



B59003

Manual do utilizador



Consulte este manual antes de usar o produto.

Precauções antes de usar pela primeira vez:

1. A empresa tem o direito de modificar o conteúdo deste manual sem notificação previa. Algumas funções podem variar em certas versões de software.
2. Carregue o relógio com o carregador proporcionado durante 2 horas no mínimo antes de o usar pela primeira vez.
3. Na aplicação, configure a informação pessoal para sincronizar a hora antes de usar o relógio. Consulte as instruções de sincronização para obter mais informação.
4. O relógio tem classificação IP68 à prova de água. Não se pode usar em líquidos corrosivos ou água quente, chá, etc. Não é compatível com o mergulho em águas profundas de mais de 3 metros- Todas as situações anteriores causarão danos ao smart watch (estes danos não estão cobertos pela garantia).

1. Descrição do produto



Os smart watch podem-se conectar com:

- Telemóvel Android: compatível com o sistema operativo 5.0 e superior
- Iphone: compatível com o sistema operativo 9.0 e superior

2. Descarga da aplicação e conexão

Entre na página www.mareasmart.com e procure o seu modelo de relógio. A referencia encontra-se na parte posterior do relógio e começa por “B” e cinco dígitos (Bxxxxx). Siga os pasos para conectar o Marea Smart ao seu telemóvel.

- 1- Ative o Bluetooth no seu telemóvel.
- 2- Comprove que o relógio não se tenha vinculado diretamente com o Bluetooth do telemóvel. Se tiver ocorrido, desconecte-o.
- 3- Descarregue a aplicação oficial
- 4- Ative as permissões da aplicação
- 5- Sincronize o relógio Marea Smart através da aplicação.

Notas:

1. Para telemóveis iPhone: se o telemóvel está em estado de espera ou hibernação durante muito tempo (por exemplo, durante 2 horas ou mais o telemóvel não esteve em uso e está com o ecrã apagado, a aplicação será fechada pelo sistema IOS, pelo que a aplicação e o relógio serão desconectados e as funções da aplicação não estarão disponíveis para usar. Volte a ativar o telemóvel e voltará a conectar-se automaticamente.

2. Para telemóveis Android: depois de instalar a aplicação no telemóvel Android, deve ativar a permissão de uso da aplicação em segundo plano nas configurações do telemóvel. Cada telemóvel é diferente. Por exemplo, estes são os passos a seguir num telemóvel Huawei:

Configuração - Aplicações - Administração do início da aplicação - Aplicação: encontre a aplicação, mude de administração automática para administração manual, abra todas as permissões (permitir o início automático, o início secundário e executar em segundo plano). Isto é apenas para que a aplicação mantenha a conexão Bluetooth com o relógio enquanto o telemóvel está em espera (quando o telemóvel está com o ecrã apagado) e para que o sistema Android não feche a aplicação. Não utilizará o consumo de dados da red em segundo plano, nem afetará o consumo de energia do telemóvel.

2.2 Conectar o smart watch e o telemóvel

2.2.1 Abra a aplicação, escolha "Registrar-se" ou "Iniciar sessão sem registrar-se".

2.2.2 Em telemóveis Android: clique em "conectar novo dispositivo" e selecione o modelo que corresponda ao seu smart watch. Depois será aberto o escaner de códigos QR.

2.2.3 Abra o código QR no relógio e escaneie para conectar o relógio. Demora mais ou menos 30 segundos para conectar. Confirme todas as solicitações de permissão que aparecem automaticamente, para se assegurar que todas as funções trabalhem corretamente.

2.2.4 Para iPhone: a solicitação de "conectar Bluetooth" aparecerá no seu telemóvel depois de escanear o código QR.

2.2.5 Se o escaneio do código QR falha, selecione a função de conexão manual para finalizar a conexão por Bluetooth.

2.3. Configuração da aplicação (as funções estão disponíveis quando o relógio e o telemóvel estiverem conectados)

- **Notificação de chamada:** clique para ativar/desativar. Se está ativada, pode rejeitar as chamadas no relógio.
- **Notificações de redes sociais:** clique para ativar/desativar e escolhe as notificações que deseja receber no relógio.
- **Alarmas** (até 5 alarmes)
- **Lembrete sedentário:** clique para ativar/desativar. Estabeleça a hora de início, a hora de finalização, o intervalo e o umbral.
- **Lembrete de beber água:** clique para ativar/desativar. Estabeleça a hora de início, a hora de finalização, o intervalo e o umbral.
- **Modo DND (modo não incomodar.):** clique para ativar/desativar. Estabeleça a hora de início e a hora de finalização. Nota: enquanto estiver ativado, o relógio não receberá notificações.
- **Ligar ecrã ao girar o pulso: clique para ativar/desativar.**
- **Monitorização da frequência cardíaca:** clique para ativar/desativar. Estabeleça a hora de início, a hora de finalização e o intervalo. Se estiver ativado, o relógio realizará a prova de frequência cardíaca durante esse intervalo automaticamente e sincronizará os resultados com a aplicação .
- **Controlo remoto câmara de fotos** (em alguns telemóveis é possível que seja necessário ligar a câmara manualmente).
- **Encontrar dispositivo:** ao clicar, o relógio mostrará um ícone no seu ecrã e vibrará.
- **Atualização de firmware** (assegure-se de que haja pelo menos 50% de bateria antes de atualizar, mantenha o relógio perto do telemóvel durante a atualização).
- **Versão de smart watch:** para comprovar a versão de firmware do relógio.
- **Desconectar** (no iPhone é necessário ir às definições, entrar nas definições de Bluetooth e ignorar o dispositivo para que esteja desconectado por completo)

3. Funções principais do smart watch

3.1 Funções básicas

3.1.1 Ligado: Quando o smart watch está desligado, mantenha pressionado o botão lateral durante 3 segundos para ligá-lo. No estado de espera, pressione brevemente o botão lateral para o ligar.

3.1.2 Desligado: quando o relógio está ligado, mantenha pressionado o botão lateral durante 3 segundos para o desligar.

3.1.3 Troca de interface:

1. Deslize para baixo no ecrã inicial para ver a barra de estado, que inclui o modo não incomodar, ajuste de brilho, configuração, ícone conexão Bluetooth e bateria.
2. Deslize para a esquerda no ecrã inicial para aceder ao menú.
3. Deslize para a direita no ecrã inicial para ver as mensagens recebidas.
4. Deslize para cima no ecrã inicial para ver os dados de saúde e sono.



3.2 Troca de ecrã inicial

Mantenha pressionado o ecrã principal durante 3 segundos para que apareçam todas as opções a escolher. Deslize para a esquerda e para a direita para escolher o ecrã desejado. Pressione para o configurar como ecrã pré-determinado.

3.3 Notificações (mensagens)

Depois de conectar o telemóvel e de ativar as notificações na aplicação, as mensagens recebidas no telemóvel serão sincronizadas com o relógio. O relógio guarda as últimas 8

mensagens e podem-se apagar deslizando para cima e clicando no ícone do lixo.

Nota: no smart watch podem-se ler as mensagens recebidas, mas não se pode responder no relógio nem reproduzir audios.

3.4 Pedômetro

O relógio regista os passos, distância e calorias automaticamente sempre que esteja ligado. O pedômetro pode-se visualizar de duas maneiras: delize para cima a partir do ecrã principal do relógio ou deslize para a esquerda a partir do ecrã principal para aceder ao menú.

3.5 Desportos

3.5.1 Os modos de desporto incluem caminhar ao ar livre, caminhar em interiores, correr ao ar livre, correr em interiores, ciclismo, montanhismo e nataçãõ.

3.5.2 Clique no ícone para entrar no modo desporto correspondente e personalizar o objetivo do dia (distância, tempo ou calorias) ou não estabelecer objetivos. O smart watch guardará automaticamente a configuração e se aplicará ao próximo uso deste modo de desporto.

Nota: Os dados só serão guardados quando o tempo de exercício seja mais de 5 minutos ou mais de 200 passos. Qualquer destas duas condições ativará a função de gravação, pelo contrário a função de gravação falhará devido a dados insuficientes.

3.5.3 Ao iniciar o registo de dados, o ecrã do relógio mostrará o seguinte conteúdo: tipo de desporto e hora de inicio. Pode deslizar para cima e para baixo para ver registos detalhados. As figuras variam segundo o tipo de desporto.

3.5.4 Finalização do objetivo: o Smart watch mostrará "Objetivo concluído" quando o objetivo pré-determinado seja concluído. A função de gravação seguirá ativa se o exercício continuar.

3.6 Saúde

3.6.1 Frequência cardíaca: O ecrã mostrará "--Bpm". Dois segundos depois começa a prova de frequência cardíaca. Os dados mostram-se no ecrã do relógio. Se deseja parar a medição, deslize para a direita para sair e voltar ao ecrã anterior. Na aplicação poderá verificar o histórico de registos de frequência cardíaca, incluindo os dados mais altos e média do último registo.

3.6.2 Pressão arterial: O ecrã mostrará "--mmHg". Dois segundos depois começa a prova de pressão arterial. Os dados mostram-se no ecrã do relógio. Se deseja parar a medição, deslize para a direita para sair e voltar ao ecrã anterior.

Nota: Nota: Todas as provas de frequência cardíaca e pressão arterial demoram entre 10 e 30 segundos para gerar dados.

3.7 Conectar com código QR

Na aplicação, selecione “conectar novo dispositivo” para escanear o código QR do relógio e assim conectar com o telemóvel. O ícone de “conexão” no menu suspenso do relógio será azul se o relógio estiver conectado. Cada relógio só se pode conectar com um telemóvel.

3.8 Registo de exercício

Podem-se visualizar os 8 últimos registos de exercício. Os registos serão visualizados por ordem cronológica e podem-se ver deslizando para cima e para baixo.

O monitor de sono pré-determinado começa às 21:00 e termina no dia seguinte às 7:30. Se usa o relógio enquanto dorme, pode verificar o tempo de sono no relógio na manhã seguinte. Se o smart watch está conectado com o telemóvel, o registo de sono será sincronizado automaticamente (ou manualmente) com a aplicação .

Nota: O smart watch pode identificar automaticamente o estado do sono. Pode existir uma diferença entre os dados detetados e os dados reais porque o relógio ainda está em processo de deteção. O relógio mostrará o resultado detetado durante toda a noite, que será idêntico aos dados de sono reais, uma vez que que finalize o monitoramento. Pode existir algum desvio com o estado de sono real devido à troca de diferentes modos de sono.

3.10 Reprodutor de música remoto

3.10.1 Se o relógio não estiver conectado com o telemóvel, a mensagem “desconectado” aparecerá quando clicar no ícone “Música” e será fechada automaticamente depois de 2 segundos.

3.10.2 Depois de conectar o relógio com o telemóvel, pode aceder à função do reprodutor de música do relógio para controlar o reprodutor de música do telemóvel. Podem existir alguns problemas de compatibilidade devido à variedade de reprodutores de música. No geral, o relógio pode controlar o reprodutor de música do seu telemóvel diretamente, mas é possível que deva abrir o reprodutor no telemóvel antes que o relógio o controle de forma remota.

3.10.3 O relógio pode pausar, reproduzir e passar à música anterior ou à seguinte, mas não mostra o nome da música e não se pode ajustar o volume.

3.11 Alarme (configura-se na aplicação)

A aplicação admite configurar um máximo de 5 alarmes. Ao entrar na função “Alarme”, o

ecrã mostrará 2 alarmes, deslize para cima para ver mais, caso as haja.

3.12 Conta atrás

Estabeleça o tempo objetivo, depois clique no ícone de início. No ecrã visualizará “tempo esgotado” e o relógio vibrará.

3.13 Cronômetro

Clique no ícone de início para começar a contagem. Clique no ícone verde para pausar, clique no ícone azul para guardar um tempo parcial; se parar a contagem, o ícone azul muda para vermelho e se clicar nele, a contagem irá parar e serão apagados todos os registos. Guarda registos de até 20 tempos parciais. Deslize para cima ou para baixo para ver mais registos de tempos parciais.

3.14 Encontrar telemóvel

Se o relógio está conectado com o telemóvel, quando clique em “Encontrar telemóvel” no relógio, o telemóvel vibrará e tocará.

3.15 Configuração

Configuração do brilho do ecrã: há 3 níveis de brilho, clique no ecrã para o ajustar.

Tempo de luz de fundo: escolha quanto tempo demora o ecrã a apagar-se em incrementos de 5 segundos (máximo 95 segundos, mínimo 5 segundos).

Controlo remoto câmara: se o relógio estiver conectado ao telemóvel, quando clique na função da câmara, aparecerá um ícone de câmara no relógio e a câmara do relógio será aberta. Se clicar no ícone da câmara no relógio, tira uma foto no telefone, que será guardada automaticamente no álbum do telemóvel. Em alguns telemóveis é necessário abrir a câmara manualmente antes de iniciar esta função.

Código QR para descarregar a aplicação : pode escanear com o seu telemóvel este código QR e descarregar a última versão da aplicação.

Restabelecer valores de fábrica: toque no ícone esquerdo para sair ou toque no ícone direito para restabelecer os valores de fábrica no relógio (serão apagados todos os dados do relógio). Nota: os dados do telemóvel conectado não serão apagados a menos que o telemóvel também se restabeleça.

Acerca de: aqui pode ver a direção Mac do dispositivo, o nome do bluetooth e a versão do firmware.

4. Precauções

4.1 Apenas se deve instalar uma aplicação de conexão ao Smart watch no telemóvel para garantir que a conexão seja normal com o smart watch. Se há várias aplicações conectadas, podem afetar a conexão entre o telemóvel e o Smart watch.

4.2 Alguns telemóveis indicarão que não permitem instalar a aplicação. Vá às definições do telemóvel e autorize a “fonte desconhecida”.

4.3 Quando o telemóvel solicitar permissão, clique em “Permitir” para evitar que a permissão da aplicação não esteja aberta, o que pode provocar que não receba notificações, escanee códigos QR, abra a câmara remota e outras funções. Estas permissões não afetam o conteúdo do telemóvel.

4.4 Alguns telemóveis Android podem fechar automaticamente a aplicação ao fazer a limpeza de aplicações abertas. Mantenha sempre a aplicação em execução em segundo plano.

Método de execução em segundo plano na configuração do telemóvel Android: abra a configuração do telemóvel- administração de aplicações – aplicação correspondente- administração de direitos- administração de segundo plano – selecione a execução em segundo plano (o método de configuração pode ser diferente devido às diferentes versões e modelos de telemóveis).

4.5 A monitorização da frequência cardíaca requer que o relógio e o braço estejam em contacto, e o relógio não deve estar demasiado apertado nem demasiado solto. A prova pode ser inconclusiva se o relógio estiver demasiado apertado porque afetará o fluxo do sangue, e se estiver demasiado solto porque afetará a monitorização do sensor de frequência cardíaca.

4.6 Evite dar golpes ao smart watch, pode partir o vidro.

4.7 Utilize 5V, 1A para o carregador. Este produto não admite carga rápida. Não o carregue se tiver água (ou suor) para evitar curto-circuitos e estragar o produto.

4.8 Este smart watch não é para referência médica.

5. Resolução de problemas

Quando ocorrer um problema com o smart watch, resolva-o da seguinte maneira. Se o problema persistir, fale com o vendedor ou com o pessoal de manutenção designado.

5.1 O relógio não se pode ligar:

5.1.1 Pressione o ecrã tátil durante mais de 3 segundos;

5.1.2 Certifique-se que haja bateria suficiente.

5.1.3 Se o smart watch não é utilizado durante muito tempo e o carregador normal não responde, tente carregá-lo com uma potência de saída de 5V / 1A.

5.2 Apaga-se automaticamente:

5.2.1 A bateria pode ser demasiado baixa, carregue-a.

5.3 A bateria dura muito pouco:

5.3.1 Pode ocorrer quando a bateria não estiver completamente carregada, certifique-se de que carrega pelo menos 2 horas.

5.3.2 É possível que o carregador não funcione corretamente, utilize um novo.

5.3.3 Verifique o porto do cabo de dados e tente novamente para garantir uma conexão adequada.

5.4 O Bluetooth desconecta-se ou não se conecta:

5.4.1 Reinicie.

5.4.2 Apague o Bluetooth do telemóvel e abra para voltar a conectar.

5.5 Dados de sono errados:

O monitor do sono está desenhado para imitar o padrão natural de dormir e acordar. Por favor use o smart watch durante o dia, pelo contrário pode produzir-se um desvio se for dormir tarde ou se apenas o usar enquanto dorme. É possível que não se gerem dados de sono se for dormir durante o dia, já que o tempo de sono pré-determinado estabelece-se entre as 21:00 e as 7:30.