



# B61001

## Εγχειρίδιο χρήσης



Διαβάστε αυτό το εγχειρίδιο πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν για να κατανοήσετε πλήρως τη χρήση και τη λειτουργία του.

## ΠΡΟΣΟΧΗ

- Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιήσει το περιεχόμενο του παρόντος εγχειριδίου χωρίς περαιτέρω ειδοποίηση. Ορισμένες λειτουργίες ενδέχεται να διαφέρουν σε ορισμένες εκδόσεις λογισμικού.
- Φορτίστε αυτό το προϊόν με το φορτιστή που παρέχεται για τουλάχιστον 2 ώρες πριν το χρησιμοποιήσετε για πρώτη φορά. Χρησιμοποιήστε μόνο το φορτιστή που περιλαμβάνεται στο προϊόν. Βεβαιωθείτε ότι ο φορτιστής και το έξυπνο ρολόι είναι σωστά συνδεδεμένα κατά τη φόρτιση. Μην φορτίζετε εάν το ρολόι έχει νερό (ή ιδρώτα) για να αποφύγετε βραχυκυκλώματα και να καταστρέψετε το προϊόν.
- Αποφύγετε να χτυπήσετε το έξυπνο ρολόι, θα μπορούσε να σπάσει το γυαλί.
- Η αδιάβροχη τάξη είναι IP68, επομένως το έξυπνο ρολόι μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την καθημερινή ζωή. Αλλά το έξυπνο ρολόι δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για καταδύσεις ή να είναι κάτω από το νερό για μεγάλο χρονικό διάστημα. Επιπλέον, το έξυπνο ρολόι δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε ντους / λουτρά με ζεστό νερό (ο ατμός νερού μπορεί να το βλάψει) ή σε αλμυρό νερό (αν εισέλθει στο έξυπνο ρολόι, θα διαβρώσει τα εσωτερικά μέρη).

### **Απαιτήσεις συστήματος:**

Android: Android 5.0 ή νεότερη έκδοση

iPhone: iOS 10.0 ή νεότερη

## Λήψη και εγκατάσταση της εφαρμογής

1. Πηγαίνετε στην ιστοσελίδα μας [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) και βρείτε το μοντέλο έξυπνου ρολογιού σας. Ο αριθμός μοντέλου βρίσκεται στο πίσω μέρος του έξυπνου ρολογιού (ξεκινά με "B" και ακολουθείται από πέντε ψηφία).
2. Κατεβάστε και εγκαταστήστε στο τηλέφωνό σας την επίσημη εφαρμογή που αντιστοιχεί στο μοντέλο έξυπνου ρολογιού σας.
3. Ανοίξτε την εφαρμογή και ενεργοποιήστε όλα τα δικαιώματα που ζητά η εφαρμογή.
4. Ενεργοποιήστε το Bluetooth στο τηλέφωνό σας.
5. Βεβαιωθείτε ότι το έξυπνο ρολόι δεν έχει συνδεθεί απευθείας μέσω Bluetooth στο τηλέφωνό σας. Αν ναι, αποσυνδέστε το.
6. Συνδέστε το ρολόι Marea Smart μέσω της εφαρμογής.

### Σημειώσεις σχετικά με τη σύνδεση:

- Μόνο μία έξυπνη εφαρμογή σύζευξης ρολογιών πρέπει να εγκατασταθεί στο τηλέφωνο για να διασφαλιστεί ότι η σύνδεση με το έξυπνο ρολόι είναι φυσιολογική. Εάν είναι συνδεδεμένες πολλές εφαρμογές, μπορούν να επηρεάσουν τη σύνδεση μεταξύ του ρολογιού και του τηλεφώνου. Ορισμένα τηλέφωνα Android θα σας ζητήσουν να μην μπορούν να εγκαταστήσουν την εφαρμογή. Μεταβείτε στις "ρυθμίσεις" του τηλεφώνου και εξουσιοδοτήστε την "Άγνωστη πηγή".

- Όταν το κινητό τηλέφωνο ζητά δικαιώματα, πατήστε στην επιλογή "Να επιτρέπεται". Αντίθετα, ενδέχεται να μην λαμβάνετε ειδοποιήσεις, να σαρώνετε κωδικούς QR, να ανοίγετε την απομακρυσμένη κάμερα ή να χρησιμοποιείτε άλλες λειτουργίες. Αυτά τα δικαιώματα δεν επηρεάζουν τη ροή του τηλεφώνου ή άλλες πληροφορίες στο τηλέφωνο.
- Ορισμένα τηλέφωνα Android ενδέχεται να κλείσουν κατά λάθος την εφαρμογή κατά τον καθαρισμό των εφαρμογών. Διατηρήστε την εφαρμογή σε λειτουργία στο παρασκήνιο. Για να ενεργοποιήσετε αυτή τη λειτουργία στο τηλέφωνό σας: ανοίξτε τις ρυθμίσεις τηλεφώνου - διαχείριση εφαρμογών - επίσημη εφαρμογή - διαχείριση δικαιωμάτων - διαχείριση παρασκηνίων - επιλέξτε εκτέλεση παρασκηνίου. Η μέθοδος ρύθμισης μπορεί να είναι διαφορετική λόγω διαφορετικών εκδόσεων και μοντέλων κινητών τηλεφώνων.
- Για iPhone: εάν το τηλέφωνο βρίσκεται σε κατάσταση αναμονής ή αδρανοποίησης για μεγάλο χρονικό διάστημα (για παράδειγμα, το τηλέφωνο δεν χρησιμοποιείται για 2 ώρες ή περισσότερο και η οθόνη είναι απενεργοποιημένη), η εφαρμογή θα κλείσει από το σύστημα iOS, οπότε η εφαρμογή και το ρολόι θα αποσυνδεθούν και οι λειτουργίες της εφαρμογής δεν θα είναι διαθέσιμες. Ενεργοποιήστε ξανά το τηλέφωνο και θα επανασυνδεθεί αυτόματα.

## Λειτουργία SmartWatch



### Ενεργοποίηση/απενεργοποίηση

Πατήστε παρατεταμένα το πλευρικό κουμπί για 3 δευτερόλεπτα για να ενεργοποιήσετε το έξυπνο ρολόι. Πατήστε το πλευρικό κουμπί για να ενεργοποιήσετε το ρολόι όταν είστε σε κατάσταση αναμονής.

Πατήστε παρατεταμένα το πλευρικό κουμπί για 3 δευτερόλεπτα για να απενεργοποιήσετε το έξυπνο ρολόι.

### Λειτουργία κουμπιού και οθόνης

Από την αρχική οθόνη στο έξυπνο ρολόι:

- Σύρετε προς τα κάτω για να δείτε τη γραμμή κατάστασης. Εμφανίζει την κατάσταση σύνδεσης και την μπαταρία και περιλαμβάνει γρήγορη πρόσβαση σε ορισμένες λειτουργίες (μην ενοχλείτε τη λειτουργία, τις ρυθμίσεις, βρείτε τηλέφωνο, πληροφορίες σχετικά με το έξυπνο ρολόι και τον έλεγχο φωτεινότητας).
- Σύρετε προς τα επάνω για να εισέλθετε στη διεπαφή μηνυμάτων.
- Σύρετε προς τα δεξιά για να εισέλθετε στο κύριο μενού.

- Σύρετε προς τα αριστερά για να εισέλθετε στο μενού συντόμευσης. Περιλαμβάνει βήματα, απόσταση και θερμίδες, παρακολούθηση καρδιακών παλμών, οθόνη ύπνου και καιρό.

## **Επιστροφή**

Από οποιαδήποτε λειτουργία, σαρώστε προς τα δεξιά ή κοντά πατήστε το πλευρικό κουμπί για να επιστρέψετε στο κύριο μενού.

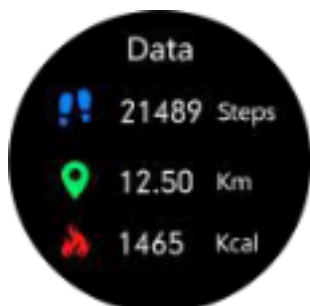
Από το κύριο μενού, σύρετε προς τα αριστερά ή πατήστε το πλευρικό κουμπί για να επιστρέψετε στην αρχική οθόνη.

## **Επιλογή αρχικής οθόνης**

Πατήστε παρατεταμένα την αρχική οθόνη για να εισέλθετε στη διεπαφή επιλογής, σαρώστε προς τα δεξιά / αριστερά για να δείτε όλες τις διαθέσιμες επιλογές. Πατήστε στην επιθυμητή οθόνη για να την κάνετε την αρχική σας οθόνη. Στην εφαρμογή μπορείτε να κατεβάσετε άλλες προσχεδιασμένες οικιακές οθόνες, καθώς και να επιλέξετε μια εικόνα που είναι αποθηκευμένη στο τηλέφωνο για να οριστεί ως αρχική οθόνη.

## Κύριες λειτουργίες στο έξυπνο ρολόι

Το κύριο μενού περιλαμβάνει τις ακόλουθες λειτουργίες:



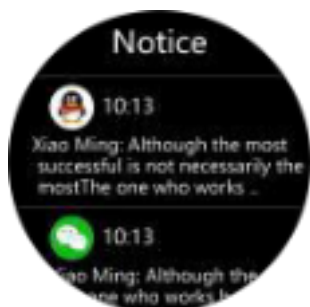
### Δεδομένα

Εμφανίζει τα βήματα που έχουν ληφθεί, την απόσταση που διανύθηκε και τις θερμίδες που καταναλώθηκαν την τρέχουσα ημέρα. Μπορείτε να ελέγξετε τα ιστορικά δεδομένα στην εφαρμογή.



### Προπόνηση

Περιλαμβάνει διαφορετικούς τρόπους σπορ: περπάτημα, τρέξιμο, ποδηλασία, αναρρίχηση, κολύμπι, γιόγκα, ελλειπτική μηχανή, μπάσκετ, ποδόσφαιρο, πινγκ πονγκ και μπάντμιντον. Στο τελευταίο εικονίδιο και στην εφαρμογή μπορείτε να ελέγξετε τα ιστορικά δεδομένα.

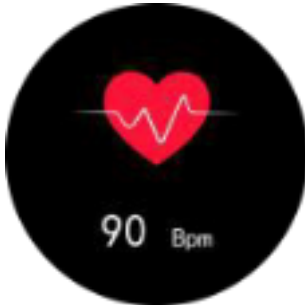


### Μηνύματα

Εμφανίζει τα τελευταία 8 μηνύματα / ειδοποιήσεις. Το τηλέφωνο και το ρολόι πρέπει να είναι συνδεδεμένα και εντός της εμβέλειας Bluetooth. Δεν είναι δυνατή η διαγραφή των ειδοποιήσεων. Η τελευταία ειδοποίηση που θα ληφθεί θα αντικαταστήσει την παλαιότερη. Στην εφαρμογή μπορείτε να επιλέξετε τον τύπο



ειδοποιήσεων που θέλετε να λαμβάνετε στο έξυπνο ρολόι.



### **Καρδιακός ρυθμός**

Κατά την είσοδο στη λειτουργία, η μέτρηση των καρδιακών παλμών θα ξεκινήσει αυτόματα. Περιμένετε περίπου 1 λεπτό για να ολοκληρωθεί η μέτρηση. Τα δεδομένα θα εμφανίζονται λεπτομερέστερα στην εφαρμογή.



### **Πίεση αίματος**

Κατά την είσοδο στη λειτουργία, η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης θα ξεκινήσει αυτόματα. Περιμένετε περίπου 1 λεπτό για να ολοκληρωθεί η μέτρηση. Τα δεδομένα θα εμφανίζονται λεπτομερέστερα στην εφαρμογή.



### **Οξυγόνο αίματος**

Κατά την είσοδο στη λειτουργία, η μέτρηση οξυγόνου αίματος θα ξεκινήσει αυτόματα. Περιμένετε περίπου 1 λεπτό για να ολοκληρωθεί η μέτρηση.

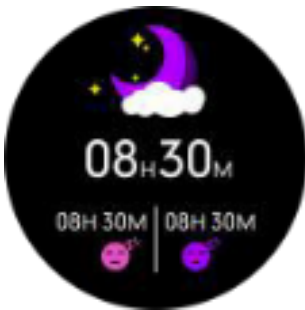
### **Σημειώσεις σχετικά με τις λειτουργίες υγείας:**

- Ο καρδιακός ρυθμός, η αρτηριακή πίεση και οι λειτουργίες οξυγόνου στο αίμα απαιτούν το ρολόι και



τον βραχίονα να είναι σε επαφή και το ρολόι δεν πρέπει να είναι πολύ σφιχτό ή πολύ χαλαρό. Η δοκιμή μπορεί να είναι ανακριβής εάν είναι πολύ σφιχτή επειδή θα επηρεάσει τη ροή του αίματος και αν είναι πολύ χαλαρή επειδή θα επηρεάσει την παρακολούθηση του αισθητήρα καρδιακών παλμών.

- Τα αποτελέσματα των μετρήσεων έξυπνου ρολογιού είναι μόνο ενδεικτικά και δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να υποκαταστήσουν οποιαδήποτε ιατρική εξέταση. Παρακαλούμε ακολουθήστε τις οδηγίες του γιατρού σας και μην βασίζεστε αποκλειστικά σε αυτά τα αποτελέσματα για αξιολόγηση.



### **Παρακολούθηση ύπνου**

Εάν έχετε φορέσει το ρολόι κατά τη διάρκεια της προηγούμενης νύχτας, δείχνει τον συνολικό χρόνο ύπνου της χθεσινής νύχτας, καθώς και τους χρόνους φωτισμού και βαθύ ύπνο. Μπορείτε να ελέγξετε τα ιστορικά δεδομένα στην εφαρμογή.



### Χειρισμός μουσικής

Εμφανίζει κουμπιά για αναπαραγωγή / παύση και μετάβαση στο προηγούμενο ή το επόμενο τραγούδι, για απομακρυσμένο έλεγχο της μουσικής που αναπαράγεται στο συζευγμένο τηλέφωνο.



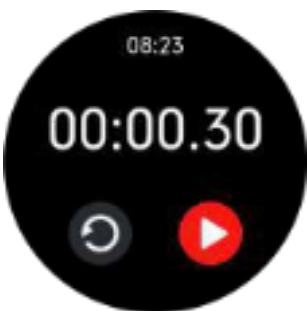
### Καιρός

Εμφανίζει τον τρέχοντα καιρό και τη θερμοκρασία. Το τηλέφωνο και το ρολόι πρέπει να είναι συνδεδεμένα, ώστε το ρολόι να μπορεί να λαμβάνει τις πληροφορίες καιρού από το τηλέφωνο.



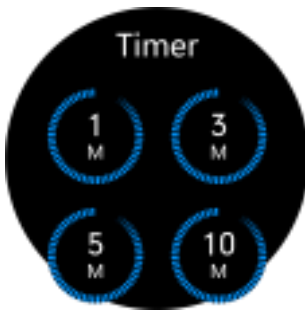
### Ξυπνητήρι

Εμφανίζει τις ειδοποιήσεις που είναι ενεργοποιημένες. Οι ειδοποιήσεις έχουν ρυθμιστεί και ενεργοποιηθεί στην εφαρμογή.



### Χρονόμετρο

Πατήστε στο εικονίδιο έναρξης για να ξεκινήσετε την καταμέτρηση. Όταν διακοπεί η ώρα, Πατήστε στο εικονίδιο επαναφοράς για επαναφορά στο 0.



## Χρονοδιακόπτης

Επιλέξτε μία από τις προκαθορισμένες ώρες ή πατήστε στο "+" για να επιλέξετε το δικό σας χρόνο. Πατήστε στο εικονίδιο έναρξης για να ξεκινήσετε την αντίστροφη μέτρηση. Όταν γίνει παύση της αντίστροφης μέτρησης, πατήστε στο εικονίδιο επαναφοράς για επαναφορά στην αρχική ώρα.

## Εύρεση τηλεφώνου

Το συζευγμένο τηλέφωνο θα χτυπήσει για να το βρείτε. Το τηλέφωνο και το ρολόι πρέπει να είναι συνδεδεμένα και εντός της εμβέλειας Bluetooth.

## Ρυθμίσεις:

### Κωδικός QR

Σαρώστε τον κωδικό QR με το τηλέφωνό σας για να κατεβάσετε την εφαρμογή μέσω του καταστήματος εφαρμογών ή του προγράμματος περιήγησης.

## Σύστημα:



### Τερματισμός

Απενεργοποιεί το έξυπνο ρολόι (πατήστε στο "V" για να επιβεβαιώσετε ή "x" για έξοδο).



### Επαναφορά εργοστασιακών ρυθμίσεων

Επαναφέρει το έξυπνο ρολόι στις εργοστασιακές ρυθμίσεις (πατήστε στην επιλογή "V" για επιβεβαίωση ή "x" για έξοδο). Αυτή η λειτουργία θα διαγράψει όλα τα δεδομένα που είναι αποθηκευμένα στο έξυπνο ρολόι.



### Σχετικά με

Εμφανίζει το όνομα Bluetooth, τη διεύθυνση Mac και τον αριθμό έκδοσης.

## Οθόνη:



### Επιλογή αρχικής οθόνης

Σύρετε προς τα δεξιά / αριστερά για να δείτε όλες τις διαθέσιμες επιλογές. Πατήστε στην επιθυμητή οθόνη για να την κάνετε την αρχική σας οθόνη.

Στην εφαρμογή μπορείτε να κατεβάσετε

άλλες προσχεδιασμένες οικιακές οθόνες, καθώς και να επιλέξετε μια εικόνα που είναι αποθηκευμένη στο τηλέφωνο για να οριστεί ως αρχική οθόνη.



### Έλεγχος φωτεινότητας

Πατήστε στο "+" για να αυξήσετε και πατήστε στο "-" για να μειώσετε τη φωτεινότητα της οθόνης. Όσο πιο φωτεινό λάμπει, τόσο περισσότερη μπαταρία θα χρησιμοποιήσει.

**Κύριες λειτουργίες στην εφαρμογή** (μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο εάν το έξυπνο ρολόι είναι συνδεδεμένο)

### Ειδοποιήσεις

Ενεργοποιήστε τις ειδοποιήσεις για κάθε μία από τις εφαρμογές από τις οποίες θέλετε να λαμβάνετε ειδοποιήσεις στο ρολόι σας. Όταν το τηλέφωνο λαμβάνει εισερχόμενες κλήσεις ή νέες ειδοποιήσεις από τις ενεργοποιημένες εφαρμογές, αυτές οι ειδοποιήσεις λαμβάνονται επίσης στο έξυπνο ρολόι. Τα τελευταία 8 μηνύματα / ειδοποιήσεις μπορούν να προβληθούν στη διεπαφή μηνύματος στο έξυπνο ρολόι.

## **Επιλογή αρχικής οθόνης**

Περιλαμβάνει μια μεγάλη συλλογή από οικιακές οθόνες που μπορείτε να κατεβάσετε στο έξυπνο ρολόι, καθώς και τη δυνατότητα προσαρμογής της δικής σας αρχικής οθόνης χρησιμοποιώντας μια εικόνα που είναι αποθηκευμένη στο τηλέφωνο (ή τη λήψη μιας φωτογραφίας με την κάμερα του τηλεφώνου) και την επιλογή του χρώματος γραμματοσειράς.

## **Καθιστική υπενθύμιση**

Εάν αυτή η λειτουργία είναι ενεργοποιημένη, όταν είστε στην ίδια θέση για μεγάλο χρονικό διάστημα, το ρολόι θα δονείται και θα εμφανίζει το αντίστοιχο εικονίδιο για να σας υπενθυμίσει να σηκωθείτε και να μετακινηθείτε.

## **Ξυπνητήρι**

Έχει οριστεί στην εφαρμογή και, όταν φτάσει η επιλεγμένη ώρα, το ρολόι θα δονείται και θα εμφανίζει το αντίστοιχο εικονίδιο. Μπορείτε να ρυθμίσετε έως και 3 συναγερμούς.

## **Λειτουργία «Μην Ενοχλείτε»**

Μπορείτε να ορίσετε ένα χρονικό διάστημα στο οποίο το έξυπνο ρολόι δεν θα λαμβάνει ειδοποιήσεις ή / και η οθόνη του δεν θα ενεργοποιείται όταν σηκώνετε τον καρπό σας.

**Σηκώστε τον καρπό για να ενεργοποιήσετε την οθόνη**  
Εάν αυτή η λειτουργία είναι ενεργοποιημένη, η έξυπνη οθόνη ρολογιού θα ενεργοποιηθεί όταν σηκώσετε τον καρπό σας.

### **Τηλεχειριστήριο κάμερας**

Η κάμερα στο τηλέφωνο θα ανοίξει. Ανακινήστε το έξυπνο ρολόι και το τηλέφωνο θα τραβήξει μια φωτογραφία. Η φωτογραφία θα αποθηκευτεί στη συλλογή του τηλεφώνου.

Σημείωση: Όταν εμφανιστεί το αίτημα χρήσης της φωτογραφικής μηχανής, επιλέξτε "Να επιτρέπεται".

### **Εύρεση έξυπνου ρολογιού**

Το έξυπνο ρολόι θα δονείται ώστε να μπορείτε να το βρείτε. Το τηλέφωνο και το ρολόι πρέπει να είναι συνδεδεμένα και εντός της εμβέλειας Bluetooth.

### **Ενημέρωση υλικολογισμικού**

Εάν υπάρχει μια νέα έκδοση του υλικολογισμικού του έξυπνου ρολογιού, θα ενημερωθεί στην πιο πρόσφατη έκδοση.

### **Αποσύνδεση**

Πατήστε για να καταργήσετε τη ζευγοποίηση του έξυπνου ρολογιού από το συζευγμένο κινητό τηλέφωνο.