assegure-se de que a aplicação tem permissão para executar em segundo plano:
 - Abra as definições do telemóvel - Definições de aplicações - Aplicação correspondente - Administração de direitos - Administração de segundo plano - selecione a execução em segundo plano. O método de configuração pode ser diferente devido às diferentes versões e modelos de telemóveis.
 - Para telemóveis iPhone: se o telemóvel estiver em estado de espera ou hibernação durante muito tempo (por exemplo, durante 2 horas ou mais o telemóvel não foi usado e está com o ecrã desligado), a aplicação é fechada pelo sistema iOS, pelo que a aplicação e o smart watch serão desconectados e as funções da aplicação não estarão disponíveis para usar. Volte a ativar o telemóvel e serão conectados automaticamente.

Funcionamento do smart watch



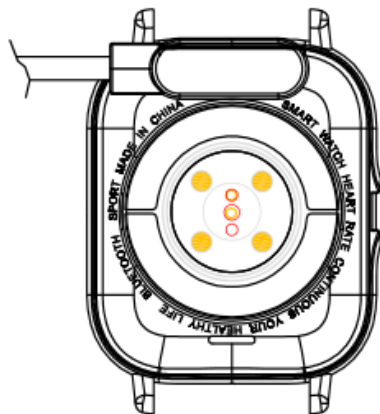
Ligar / desligar

Mantenha pressionado o botão lateral durante 3 segundos para ligar o smart watch; pressione brevemente o botão lateral para ativar o relógio quando estiver em modo de espera.

Mantenha pressionado o botão lateral durante 3 segundos para desligar o smart watch.

Carregador

Para carregar, o carregador deve estar em contacto com a porta de carregamento da parte posterior do smart watch, como se pode ver na imagem:



Operação de botão e exibição:

Desde o ecrã inicial do smart watch:

- Deslize para baixo para ver a barra de estado. Mostra o estado da conexão e a bateria, e inclui acesso rápido a algumas funções (ajuste de brilho, tempo, encontrar telemóvel, definições, cronômetro e informação do smart watch).
- Deslize para cima para aceder ao menu principal.
- Deslize para a direita para aceder à interface das mensagens.
- Deslize para a esquerda para aceder ao menu de acesso direto. Inclui dados de exercício (deslize para cima para ver os passos, distância e consumo de calorías do dia), monitor de frequência cardíaca e monitor de sono.

Atrás

Em qualquer função, deslize para a direita para voltar ao menu anterior ou pressione uma vez o botão lateral para voltar ao ecrã inicial.

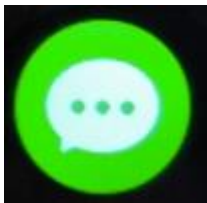
Seleção do ecrã inicial

Mantenha pressionado o ecrã inicial para aceder à interface de seleção. Deslize para a direita/ esquerda para ver todas as opções disponíveis. Clique no ecrã desejado para o converter no seu ecrã inicial.

Desde a app podem ser descarregados outros ecrãs pré-desenhados assim como selecionar uma imagem no telemóvel para estabelecer como ecrã inicial.

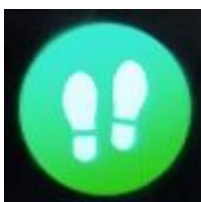
Funções principais no smart watch

O menú principal inclui as seguintes funções:



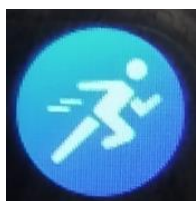
Mensagens

Mostra as últimas 10 mensagens / notificações. O telemóvel e o relógio devem estar conectados e dentro do alcance de Bluetooth. Deslize até ao fim e pressione o ícone de apagar para apagar todos os registos de mensagens. A última notificação recebida irá substituir a mais antiga. Na aplicação, pode seleccionar o tipo de notificações que deseja receber no smart watch.



Dados

Mostra os passos dados, a distância percorrida e as calorias consumidas no dia atual. Deslize para cima para ver gráficos por horas. A contagem volta a 0 às 00:00h de cada dia. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

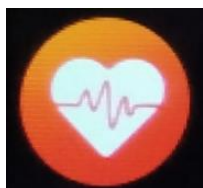


Desportos

Inclui diferentes modalidades desportivas: caminhar, correr, ciclismo, saltar à corda, badminton, basquetebol e futebol.

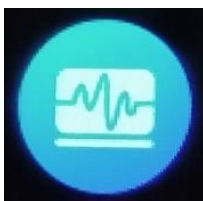
Escolha o modo de exercício desejado, clique no ícone de início para começar a medição e no ícone da pausa para pausar. Clique no ícone finalizar para parar o exercício e guardar os

dados. Os dados do exercício podem-se guardar quando o tempo de exercício é superior a 1 minuto (caso contrário, irá aparecer a mensagem “Dados insuficientes para guardar”). Na app podem ser consultados dados históricos.

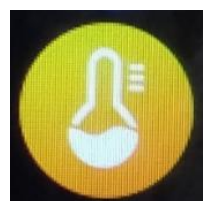


Frequência cardíaca

Ao entrar nesta função, a medição da frequência cardíaca começa automaticamente. Espere uns 10-20 segundos para que termine a medição e mostre o resultado. Os dados serão guardados com mais detalhe na aplicação.



Entre no menu ECG na aplicação e ingresse na função ECG no smart watch. Espere um momento para que finalize a medição e os dados são guardados na aplicação. O telemóvel e o relógio devem estar conectados e dentro do alcance do Bluetooth.



Pressão arterial

Ao ingressar na função, a medição da pressão arterial começa automaticamente. Espere uns 10-20 segundos para que termine a medição e mostre o resultado. Os dados são guardados com mais detalhe na aplicação.

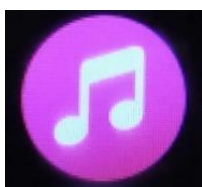


Oxigénio no sangue

Ao ingressar na função, a medição do oxigénio no sangue começa automaticamente. Espere uns 10-20 segundos para que termine a medição e mostre o resultado. Os dados são guardados com mais detalhe na aplicação.

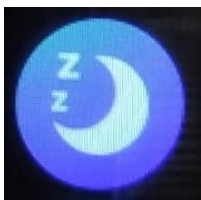
Notas sobre as funções de saúde:

- A monitorização da frequência cardíaca requer que o smart watch e o braço estejam em contacto, e o smart watch não deve estar demasiado apertado nem demasiado solto. A prova pode ser inconclusiva se estiver demasiado apertado porque afetará o fluxo do sangue ou se estiver demasiado solto porque afetará a monitorização do sensor de frequência cardíaca.
- Os resultados das medições do smart watch são apenas orientativos e não podem substituir em nenhum caso nenhuma prova médica. Por favor, siga as instruções do seu médico e não confie apenas nestes resultados para uma avaliação. Os resultados das provas são apenas para referência.



Controlo remoto de música

Mostra botões para reproduzir / pausar e mudar para a música anterior ou para a seguinte, para controlar de forma remota a reprodução da música no telemóvel emparelhado.



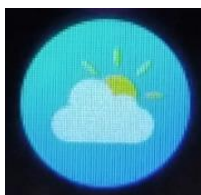
Sono

Se na noite anterior tinha o relógio no pulso, mostra o tempo de sono da noite anterior, assim como o tempo de sono ligeiro e profundo. Pode consultar os dados históricos na aplicação.



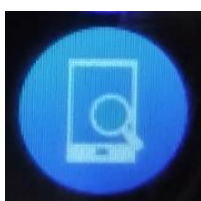
Cronômetro

Clique no ícone de início para iniciar a contagem. Quando a contagem estiver em pausa, clique no ícone de reinício para reestabelecer a contagem a 0.



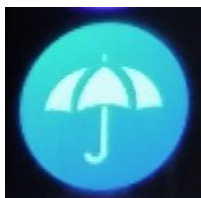
Tempo

Mostra o clima e a temperatura atuais. O telemóvel e o relógio devem estar emparelhados para que o relógio receba os dados do telemóvel.



Encontrar telemóvel

O telemóvel emparelhado toca para que o possa encontrar. O telemóvel e o relógio devem estar emparelhados e dentro do alcance de Bluetooth.



Meteorologia

Mostra as condições ultravioleta (UV), a pressão atmosférica e a altitude.



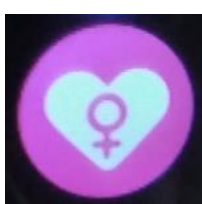
Respiração

Há três modos de monitorização de respiração: lento, moderado e rápido. O tempo da medição pode-se estabelecer em 1, 2 ou 3 minutos.



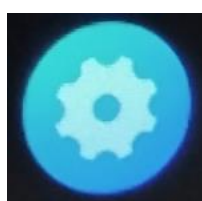
Massageador

Clique no botão verde para iniciar a massagem (vibração) e no botão vermelho para parar.



Assistente feminino

Mostra o estado do período menstrual. Na aplicação pode configurar e verificar o último dia da menstruação, a duração do período menstrual e o número de dias entre períodos menstruais.



Definições

- **Idiomas:** inglês, espanhol, francês, italiano, alemão, russo, português, chinês y japonês.
- **Seleção de ecrã inicial:** Clique no ecrã desejado para o converter no seu ecrã inicial. Na aplicação, pode descarregar outros ecrãs iniciais pré-desenhados, assim como selecionar uma imagem guardada no telemóvel para a configurar como ecrã inicial.
- **Tempo de ecrã ligado:** Selecione o tempo que o ecrã se vai manter ligado se não o estiver a usar.
- **Intensidade de vibração:** Selecione a intensidade de vibração do smart watch.

- **Restaurar configurações de fábrica:**

reestabelece o smart watch à configuração de fábrica (clique em “v” para confirmar ou “x” para sair). Esta função apaga todos os dados guardados no smart watch.



Estilo de menu

Há 3 estilos de menu principal para escolher.

Funções principais da aplicação (apenas se podem usar se o smart watch estiver conectado)

Notificações

Ative as notificações para cada uma das aplicações das que deseja receber notificações no relógio. Quando o telemóvel recebe chamadas, mensagens ou novas notificações das aplicações ativadas, estas notificações também são recebidas no smart watch. As últimas 10 mensagens / notificações podem ser vistas na interface de mensagens do smart watch.

Sincronização de dados

Se o smart watch estiver conectado corretamente à aplicação, clique para sincronizar os últimos dados entre o smart watch e a aplicação.

Seleção de ecrã inicial (Centro de discagem)

Inclui uma ampla galeria de ecrãs iniciais que se podem descarregar no smart watch, assim como a possibilidade de personalizar uma esfera própria utilizando uma imagem guardada no telemóvel (ou tirar uma foto com a câmara do telemóvel).

Lembretes

Quando um lembrete estiver ativado e chegar a hora, o smart watch vibra ou liga o ecrã para mostrar o ícone correspondente. Pode configurar os diferentes tipos de lembretes:

- **Lembrete sedentário:** quando estiver muito tempo na mesma posição, recorda-o que se deve levantar e mover-se.
- **Lembrete de beber água:** recorda-o que deve beber água durante todo o dia.
- **Despertador:** podem-se configurar até 5 alarmes.

Modo não incomodar

Pode configurar um intervalo de horas nas quais o smart watch não recebe notificações.

Levantar o pulso para ligar o ecrã

Se esta função está ativada, o ecrã do smart watch será ligado quando levantar o pulso.

Controlo remoto da câmara

A câmara do telemóvel é aberta. Clique no ícone da câmara que aparece no smart watch para que o telemóvel tire uma foto. A foto será guardada na galeria do telemóvel.

Nota: Quando apareça a permissão de uso da câmara, seleccione “Permitir”.

Assistente feminino

Pode configurar e verificar o último dia de menstruação, a duração do período menstrual e o número de dias entres períodos menstruais.

Encontrar smart watch

Clique nesta função e o smart watch vibra para que o possa encontrar. O telemóvel e o relógio devem estar conectados e dentro do alcance de Bluetooth.

Actualização de firmware

Se há uma nova versão do firmware do smart watch, pode atualizar para a última versão.

Desconectar

Clique para desconectar o smart watch do telemóvel emparelhado. Para o sistema IOS, depois de desconectar o relógio, deve ir às definições do telemóvel para esquecer o dispositivo Bluetooth.