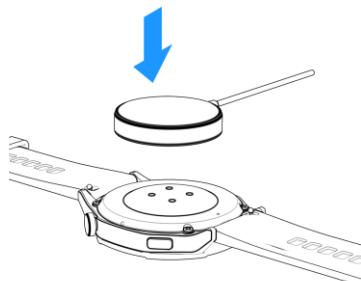




Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor der ersten Verwendung des Produkts, um dessen Verwendung und Bedienung vollständig zu verstehen.

VORSICHT

- Das Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieser Bedienungsanleitung ohne vorherige Ankündigung zu ändern. Einige Funktionen können je nach Softwareversion variieren.
- Laden Sie dieses Produkt vor der ersten Verwendung mindestens 2 Stunden lang mit dem mitgelieferten Ladegerät auf.
- Verwenden Sie ausschließlich das mitgelieferte Ladegerät.



Stellen Sie sicher, dass Ladegerät und Smartwatch während des Ladevorgangs korrekt verbunden sind. Laden Sie die Uhr nicht, wenn sie mit Wasser (oder Schweiß) in Berührung gekommen ist, um Kurzschlüsse und Beschädigungen zu vermeiden.

- Die beiden Kontakte des Ladekabels dürfen nicht gleichzeitig mit einem leitfähigen Material in Kontakt kommen, da dies einen Kurzschluss und Brand verursachen kann.
- Setzen Sie Ihre Smartwatch keinen anderen Flüssigkeiten wie Salzwasser, Chlorwasser oder anderen Flüssigkeiten und Chemikalien aus.
- Setzen Sie Ihr Gerät keinem heißen Wasser oder Wasserdampf aus.
- Der Schutz vor Wasser und Staub ist nicht dauerhaft und kann sich durch regelmäßigen Gebrauch verringern.
- Reinigen Sie die Smartwatch regelmäßig, insbesondere die Innenseite, und halten Sie sie trocken. Verwenden Sie keine Hautpflegeprodukte am Handgelenk, an dem Sie die Smartwatch tragen.
- Schauen Sie nicht direkt in das grüne Licht des Sensors auf der Rückseite der Smartwatch, da dies Augenreizungen verursachen kann.

Systemvoraussetzungen:

Android: Android 4.4 oder höher

iPhone: iOS 10.0 oder höher

Herunterladen und Installieren

1. Besuchen Sie unsere Website www.mareasmart.com und suchen Sie Ihr Smartwatch-Modell. Die Modellnummer finden Sie auf der Rückseite Ihrer Smartwatch (sie beginnt mit „B“ und besteht aus fünf Ziffern).
 2. Laden Sie die offizielle App für Ihr Smartwatch-Modell herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Smartphone.
 3. Öffnen Sie die App und erteilen Sie alle angeforderten Berechtigungen.
 4. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone.
- 5. Stellen Sie sicher, dass Ihre Smartwatch nicht direkt per Bluetooth mit Ihrem Smartphone verbunden ist. Falls doch, trennen Sie die Verbindung.**
- 6. Koppeln Sie Ihre Marea Smartwatch über die App.**

Hinweise zur Kopplung:

- Um eine einwandfreie Verbindung mit Ihrer Smartwatch zu gewährleisten, sollte nur eine Kopplungs-App für Smartwatches auf Ihrem Smartphone installiert sein. Mehrere gleichzeitig verbundene Apps können die Verbindung zwischen Uhr und Smartphone beeinträchtigen.
- Bei einigen Android-Smartphones kann es vorkommen, dass die Installation der App nicht möglich ist. Bitte gehen Sie in die Einstellungen Ihres Telefons und aktivieren Sie die Option „Unbekannte Quellen“.

Wenn Ihr Mobiltelefon um Berechtigungen bittet, tippen Sie auf „Erlauben“. Andernfalls erhalten Sie möglicherweise keine Benachrichtigungen, können keine QR-Codes scannen, die Fernauslöserkamera nicht öffnen und einige andere Funktionen nicht nutzen. Diese Berechtigungen beeinträchtigen weder die Telefonfunktionen noch andere Daten auf Ihrem Telefon.

Bei einigen Android-Telefonen kann es vorkommen, dass die App beim Löschen der Apps versehentlich geschlossen wird. Bitte lassen Sie die App im Hintergrund laufen. So aktivieren Sie diese Funktion auf Ihrem Telefon: Öffnen Sie die Telefoneinstellungen – Anwendungsverwaltung – Offizielle App – Rechteverwaltung – Hintergrundverwaltung – Hintergrundausführung. Die Vorgehensweise kann je nach Telefonversion und -modell variieren.

Für iPhones: Wenn sich das Telefon längere Zeit im Standby- oder Ruhezustand befindet (z. B. wenn es zwei Stunden oder länger nicht benutzt wurde und der Bildschirm ausgeschaltet ist), wird die App vom iOS-System geschlossen. Dadurch wird die Verbindung zwischen App und Smartwatch getrennt und die App-Funktionen sind nicht verfügbar. Aktivieren Sie Ihr Telefon erneut, um die Verbindung automatisch wiederherzustellen.

Bedienung der Smartwatch

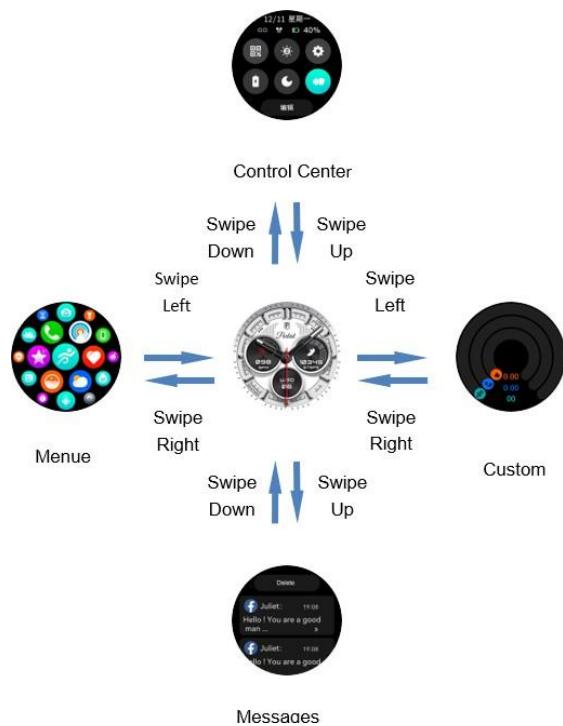
Ein-/Ausschalten

Zum Einschalten der Smartwatch die Taste 3 Sekunden lang gedrückt halten.

Im Standby-Modus die Taste kurz drücken, um die Uhr zu aktivieren.

Zum Ausschalten der Smartwatch die Taste 3 Sekunden lang gedrückt halten.

Bedienung von Tasten und Bildschirm



Zurück

Wischen Sie in jeder Funktion nach rechts oder drücken Sie kurz die Taste, um zum vorherigen Menü zurückzukehren.

Startbildschirm auswählen

Halten Sie den Startbildschirm gedrückt, um die Auswahloberfläche zu öffnen. Wischen Sie nach links oder rechts, um die verschiedenen Optionen anzuzeigen.

In der App können Sie weitere vordefinierte Startbildschirme herunterladen oder ein auf Ihrem Telefon gespeichertes Bild als Startbildschirm festlegen.

Hauptfunktionen der Smartwatch

Das Hauptmenü umfasst folgende Funktionen:

Anrufliste / Kontakte / Anruffunktion

Sie können mit Ihrer Smartwatch Anrufe per Bluetooth tätigen und empfangen. In der App können Sie auswählen, welche Kontakte Sie in die Kontaktliste Ihrer Smartwatch importieren möchten. Smartphone und Smartwatch müssen verbunden und in Bluetooth-Reichweite sein.

Aktivität

Hier werden die zurückgelegten Schritte, die Distanz und der Kalorienverbrauch des aktuellen Tages angezeigt. Die Verlaufsdaten können Sie in der App einsehen.

Herzfrequenz

Die Herzfrequenzmessung startet automatisch, sobald Sie die Funktion aktivieren. Nach ca. 30–60 Sekunden wird das Ergebnis angezeigt. Die Verlaufsdaten können Sie in der App einsehen.

Sport

Verschiedene Sportmodi verfügbar.

Klicken Sie auf den gewünschten Trainingsmodus, um die Aufzeichnung zu starten. Wischen Sie nach rechts, um das Training zu pausieren oder zu beenden und die Daten zu speichern. Die Verlaufsdaten können Sie in der App einsehen.

Blutsauerstoffmessung

Nachdem Sie die Funktion aufgerufen haben, tippen Sie auf „Wiedergabe“, um die Blutsauerstoffmessung zu starten. Die Messung dauert ca. 30–60 Sekunden und das Ergebnis wird angezeigt. Die Verlaufsdaten können Sie in der App einsehen.

Blutdruckmessung

Nachdem Sie die Funktion aufgerufen haben, startet die Blutdruckmessung automatisch. Die Messung dauert ca. 30–60 Sekunden und das Ergebnis wird angezeigt. Die Verlaufsdaten können Sie in der App einsehen.

Schlafüberwachung

Wenn Sie die Uhr in der vergangenen Nacht getragen haben, zeigt sie Ihre gesamte Schlafzeit sowie die Phasen für leichten und tiefen Schlaf an. Die Verlaufsdaten können Sie in der App einsehen.

Hinweise zu den Gesundheitsfunktionen:

- Die Funktionen Herzfrequenz, Blutdruck und Blutsauerstoffsättigung erfordern, dass Uhr und Arm in Kontakt stehen. Die Uhr sollte weder zu eng noch zu locker sitzen. Sitzt sie zu eng, kann dies die Durchblutung beeinträchtigen, sitzt sie zu locker, kann die Messung ungenau sein.
- Stellen Sie sicher, dass der Herzfrequenzsensor auf der Rückseite der Smartwatch sauber ist. Hautfarbe, Haardichte, Tätowierungen und Narben können die Messgenauigkeit beeinflussen.
- Die Messwerte der Smartwatch sind nur Richtwerte und ersetzen keinesfalls eine ärztliche Untersuchung. Bitte befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes und verlassen Sie sich bei der Beurteilung nicht ausschließlich auf diese Ergebnisse.

Musikfernbedienung:

Zeigt Tasten zum Abspielen/Pausieren, zum Überspringen des vorherigen/nächsten Titels und zum Erhöhen/Verringern der Lautstärke an, um die Musikwiedergabe auf dem gekoppelten Smartphone fernzusteuern. Smartphone und Smartwatch müssen verbunden und in Bluetooth-Reichweite sein. Sie können Titel im Speicher der Smartwatch speichern und wiedergeben.

Fernauslöser: Nach der Verbindung des Geräts können Sie die Kamera Ihres Smartphones fernsteuern.

Wetter: Zeigt das aktuelle Wetter, die Temperatur, den UV-Index und die Luftfeuchtigkeit an. Smartphone und Smartwatch müssen verbunden sein, damit die Smartwatch die Wetterdaten vom Smartphone empfangen kann.

Wecker: Sie können bis zu 5 Wecker stellen. Zum gewünschten Zeitpunkt vibriert die Smartwatch und das Weckersymbol wird auf dem Display angezeigt.

Atemübung: Zwei Atemübungsmodi stehen zur Verfügung: langsam und moderat. Die Dauer kann zwischen 1 und 3 Minuten eingestellt werden. Folgen Sie den Anweisungen zum Ein- und Ausatmen.

Nachrichten: Zeigt die letzten Nachrichten/Benachrichtigungen an. Smartphone und Smartwatch müssen verbunden und in Bluetooth-Reichweite sein. Die zuletzt empfangene Benachrichtigung ersetzt die älteste. In der App können Sie auswählen, welche Benachrichtigungen Sie auf Ihrer Smartwatch erhalten möchten.

Sprachassistent: Aktivieren Sie den Sprachassistenten Ihres Smartphones und geben Sie ihm Anweisungen über Ihre Smartwatch.

Spiele: Spielen Sie sechs Minispiele, um sich zu unterhalten.

Aufnahmefunktion: Nehmen Sie Sprachmemos auf, speichern Sie sie und spielen Sie sie später ab.

Fotoalbum: Fotos können über das USB-Ladegerät auf der Uhr gespeichert und angezeigt werden.

Menstruationsassistent: Nachdem Sie diese Funktion in der App aktiviert haben, können Sie Ihren aktuellen Menstruationsstatus überprüfen.

Stoppuhr: Klicken Sie auf das Startsymbol, um die Zeitmessung zu starten. Klicken Sie erneut auf das Stoppuhrsymbol, um eine Rundenzeit zu speichern. Wenn die Zeit angehalten ist, klicken Sie auf das Zurücksetzen-Symbol, um sie auf 0 zurückzusetzen.

Timer: Wählen Sie eine der voreingestellten Zeiten oder geben Sie Ihre eigene Zeit ein. Klicken Sie auf das Startsymbol, um den Countdown zu starten.

Telefon suchen: Ihr gekoppeltes Telefon klingelt, damit Sie es finden können. Telefon und Uhr müssen verbunden und in Bluetooth-Reichweite sein.

Taschenlampe: Der Bildschirm leuchtet auf und kann als Taschenlampe verwendet werden.

Taschenrechner: Sie können einfache Rechenoperationen mit Ihrer Smartwatch durchführen.

Einstellungen

Diese App umfasst folgende Funktionen:

- **Bildschirm:**
 - Wählen Sie den gewünschten Bildschirm aus, um ihn als Startbildschirm festzulegen. In der App können Sie weitere vordefinierte Startbildschirme herunterladen oder ein auf Ihrem Telefon gespeichertes Bild als Startbildschirm auswählen.
 - 3D: Verschiedene 3D-Effekte beim Übergang zwischen den Bildschirmen.
 - Design: Wählen Sie aus verschiedenen Hauptmenü-Designs.
 - Helligkeitsregelung: Stellen Sie die Bildschirmhelligkeit ein. Je heller der Bildschirm ist, desto mehr Akku wird verbraucht.
 - Passwort: Legen Sie ein 4-stelliges Passwort für die Smartwatch fest.
 - Bildschirm-Einschaltzeit: Wählen Sie die Zeit in Sekunden, nach der sich der Bildschirm bei Nichtgebrauch ausschaltet. Je länger der Bildschirm eingeschaltet ist, desto mehr Akku wird verbraucht.
- **Ton und Vibration**
 - Vibration: Wählen Sie die Vibrationsstärke der Smartwatch.
 - Musikmodus: Wählen Sie, ob Sie Musik über Ihre Uhr, Ihr Telefon oder Kopfhörer hören möchten.
 - Stummschaltung: Aktivieren/Deaktivieren Sie Benachrichtigungen und Anrufe auf der Smartwatch.
- Drehen Sie Ihr Handgelenk, um den Bildschirm einzuschalten: Wenn diese Funktion aktiviert ist, schaltet sich der Bildschirm der Smartwatch ein, sobald Sie Ihr Handgelenk anheben.
- Nicht stören-Modus: Sie können einen Zeitraum festlegen, in dem die Smartwatch keine Benachrichtigungen empfängt.
- Uhrzeit einstellen: Datum und Uhrzeit manuell einstellen, ohne Verbindung zum Smartphone.
- System
 - USB: Laden oder Datenübertragung
 - Neustart: Startet die Smartwatch neu.
 - Ausschalten: Schaltet die Smartwatch aus.
 - Wiederherstellen: Setzt die Smartwatch auf die Werkseinstellungen zurück. Dabei werden alle auf der Smartwatch gespeicherten Daten gelöscht.
- Info: Enthält die Bluetooth-Adresse der Smartwatch, die Sie zum Verbinden mit Ihrem Smartphone benötigen.

Zusätzliche Funktionen in der App (nur nutzbar, wenn die Smartwatch verbunden ist):

Gesundheitsmonitor: Stellen Sie die Smartwatch so ein, dass sie tagsüber automatisch Ihre Herzfrequenz misst.

Bewegungserinnerung: Ist diese Funktion aktiviert, vibriert die Smartwatch und zeigt ein Bewegungssymbol an, wenn Sie längere Zeit in derselben Position verharren, um Sie zum Aufstehen und Bewegen zu animieren.

Smartwatch finden: Die Smartwatch vibriert, damit Sie sie leichter finden. Smartphone und Smartwatch müssen verbunden und in Bluetooth-Reichweite sein.

Firmware-Update: Falls eine neue Firmware-Version für die Smartwatch verfügbar ist, können Sie diese aktualisieren.

Verbindung trennen: Klicken Sie hier, um die Smartwatch vom verbundenen Smartphone zu trennen. Bei iOS müssen Sie nach dem Trennen der Verbindung die Smartwatch in den Smartphone-Einstellungen als Bluetooth-Gerät deaktivieren.