



**B58004**

Εγχειρίδιο χρήστη



**Σας παρακαλούμε να διαβάσετε αυτό το εγχειρίδιο για να κατανοήσετε πλήρως τη χρήση και τη λειτουργία του.**

**Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα να κάνει αλλαγές στο περιεχόμενο αυτού του εγχειριδίου χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση.**

Το προϊόν περιλαμβάνει τα εξής: 1 συσκευασία, 1 εγχειρίδιο, 1 Smart Watch, 1 καλώδιο φόρτισης.

## **I. Περιγραφή συσκευής**

Περιγραφή κουμπιών:

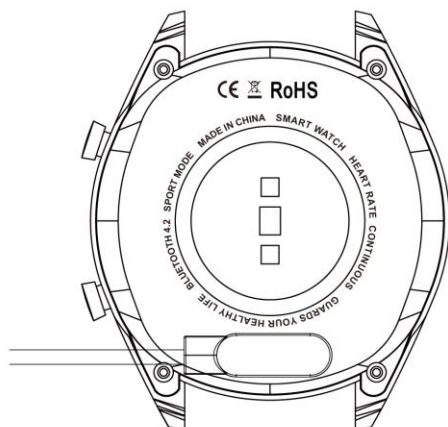


A: Πιέστε παρατεταμένα το κουμπί για να ενεργοποιήσετε/απενεργοποιήσετε το smart watch, πιέστε το σύντομα για να ενεργοποιήσετε/απενεργοποιήσετε την οθόνη

B: Πιέστε για να επιστρέψετε στην προηγούμενη οθόνη.

### **Οδηγίες φόρτισης:**

Η μαγνητική φόρτιση είναι όπως φαίνεται παρακάτω.



\* Σημειωτέον ότι οι δύο επαφές στο πίσω μέρος του ρολογιού δεν επιτρέπεται να έρθουν σε επαφή μεταξύ τους, με αγώγιμο υλικό, διαφορετικά θα καεί το κύκλωμα.

### **1.1 Κεντρική οθόνη**

- 1) Σύρετε προς τα δεξιά για να ανοίξετε το περιβάλλον των μηνυμάτων.
- 2) Σύρετε προς τα κάτω για να ανοίξετε το αναπτυσσόμενο μενού που εμφανίζει τη φωτεινότητα, τις ρυθμίσεις και τη λειτουργία Μην Ενοχλείτε.
- 3) Σύρετε προς τα αριστερά για να ανοίξετε το κεντρικό μενού. Σύρετε αριστερά και δεξιά για να δείτε όλες τις λειτουργίες του μενού. Πιέστε για πρόσβαση στην επιθυμητή λειτουργία.

### **1.2 Μηνύματα**

Σύρετε προς τα δεξιά στην κεντρική οθόνη για πρόσβαση στο περιβάλλον των μηνυμάτων. Όταν η άδεια λήψης ειδοποιήσεων είναι ενεργοποιημένη, το νέο μήνυμα που λαμβάνεται από τη γραμμή ειδοποιήσεων του τηλεφώνου θα σταλεί στο ρολόι. Το ρολόι αποθηκεύει συνολικά 8 μηνύματα. Το μήνυμα που θα ληφθεί μετά το 8<sup>ο</sup> μήνυμα θα αντικαταστήσει το πρώτο μήνυμα.

### **1.3 Αναπτυσσόμενο μενού**

Σύρετε προς τα κάτω την κεντρική οθόνη για να ανοίξετε το αναπτυσσόμενο μενού.

- 1) Το εικονίδιο στην πάνω αριστερή πλευρά δείχνει την κατάσταση της σύνδεσης Bluetooth.
- 2) Πιέστε το εικονίδιο στα αριστερά για να ενεργοποιήσετε/απενεργοποιήσετε τη λειτουργία Μην Ενοχλείτε. Όταν η λειτουργία Μην Ενοχλείτε είναι ενεργοποιημένη, η δόνηση ενεργοποιείται μόνο

για την εύρεση της συσκευής και για το ξυπνητήρι.

3) Το κεντρικό εικονίδιο μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τη ρύθμιση της φωτεινότητας της οθόνης.

#### **1.4 Μέτρηση βημάτων**

Η λειτουργία μέτρησης βημάτων είναι ενεργοποιημένη από προεπιλογή. Η οθόνη αυτή δείχνει τον τρέχοντα αριθμό βημάτων στο ρολόι. Τα δεδομένα διαγράφονται κάθε μέρα στις 12:00 π.μ

#### **1.5 Ύπνος**

Η περίοδος παρακολούθησης του ύπνου είναι από τις 9:00 μ.μ. μέχρι τις 9:00 π.μ. την επόμενη μέρα. Αφού το ρολόι δημιουργήσει τα δεδομένα και ολοκληρώσει την παρακολούθηση του ύπνου, στέλνει τα δεδομένα στην εφαρμογή.

#### **1.6 Τηλεχειρισμός μουσικής**

Μετά τη σύζευξη (pairing) του ρολογιού, ανοίξτε το πρόγραμμα αναπαραγωγής μουσικής στο τηλέφωνό σας. Μπορείτε να αναπαράγετε, να σταματάτε προσωρινά και να αλλάζετε τραγούδια από το περιβάλλον του ρολογιού.

**1.7 Λειτουργία άθλησης** (περπάτημα, τρέξιμο, ποδηλασία, πεζοπορία, κολύμπι, ποδόσφαιρο, μπάσκετ, πινγκ πονγκ, μπάντμιντον)

1.7.1 Επιλέξτε την αντίστοιχη λειτουργία άθλησης. Μετά την αντίστροφη μέτρηση (3, 2, 1), θα ξεκινήσει η μέτρηση δεδομένων. Σύρετε προς τα δεξιά για έξοδο από το περιβάλλον της λειτουργίας άθλησης, κάντε κλικ στο "□" για να σταματήσετε τη μέτρηση και να αποθηκεύσετε τα δεδομένα.

1.7.2 Τα δεδομένα άθλησης μπορούν να αποθηκευτούν όταν η απόσταση είναι 200 μέτρα ή μεγαλύτερη ή όταν ο χρόνος είναι 5 λεπτά ή μεγαλύτερος. Αν η άσκηση τελειώσει χωρίς να πληροί αυτήν την προϋπόθεση, το ρολόι θα εμφανίσει το μήνυμα «not enough data to save (δεν υπάρχουν επαρκή δεδομένα για αποθήκευση)».

1.7.3 Αν το ρολόι είναι συνδεδεμένο με την εφαρμογή, θα στείλει τα δεδομένα στην εφαρμογή. Τα δεδομένα του ιστορικού μπορούν να εξεταστούν στην εφαρμογή.

#### **1.8 Ηλεκτροκαρδιογράφημα (ECG)**

Φορέστε σωστά το ρολόι στον καρπό (αριστερό χέρι / δεξί χέρι) και μεταβείτε στο περιβάλλον ECG. Μόλις ενεργοποιηθεί η λειτουργία, κρατήστε το δάχτυλό σας στην οθόνη αφής του ρολογιού για να ξεκινήσει η μέτρηση. Ο έλεγχος διαρκεί 60 δευτερόλεπτα. Αν σταματήσετε να αγγίζετε την οθόνη πριν παρέλθουν τα 60 δευτερόλεπτα, το ρολόι θα σας ζητήσει να επαναλάβετε τη μέτρηση.

#### **1.9 Καρδιακοί παλμοί**

Φορέστε σωστά το ρολόι στον καρπό (αριστερό χέρι / δεξί χέρι) και μεταβείτε στο περιβάλλον καρδιακών παλμών για συνεχή μέτρηση των καρδιακών παλμών. Αν το ρολόι είναι συνδεδεμένο με την εφαρμογή, τα δεδομένα καρδιακών παλμών συγχρονίζονται με την εφαρμογή σε πραγματικό

χρόνο.

### **1.10 Πίεση αίματος**

Φορέστε σωστά το ρολόι στον καρπό (αριστερό χέρι / δεξί χέρι) και μεταβείτε στο περιβάλλον πίεσης αίματος για μέτρηση της τιμής της αρτηριακής πίεσης. Αν το ρολόι είναι συνδεδεμένο με την εφαρμογή, τα δεδομένα της αρτηριακής πίεσης συγχρονίζονται με την εφαρμογή σε πραγματικό χρόνο.

### **1.11 Οξυγόνο αίματος**

Φορέστε σωστά το ρολόι στον καρπό (αριστερό χέρι / δεξί χέρι) και μεταβείτε στο περιβάλλον οξυγόνου αίματος για μέτρηση της τιμής του οξυγόνου στο αίμα. Αν το ρολόι είναι συνδεδεμένο με την εφαρμογή, τα δεδομένα του οξυγόνου στο αίμα συγχρονίζονται με την εφαρμογή σε πραγματικό χρόνο.

### **1.12 Ξυπνητήρι**

Συνδέστε στο ρολόι με την εφαρμογή και ρυθμίστε την αφύπνιση από την εφαρμογή.

### **1.13 Υπενθύμιση κίνησης**

Κάντε κλικ για να ενεργοποιήσετε την υπενθύμιση κίνησης και ξανά κλικ για να την απενεργοποιήσετε.

### **1.14 Χρονογράφος**

Κάντε κλικ στο εικονίδιο έναρξης για να ξεκινήσει η χρονομέτρηση και ξανά κλικ για παύση. Σύρετε προς τα δεξιά για έξοδο.

### **1.15 Αναζήτηση τηλεφώνου**

Κάντε κλικ στην Αναζήτηση τηλεφώνου (Search phone) στο ρολόι, για να αρχίσει το τηλέφωνο να δονείται και να κουδουνίζει.

### **1.16 Τηλεχειρισμός φωτογραφικής μηχανής**

Όταν το ρολόι είναι συνδεδεμένο με την εφαρμογή, κάντε κλικ στο εικονίδιο της κάμερας του ρολογιού για να ενεργοποιείται αυτόματα η κάμερα του τηλεφώνου. Κάντε κλικ στην οθόνη του ρολογιού για τη λήψη φωτογραφιών που αποθηκεύονται στο κινητό τηλέφωνο.

### **1.17 Ρυθμίσεις**

#### **1.17.1 Υπενθύμιση κίνησης**

Είναι απενεργοποιημένη από προεπιλογή. Μετά τη σύζευξη με την εφαρμογή, ενεργοποιήστε/απενεργοποιήστε τη λειτουργία στην εφαρμογή για να ενεργοποιήσετε/απενεργοποιήσετε τη λειτουργία στο ρολόι. Αυτή η λειτουργία μπορεί να ενεργοποιηθεί ή να απενεργοποιηθεί χειροκίνητα στο ρολόι, ωστόσο η εφαρμογή δεν επηρεάζεται.

### 1.17.2 Ενεργοποίηση της οθόνης με γύρισμα του καρπού

Η δυνατότητα αυτή είναι απενεργοποιημένη από προεπιλογή. Μετά τη σύζευξη με την εφαρμογή, ενεργοποιήστε/απενεργοποιήστε τη λειτουργία στην εφαρμογή για να ενεργοποιήσετε/απενεργοποιήσετε τη λειτουργία στο ρολόι.

### 1.17.3 Πληροφορίες

Δείτε τον αναγνωριστικό αριθμό (ID) του ρολογιού, τη διεύθυνση Bluetooth και τον αριθμό της έκδοσης.

### 1.17.4 Επαναφορά εργοστασιακών ρυθμίσεων

Κάντε κλικ στην Επαναφορά εργοστασιακών ρυθμίσεων (Restore Factory Settings) για να επαναφέρετε το ρολόι στην εργοστασιακή κατάσταση.

## II. Εφαρμογή σύνδεσης

### 1. Λήψη εφαρμογής (app)

Αναζητήστε την εφαρμογή «Fundo» στο Google Play, App Store ή σε άλλες αγορές εφαρμογών, ή σαρώστε τον κωδικό QR στο <https://en.mareasmart.com/>

Δεδομένου ότι αυτό το Smart Watch είναι ένα τεχνολογικό προϊόν που υπόκειται σε ενημερώσεις, συνιστούμε πάντα να ελέγχετε την τελευταία έκδοση της εφαρμογής στο <https://en.mareasmart.com/>

### 2. Σύνδεση του smart watch με την εφαρμογή

#### 2.1 Σύνδεση συσκευής

Εάν το ρολόι είναι ενεργοποιημένο, το Bluetooth βρίσκεται πάντα σε κατάσταση αναζήτησης. Αφού ανοίξετε την εφαρμογή, κάντε κλικ στην αναζήτηση και επιλέξτε το αντίστοιχο όνομα συσκευής για να συνδέσετε το ρολόι με την εφαρμογή.

#### 2.2 Συγχρονισμός της ώρας

Μόλις το ρολόι συνδεθεί επιτυχώς με την εφαρμογή, η ώρα του τηλεφώνου θα συγχρονιστεί στο ρολόι.

#### 2.3 Εύρεση συσκευής

Μόλις το ρολόι συνδεθεί επιτυχώς με την εφαρμογή, κάντε κλικ στην Αναζήτηση συσκευής (Search Device ) για να αρχίσει το ρολόι να δονείται και το φως της οθόνης να ανάψει τρεις φορές.

#### 2.4 Συγχρονισμός δεδομένων

Μόλις το ρολόι έχει συνδεθεί επιτυχώς με την εφαρμογή, τα δεδομένα εύρυθμης λειτουργίας του ρολογιού συγχρονίζονται με την εφαρμογή: ανοίξτε τις λειτουργίες καρδιακών παλμών, ύπνου και άθλησης για να επιλέξετε ημερομηνία. Κάντε κλικ στο εικονίδιο στην πάνω δεξιά γωνία για να μοιραστείτε τα τρέχοντα δεδομένα μέσω QQ, WeChat, Facebook, Twitter κ.λπ.

## **2.5 Ειδοποίηση μέσω μηνύματος**

Μόλις το ρολόι συνδεθεί επιτυχώς με την εφαρμογή, το τηλέφωνο θα σας ρωτήσει αν θέλετε να ενεργοποιηθεί η εξουσιοδότηση ειδοποιήσεων. Ορίστε τις ειδοποιήσεις για τις διάφορες εφαρμογές που θέλετε να λαμβάνετε στο ρολόι. Εξουσιοδοτήστε τις αντίστοιχες άδειες.

### **2.5.1. Ειδοποίηση κλήσης**

Για να ενεργοποιήσετε την ειδοποίηση κλήσης στο ρολόι: όταν το τηλέφωνο λάβει μια εισερχόμενη κλήση, το ρολόι θα λάβει μια ειδοποίηση κλήσης.

### **2.5.2. Ειδοποίηση SMS**

Για να ενεργοποιήσετε την ειδοποίηση SMS στο ρολόι: Όταν το τηλέφωνο λάβει ένα SMS, το ρολόι θα λάβει μια ειδοποίηση SMS.

### **2.5.3. Άλλες ειδοποιήσεις εφαρμογών**

Ενεργοποιήστε τις ειδοποιήσεις για τις αντίστοιχες εφαρμογές, όπως WeChat, QQ, Facebook, Twitter κ.λπ. Όταν το τηλέφωνο λάβει μια ειδοποίηση από κάποια από αυτές τις εφαρμογές, το ρολόι θα λάβει επίσης μια ειδοποίηση.

## **2.6 Αθλήματα WeChat**

Τα δεδομένα άθλησης του ρολογιού μπορούν να συγχρονιστούν με τη λίστα κατάταξης των αθλημάτων του WeChat. Ακολούθησε τον επίσημο λογαριασμό «Fundo health» για να επιλέξετε τη συσκευή σύνδεσης και συμπληρώστε τη διεύθυνση MAC της συσκευής για να την συνδέσετε. Αν η σύνδεση είναι επιτυχής, ο επίσημος λογαριασμός μπορεί να συγχρονίζει τα δεδομένα άθλησης.

Μέθοδος σύνδεσης:

Το λειτουργικό Android προτείνει να συνδέσετε την εφαρμογή πριν συνδεθείτε στο WeChat.

Το iPhone δεν χρειάζεται σύνδεση στην εφαρμογή. Αποσυνδέστε αρχικά και κατόπιν αγνοήστε τη συσκευή στις ρυθμίσεις τηλεφώνου, και μετά συνδεθείτε με το WeChat.

## **2.7 Λειτουργία Μην Ενοχλείτε**

Όταν η λειτουργία Μην Ενοχλείτε είναι ενεργοποιημένη, μόνο η εύρεση συσκευής και το ξυπνητήρι ενεργοποιούν τη δόνηση στο ρολόι.

## **2.8 Υπενθύμιση κατανάλωσης νερού**

Ορίστε την ώρα έναρξης, την ώρα λήξης και τη συχνότητα (λεπτά), επιλέξτε την ημερομηνία υπενθύμισης κατανάλωσης νερού (μέρες της εβδομάδας), ενεργοποιήστε την υπενθύμιση και αποθηκεύστε. Όταν συμπληρωθεί ο χρόνος, το ρολόι δονείται και εμφανίζει ένα εικονίδιο νερού.

## **2.9 Υπενθύμιση κίνησης**

Ορίστε την ώρα έναρξης, την ώρα λήξης, το χρονικό διάστημα υπενθύμισης κίνησης (λεπτά), το όριο (βήμα), επιλέξτε την ημερομηνία υπενθύμισης (μέρες της εβδομάδας), ενεργοποιήστε την

υπενθύμιση και αποθηκεύστε. Όταν συμπληρωθεί ο χρόνος, το ρολόι δονείται και εμφανίζει ένα εικονίδιο κίνησης.

#### **2.10 Ξυπνητήρι**

Κάντε κλικ στις ρυθμίσεις ξυπνητηριού για να ορίσετε την ώρα αφύπνισης. Την ώρα της αφύπνισης, το ρολόι θα εμφανίσει το εικονίδιο ξυπνητηριού και την ώρα, και θα δονηθεί 20 φορές.

#### **2.11 Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων**

a. Ενεργοποιημένη οθόνη: Οποιαδήποτε υπενθύμιση, εκτός από το ξυπνητήρι, την υπενθύμιση κίνησης ή την υπενθύμιση κατανάλωσης νερού, θα υποδεικνύεται μόνο με ένα μήνυμα στην οθόνη του ρολογιού.

b. Δόνηση: Οποιαδήποτε υπενθύμιση, εκτός από το ξυπνητήρι, την υπενθύμιση κίνησης ή την υπενθύμιση κατανάλωσης νερού, θα υποδεικνύεται μόνο με δόνηση στο ρολόι.

c. Ενεργοποιημένη οθόνη + δόνηση: για οποιαδήποτε υπενθύμιση το ρολόι θα εμφανίζει ένα μήνυμα στην οθόνη και θα δονείται.

#### **2.12 Ανίχνευση καρδιακών παλμών**

Ορίστε την ώρα έναρξης, την ώρα λήξης και το χρονικό διάστημα (λεπτά), έτσι ώστε το ρολόι να ανιχνεύει και να αποθηκεύει αυτόματα τα δεδομένα καρδιακών παλμών στο συγκεκριμένο χρονικό διάστημα .

#### **2.13 Ενημέρωση υλικολογισμικού (firmware)**

Ανιχνεύει αν η έκδοση υλικολογισμικού του ρολογιού είναι η πιο πρόσφατη. Σας ζητά να κάνετε ενημέρωση όταν υπάρχει νέα έκδοση.

#### **2.14 Αποσύνδεση**

Μόλις το ρολόι συνδεθεί με την εφαρμογή, κάντε κλικ στο όνομα της συνδεδεμένης συσκευής ή σύρετε προς τα αριστερά για αποσύνδεση. Σε iPhone επιλέξτε επίσης να αγνοήσετε τη συσκευή στις ρυθμίσεις του iPhone.

### **Προφυλάξεις**

- Μην εκθέτετε αυτή τη συσκευή σε υπερβολική χαμηλή ή υψηλή θερμοκρασία για μεγάλο χρονικό διάστημα, διαφορετικά θα προκληθεί μόνιμη ζημιά.
- Η θερμοκρασία του νερού στο μπάνιο είναι υψηλή και παράγεται ατμός. Το μέγεθος του μορίου του νερού στον ατμό είναι μικρή και μπορεί να εισχωρήσει στο ρολόι. Όταν πέσει η θερμοκρασία, ο ατμός συμπυκνώνεται σε σταγόνες νερού, οι οποίες μπορεί να προκαλέσουν βραχυκύκλωμα στην πλακέτα κυκλώματος, καταστρέφοντας το ρολόι.
- Μην ενεργοποιήσετε την πρώτη φορά το ρολόι χωρίς πρώτα να το φορτίσετε.

Εάν, όταν παραλάβετε το ρολόι σας, διαπιστώσετε ότι δεν ενεργοποιείται, αυτό μπορεί να οφείλεται σε λόγους προστασίας της πλακέτας του ρολογιού λόγω σύγκρουσης κατά τη μεταφορά. Συνδέστε το καλώδιο φόρτισης για να το ενεργοποιήσετε.

Αν η μπαταρία δεν χρησιμοποιείται τακτικά ή δεν χρησιμοποιηθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα, ενδέχεται να μην ενεργοποιηθεί. Συνδέστε το καλώδιο και φορτίστε το ρολόι περισσότερο από μισή ώρα για να το ενεργοποιήσετε.