



B57009

Manual de utilizador



Leia este manual antes de usar o smart watch para compreender o uso e o funcionamento do dispositivo.

RECOMENDAÇÕES

- A empresa tem o direito de modificar o conteúdo deste manual sem notificação prévia. Algumas funções podem variar em certas versões do software.
- Carregue o smart watch com o carregador proporcionado durante 2 horas no mínimo antes de o usar pela primeira vez.
- Utilize apenas o carregador que está incluído com o produto. Assegure-se que o carregador e o smart watch estejam conectados corretamente durante o carregamento. Não carregue o smart watch se este tiver água (ou suor) para evitar curto-circuitos e estragar o produto.
- Os dois contactos do cabo de carregamento não podem estar ao contacto com um material conductor ao mesmo tempo, provocará um curto-circuito e queimará.
- Evite bater no smart watch, pode partir o vidro.
- O grau de impermeabilidade é IP67, por isso, o smart watch pode ser usado para a vida diária. O smart watch não se pode usar para mergulho nem pode estar debaixo de água durante muito tempo. O smart watch não se pode usar em duchas/banhos com água quente (o vapor de água pode estragá-lo) nem em água salgada (se entra no smart watch, irá corroer as partes internas).

- Limpe o smartwatch com regularidade, especialmente o seu lado interior e mantenha-o seco. Não deve usar produtos para a pele no pulso em que usar o smart watch.
- Não olhe diretamente para a luz verde do sensor da parte posterior do smart watch, pode causar irritação nos olhos.

Requisitos do sistema:

Android: Android 4.4 ou superior

iPhone: iOS 8.2 ou superior

Download e instalação da aplicação

1. Entre no nosso site www.mareasmart.com e procure o seu modelo de smart watch. A referência encontra-se na parte traseira do smart watch (começa por “B” mais cinco dígitos).
2. Descarregue e instale no seu telemóvel na aplicação oficial correspondente ao seu modelo de smart watch.
3. Entre na aplicação e ative todas as permissões que a aplicação solicitar.
4. Ative o Bluetooth no seu telemóvel.
5. Comprove que o smart watch não se conectou diretamente por Bluetooth ao seu telemóvel. Caso tenha acontecido, desconecte-o.
6. Conecte o Marea Smart através da aplicação.

Notas sobre a conexão:

- No telemóvel, apenas deve instalar uma aplicação para garantir que a conexão com o Marea Smart é estável. Se usar várias aplicações, pode afetar a conexão entre o smart watch e o telemóvel.
- Atenção: alguns telemóveis Android indicam que não podem instalar a aplicação. Vá às definições do telemóvel e autorize a “fonte desconhecida”.
- Quando o telemóvel solicitar permissões, clique em “Permitir”. Caso contrário, é possível que não receba notificações, não scaneie códigos QR, não abra a câmara ou não aceda a outras funções. Estas permissões não afetam o fluxo do telemóvel nem nenhuma informação do telemóvel.
- Alguns telemóveis Android podem fechar automaticamente a aplicação ao fazer a limpeza das aplicações abertas. Assegure-se que a aplicação tem permissão para continuar a executar em segundo plano:
- Abra as definições do telemóvel - Administração de aplicações - Aplicação correspondente - Administração de direitos - Administração de segundo plano - selecione a execução em segundo plano. O método de configuração pode ser diferente devido às diferentes versões e modelos de telemóveis.

- Para telemóveis iPhone: se o telemóvel está em estado de espera ou hibernação durante muito tempo (por exemplo, durante 2 horas ou mais o telemóvel não está em uso ou está com o ecrã desligado), a aplicação será fechada pelo sistema iOS, pelo que a aplicação e o smart watch serão desconectados e as funções da aplicação não irão estar disponíveis para uso. Volte a ativar o telemóvel e serão conectados automaticamente.

Funcionamento do smart watch

Ligar / desligar

Pressione o botão lateral durante 3 segundos para ligar o smart watch; pressione brevemente o botão lateral para ativar o relógio quando estiver em modo de espera.

Pressione o botão lateral durante 3 segundos para desligar o smart watch.

Botões e ecrã:

Desde o ecrã inicial do smart watch:

- Deslize para baixo para ver a barra de estado. Mostra o estado da conexão, a data e a bateria e inclui acesso direto a algumas funções: lanterna, ativar/desativar vibração (ícone campainha), modo não incomodar (ícone lua), controlo do brilho, definições e bloquear dispositivo.

- Deslize para cima para aceder ao menu principal.
- Deslize para a direita para aceder à interface de mensagens.
- Deslize para a esquerda para aceder ao menu de acesso direto. Inclui dados de exercício, monitor de frequência cardíaca, monitor de sono, controlo remoto de música e o tempo.

Atrás

Desde qualquer função, deslize para a direita para voltar ao menu anterior ou pressione uma vez o botão lateral para voltar ao ecrã inicial.

Seleção do ecrã inicial

Pressione o ecrã inicial para aceder à interface de seleção. Deslize para a direita/ esquerda para ver todas as opções disponíveis. Clique no ecrã desejado para o converter no seu ecrã inicial.

Desde a app podem-se descarregar outros ecrãs assim como seleccionar uma imagem guardada no telemóvel para estabelecer como ecrã inicial.

Funções principais no smart watch

O menu principal inclui as seguintes funções:

Passos

Mostra os passos dados, a distância percorrida e as calorias consumidas no dia atual.

Mensagens

Mostra os últimos 7 mensagens / notificações. O telemóvel e o smart watch devem estar conectados e dentro do alcance de Bluetooth. Pressione o ecrã por 2 segundos numa mensagem para a apagar ou deslize para baixo e clique no ícone de apagar para eliminar todos os registos de mensagens. A última notificação recebida irá substituir a mais antiga. Na aplicação, pode seleccionar o tipo de notificações que deseja receber no smart watch.

Monitor de sono

Se usou o relógio durante a última noite, mostra o tempo total de sono da noite anterior, assim como os tempos de sono ligeiro e profundo. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

Desportos

Inclui diferentes modos de desporto: basquetebol,

futebol, badminton, caminhar, correr, ciclismo e saltar à corda.

Clique no modo de exercício correspondente para começar a gravação. Deslize para a direita para finalizar o exercício e guardar os dados. Na aplicação, pode consultar os dados históricos.

Saúde

- **Frequência cardíaca**

Ao ingressar na função, a medição da frequência cardíaca começa automaticamente. Espere entre 30 a 60 segundos para que finalize a medição e será apresentado o resultado. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

- **Pressão arterial**

Ao ingressa na função, a medição da pressão arterial começa automaticamente. Espere entre 30 a 60 segundos para que termine a medição e será mostrado o resultado. A prova deve realizar-se num ambiente tranquilo e com a temperatura adequada. Descanse durante pelo menos 5 minutos antes da prova. Evite situações com nervos, ansiedade ou emoções fortes. Para obter um resultado mais preciso, faça três medições num intervalo de 2 minutos e use o valor médio das 3 leituras. Pode consultar os dados de

históricos na aplicação.

- **Oxigénio no sangue**

Ao ingressar na função, a medição do oxigénio no sangue começa automaticamente. Espere entre 30 a 60 segundos para que finalize a medição e será mostrado o resultado.

Notas sobre as funções da saúde:

- A monitorização da frequência cardíaca requiere que o smart watch e o braço estejam conectados e o smart watch não deve estar demasiado apertado nem demasiado solto. A prova pode ser inconclusiva se estiver demasiado apertado porque irá afetar o fluxo do sangue ou se estiver demasiado solto porque irá afetar a monitorização do sensor de frequência cardíaca.
- Assegure-se de que o sensor de frequência cardíaca na parte posterior esteja limpo. A cor da pele, a densidade do pelo, as tatuagens e as cicatrizes podem afetar a precisão dos resultados da medição.
- Os resultados das medições do smart watch são apenas orientativos e não podem substituir em nenhum caso nenhuma prova médica. Por favor, siga as indicações do seu médico e não confie apenas nestes resultados para uma avaliação. Os resultados das provas são apenas para referência.

Tempo

Mostra o tempo, a pureza do ar e a temperatura atual. Deslize para cima para ver o tempo e as temperaturas dos próximos dias. O telemóvel e o smart watch devem estar conectados para que o smart watch possa receber a informação meteorológica do telemóvel.

Brilho

Clique em “+” para aumentar e clique em “-” para diminuir o brilho do ecrã. Quanto maior seja o brilho, mais bateria irá consumir.

Cronómetro

Clique no ícone de início para iniciar a contagem. Pode pausar ou parar para reestabelecer a contagem a 0.

Tempo de ecrã

Selecione os segundos que o ecrã irá demorar a apagar quando não estiver em uso. Quanto mais tempo estiver ligado, mais bateria irá consumir.

Definições

- **Idioma**

Pode seleccionar o idioma do smart watch ou

sincronizar automaticamente o idioma do telemóvel conectado.

- **Descarregar APP**

Mostra um código QR que pode scanear com o seu telemóvel para descarregar a aplicação.

- **Informação do produto**

Mostra o nome de Bluetooth, a versão do software e a direção MAC.

- **Restaurar**

Reestabelece o smart watch à configuração de fábrica (clique em “√” para confirmar ou no “×” para sair). Esta função apaga todos os dados guardados no smart watch.

- **Reiniciar**

Reinicie o smart watch (clique em “√” para confirmar ou no “×” para sair).

- **Desligar**

Desliga o smart watch (clique em “√” para confirmar ou no “×” para sair).

Lanterna

O ecrã ilumina-se para o poder usar a luz como lanterna.

Encontrar telemóvel

Clique no ícone de radar e o telemóvel conectado toca para que o possa encontrar. O telemóvel e o smart watch devem estar conectados e dentro do alcance do Bluetooth.

Controlo remoto de música

Mostra botões para reproduzir/ pausar e para passar à música seguinte ou à anterior, e assim controlar de forma remota a reprodução da música no telemóvel conectado. O telemóvel e o smart watch devem estar conectados e dentro do alcance do Bluetooth.

Guia de respiração

Pressione o botão para começar o treino de respiração.

Controlo remoto da câmara

A camara do telemóvel é aberta. Agite o smart watch ou clique no botão lateral e o telemóvel tira um foto. A foto será guardada na galeria do telemóvel. Nota: Quando aparecer a solicitação do uso da camara, selecione “Permitir”.

Estilo de menu

Pode escolher entre dois tipos diferentes de estilo de menu.

Funções principais na aplicação (apenas podem ser usadas se o smart watch está conectado)

Dados históricos

Pode consultar os dados históricos de exercício, registos de desportos e resultados de provas de saúde.

Desconectar

Clique para desconectar o smart watch do telemóvel conectado. Para o sistema iOS, depois de desconectar, deve ir às definições do telemóvel para ignorar o dispositivo Bluetooth.

Notificações

Ative as notificações para cada uma das aplicações das que deseja receber notificações no seu relógio. Quando o telemóvel recebe chamadas, mensagens ou novas notificações das aplicações ativadas, estas notificações também são recebidas no smart watch. As últimas 7 mensagens / notificações podem ser vistas na interface de mensagens do smart watch.

Ecrã inicial

Inclui uma diversa galeria de ecrãs iniciais que podem ser descarregados no smart watch, assim como a possibilidade de personalizar o seu próprio ecrã inicial usando uma imagem guardada no telemóvel (ou tirar uma foto com a camara do telemóvel).

Alarmes

Pode configurar até 5 alarmes. Quando chegar a hora, o smart watch vibra e acende o ecrã para mostrar o ícone do despertador.

Lembrete sedentário

Se esta função estiver ativada, quando estiver muito tempo na mesma posição, o smart watch vibra e mostra o ícone de sedentarismo para o recordar de que se deve levantar e mover-se.

Lembrete de beber água

Se esta função estiver ativada, o smart watch vibra e mostra o ícone de beber água para o recordar que beba água durante todo o dia.

Controlo remoto de música

Mostra botões para reproduzir/ pausar e para passar à música seguinte ou à anterior, e assim controlar de forma remota a reprodução da música no telemóvel conectado. O telemóvel e o smart watch devem estar conectados e dentro do alcance do Bluetooth.

Encontrar smart watch

O smart watch vibra para que o possa encontrar. O telemóvel e o smart watch devem estar conectados e dentro do alcance de Bluetooth.

Restaurar

Reestabelece o smart watch às configurações de fábrica. Esta função apaga todos os dados guardados no smart watch.

Modo não incomodar

Pode estabelecer um intervalo de tempo em que o smart watch não recebe notificações. Também pode ativar/ desativar a vibração do smart watch.

Girar o pulso para ligar o ecrã

Se esta função estiver ativada, o ecrã do smart watch liga quando girar o pulso.

Atualização de firmware

Se existir uma nova versão do firmware do smart watch, pode atualizar para a última versão.

Monitor de saúde

Se esta função estiver ativada, o smart watch mede automaticamente a frequência cardíaca durante as horas selecionadas.