B58010

Manual de usuario

Lea este manual antes de usar su smartwatch para comprender a fondo el uso y el funcionamiento del dispositivo.

ADVERTENCIAS

- La empresa se reserva el derecho a modificar el contenido de este manual sin notificación previa. Algunas funciones pueden variar en ciertas versiones de software.
- Cargue el smartwatch con el cargador proporcionado durante mínimo 2 horas antes de usarlo por primera vez.
- Utilice únicamente el cargador que se incluye con el producto. Asegúrese de que el cargador y el smartwatch estén conectados correctamente durante la carga. No lo cargue si el smartwatch tiene agua (o sudor) para evitar cortocircuitos y dañar el producto.
- Los dos contactos del cable de carga no pueden estar en contacto con un material conductor al mismo tiempo, provocará un cortocircuito y se quemará.
- Evite dar golpes al smartwatch, podría romper el vidrio.
- IP es el grado* de protección frente a agua y polvo en condiciones específicas:
    - **IP67**: permite que se sumerja hasta 30 minutos en una profundidad de hasta 1 metro.

      ***Grado de certificación oficial basada en pruebas realizadas en laboratorios controlados con agua**

dulce.

- No exponga su smartwatch a otros líquidos como agua salada, agua clorada, y otros líquidos y sustancias químicas.
- No exponga su dispositivo a aguas calientes ni vapores de agua.
- La resistencia a las salpicaduras, al agua y al polvo no es permanente y puede disminuir como consecuencia del uso habitual.
- Limpie el smartwatch con regularidad, especialmente su lado interior, y manténgalo seco. No deben usarse productos para la piel en la muñeca que lleva el reloj inteligente.
- No mire fijamente la luz verde del sensor en la parte posterior del smartwatch, puede causar irritación en los ojos.

Requisitos del sistema:

Android: Android 4.4 o superior

iPhone: iOS 8.0 o superior

Descarga e instalación de la aplicación

1. Entre en nuestra web **www.mareasmart.com** y busque su modelo de smartwatch. La referencia se encuentra en la parte trasera del smartwatch (empieza por "B" más cinco dígitos).
2. Descargue e instale en su teléfono la aplicación oficial correspondiente para su modelo de smartwatch.
3. Entre en la aplicación y active todos permisos que la aplicación solicite.
4. Active el Bluetooth en su móvil.
5. Compruebe que el smartwatch no se haya vinculado directamente por Bluetooth a su móvil. De ser así, desvincúlelo.
6. Vincule su Marea Smart a través de la aplicación.
7. En la pantalla principal del smartwatch, deslice hacia la derecha y presione el icono de llamada Bluetooth para activar esta función. El smartwatch mostrará un nombre de dispositivo.
8. En la configuración Bluetooth del teléfono, vincule el dispositivo que se muestra en el smartwatch para conectarlo a través de Bluetooth.

Notas sobre vinculación:

- En el teléfono, solo se debe instalar una aplicación de vinculación con el smartwatch para garantizar que la conexión con su Marea Smart sea estable. Si se usan varias aplicaciones de vinculación, pueden afectar a la conexión entre el smartwatch y el teléfono.
- Atención: algunos teléfonos Android indicarán que no pueden instalar la aplicación. Vaya a la configuración del teléfono y autorice la "fuente desconocida".
- Cuando el teléfono móvil solicite activar permisos, haga clic en "Permitir". Por el contrario, es posible que no reciba notificaciones, no escanee códigos QR, no abra la cámara remota o no acceda a otras funciones. Estos permisos no afectan al flujo del teléfono u otra información en el teléfono.
  Algunos teléfonos Android pueden cerrar automáticamente la aplicación al hacer limpieza de las aplicaciones que están abiertas. Asegúrese de que la aplicación tiene permisos para seguir ejecutándose en segundo plano:
- Abra la configuración del teléfono - Administración de aplicaciones – Aplicación correspondiente - Administración de derechos - Administración de

segundo plano - seleccione la ejecución en segundo plano. El método de configuración puede ser diferente debido a las diferentes versiones y modelos de teléfonos móviles.

- Para teléfonos iPhone: si el teléfono está en estado de espera o hibernación durante mucho tiempo (por ejemplo, durante 2 horas o más el teléfono no ha estado en uso y está con la pantalla apagada), la aplicación será cerrada por el sistema iOS, por lo que la aplicación y el smartwatch se desconectarán y las funciones de la aplicación no estarán disponibles para su uso. Vuelva a activar el teléfono y se volverá a conectar automáticamente.

Funcionamiento del smartwatch

Encender / apagar

Mantenga presionado el botón lateral durante 3 segundos para encender el smartwatch; presione brevemente el botón lateral para activar el reloj cuando esté en modo de espera.

Mantenga presionado el botón lateral durante 3 segundos para apagar el smartwatch.

Operación de botones y pantalla

Desde la pantalla de inicio del smartwatch:

- Deslice hacia abajo para ver la barra de estado. Muestra el estado de la conexión y la batería, e incluye acceso directo a algunas funciones (información sobre el smartwatch, activar/desactivar vibración, control remoto de música y control de brillo).
- Deslice hacia arriba para acceder al menú principal.
- Deslice hacia la derecha para ver la barra de funciones. Incluye notificaciones de mensajes y activar/desactivar función de llamada, así como acceso directo a las últimas funciones utilizadas.
- Deslice hacia la izquierda para acceder al menú de acceso directo. Incluye acceso a funciones principales.

Atrás

Desde cualquier función, deslice hacia la derecha para volver al menú anterior o presione una vez el botón lateral para volver a la pantalla de inicio.

Selección de pantalla de inicio

Mantenga presionada la pantalla de inicio para acceder a la interfaz de selección. Deslice hacia la derecha /

izquierda para ver todas las opciones disponibles. Haga clic en la pantalla deseada para convertirla en su pantalla de inicio.
Desde la app se pueden descargar otras pantallas prediseñadas así como seleccionar una imagen guardada en el teléfono para establecer como pantalla de inicio.

Funciones principales en smartwatch

El menú principal incluye las siguientes funciones:

Teléfono

Use el teclado para marcar un número de teléfono y hacer una llamada. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

Mensajes

Muestra los últimos 10 mensajes / notificaciones. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro de alcance de Bluetooth. Deslice hacia abajo y pulse sobre el icono de borrar para eliminar todos los registros de mensajes. La última notificación recibida reemplazará a la más antigua. En la aplicación, puede seleccionar qué tipo de notificaciones desea recibir en el smartwatch.

Contactos

Muestra los contactes del teléfono vinculado que se han seleccionado en la app (hasta 20 contactos). Haga clic en un contacto para realizar una llamada a ese número.

Registro de llamadas

Muestra las últimas notificaciones de llamada.

Datos

Muestra los pasos dados, la distancia recorrida y las calorías consumidas en el día actual. Deslice hacia arriba para ver un gráfico de estos datos por horas.

Deportes

Incluye diferentes modos de deporte: caminar, correr, ciclismo, saltar a la cuerda, bádminton, baloncesto y fútbol.

Haga clic en el modo de ejercicio correspondiente para comenzar la grabación. Pulse en el icono de pausa para pausar el ejercicio o en el incono de parar para finalizar el ejercicio y guardar los datos.

En la aplicación puede consultar los datos históricos.

Frecuencia cardiaca

Al ingresar en la función, la medición de la frecuencia cardíaca comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Deslice hacia arriba para ver más información. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

ECG

Entre en el menú ECG en la aplicación y luego ingrese la función ECG en el smartwatch. Espere un momento a que finalice la medición y los datos se guardarán en la aplicación. El teléfono y el reloj deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

Presión arterial

Al ingresar en la función, la medición de la presión arterial comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Deslice hacia arriba para ver más información. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

Oxígeno en sangre

Al ingresar en la función, la medición de oxígeno en sangre comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Deslice hacia arriba para ver más información. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

Notas sobre funciones de salud:

- La monitorización de la frecuencia cardíaca requiere que el smartwatch y el brazo estén en contacto, y el smartwatch no debe estar demasiado apretado ni demasiado suelto. La prueba puede ser inexacta si está demasiado apretado porque afectará al flujo de sangre o si está demasiado suelto porque afectará a la monitorización del sensor de frecuencia cardiaca.
- Asegúrese de que el sensor de frecuencia cardíaca en la parte posterior del smartwatch esté limpio. El color de piel, la densidad del vello, los tatuajes y las cicatrices pueden afectar a la precisión de los resultados de la medición.
- Los resultados de las mediciones del smartwatch son sólo orientativos y no pueden substituir en ningún caso a ninguna prueba médica. Por favor, siga las

indicaciones de su médico y no confíe únicamente en estos resultados para una evaluación. Los resultados de las pruebas son solo para referencia.

Control remoto de música

Muestra botones para reproducir / pausar, pasar a la canción anterior o siguiente y subir / bajar el volumen, para controlar de forma remota la reproducción de música en el teléfono vinculado. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

Monitor de sueño

Si ha usado el reloj durante la última noche, muestra el tiempo total de sueño de la noche anterior, así como los tiempos de sueño ligero y profundo. Deslice hacia arriba para ver un gráfico con el tiempo total de sueño de cada día de la semana actual. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

Cronógrafo

Haga clic en el icono de inicio para iniciar la cuenta. Cuando la cuenta esté en pausa, haga clic en el icono de reinicio para restablecer la cuenta a 0.

Clima

Muestra el clima y temperatura actuales. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados para que el smartwatch pueda recibir la información meteorológica del teléfono.

Calculadora

Use los botones en la pantalla táctil para hacer cálculos matemáticos.

Buscar teléfono

El teléfono vinculado sonará para que pueda encontrarlo. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

Meteorología

Muestra la radiación ultravioleta (UV) y la presión atmosférica actuales. El teléfono y el smartwatch deben

estar vinculados para que el smartwatch pueda recibir la información meteorológica del teléfono.

Guía de respiración

Hay tres modos de monitorización de la respiración: lento, moderado y rápido. El tiempo de la medición se puede establecer en 1, 2 o 3 minutos.
Siga los pasos para inhalar y exhalar.

Masajeador

Haga clic en el botón verde para iniciar el masaje (vibración) y el botón rojo para detenerlo.

Asistente femenino

Muestra el estado del período menstrual (es necesario configurar primeramente esta función en la app). En la aplicación, puede configurar y verificar el último día de menstruación, la duración del período menstrual y el número de días entre períodos menstruales. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

Estilo de menú

Hay varios estilos de menú principal para elegir.

Ajustes

Incluye las siguientes funciones:

- **Idioma:** Puede seleccionar el idioma de su smartwatch.
- **Selección de pantalla de inicio:** Deslice hacia la derecha / izquierda para ver todas las opciones disponibles. Haga clic en la pantalla deseada para convertirla en su pantalla de inicio. En la aplicación, puede descargar otras pantallas de inicio prediseñadas, así como seleccionar una imagen guardada en el teléfono para configurarla como pantalla de inicio.
- **Duración pantalla iluminada:** Seleccione los segundos que tardará la pantalla en apagarse cuando no esté en uso. Cuanto más tiempo esté encendida la pantalla, más batería consumirá.
- **Intensidad de vibración:** Seleccione la intensidad de la vibración del smartwatch.
- **Llamadas Bluetooth**: Pulse para activar/desactivar la función de llamadas Bluetooth.

- **Contraseña**: Active/desactive y establezca una contraseña para el smartwatch. Si esta función está activada, cuando el smartwatch se enciende o se active desde el modo de espera, solicitará la contraseña.
- **Restaurar:** Restablece el smartwatch a la configuración de fábrica (haga clic en "√" para confirmar o "×" para salir). Esta función borrará todos los datos guardados en el smartwatch.

Funciones principales en la aplicación (solo se pueden usar si el smartwatch está vinculado)

Sincronización de datos

Si el smartwatch está vinculado correctamente a la aplicación, haga clic para sincronizar los últimos datos entre el smartwatch y la aplicación.

Pantalla de inicio

Incluye una amplia galería de pantallas de inicio que se pueden descargar en el smartwatch, así como la posibilidad de personalizar su propia pantalla de inicio

usando una imagen guardada en el teléfono (o tomar una foto con la cámara del teléfono).

Buscar smartwatch

El smartwatch vibrará para que pueda encontrarlo. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

Control remoto cámara

Se abrirá la cámara del teléfono. Pulse el icono de cámara en la pantalla del smartwatch y el teléfono tomará una foto. La foto se guardará en la galería del teléfono.
Nota: Cuando aparezca la solicitud de uso de la cámara, seleccione "Permitir".

Girar la muñeca para encender la pantalla

Si esta función está activada, la pantalla del smartwatch se encenderá cuando gire la muñeca.

Notificaciones

Active las notificaciones para cada una de las aplicaciones de las que desea recibir notificaciones en su reloj. Cuando el teléfono recibe llamadas entrantes, mensajes sms o

nuevas notificaciones de las aplicaciones activadas, estas notificaciones también se reciben en el smartwatch. Los últimos 10 mensajes / notificaciones se pueden ver en la interfaz de mensajes del smartwatch.

Llamadas Bluetooth

Puede activar/desactivar la función de llamadas Bluetooth.

Monitor de salud

Si esta función está activada, el smartwatch tomará automáticamente mediciones de frecuencia cardíaca durante las horas seleccionadas.

Asistente femenino

Puede configurar y verificar el último día de menstruación, la duración del período menstrual y el número de días entre períodos menstruales.

Contactos

Puede sincronizar hasta 20 contactos desde su teléfono a su smartwatch. Deslice hacia la izquierda para eliminar un contacto.

Modo no molestar

Puede establecer un intervalo de tiempo en el que el smartwatch no recibirá notificaciones.

Alarmas

Puede configurar hasta 5 alarmas. Cuando llegue la hora para que suene, el smartwatch vibrará y encenderá la pantalla para mostrar el icono del despertador.

Recordatorio sedentario

Si esta función está activada, cuando lleve mucho tiempo en la misma posición, el smartwatch vibrará y mostrará el icono de sedentarismo para recordarle que debe levantarse y moverse.

Recordatorio de beber agua

Si esta función está activada, el smartwatch vibrará y mostrará el icono de beber agua para recordarle que beba agua durante todo el día.

Actualización de firmware

Si hay una nueva versión del firmware del smartwatch, puede actualizar a la última versión.

Desvincular

Haga clic para desvincular el smartwatch del teléfono móvil vinculado. Para el sistema iOS, después de desvincular, debe ir a la configuración del teléfono para ignorar el dispositivo Bluetooth.