



Smart Watch B63002

Bedienungsanleitung

Bitte lesen Sie dieses Handbuch, bevor Sie das Produkt verwenden, um seine Verwendung und Bedienung vollständig zu verstehen.

VORSICHT

- Das Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieses Handbuchs ohne vorherige Ankündigung zu ändern. Einige Funktionen können in bestimmten Softwareversionen variieren.
- Bitte laden Sie dieses Produkt mit dem mitgelieferten Ladegerät mindestens 2 Stunden lang auf, bevor Sie es zum ersten Mal verwenden.
- Verwenden Sie nur das mit dem Produkt gelieferte Ladegerät. Stellen Sie sicher, dass das Ladegerät und die Smartwatch während des Ladevorgangs richtig verbunden sind. Laden Sie die Uhr nicht auf, wenn sie Wasser (oder Schweiß) enthält, um Kurzschlüsse und Schäden am Produkt zu vermeiden.
- Die beiden Kontakte des Ladekabels können nicht gleichzeitig mit einem Leitermaterial in Kontakt kommen, dies führt zu einem Kurzschluss und Brand.
- Setzen Sie Ihre Smartwatch keinen anderen Flüssigkeiten wie Salzwasser, Chlorwasser und anderen Flüssigkeiten und Chemikalien aus.
- Setzen Sie Ihr Gerät nicht heißem Wasser oder Wasserdämpfen aus.
- Die Wasser- und Staubbeständigkeit ist nicht dauerhaft und kann durch regelmäßigen Gebrauch abnehmen.
- Reinigen Sie die Smartwatch regelmäßig, insbesondere die Innenseite, und halten Sie sie trocken. Hautpflegeprodukte sollten nicht am Handgelenk verwendet werden, an dem die Smartwatch getragen wird.
- Blicken Sie nicht ständig auf das grüne Licht des Sensors auf der Rückseite der Smartwatch, da dies zu Augenreizungen führen kann.

System Anforderungen:

Android: Android 5.0 oder höher

iPhone: iOS 11.0 oder höher

Herunterladen und Installieren

1. Gehen Sie auf unsere Website www.mareasmart.com und suchen Sie Ihr Smartwatch-Modell. Die Modellnummer finden Sie auf der Rückseite der Smartwatch (sie beginnt mit „B“ und wird von fünf Ziffern gefolgt).
2. Laden Sie die offizielle App für Ihr Smartwatch-Modell herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Telefon.
3. Öffnen Sie die App und aktivieren Sie alle Berechtigungen, die die App anfordert.
4. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon ein.
5. **Stellen Sie sicher, dass die Smartwatch nicht direkt über Bluetooth mit Ihrem Telefon verbunden ist.** Wenn ja, heben Sie die Verknüpfung auf.
6. **Binden Sie Ihre Marea Smartwatch über die App.**

Hinweise zur Kopplung:

- Auf dem Telefon sollte nur eine Smartwatch-Kopplungsanwendung installiert sein, um sicherzustellen, dass die Verbindung mit der Smartwatch normal ist. Wenn mehrere Anwendungen verbunden sind, können diese Auswirkungen auf die Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon haben.
- Bei einigen Android-Telefonen werden Sie darauf hingewiesen, dass die App nicht installiert werden kann. Bitte gehen Sie zu den „Einstellungen“ des Telefons und autorisieren Sie die „Unbekannte Quelle“.
- Wenn das Mobiltelefon Berechtigungen anfordert, klicken Sie auf „Zulassen“. Im Gegenteil: Sie erhalten möglicherweise keine Benachrichtigungen, scannen keine QR-Codes, öffnen die Remote-Kamera oder nutzen keine anderen Funktionen. Diese Berechtigungen haben keinen Einfluss auf den Telefonfluss oder andere Informationen auf dem Telefon.
- Bei einigen Android-Telefonen kann es passieren, dass die App versehentlich geschlossen wird, wenn die Anwendungen bereinigt werden. Bitte lassen Sie die App im Hintergrund laufen. Um diese Funktion auf Ihrem Telefon zu aktivieren: Öffnen Sie die Telefoneinstellungen – Anwendungsverwaltung – offizielle Anwendung – Rechteverwaltung – Backstage-Verwaltung – wählen Sie Hintergrundausführung aus. Die Einstellungsmethode kann aufgrund unterschiedlicher Mobiltelefonversionen und -modelle unterschiedlich sein.
- Für iPhone: Wenn sich das Telefon längere Zeit im Standby- oder Ruhezustand befindet (z. B. wenn das Telefon 2 Stunden oder länger nicht verwendet wurde und der Bildschirm ausgeschaltet ist), wird die Anwendung vom iOS-System geschlossen. Daher werden die Anwendung und die Uhr getrennt und die Anwendungsfunktionen sind nicht verfügbar. Aktivieren Sie das Telefon erneut und die Verbindung wird automatisch wiederhergestellt.

Bedienung der Smartwatch

An / Ausschalten

Halten Sie die seitliche runde Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch einzuschalten. Drücken Sie kurz die seitliche runde Taste, um die Uhr im Standby-Modus zu aktivieren.

Halten Sie die seitliche runde Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch auszuschalten.

Tasten- und Bildschirmbedienung

Vom Startbildschirm der Smartwatch aus:

- Wischen Sie nach unten, um die Nachrichtenschnittstelle aufzurufen.
- Wischen Sie nach oben, um die Statusleiste anzuzeigen. Es zeigt den Verbindungsstatus, das Datum und den Akku an und bietet schnellen Zugriff auf einige Funktionen (Bildschirm-Ein-Modus, Drehen des Handgelenks zum Einschalten des Bildschirms, Helligkeitssteuerung, Taschenlampe, Einstellungen, Lautsprecherschalter, Taschenrechner, Vibrationsmodus, Kamerasteuerung, Stoppuhr, Kalender, Spiel, QR-Code, „Bitte nicht stören“-Modus und Passwortsperrung).
- Wischen Sie nach links, um das Kontextmenü aufzurufen. Es umfasst Herzfrequenzmonitor, Trainingsdaten, Stressmonitor, SpO2-Monitor, Frauengesundheit (muss zuerst in der App eingestellt werden) und eine Seite mit benutzerdefinierten Verknüpfungen (klicken Sie auf „+“, um Funktionen wie Schlafmonitor, Wetter, Musikfernbedienung und Wählscheibe hinzuzufügen). , und verwenden Sie „-“, um Funktionen zu entfernen).
- Wischen Sie nach rechts, um das Schnellmenü zu öffnen. Es umfasst Uhrzeit, Datum, Alarm, Wetter und die vier Funktionen, die Sie zuletzt verwendet haben.
- Drücken Sie kurz die seitliche runde Taste, um das Hauptmenü aufzurufen.
- Drücken Sie kurz die seitliche rechteckige Taste, um die Sportschnittstelle aufzurufen.

Zurückkehren

Wischen Sie von jeder Funktion aus nach rechts, um zum vorherigen Menü zurückzukehren, oder drücken Sie kurz die seitliche runde Taste, um zum Startbildschirm zurückzukehren.

Auswahl des Startbildschirms

Drücken Sie lange auf den Startbildschirm, um die Auswahloberfläche aufzurufen, und wischen Sie nach rechts/links, um alle verfügbaren Optionen anzuzeigen. Klicken Sie auf den gewünschten Bildschirm, um ihn zu Ihrem Startbildschirm zu machen. Sie können auch den runden Seitenknopf drehen, um den Startbildschirm zu ändern. Klicken Sie auf die Sperrschaltfläche in der Startbildschirm-Auswahloberfläche, um den aktuellen Startbildschirm zu sperren. Dadurch wird die Funktion zum Drehen der Seitentaste zum Ändern des Startbildschirms deaktiviert.

In der App können Sie weitere vorgefertigte Startbildschirme herunterladen und ein auf dem Telefon gespeichertes Bild auswählen, um es als Startbildschirm festzulegen.

Hauptfunktionen der Smartwatch

Das Hauptmenü umfasst folgende Funktionen:

Bildschirm-Ein-Modus

Wenn diese Funktion aktiviert ist, bleibt der Bildschirm 5 Minuten lang eingeschaltet.

Funktion aufrufen

Inklusive Kontaktbuch, Anrufprotokoll und Wähltastatur zum Tätigen von Anrufen.

Kontakte müssen über die App hinzugefügt werden, damit sie im Kontaktbuch angezeigt werden.

Sport

Enthält verschiedene Sportmodi wie Laufen, Laufband, Walken, Radfahren, Wandern, Basketball, Badminton, Fußball, Yoga, kostenloses Training und viele mehr. Um alle verfügbaren Sportarten anzuzeigen und eine Sportart zur Hauptliste hinzuzufügen, klicken Sie auf „Anpassen“ und dann auf das „+“-Zeichen.

Klicken Sie auf den entsprechenden Übungsmodus, um die Aufzeichnung zu starten. Drücken Sie die seitliche Rundtaste, um die Übung zu beenden und die Daten zu speichern. Sie können die letzten Aufzeichnungen über das nächste Symbol im Hauptmenü (Sportaufzeichnungen) überprüfen. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

- **Sportarten mit GPS:** Wenn Sie die Messung in einer der mit GPS verfügbaren Sportarten starten, werden Sie von der Smartwatch aufgefordert, einige Sekunden zu warten, bis das GPS-Signal gefunden wird. Klicken Sie nach erfolgreicher Kopplung auf den Smartwatch-Bildschirm, um die Messung zu starten.

Schritte

Zeigt die zurückgelegten Schritte, die zurückgelegte Strecke und die verbrauchten Kalorien des aktuellen Tages an.

Pulsschlag

Beim Aufrufen der Funktion startet die Herzfrequenzmessung automatisch. Warten Sie etwa 30–60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

Blutdruck

Drücken Sie beim Aufrufen der Funktion das Wiedergabesymbol, um die Blutdruckmessung zu starten. Warten Sie etwa 30–60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

Blutsauerstoff

Beim Aufrufen der Funktion startet die Blutsauerstoffmessung automatisch. Warten Sie etwa 30–60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

Stressmonitor

Beim Betreten der Funktion startet die Spannungsmessung automatisch. Warten Sie etwa 30–60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

Sie können auch nach oben wischen, um eine Grafik des Stresslevels des aktuellen Tages sowie des Minimal- und Maximalwerts für den Tag anzuzeigen.

Hinweise zu Gesundheitsfunktionen:

- Die Herzfrequenz-, Blutdruck- und Blutsauerstofffunktionen erfordern, dass die Uhr und der Arm Kontakt haben und die Uhr nicht zu eng oder zu locker sitzen darf. Der Test kann ungenau sein, wenn er zu eng ist, weil er die Durchblutung beeinträchtigt, und wenn er zu locker ist, weil er die Überwachung des Herzfrequenzsensors beeinträchtigt.
- Stellen Sie sicher, dass der Herzfrequenzsensor auf der Rückseite der Smartwatch sauber ist. Hautfarbe, Haardichte, Tätowierungen und Narben können die Genauigkeit der Messergebnisse beeinträchtigen.
- Die Ergebnisse der Smartwatch-Messungen sind nur Richtwerte und können in keinem Fall einen medizinischen Test ersetzen. Bitte befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes und verlassen Sie sich bei einer Beurteilung nicht ausschließlich auf diese Ergebnisse.

Stoppuhr

Klicken Sie auf das Startsymbol, um die Zählung zu starten. Klicken Sie auf das Uhrensymbol, um eine Zwischenzeit oder Rundenzeit zu speichern (Sie können bis zu 20 Zwischenzeiten speichern). Wenn die Zeit angehalten ist, klicken Sie auf das Reset-Symbol, um sie auf 0 zurückzusetzen.

Mitteilungen

Zeigt die letzten 10 Nachrichten/Benachrichtigungen an. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden. Schieben Sie nach unten und drücken Sie das Löschsymboll, um alle Nachrichtendatensätze zu löschen. Die zuletzt erhaltene Benachrichtigung ersetzt die älteste. In der App können Sie auswählen, welche Art von Benachrichtigungen Sie auf der Smartwatch erhalten möchten.

Schlafmonitor

Wenn Sie die Uhr in der vergangenen Nacht getragen haben, zeigt sie die Gesamtschlafzeit der letzten Nacht an. Sie können die historischen Daten in der App überprüfen.

Wetter

Zeigt das aktuelle Wetter und die aktuelle Temperatur sowie die Vorhersage für die nächsten zwei Tage an. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein, damit die Uhr die Wetterinformationen vom Telefon empfangen kann.

Atemübung

Es gibt drei Modi der Atemüberwachung: langsam, beruhigend und etwas schneller. Die Dauer der Messung kann auf 1, 2 oder 3 Minuten eingestellt werden.

Wecker

Sie können bis zu 5 Alarme einstellen. Wenn die Zeit zum Ausschalten gekommen ist, vibriert die Smartwatch und schaltet sich auf dem Bildschirm ein, um das Weckersymbol anzuzeigen.

Kamera-Fernbedienung

Beim Aufrufen der Funktion öffnet sich die Kamera des Telefons. Drücken Sie das Kamerasymbol auf der Smartwatch und das Telefon macht ein Foto. Das Foto wird in der Galerie des Telefons gespeichert. Hinweis: Wenn die Anfrage zur Kameranutzung erscheint, wählen Sie „Zulassen“.

Musikfernbedienung

Zeigt Tasten zum Abspielen/Pause, Springen zum vorherigen oder nächsten Titel und zum Erhöhen/Verringern der Lautstärke an, um die Musikwiedergabe auf dem gekoppelten Telefon fernzusteuern. Sie können auch wählen, ob die Musik über den Telefonlautsprecher oder den Uhrenlautsprecher abgespielt wird. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden.

Timer

Wischen Sie nach oben und unten, um die gewünschte Zeit auszuwählen. Klicken Sie auf das Startsymbol, um den Countdown zu starten. Drücken Sie das Pause-Symbol, um den Timer anzuhalten, oder das Stopp-Symbol, um ihn fortzusetzen.

Einstellungen

- Auswahl des Startbildschirms.
- Allgemein: beinhaltet folgende Funktionen:
 - o **Hand heben**, um den Bildschirm zu beleuchten: Sie können ein Zeitintervall festlegen, in dem der Bildschirm der Smartwatch eingeschaltet wird, wenn Sie Ihr Handgelenk anheben. Sie können auch die Zeit auswählen, die der Bildschirm eingeschaltet sein soll, bevor er in den Standby-Modus wechselt.
 - o **Kein Störungsmodus**: Sie können ein Zeitintervall festlegen, in dem die Smartwatch keine Benachrichtigungen erhält.
 - o **Passwort**: Die Passwort Sperre wird 15 Sekunden nach dem Ausschalten des Bildschirms wirksam. Durch zweimaliges Eingeben eines 4-stelligen Passworts wird die Passwortfunktion aktiviert. Wenn die Sperre aktiviert ist, können Sie das richtige Passwort eingeben, um sie zu schließen oder das Passwort zu ändern. Wenn Sie das ursprüngliche Passwort vergessen haben, geben Sie fünfmal das falsche Passwort ein. Anschließend können Sie auf die Schaltfläche „Zurücksetzen“ klicken.
 - o **Bildschirmschoner** (Standby-Zifferblatt): Sie können ein digitales Zifferblatt oder ein Zeiger-Zifferblatt als Schnittstelle festlegen, wenn sich die Smartwatch im Standby-Modus befindet.
 - o **Nachttischuhr**: Wenn diese Funktion aktiviert ist, werden während des Ladevorgangs Uhrzeit, Datum und Ladestatus angezeigt. Die Anzeigefläche wird entsprechend dem Platzierungsstatus der Uhr angepasst.
- Helligkeit: Schieben Sie nach oben oder unten, um die Helligkeit des Bildschirms zu erhöhen oder zu verringern. Je heller es leuchtet, desto mehr Batterie wird verbraucht.
- Sprachen: Sie können die Sprache auf Ihrer Smartwatch auswählen.
- Menüstil: Es stehen 3 Hauptmenüstile zur Auswahl.
- Herunterfahren: Schaltet die Smartwatch aus (klicken Sie zum Bestätigen auf „✓“ oder zum Beenden auf „✕“).
- Neustart: Startet die Smartwatch neu (klicken Sie zum Bestätigen auf „✓“ oder zum Beenden auf „✕“).
- Wiederherstellen: Setzt die Smartwatch auf die Werkseinstellungen zurück (klicken Sie zum Bestätigen auf „✓“ oder zum Beenden auf „✕“). Diese Funktion löscht alle auf der Smartwatch gespeicherten Daten.
- Info: Zeigt den Bluetooth-Namen, die MAC-Adresse, die Softwareversion und die UI-Version an.

Hauptfunktionen der App (nur nutzbar, wenn die Smartwatch verknüpft ist)

Wähleinstellung

Es umfasst eine große Galerie von Startbildschirmen, die auf die Smartwatch heruntergeladen werden können, sowie die Möglichkeit, Ihren eigenen Startbildschirm mithilfe eines auf dem Telefon gespeicherten Bilds anzupassen (oder ein Foto mit der Kamera des Telefons aufzunehmen).

Benachrichtigungen

Aktivieren Sie Benachrichtigungen für jede der Apps, von denen Sie Benachrichtigungen auf Ihrer Uhr erhalten möchten. Wenn das Telefon eingehende Anrufe, Textnachrichten oder neue Benachrichtigungen von den aktivierten Apps empfängt, werden diese Benachrichtigungen auch auf der Smartwatch empfangen. Die letzten 10 Nachrichten/Benachrichtigungen können im Nachrichteninterface der Smartwatch eingesehen werden.

Anti-Verlust

Wenn diese Funktion aktiviert ist und sich die Smartwatch außerhalb der Reichweite des Bluetooth-Signals des Telefons befindet, klingelt und vibriert sie.

Nicht stören-Modus

Wenn diese Funktion aktiviert ist, empfängt die Smartwatch keine Benachrichtigungen.

Sitzende Erinnerung

Wenn diese Funktion aktiviert ist und Sie längere Zeit in derselben Position waren, vibriert die Smartwatch und zeigt das Sitzsymbol an, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen.

Drehen Sie das Handgelenk, um den Bildschirm einzuschalten

Wenn diese Funktion aktiviert ist, schaltet sich der Bildschirm der Smartwatch ein, wenn Sie Ihr Handgelenk anheben.

Gesundheitsmonitor

Wenn diese Funktion aktiviert ist, führt die Smartwatch während der ausgewählten Stunden automatisch Herzfrequenzmessungen durch.

Zykluskontrolle

Sie können die späteste Monatsendzeit, die Länge der Menstruationsperiode und die Anzahl der Tage zwischen den Menstruationsperioden festlegen und überprüfen.

Kamera-Fernbedienung

Die Kamera am Telefon wird geöffnet. Klicken Sie auf das Kamerasymbol auf der Smartwatch und das Telefon macht ein Foto. Das Foto wird in der Galerie des Telefons gespeichert.

Hinweis: Wenn die Anfrage zur Kameranutzung erscheint, wählen Sie „Zulassen“.

Firmware Update

Wenn es eine neue Version der Firmware der Smartwatch gibt, können Sie auf die neueste Version aktualisieren.

Kontakte synchronisieren

Sie können Kontakte von Ihrem Telefon zum Kontaktbuch der Smartwatch hinzufügen.

Verknüpfung aufheben

Klicken Sie hier, um die Smartwatch vom gekoppelten Mobiltelefon zu entkoppeln. Bei IOS-Systemen müssen Sie nach dem Aufheben der Verbindung zur Uhr zu den Einstellungen des Telefons gehen, um das Bluetooth-Gerät zu ignorieren.