



B57015

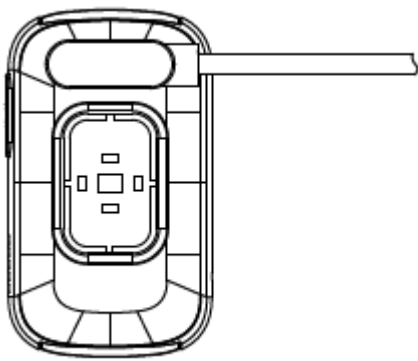
Εγχειρίδιο χρήστη



Διαβάστε αυτό το εγχειρίδιο πριν χρησιμοποιήσετε το smartwatch σας, ώστε να κατανοήσετε πλήρως τη χρήση και τη λειτουργία της συσκευής.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

- Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιήσει το περιεχόμενο αυτού του εγχειριδίου χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση. Ορισμένες λειτουργίες ενδέχεται να διαφέρουν σε ορισμένες εκδόσεις λογισμικού.
- Φορτίστε το smartwatch με το φορτιστή που παρέχεται για τουλάχιστον 2 ώρες πριν το χρησιμοποιήσετε για πρώτη φορά.



- Χρησιμοποιείτε μόνο το φορτιστή που περιλαμβάνεται στο προϊόν. Βεβαιωθείτε ότι ο φορτιστής και το smartwatch είναι σωστά συνδεδεμένα κατά τη φόρτιση. Μην το φορτίζετε εάν το smartwatch έχει νερό (ή ιδρώτα) για να αποφύγετε βραχυκύκλωμα και ζημιά στο προϊόν.
- Οι επαφές του καλωδίου φόρτισης δεν πρέπει να έρχονται σε επαφή με αγωγικό υλικό ταυτόχρονα, καθώς αυτό θα προκαλέσει βραχυκύκλωμα και θα καεί.
- Αποφύγετε να χτυπάτε το smartwatch, καθώς μπορεί να σπάσει το γυαλί και η οθόνη.
- Μην εκθέτετε το smartwatch σας σε άλλα υγρά όπως θαλασσινό νερό, χλωριωμένο νερό και άλλα υγρά και χημικές ουσίες.
- Μην εκθέτετε τη συσκευή σας σε ζεστό νερό ή ατμούς νερού.

- Η αντοχή σε πιτσιλιές, νερό και σκόνη δεν είναι μόνιμη και μπορεί να μειωθεί ως αποτέλεσμα της συνήθους χρήσης.
- Καθαρίζετε τακτικά το smartwatch, ειδικά την εσωτερική του πλευρά, και διατηρείτε το στεγνό. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείτε προϊόντα για το δέρμα στον καρπό όπου φοράτε το smartwatch.
- Μην κοιτάζεστε επίμονα το πράσινο φως του αισθητήρα στο πίσω μέρος του smartwatch, καθώς μπορεί να προκαλέσει ερεθισμό στα μάτια.

Απαιτήσεις συστήματος:

Android: Android 5.0 ή νεότερη έκδοση

iPhone: iOS 10.0 ή νεότερη έκδοση

Λήψη και εγκατάσταση της εφαρμογής

1. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.mareasmart.com και αναζητήστε το μοντέλο του smartwatch σας. Ο κωδικός αναφοράς βρίσκεται στο πίσω μέρος του smartwatch (ξεκινά με «B» και πέντε ψηφία).
2. Κατεβάστε και εγκαταστήστε στο τηλέφωνό σας την επίσημη εφαρμογή που αντιστοιχεί στο μοντέλο του smartwatch σας.
3. Μπείτε στην εφαρμογή και ενεργοποιήστε όλες τις άδειες που ζητά η εφαρμογή.
4. Ενεργοποιήστε το Bluetooth στο κινητό σας.
5. Βεβαιωθείτε ότι το smartwatch δεν έχει συνδεθεί απευθείας μέσω Bluetooth με το κινητό σας. Εάν έχει συνδεθεί, αποσυνδέστε το.
6. Συνδέστε το Marea Smart μέσω της εφαρμογής.

Σημειώσεις σχετικά με τη σύνδεση:

- Στο τηλέφωνο, πρέπει να εγκατασταθεί μόνο μία εφαρμογή σύνδεσης με το smartwatch για να

διασφαλιστεί ότι η σύνδεση με το Marea Smart είναι σταθερή. Εάν χρησιμοποιούνται πολλές εφαρμογές σύνδεσης, αυτές μπορεί να επηρεάσουν τη σύνδεση μεταξύ του smartwatch και του τηλεφώνου.

- Προσοχή: ορισμένα τηλέφωνα Android θα εμφανίσουν ένα μήνυμα ότι δεν μπορούν να εγκαταστήσουν την εφαρμογή. Μεταβείτε στις ρυθμίσεις του τηλεφώνου και επιτρέψτε την «άγνωστη πηγή».
- Όταν το κινητό τηλέφωνο ζητήσει την ενεργοποίηση των δικαιωμάτων, κάντε κλικ στο "Επιτρέψτε". Διαφορετικά, ενδέχεται να μην λαμβάνετε ειδοποιήσεις, να μην μπορείτε να σαρώσετε QR κωδικούς, να μην μπορείτε να ανοίξετε την απομακρυσμένη κάμερα ή να μην έχετε πρόσβαση σε άλλες λειτουργίες. Αυτά τα δικαιώματα δεν επηρεάζουν τη ροή του τηλεφώνου ή άλλες πληροφορίες στο τηλέφωνο.
- Ορισμένα τηλέφωνα Android ενδέχεται να κλείνουν αυτόματα την εφαρμογή κατά τον καθαρισμό των εφαρμογών που είναι ανοιχτές. Βεβαιωθείτε ότι η εφαρμογή έχει άδειες για να συνεχίσει να εκτελείται στο παρασκήνιο:
- Ανοίξτε τις ρυθμίσεις του τηλεφώνου - Διαχείριση εφαρμογών - Αντίστοιχη εφαρμογή - Διαχείριση δικαιωμάτων - Διαχείριση παρασκήνιου - επιλέξτε εκτέλεση στο παρασκήνιο. Η μέθοδος ρύθμισης μπορεί να διαφέρει λόγω των διαφορετικών εκδόσεων και μοντέλων κινητών τηλεφώνων.
- Για τηλέφωνα iPhone: εάν το τηλέφωνο βρίσκεται σε κατάσταση αναμονής ή αδρανοποίησης για μεγάλο χρονικό διάστημα (για παράδειγμα, για 2 ώρες ή περισσότερο το τηλέφωνο δεν έχει χρησιμοποιηθεί και η οθόνη είναι απενεργοποιημένη), η εφαρμογή θα κλείσει από το σύστημα iOS, με αποτέλεσμα η εφαρμογή και

το smartwatch να αποσυνδεθούν και οι λειτουργίες της εφαρμογής να μην είναι διαθέσιμες για χρήση. Ενεργοποιήστε ξανά το τηλέφωνο και θα συνδεθεί αυτόματα.

Λειτουργία του smartwatch

Ενεργοποίηση/απενεργοποίηση

Πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί για 3 δευτερόλεπτα για να ενεργοποιήσετε το smartwatch.

Πατήστε σύντομα το κουμπί για να ενεργοποιήσετε το ρολόι όταν βρίσκεται σε κατάσταση αναμονής.

Πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί για 3 δευτερόλεπτα για να απενεργοποιήσετε το smartwatch.

Λειτουργία κουμπιών και οθόνης



Πίσω

Από οποιαδήποτε λειτουργία, σύρετε προς τα δεξιά ή πατήστε το κουμπί για να επιστρέψετε στο προηγούμενο μενού.

Επιλογή αρχικής οθόνης

Πατήστε παρατεταμένα την αρχική οθόνη για να μεταβείτε στη διεπαφή επιλογής. Σύρετε προς

τα αριστερά ή προς τα δεξιά για να δείτε τις διάφορες επιλογές.

Από την εφαρμογή μπορείτε να κατεβάσετε άλλες προκαθορισμένες οθόνες, καθώς και να επιλέξετε μια εικόνα που είναι αποθηκευμένη στο τηλέφωνό σας για να την ορίσετε ως αρχική οθόνη.

Κύριες λειτουργίες στο smartwatch

Το κύριο μενού περιλαμβάνει τις ακόλουθες λειτουργίες:

Καταγραφή κλήσεων / Επαφές / Πληκτρολόγιο κλήσεων

Μπορείτε να πραγματοποιείτε και να λαμβάνετε κλήσεις Bluetooth από το smartwatch σας. Από την εφαρμογή, μπορείτε να επιλέξετε ποιες επαφές θέλετε να εισαγάγετε στη λίστα επαφών του smartwatch σας. Το τηλέφωνο και το ρολόι πρέπει να είναι συνδεδεμένα και εντός της εμβέλειας του Bluetooth.

Δραστηριότητα

Εμφανίζει τα βήματα που έχετε κάνει, την απόσταση που έχετε διανύσει και τις θερμίδες που έχετε καταναλώσει την τρέχουσα ημέρα. Στην εφαρμογή μπορείτε να δείτε τα ιστορικά δεδομένα.

Καρδιακή συχνότητα

Όταν εισέλθετε στη λειτουργία, πατήστε την οθόνη και η μέτρηση του καρδιακού ρυθμού θα ξεκινήσει αυτόματα. Περιμένετε 30 έως 60 δευτερόλεπτα μέχρι να ολοκληρωθεί η μέτρηση και θα εμφανιστεί το αποτέλεσμα. Μπορείτε να δείτε τα ιστορικά δεδομένα στην εφαρμογή.

Αθλητισμός

Περιλαμβάνει διαφορετικές λειτουργίες αθλημάτων. Κάντε κλικ στη λειτουργία άσκησης που σας ενδιαφέρει για να ξεκινήσει η καταγραφή. Σύρετε προς τα δεξιά για να κάνετε παύση ή για να ολοκληρώσετε την άσκηση και να αποθηκεύσετε τα δεδομένα. Μπορείτε να δείτε τα ιστορικά δεδομένα στην εφαρμογή.

Οξυγόνο στο αίμα

Όταν εισέλθετε στη λειτουργία, πατήστε την οθόνη για να ξεκινήσει η μέτρηση του οξυγόνου στο αίμα. Περιμένετε 30 έως 60 δευτερόλεπτα μέχρι να ολοκληρωθεί η μέτρηση και να εμφανιστεί το αποτέλεσμα. Μπορείτε να δείτε τα ιστορικά δεδομένα στην εφαρμογή.

Αρτηριακή πίεση

Όταν εισέλθετε στη λειτουργία, η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης θα ξεκινήσει αυτόματα. Περιμένετε 30 έως 60 δευτερόλεπτα μέχρι να ολοκληρωθεί η μέτρηση. Μπορείτε να δείτε το γράφημα και τα ιστορικά δεδομένα στην εφαρμογή.

Παρακολούθηση ύπνου

Εάν έχετε χρησιμοποιήσει το ρολόι κατά τη διάρκεια της τελευταίας νύχτας, εμφανίζεται ο συνολικός χρόνος ύπνου της προηγούμενης νύχτας, καθώς και οι χρόνοι ελαφρού και βαθιού ύπνου. Μπορείτε να δείτε τα ιστορικά δεδομένα στην εφαρμογή.

Σημειώσεις σχετικά με τις λειτουργίες υγείας:

- Η παρακολούθηση της καρδιακής συχνότητας απαιτεί το smartwatch και το χέρι να βρίσκονται

σε επαφή, και το smartwatch δεν πρέπει να είναι ούτε πολύ σφιχτό ούτε πολύ χαλαρό. Η μέτρηση μπορεί να είναι ανακριβής αν είναι πολύ σφιχτό, επειδή θα επηρεάσει τη ροή του αίματος, ή αν είναι πολύ χαλαρό, επειδή θα επηρεάσει την παρακολούθηση του αισθητήρα καρδιακής συχνότητας.

- Βεβαιωθείτε ότι ο αισθητήρας καρδιακού ρυθμού στο πίσω μέρος του smartwatch είναι καθαρός. Το χρώμα του δέρματος, η πυκνότητα των τριχών, τα τατουάζ και οι ουλές μπορεί να επηρεάσουν την ακρίβεια των αποτελεσμάτων της μέτρησης.
- Τα αποτελέσματα των μετρήσεων του smartwatch είναι μόνο ενδεικτικά και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να αντικαταστήσουν οποιαδήποτε ιατρική εξέταση. Ακολουθήστε τις οδηγίες του γιατρού σας και μην βασίζεστε αποκλειστικά σε αυτά τα αποτελέσματα για την αξιολόγηση. Τα αποτελέσματα των εξετάσεων είναι μόνο για αναφορά.

Τηλεχειριστήριο μουσικής

Εμφανίζει κουμπιά για αναπαραγωγή/παύση, μετάβαση στο προηγούμενο ή στο επόμενο τραγούδι. Το τηλέφωνο και το smartwatch πρέπει να είναι συνδεδεμένα και εντός της εμβέλειας του Bluetooth.

Τηλεχειριστήριο

Αφού συνδέσετε τη συσκευή, μπορείτε να ελέγχετε την κάμερα από απόσταση από το τηλέφωνό σας.

Ξυπνητήρια

Μπορείτε να ρυθμίσετε έως και 3 ξυπνητήρια. Όταν έρθει η ώρα να χτυπήσει, το smartwatch θα

δονηθεί και θα ανάψει την οθόνη για να εμφανίσει το εικονίδιο του ξυπνητηριού.

Μηνύματα

Εμφανίζει τα τελευταία μηνύματα/ειδοποιήσεις. Το τηλέφωνο και το smartwatch πρέπει να είναι συνδεδεμένα και εντός εμβέλειας Bluetooth. Η τελευταία ειδοποίηση που λαμβάνεται αντικαθιστά την παλαιότερη. Στην εφαρμογή, μπορείτε να επιλέξετε τον τύπο των ειδοποιήσεων που θέλετε να λαμβάνετε στο smartwatch.

Φωνητικός βοηθός

Μπορείτε να ενεργοποιήσετε και να δώσετε οδηγίες στον φωνητικό βοηθό του τηλεφώνου σας από το smartwatch.

Γυναίκείος βοηθός

Μόλις ρυθμίσετε αυτή τη λειτουργία στην εφαρμογή, θα μπορείτε να ελέγχετε την τρέχουσα κατάσταση της εμμηνόρροιας σας.

Χρονογράφος: Κάντε κλικ στο εικονίδιο έναρξης για να ξεκινήσετε τη μέτρηση. Όταν η μέτρηση είναι σε παύση, κάντε κλικ στο εικονίδιο επανεκκίνησης για να επαναφέρετε τη μέτρηση στο 0.

Χρονόμετρο: Επιλέξτε έναν από τους προκαθορισμένους χρόνους ή επιλέξτε τον δικό σας χρόνο. Κάντε κλικ στο εικονίδιο έναρξης για να ξεκινήσει η αντίστροφη μέτρηση.

Εύρεση τηλεφώνου: Το συνδεδεμένο τηλέφωνο θα ηχήσει για να το βρείτε. Το τηλέφωνο και το smartwatch πρέπει να είναι συνδεδεμένα και εντός της εμβέλειας του Bluetooth.

Καιρός: Μπορείτε να εμφανίσετε τις τρέχουσες μετεωρολογικές πληροφορίες. Οι μετεωρολογικές πληροφορίες συγχρονίζονται μετά τη σύνδεση με την εφαρμογή.

Ρυθμίσεις

Περιλαμβάνει τις ακόλουθες λειτουργίες:

- **Οθόνη**

- ο **Οθόνη:** Κάντε κλικ στην οθόνη που επιθυμείτε για να την ορίσετε ως αρχική οθόνη. Στην εφαρμογή, μπορείτε να κατεβάσετε άλλες προκαθορισμένες αρχικές οθόνες, καθώς και να επιλέξετε μια εικόνα που είναι αποθηκευμένη στο τηλέφωνο για να την ορίσετε ως αρχική οθόνη.
- ο **Θέμα:** Υπάρχουν 2 στυλ κύριου μενού για να επιλέξετε.
- ο **Έλεγχος φωτεινότητας:** επιλέξτε το επίπεδο φωτεινότητας της οθόνης. Όσο μεγαλύτερη είναι η ένταση της φωτεινότητας, τόσο περισσότερο μπαταρία θα καταναλώνεται.

- **Ήχος και δόνηση**

- ο **Δόνηση:** επιλέξτε αν θέλετε δόνηση ή όχι.
- ο **Πολυμέσα ήχου:** Επιλέξτε αν θέλετε να ακούτε με το ρολόι ή το τηλέφωνο
- ο **Σίγαση:**
ενεργοποιήστε/απενεργοποιήστε τις ειδοποιήσεις και τις κλήσεις στο smartwatch.

- **Λειτουργία «Μην ενοχλείτε»:** μπορείτε να ορίσετε ένα χρονικό διάστημα κατά το οποίο το smartwatch δεν θα λαμβάνει ειδοποιήσεις.

- **Σύστημα**

- ο **Επανεκκίνηση:** επανεκκινήστε το smartwatch.

- ο **Απενεργοποίηση**: απενεργοποιήστε το smartwatch.
- ο **Επαναφορά**: επαναφέρετε το smartwatch στις εργοστασιακές ρυθμίσεις. Αυτή η λειτουργία θα διαγράψει όλα τα δεδομένα που είναι αποθηκευμένα στο smartwatch.
- **Πληροφορίες**: περιλαμβάνει τη διεύθυνση BT του ρολογιού που θα χρειαστείτε για να το συνδέσετε με το τηλέφωνο.

Πρόσθετες λειτουργίες στην εφαρμογή

(μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο αν το smartwatch είναι συνδεδεμένο)

Παρακολούθηση υγείας

Μπορείτε να ρυθμίσετε το smartwatch ώστε να μετρά αυτόματα τον καρδιακό σας ρυθμό κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Στροφή του καρπού για ενεργοποίηση της οθόνης

Εάν αυτή η λειτουργία είναι ενεργοποιημένη, η οθόνη του smartwatch θα ανάβει όταν γυρίσετε τον καρπό σας.

Υπενθύμιση καθιστικής ζωής

Αφού καθίσετε για ένα συγκεκριμένο χρονικό διάστημα, η συσκευή θα δονείται για να σας υπενθυμίσει να κινηθείτε.

Σημείωση: μπορείτε να αλλάξετε/απενεργοποιήσετε αυτή τη λειτουργία στην εφαρμογή.

Διάρκεια ενεργοποίησης οθόνης: επιλέξτε τα δευτερόλεπτα που θα χρειαστεί η οθόνη για να σβήσει όταν δεν χρησιμοποιείται. Όσο περισσότερο παραμένει ενεργοποιημένη η οθόνη, τόσο περισσότερο μπαταρία καταναλώνει.

Αναζήτηση smartwatch

Το smartwatch θα δονείται για να μπορείτε να το βρείτε. Το τηλέφωνο και το smartwatch πρέπει να είναι συνδεδεμένα και να βρίσκονται εντός της εμβέλειας του Bluetooth.

Ενημέρωση υλικολογισμικού

Εάν υπάρχει νέα έκδοση του firmware του smartwatch, μπορείτε να το ενημερώσετε στην τελευταία έκδοση.

Αποσύνδεση

Κάντε κλικ για να αποσυνδέσετε το smartwatch από το συνδεδεμένο κινητό τηλέφωνο. Για το σύστημα iOS, μετά την αποσύνδεση, πρέπει να μεταβείτε στις ρυθμίσεις του τηλεφώνου για να αγνοήσετε τη συσκευή Bluetooth.