



B57012

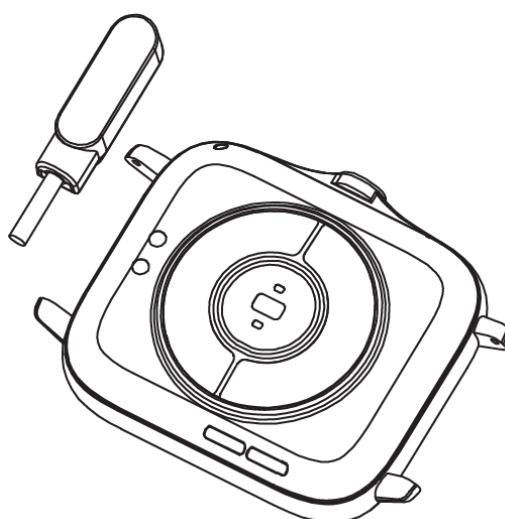
Manual de usuario



Lea este manual antes de usar su smartwatch para comprender a fondo el uso y el funcionamiento del dispositivo.

## ADVERTENCIAS

- La empresa se reserva el derecho a modificar el contenido de este manual sin notificación previa. Algunas funciones pueden variar en ciertas versiones de software.
- Cargue el smartwatch con el cargador proporcionado durante mínimo 2 horas antes de usarlo por primera vez.
- Utilice únicamente el cargador que se incluye con el producto con un voltaje de entrada máximo de 5V / 2Ah. Asegúrese de que el cargador y el smartwatch estén conectados correctamente durante la carga. No lo cargue si el smartwatch tiene agua (o sudor) para evitar cortocircuitos y dañar el producto.



- Los dos contactos del cable de carga no pueden estar en contacto con un material conductor al mismo tiempo, provocará un cortocircuito y se quemará.

- Evite dar golpes al smartwatch, podría romper el vidrio.
- El smartwatch no se puede usar en duchas/baños con agua caliente (ya que el vapor de agua puede dañarlo) ni en agua salada (si entrara en el smartwatch, corroería las partes internas).
- Limpie el smartwatch con regularidad, especialmente su lado interior, y manténgalo seco. No deben usarse productos para la piel en la muñeca que lleva el reloj inteligente.
- No mire fijamente la luz verde del sensor en la parte posterior del smartwatch, puede causar irritación en los ojos.

## **Requisitos del sistema:**

Android: Android 4.4 o superior

iPhone: iOS 9.0 o superior

## **Descarga e instalación de la aplicación**

1. Entre en nuestra web [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) y busque su modelo de smartwatch. La referencia se encuentra en la parte trasera del smartwatch (empieza por “B” más cinco dígitos).

2. Descargue e instale en su teléfono la aplicación oficial correspondiente para su modelo de smartwatch.
3. Entre en la aplicación y active todos permisos que la aplicación solicite.
4. Active el Bluetooth en su móvil.
5. Compruebe que el smartwatch no se haya vinculado directamente por Bluetooth a su móvil. De ser así, desvincúlelo.
6. Vincule su Marea Smart a través de la aplicación (así su smartwatch estará conectado por medio de Bluetooth 4.0)
7. En el smartwatch, deslice hacia abajo en la interfaz principal y toque el ícono de audio para activar el estado del audio:



8. En la configuración de Bluetooth del teléfono, busque y conecte el smartwatch (su smartwatch se vinculará a través de Bluetooth 3.0).

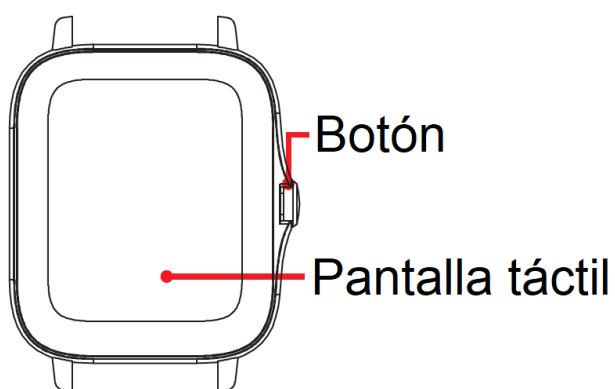
## Notas sobre vinculación:

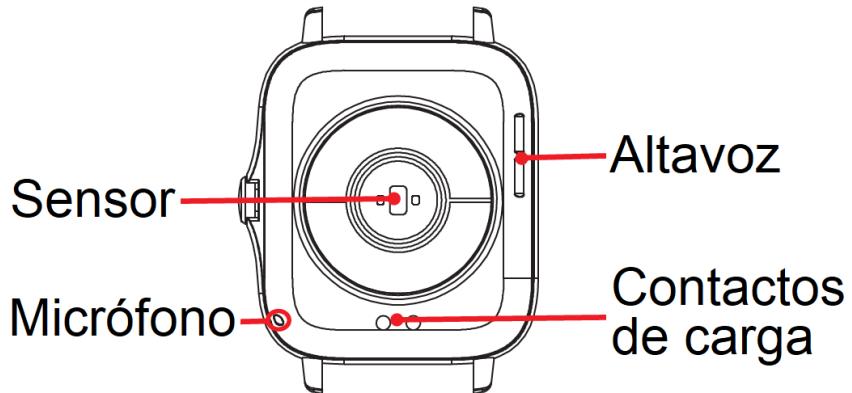
- En el teléfono, solo se debe instalar una aplicación de vinculación con el smartwatch para garantizar que la conexión con su Marea Smart sea estable. Si se usan varias aplicaciones de vinculación, pueden afectar a la conexión entre el smartwatch y el teléfono.
- Atención: algunos teléfonos Android indicarán que no pueden instalar la aplicación. Vaya a la configuración del teléfono y autorice la "fuente desconocida".
- Cuando el teléfono móvil solicite activar permisos, haga clic en "Permitir". Por el contrario, es posible que no reciba notificaciones, no escanee códigos QR, no abra la cámara remota o no acceda a otras funciones. Estos permisos no afectan al flujo del teléfono u otra información en el teléfono.
- Algunos teléfonos Android pueden cerrar automáticamente la aplicación al hacer limpieza de las aplicaciones que están abiertas. Asegúrese de que la aplicación tiene permisos para seguir ejecutándose en segundo plano:
- Abra la configuración del teléfono - Administración de aplicaciones – Aplicación correspondiente - Administración de derechos - Administración de

segundo plano - seleccione la ejecución en segundo plano. El método de configuración puede ser diferente debido a las diferentes versiones y modelos de teléfonos móviles.

- Para teléfonos iPhone: si el teléfono está en estado de espera o hibernación durante mucho tiempo (por ejemplo, durante 2 horas o más el teléfono no ha estado en uso y está con la pantalla apagada), la aplicación será cerrada por el sistema iOS, por lo que la aplicación y el smartwatch se desconectarán y las funciones de la aplicación no estarán disponibles para su uso. Vuelva a activar el teléfono y se volverá a conectar automáticamente.

## Funcionamiento del smartwatch





## Encender / apagar

Mantenga presionado el botón lateral durante 3 segundos para encender/apagar el smartwatch; presione brevemente el botón lateral para activar el reloj cuando esté en modo de espera.

## Operación de botones y pantalla

Desde la pantalla de inicio del smartwatch:

- Deslice hacia abajo para ver la barra de estado. Muestra la fecha, el estado de la conexión y la batería, e incluye acceso directo a algunas funciones (activar/desactivar audio, control de brillo, clima, selección de tipo de menú, información sobre el smartwatch y ajustes).
- Deslice hacia arriba para acceder a la interfaz de mensajes.
- Deslice hacia la derecha para acceder al menú principal.

- Deslice hacia la izquierda para acceder al acceso directo. Incluye interfaz de llamadas, control remoto de música, datos de ejercicio, monitor de sueño, frecuencia cardiaca, presión arterial, oxígeno en sangre y clima.

## Atrás

Desde cualquier función, deslice hacia la derecha o pulse el botón lateral para volver al menú anterior.

## Selección de pantalla de inicio

Mantenga presionada la pantalla de inicio para acceder a la interfaz de selección. Deslice hacia la derecha / izquierda para ver todas las opciones disponibles. Haga clic en la pantalla deseada para convertirla en su pantalla de inicio.

Desde la app se pueden descargar otras pantallas prediseñadas, así como seleccionar una imagen guardada en el teléfono para establecer como pantalla de inicio.



# Funciones principales en smartwatch

El menú principal incluye las siguientes funciones:



## Datos de ejercicio

Muestra los pasos dados. Deslice hacia arriba para ver la distancia recorrida y las calorías consumidas en el día actual.

Puede consultar los datos históricos en la aplicación.



## Monitor de sueño

Si ha usado el reloj durante la última noche, muestra el tiempo total de sueño de la noche anterior. Deslice hacia arriba para ver los tiempos de sueño ligero y profundo. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.



## Frecuencia cardiaca

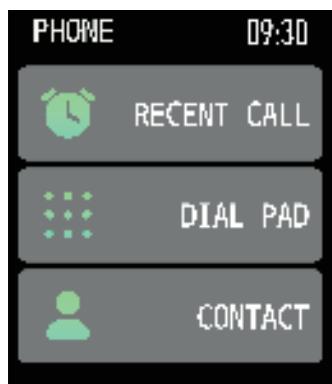
Al ingresar a la función, toque el ícono de frecuencia cardiaca para iniciar la medición. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se

mostrará el resultado. Deslice hacia arriba ver un gráfico de los resultados de las últimas pruebas. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.



## Deporte

Incluye diferentes modos de deporte: caminar, correr, ciclismo, saltar a la cuerda, bádminton, baloncesto y fútbol. Haga clic en el modo de ejercicio correspondiente para comenzar la grabación. Deslice hacia la derecha para pausar o finalizar el ejercicio y guardar los datos. En la aplicación puede consultar los datos históricos.



## Función de llamada

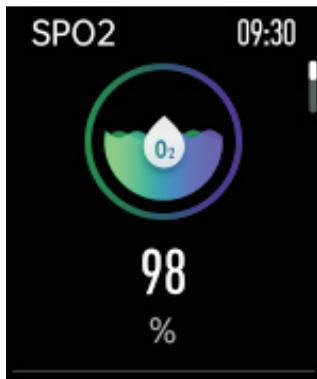
Puede responder llamadas del teléfono emparejado desde el smartwatch, así como realizar llamadas. También puede consultar el registro de llamadas del teléfono. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del

alcance de Bluetooth y el audio debe estar activado.



## Presión arterial

Al ingresar a la función, toque el ícono de presión arterial para iniciar la medición. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Deslice hacia arriba ver un gráfico de los resultados de las últimas pruebas. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.



## Oxígeno en sangre

Al ingresar a la función, toque el ícono de oxígeno en sangre para iniciar la medición. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Deslice hacia arriba ver un gráfico de los resultados de las últimas pruebas. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.



## Clima

Muestra el clima y temperatura actuales. Deslice hacia arriba para ver la previsión de los siguientes 5 días. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados para que el smartwatch pueda recibir la información meteorológica del teléfono.



## Mensajes

Muestra los últimos 5 mensajes / notificaciones. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro de alcance de Bluetooth. Deslice hacia abajo y pulse sobre el ícono de borrar para eliminar todos los registros de mensajes. La última notificación recibida reemplazará a la más antigua. En la aplicación, puede seleccionar qué tipo de notificaciones desea recibir en el smartwatch.



## Control remoto cámara

Se abrirá la cámara del teléfono. Agite el smartwatch o toque la pantalla y el teléfono tomará una foto. La foto se guardará en la galería del teléfono.

Nota: Cuando aparezca la solicitud de uso de la cámara, seleccione "Permitir".



## Control remoto de música

Muestra botones para reproducir / pausar y pasar a la canción anterior o siguiente, para controlar de forma remota la reproducción de música en el teléfono vinculado. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

## Guía de respiración

Siga los pasos para inhalar y exhalar.

## Cronógrafo

Haga clic en el icono de inicio para iniciar la cuenta. Haga clic en el icono de

reinicio para restablecer la cuenta a 0.

## Alarmas

Puede configurar hasta 3 alarmas (los tiempos se seleccionan en la app).

Cuando llegue la hora para que suene, el smartwatch vibrará y encenderá la pantalla para mostrar el icono del despertador.

## Cuenta atrás

Seleccione uno de los tiempos preestablecidos. Haga clic en el icono de inicio para iniciar la cuenta atrás.

## Linterna

La pantalla se iluminará para que pueda usarse como linterna.



## Ajustes

- **Control de brillo:** Toque la barra para aumentar o disminuir el brillo de la pantalla. Cuanto mayor sea el

brillo, más batería consumirá.

- **Audio:** Haga clic para activar/desactivar
- **Reinicio llamada:** Reinicia el enlace con el teléfono en la función de llamada (haga clic en "√" para confirmar o "×" para salir).
- **Vibración:** Haga clic para activar/desactivar
- **Modo no molestar:** Haga clic para activar/desactivar. Cuando está activado, el smartwatch no recibe notificaciones del teléfono.
- **Modo teatro:** Haga clic para activar/desactivar. Cuando está activado, el smartwatch no vibrará y el brillo de la pantalla estará en su nivel más bajo.
- **Reiniciar:** Restablece el smartwatch a la configuración de fábrica (haga clic en "√" para confirmar o "×" para salir). Esta función borrará todos los datos guardados en el

smartwatch.

- **Apagar:** Apaga el smartwatch (haga clic en "√" para confirmar o "×" para salir).
- **Código QR:** Muestra un Código QR que puede escanear con su teléfono para poder descargar la app.
- **Acerca de:** Muestra el nombre de Bluetooth, la dirección MAC y la versión del software

### Notas sobre funciones de salud:

- La monitorización de la frecuencia cardíaca requiere que el smartwatch y el brazo estén en contacto, y el smartwatch no debe estar demasiado apretado ni demasiado suelto. La prueba puede ser inexacta si está demasiado apretado porque afectará al flujo de sangre o si está demasiado suelto porque afectará a la monitorización del sensor de frecuencia cardiaca.
- Asegúrese de que el sensor de frecuencia cardíaca en la parte posterior del smartwatch esté limpio. El color de piel, la densidad del vello, los tatuajes y las cicatrices pueden afectar a la precisión de los resultados de la medición.

- Los resultados de las mediciones del smartwatch son sólo orientativos y no pueden substituir en ningún caso a ninguna prueba médica. Por favor, siga las indicaciones de su médico y no confíe únicamente en estos resultados para una evaluación. Los resultados de las pruebas son solo para referencia.

**Funciones principales en la aplicación** (solo se pueden usar si el smartwatch está vinculado)

### Desvincular

Haga clic para desvincular el smartwatch del teléfono móvil vinculado. Para el sistema iOS, después de desvincular, debe ir a la configuración del teléfono para ignorar el dispositivo Bluetooth.

### Pantalla de inicio

Incluye una amplia galería de pantallas de inicio que se pueden descargar en el smartwatch, así como la posibilidad de personalizar su propia pantalla de inicio usando una imagen guardada en el teléfono (o tomar una foto con la cámara del teléfono).

## Notificaciones

Active las notificaciones para cada una de las aplicaciones de las que desea recibir notificaciones en su reloj. Cuando el teléfono recibe llamadas entrantes, mensajes sms o nuevas notificaciones de las aplicaciones activadas, estas notificaciones también se reciben en el smartwatch. Los últimos 5 mensajes / notificaciones se pueden ver en la interfaz de mensajes del smartwatch.

## Alarmas

Puede configurar hasta 3 alarmas. Cuando llegue la hora para que suene, el smartwatch vibrará y encenderá la pantalla para mostrar el ícono del despertador.

## Control remoto cámara

Se abrirá la cámara del teléfono. Agite el smartwatch o toque la pantalla y el teléfono tomará una foto. La foto se guardará en la galería del teléfono.

Nota: Cuando aparezca la solicitud de uso de la cámara, seleccione "Permitir".

## **Buscar smartwatch**

El smartwatch vibrará para que pueda encontrarlo. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

## **Modo no molestar**

Puede establecer un intervalo de tiempo en el que el smartwatch no recibirá notificaciones.

## **Recordatorio sedentario**

Si esta función está activada, cuando lleve mucho tiempo en la misma posición, el smartwatch vibrará y mostrará el ícono de sedentarismo para recordarle que debe levantarse y moverse.

## **Monitor de salud**

Si esta función está activada, el smartwatch tomará automáticamente mediciones de frecuencia cardíaca.

## **Reiniciar**

Restablece el smartwatch a la configuración de fábrica. Esta función borrará todos los datos guardados en el smartwatch.

## **Girar la muñeca para encender la pantalla**

Si esta función está activada, la pantalla del smartwatch se encenderá cuando gire la muñeca.

## **Recordatorio de beber agua**

Si esta función está activada, el smartwatch vibrará y mostrará el icono de beber agua para recordarle que beba agua durante todo el día.

## **Asistente femenino**

Puede configurar y consultar un calendario con sus períodos menstruales. También puede configurar recordatorios para los diferentes períodos (el smartwatch vibrará y mostrará el icono del período menstrual el primer día del período).

## **Actualización de firmware**

Si hay una nueva versión del firmware del smartwatch, puede actualizar a la última versión.