



Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung, bevor Sie das Produkt verwenden, um seine Verwendung und Bedienung vollständig zu verstehen.

Anmerkungen vor der Verwendung

- Das Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieses Handbuchs ohne weitere Ankündigung zu ändern. Einige Funktionen können in bestimmten Softwareversionen variieren.
- Bitte laden Sie dieses Produkt mit dem mitgelieferten Ladegerät mindestens 2 Stunden lang auf, bevor Sie es zum ersten Mal verwenden. Verwenden Sie nur das Ladegerät, das mit dem Produkt mitgeliefert wurde. Stellen Sie sicher, dass das Ladegerät und die Smartwatch während des Ladevorgangs richtig verbunden sind. Laden Sie nicht, wenn die Uhr mit Wasser (oder Schweiß) in Berührung gekommen ist, um Kurzschlüsse und eine Beschädigung des Produkts zu vermeiden.
- Die beiden Kontakte des Ladekabels dürfen nicht gleichzeitig mit einem leitenden Material in Kontakt sein, da dies zu einem Kurzschluss und Verbrennungen führt.
- Vermeiden Sie es, gegen die Smartwatch zu stoßen, da dies das Glas zerbrechen könnte.
- Die Wasserdichtigkeit ist IP68, daher kann die Smartwatch für den täglichen Gebrauch verwendet werden. Aber die Smartwatch kann nicht zum Tauchen verwendet werden oder für längere Zeit unter Wasser sein. Außerdem kann die Smartwatch nicht in Duschen/Bädern mit heißem Wasser (der Wasserdampf kann sie beschädigen) oder in Salzwasser (wenn es in die Smartwatch eindringt, würde es die internen Teile korrodieren) verwendet werden.

Produkt Beschreibung



Systemvoraussetzungen:

Android: Android 5.1 oder höher

iPhone: iOS 9.0 oder höher

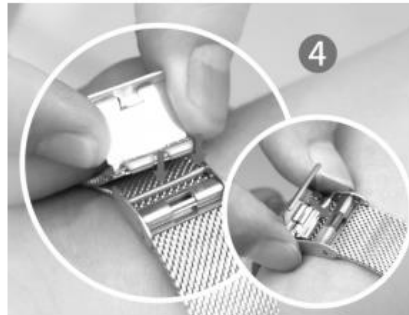
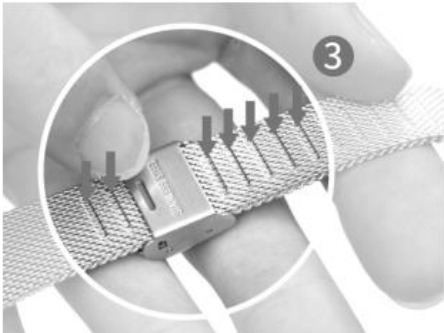
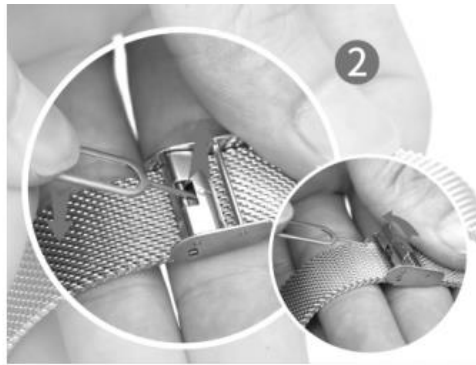
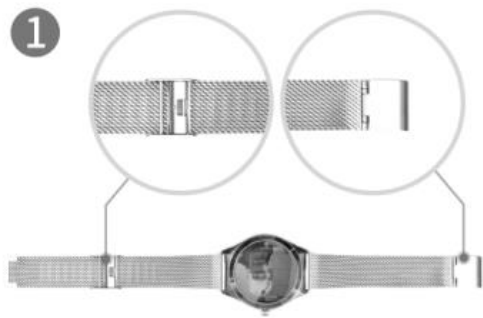
Einschalten/Ausschalten

Halten Sie die Seitentaste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch einzuschalten; drücken Sie kurz die Seitentaste, um die Uhr im Standby-Modus zu aktivieren.

Halten Sie die Seitentaste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch auszuschalten.

Armbandverstellung (bei Metallarmbändern)

1. Stellung der Schnalle (Abbildung 1).
2. Heben Sie zunächst die Schnalle mit dem Stift an, damit Sie sie in die gewünschte Position bringen können (Abbildung 2).
3. Die Position des Schnallensitzes sollte mit einem der Schlitze auf der Unterseite des Armbandes ausgerichtet sein (Abbildung 3).
4. Hängen Sie den Verschluss an der dünnen Stange der Schnalle ein und drücken Sie den Verschluss dann nach unten (Abbildung 4)



Herunterladen und Installieren

1. Gehen Sie auf unsere Website www.mareasmart.com und suchen Sie Ihr Smartwatch-Modell. Die Modellnummer befindet sich auf der Rückseite der Smartwatch (sie beginnt mit "B" und wird von fünf Ziffern gefolgt).
2. Laden Sie die offizielle App die Ihrem Smartwatch-Modell und dem Betriebssystem Ihres Telefons entspricht herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Telefon.
3. Öffnen Sie die App und aktivieren Sie alle Berechtigungen, die die App anfordert.
4. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon ein.
5. Vergewissern Sie sich, dass die **Smartwatch nicht direkt über Bluetooth mit Ihrem Telefon verbunden ist**. Wenn ja, heben Sie die Verbindung auf.
6. **Verbinden Sie Ihre Marea Smartwatch über die App.**

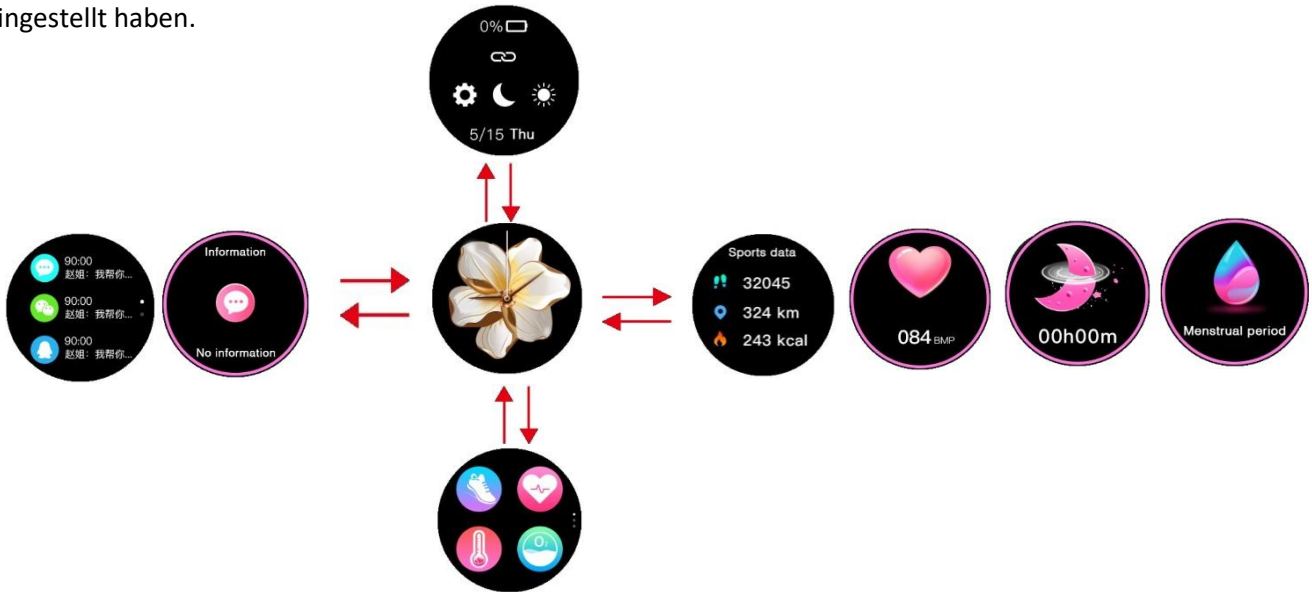
Hinweise zur Kopplung:

- Es sollte nur eine Anwendung zur Kopplung der Smartwatch auf dem Telefon installiert sein, um eine normale Verbindung mit der Smartwatch zu gewährleisten. Wenn mehrere Anwendungen verbunden sind, können sie die Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon beeinträchtigen. Einige Android-Telefone werden Sie darauf hinweisen, dass die App nicht installiert werden kann. Bitte gehen Sie in die "Einstellungen" des Telefons und autorisieren Sie die "Unbekannte Quelle".
- Wenn das Mobiltelefon um Erlaubnis bittet, klicken Sie auf "Zulassen". Im Gegensatz dazu können Sie möglicherweise keine Benachrichtigungen erhalten, keine QR-Codes scannen, die Remote-Kamera öffnen oder andere Funktionen nutzen. Diese Berechtigungen haben keinen Einfluss auf den Fluss des Telefons oder andere Informationen auf dem Telefon.
- Bei einigen Android-Telefonen kann es vorkommen, dass die App beim Bereinigen der Anwendungen versehentlich geschlossen wird. Bitte lassen Sie die App im Hintergrund laufen. So schalten Sie diese Funktion auf Ihrem Telefon ein: Öffnen Sie die Telefoneinstellungen - Anwendungsverwaltung - Offizielle Anwendung - Rechteverwaltung - Backstage-Verwaltung - Wählen Sie Hintergrundlauf. Die Einstellungsmethode kann aufgrund verschiedener Handy-Versionen und -Modelle unterschiedlich sein.
- Für das iPhone: Wenn sich das Telefon für längere Zeit im Standby- oder Ruhezustand befindet (z.B. wenn das Telefon 2 Stunden oder länger nicht benutzt wurde und der Bildschirm ausgeschaltet ist), wird die Anwendung vom iOS-System geschlossen, so dass die Anwendung und die Uhr getrennt werden und die Anwendungsfunktionen nicht verfügbar sind. Aktivieren Sie das Telefon erneut, und die Verbindung wird automatisch wiederhergestellt.

Funktionen der Smartwatch

Auf dem Startbildschirm der Smartwatch:

- Wischen Sie nach oben, um das Hauptmenü aufzurufen.
- Wischen Sie nach unten, um die Statusleiste anzuzeigen (umfasst: Einstellungen, Nicht-stören-Modus, Helligkeit, Datum, Akku und Verbindungsstatus).
- Wischen Sie nach rechts, um die Nachrichtenschnittstelle aufzurufen.
- Wischen Sie nach links, um das Kontextmenü aufzurufen (umfasst: Schrittzähler, Herzfrequenz, Schlaf und Menstruation). Das Menstruationssymbol wird auf der Smartwatch nur angezeigt, wenn Sie es in der App eingestellt haben.



Auswahl des Startbildschirms

Drücken Sie lange auf den Startbildschirm, um die Auswahloberfläche aufzurufen, wischen Sie nach rechts / links, um alle verfügbaren Optionen zu sehen. Klicken Sie auf den gewünschten Bildschirm, um ihn zum Startbildschirm zu machen.



Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach oben:



Klicken Sie auf das entsprechende Symbol, um auf die folgenden Funktionen zuzugreifen:



A. Schritte, Entfernung und Kalorien: Es werden die am aktuellen Tag zurückgelegten Schritte, die zurückgelegte Strecke und die verbrauchten Kalorien angezeigt. Sie können die historischen Daten in der App abrufen.



B. Herzfrequenz: Nach dem Aufrufen der Funktion wird die Herzfrequenzmessung automatisch gestartet. Warten Sie etwa 1 Minute, bis die Messung abgeschlossen ist. Die Daten werden in der App detaillierter angezeigt.



C. Blutdruck: Nach dem Aufrufen der Funktion startet die Blutdruckmessung automatisch. Warten Sie ca. 1 Minute, bis die Messung beendet ist. Die Daten werden in der App detaillierter angezeigt.



D. Blutsauerstoff: Nach dem Aufrufen der Funktion wird die Blutsauerstoffmessung automatisch gestartet. Warten Sie ca. 1 Minute, bis die Messung beendet ist. Die Daten werden in der App detaillierter angezeigt.

Hinweise zu den Gesundheitsfunktionen:

- Für die Überwachung von Herzfrequenz, Blutdruck und Blutsauerstoff müssen die Uhr und der Arm in Kontakt sein, und die Uhr sollte nicht zu eng oder zu locker sitzen. Der Test kann ungenau sein, wenn er zu eng ist, weil er den Blutfluss beeinträchtigt, und wenn er zu locker ist, weil er die Überwachung des Herzfrequenzsensors beeinträchtigt.
- Die Messergebnisse der Smartwatch sind nur Indikativ und können in keinem Fall einen medizinischen Test ersetzen. Bitte befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes und verlassen Sie sich nicht ausschließlich auf diese Ergebnisse für eine Beurteilung.

Wischen Sie auf dem Startbildschirm zweimal nach oben:



Klicken Sie auf das entsprechende Symbol, um auf die folgenden Funktionen zuzugreifen:



E. Meldungen: Zeigt die letzten 3 Nachrichten an. Das Telefon und die Uhr müssen gekoppelt sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden. Benachrichtigungen können nicht gelöscht werden. Die zuletzt empfangene Benachrichtigung ersetzt die älteste. In der App können Sie auswählen, welche Art von Benachrichtigungen Sie auf der Smartwatch erhalten möchten.

F. Sport: Streichen Sie im Sportmenü nach links / rechts, um alle verfügbaren Sportarten (Gehen, Indoor Walking, Laufen, Indoor Running, Radfahren und Wandern) anzuzeigen.



Drücken Sie auf die gewählte Sportart und die Trainingsaufzeichnung beginnt. Um die Registrierung zu beenden, wischen Sie nach rechts oder drücken Sie die Taste an der Seite der Uhr. Klicken Sie auf "x", um fortzufahren, oder auf "v", um zu stoppen und die Daten zu speichern. Die Daten werden nur gespeichert, wenn es ein Minimum an Bewegung und eine Mindestdauer von 5 Minuten gibt (andernfalls wird eine Meldung angezeigt, dass die Daten zum Speichern nicht ausreichen).



Alle historischen Daten können in der App eingesehen werden.



G. Schlaf: Wenn Sie die Uhr in der vergangenen Nacht getragen haben, klicken Sie auf das Symbol "Schlaf", um die Stunden und Minuten des Gesamtschlafs der vergangenen Nacht anzuzeigen. Sie können die historischen Daten in der App überprüfen.



H. Telefon suchen: Klicken Sie auf das Symbol "Telefon suchen", um die Benutzeroberfläche zu öffnen, klicken Sie erneut auf das Symbol und das gekoppelte Telefon wird klingeln, damit Sie es finden können. Das Telefon und die Uhr müssen gekoppelt sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden.

Wischen Sie auf dem Startbildschirm dreimal nach oben:



Klicken Sie auf das entsprechende Symbol, um auf die folgenden Funktionen zuzugreifen:

I. QR-Code: Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Telefon, um die App über Ihren App-Store oder Browser herunterzuladen.



J. Musik-Fernbedienung: Zeigt eine Taste zur Wiedergabe/Pause und zum Springen zum vorherigen oder nächsten Titel an, um die Musikwiedergabe auf dem gekoppelten Telefon fernzusteuern.

K. Stoppuhr: Klicken Sie auf das Startsymbol, um mit dem Zählen zu beginnen. Klicken Sie auf das Symbol unten links, um eine Zwischenzeit zu speichern, oder klicken Sie auf das Pausensymbol, um die Zeit anzuhalten. Wenn die Zeit angehalten ist, klicken Sie auf die Zwischenzeit, um alle Zwischenzeiten anzuzeigen, oder klicken Sie auf das Rücksetzsymbol, um auf 0 zurückzusetzen. Die Smartwatch speichert bis zu 4 Zwischenzeiten.



L. Einstellungen:



Bildschirmhelligkeit: Klicken Sie auf "+", um sie zu erhöhen, und auf "-", um sie zu verringern. Je heller es leuchtet, desto mehr Akku wird verbraucht.

QR-Code zum Herunterladen der App: Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Telefon, um die App über Ihren App-Store oder Browser herunterzuladen.



Über die Smartwatch: Zeigt den Bluetooth-Namen, die Mac-Adresse und die Versionsnummer an.
Neustart: Setzt die Smartwatch auf die Werkseinstellungen zurück (klicken Sie auf "v" zum Bestätigen oder "x" zum Beenden). Diese Funktion löscht die auf der Smartwatch gespeicherten Daten.

Ausschalten: Schaltet die Smartwatch aus (klicken Sie zum Bestätigen auf "v" oder zum Verlassen auf "x").

Rückkehr zum Startbildschirm

Wischen Sie von jeder Funktion aus nach rechts, um zum vorherigen Menü zurückzukehren, oder drücken Sie kurz die Seitentaste, um direkt zum Startbildschirm zurückzukehren.

Funktionen in der App (sie können nur verwendet werden, wenn die Smartwatch gekoppelt ist)

Menstruation: Registrierte App-Benutzer mit weiblichem Geschlecht können die Menstruationszyklus-Funktion einstellen. Erst nach der Einstellung in der App wird das Menstruationssymbol auf der Smartwatch angezeigt.

Benachrichtigungen: Aktivieren Sie Benachrichtigungen für jede der Apps, von denen Sie Benachrichtigungen auf Ihrer Uhr erhalten möchten. Wenn das Telefon eingehende Anrufe oder neue Benachrichtigungen von aktivierten Apps erhält, werden diese Benachrichtigungen auf der Smartwatch empfangen. Die letzten 3 ungelesenen Nachrichten/Benachrichtigungen können in der Nachrichtenoberfläche auf der Smartwatch eingesehen werden.

Erinnerungen: Sie werden in der App eingestellt und wenn der ausgewählte Zeitpunkt erreicht ist, vibriert die Uhr und zeigt das entsprechende Symbol an. Enthält eine Erinnerung an sitzende Tätigkeiten, eine Erinnerung zum Trinken von Wasser und einen Wecker (bis zu 5).



Modus "Nicht stören": Wenn diese Funktion aktiviert ist, erhält die Smartwatch keine Benachrichtigungen und ihr Bildschirm schaltet sich nicht ein, wenn Sie Ihr Handgelenk zwischen 22:00 und 08:00 Uhr anheben.

Handgelenk anheben, um Bildschirm einzuschalten: Wenn diese Funktion aktiviert ist, schaltet sich der Bildschirm der Smartwatch ein, wenn Sie Ihr Handgelenk anheben und die Smartwatch sich im Standby-Modus befindet.

Automatische Herzfrequenz-Überwachung: Wenn diese Funktion aktiviert ist, wird, wenn Sie die Smartwatch am Handgelenk tragen, alle 5 Minuten eine automatische Herzfrequenzmessung durchgeführt.

Automatische Blutsauerstoff-Überwachung: Wenn diese Funktion aktiviert ist, wird beim Tragen der Smartwatch am Handgelenk alle 5 Minuten eine automatische Messung des Blutsauerstoffgehalts durchgeführt.

Kamera-Fernsteuerung

Gehen Sie in der App unter „Fotografie des Handring“/Gerät. Die Kamera des Telefons wird geöffnet. Bewegen Sie die Smartwatch und das Telefon nimmt ein Foto auf. Das Foto wird in der Galerie des Telefons gespeichert. Hinweis: Wenn die Aufforderung zur Kameranutzung erscheint, wählen Sie "Zulassen".

Smartwatch finden: Klicken Sie auf diese Funktion und die Uhr wird vibrieren. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden.

Firmware-Update: Wenn es eine neue Version der Smartwatch-Firmware gibt, wird sie auf die neueste Version aktualisiert.

Firmware-Version: Zeigt die aktuelle Firmware-Version der Smartwatch an.

Zurücksetzen: Gehen Sie auf Einstellungen/Reset, um die Werkseinstellungen der Smartwatch wiederherzustellen. Diese Funktion löscht alle auf der Smartwatch gespeicherten Daten.

Entkoppeln: Klicken Sie hier, um die Kopplung der Smartwatch mit dem gekoppelten Mobiltelefon zu lösen.