



B58007

Εγχειρίδιο χρήσης



Διαβάστε αυτό το εγχειρίδιο πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν για να κατανοήσετε πλήρως τη χρήση και τη λειτουργία του.

ΠΡΟΣΟΧΗ

- Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιήσει το περιεχόμενο του παρόντος εγχειριδίου χωρίς περαιτέρω ειδοποίηση. Ορισμένες λειτουργίες ενδέχεται να διαφέρουν σε ορισμένες εκδόσεις λογισμικού.
- Φορτίστε αυτό το προϊόν με το φορτιστή που παρέχεται για τουλάχιστον 2 ώρες πριν το χρησιμοποιήσετε για πρώτη φορά. Χρησιμοποιήστε μόνο το φορτιστή που περιλαμβάνεται στο προϊόν. Βεβαιωθείτε ότι ο φορτιστής και το έξυπνο ρολόι είναι σωστά συνδεδεμένα κατά τη φόρτιση. Μην φορτίζετε εάν το ρολόι έχει νερό (ή ιδρώτα) για να αποφύγετε βραχυκυκλώματα και να καταστρέψετε το προϊόν.
- Οι δύο επαφές του καλωδίου φόρτισης δεν θα πρέπει να έρθουν σε επαφή με αγώγιμο υλικό ταυτόχρονα καθώς θα προκαλέσουν βραχυκύκλωμα και ζημία στο ρολόι.
- Αποφύγετε να χτυπήσετε το έξυπνο ρολόι, θα μπορούσε να σπάσει το γυαλί.
- Η αδιάβροχη τάξη είναι IP68, επομένως το έξυπνο ρολόι μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την καθημερινή ζωή. Αλλά το έξυπνο ρολόι δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για καταδύσεις ή να είναι κάτω από το νερό για μεγάλο χρονικό διάστημα. Επιπλέον, το έξυπνο ρολόι δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε ντους / λουτρά με ζεστό νερό (ο ατμός νερού μπορεί να το βλάψει) ή σε αλμυρό νερό (αν εισέλθει στο έξυπνο ρολόι, θα διαβρώσει τα εσωτερικά μέρη).

Απαιτήσεις συστήματος:

Android: Android 4.2 ή νεότερη έκδοση

iPhone: iOS 10.0 ή νεότερη έκδοση

Λήψη και εγκατάσταση της εφαρμογής

1. Πηγαίνετε στην ιστοσελίδα μας www.mareasmart.com και βρείτε το μοντέλο έξυπνου ρολογιού σας. Ο αριθμός μοντέλου βρίσκεται στο πίσω μέρος του έξυπνου ρολογιού (ξεκινά με "B" και ακολουθείται από πέντε ψηφία).
2. Κατεβάστε και εγκαταστήστε στο τηλέφωνό σας την επίσημη εφαρμογή που αντιστοιχεί στο μοντέλο έξυπνου ρολογιού σας.
3. Ανοίξτε την εφαρμογή και ενεργοποιήστε όλα τα δικαιώματα που ζητά η εφαρμογή.
4. Ενεργοποιήστε το Bluetooth στο τηλέφωνό σας.
5. Βεβαιωθείτε ότι το έξυπνο ρολόι δεν έχει συνδεθεί απευθείας μέσω Bluetooth στο τηλέφωνό σας. Αν ναι, αποσυνδέστε το.
6. Συνδέστε το ρολόι Marea Smart μέσω της εφαρμογής.

Σημειώσεις σχετικά με τη σύνδεση:

- Μόνο μία εφαρμογή σύζευξης ρολογιών πρέπει να εγκατασταθεί στο τηλέφωνο για να διασφαλιστεί ότι η σύνδεση με το έξυπνο ρολόι είναι φυσιολογική. Εάν είναι συνδεδεμένες πολλές εφαρμογές, μπορούν να επηρεάσουν τη σύνδεση μεταξύ του ρολογιού και του τηλεφώνου. Ορισμένα τηλέφωνα Android θα σας ζητήσουν να μην μπορούν να εγκαταστήσουν την

εφαρμογή. Μεταβείτε στις "ρυθμίσεις" του τηλεφώνου και εξουσιοδοτήστε την "Άγνωστη πηγή".

- Όταν το κινητό τηλέφωνο ζητά δικαιώματα, πατήστε στην επιλογή "Να επιτρέπεται". Αντίθετα, ενδέχεται να μην λαμβάνετε ειδοποιήσεις, να σαρώνετε κωδικούς QR, να ανοίγετε την απομακρυσμένη κάμερα ή να χρησιμοποιείτε άλλες λειτουργίες. Αυτά τα δικαιώματα δεν επηρεάζουν τη ροή του τηλεφώνου ή άλλες πληροφορίες στο τηλέφωνο.
- Ορισμένα τηλέφωνα Android ενδέχεται να κλείσουν κατά λάθος την εφαρμογή κατά τον καθαρισμό των εφαρμογών. Διατηρήστε την εφαρμογή σε λειτουργία στο παρασκήνιο. Για να ενεργοποιήσετε αυτή τη λειτουργία στο τηλέφωνό σας: ανοίξτε τις ρυθμίσεις τηλεφώνου - διαχείριση εφαρμογών - επίσημη εφαρμογή - διαχείριση δικαιωμάτων - διαχείριση παρασκηνίων - επιλέξτε εκτέλεση παρασκηνίου. Η μέθοδος ρύθμισης μπορεί να είναι διαφορετική λόγω διαφορετικών εκδόσεων και μοντέλων κινητών τηλεφώνων.
- Για iPhone: εάν το τηλέφωνο βρίσκεται σε κατάσταση αναμονής ή αδρανοποίησης για μεγάλο χρονικό διάστημα (για παράδειγμα, το τηλέφωνο δεν χρησιμοποιείται για 2 ώρες ή περισσότερο και η οθόνη είναι απενεργοποιημένη), η εφαρμογή θα κλείσει από το σύστημα iOS, οπότε η εφαρμογή και το ρολόι θα αποσυνδεθούν και οι λειτουργίες της εφαρμογής δεν θα

είναι διαθέσιμες. Ενεργοποιήστε ξανά το τηλέφωνο και θα επανασυνδεθεί αυτόματα.

Λειτουργία SmartWatch



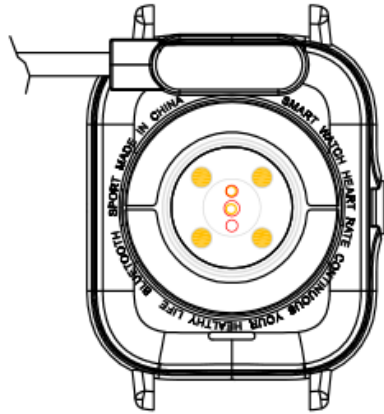
Ενεργοποίηση/απενεργοποίηση

Πατήστε παρατεταμένα το πλευρικό κουμπί για 3 δευτερόλεπτα για να ενεργοποιήσετε το έξυπνο ρολόι. πατήστε απότομα το πλευρικό κουμπί για να ενεργοποιήσετε το ρολόι όταν βρίσκεται σε κατάσταση αναμονής.

Πατήστε παρατεταμένα το πλευρικό κουμπί για 3 δευτερόλεπτα για να απενεργοποιήσετε το έξυπνο ρολόι.

Φορτιστής

Κατά τη φόρτιση, ο φορτιστής πρέπει να είναι συνδεδεμένος με τη θύρα φόρτισης στο πίσω μέρος του ρολογιού, όπως φαίνεται στο παρακάτω σχήμα:



Λειτουργία κουμπιού και οθόνης

Από την αρχική οθόνη στο έξυπνο ρολόι:

- Σύρετε προς τα κάτω για να δείτε τη γραμμή κατάστασης. Δείχνει την κατάσταση σύνδεσης και την μπαταρία και περιλαμβάνει γρήγορη πρόσβαση σε ορισμένες λειτουργίες (έλεγχος φωτεινότητας, καιρός, εύρεση τηλεφώνου, ρυθμίσεις, χρονογράφος και πληροφορίες σχετικά με το έξυπνο ρολόι).
- Σύρετε προς τα πάνω για να εισέλθετε στο κύριο μενού.
- Σύρετε προς τα δεξιά για να εισέλθετε στη διεπαφή μηνυμάτων.
- Σύρετε προς τα αριστερά για να εισέλθετε στο μενού συντόμευσης. Περιλαμβάνει δεδομένα άσκησης (σύρετε προς τα πάνω για να δείτε τον αριθμό των βημάτων, την απόσταση και την κατανάλωση θερμίδων της ημέρας), την παρακολούθηση καρδιακών παλμών και την παρακολούθηση ύπνου.

Επιστροφή

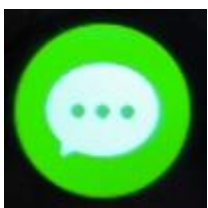
Από οποιαδήποτε λειτουργία, σύρετε προς τα δεξιά για να επιστρέψετε στο προηγούμενο μενού ή πατήστε απαλά το πλευρικό κουμπί για να επιστρέψετε στην αρχική οθόνη.

Επιλογή αρχικής οθόνης

Πατήστε παρατεταμένα την αρχική οθόνη για να εισέλθετε στη διεπαφή επιλογής, σύρετε προς τα δεξιά / αριστερά για να δείτε όλες τις διαθέσιμες επιλογές. Κάντε κλικ στην επιθυμητή οθόνη για να την κάνετε την αρχική σας οθόνη. Στην εφαρμογή μπορείτε να κατεβάσετε άλλες προσχεδιασμένο οθόνες καθώς και να επιλέξετε μια εικόνα που έχει αποθηκευτεί στο τηλέφωνο για να την ορίσετε ως αρχική οθόνη.

Κύριες λειτουργίες στο Εξυπνο Ρολόι

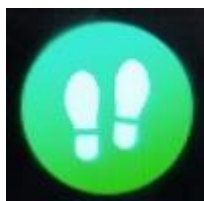
Το κύριο μενού περιλαμβάνει τις ακόλουθες λειτουργίες:



Μηνύματα

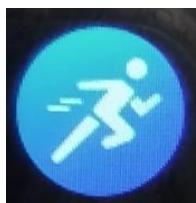
Εμφανίζει τα τελευταία 10 μηνύματα / ειδοποιήσεις. Το τηλέφωνο και το ρολόι πρέπει να είναι συνδεδεμένα και εντός της περιοχής Bluetooth. Σύρετε προς τα κάτω και πατήστε το εικονίδιο διαγραφής για να διαγράψετε όλα τα μηνύματα. Η τελευταία ειδοποίηση που θα ληφθεί θα αντικαταστήσει την παλαιότερη. Στην εφαρμογή μπορείτε να επιλέξετε τον τύπο ειδοποιήσεων που θέλετε να λαμβάνετε στο

έξυπνο ρολόι.



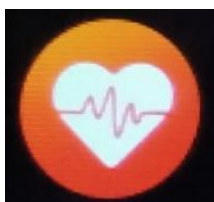
Δεδομένα

Δείχνει τα βήματα που έχουν ληφθεί, την απόσταση που διανύθηκε και τις θερμίδες που καταναλώνονται την τρέχουσα ημέρα. Σύρετε προς τα πάνω για να δείτε ωριαία γραφήματα. Τα δεδομένα εκκαθαρίζονται στις 00:00 κάθε μέρα. Μπορείτε να ελέγξετε τα ιστορικά δεδομένα στην εφαρμογή.



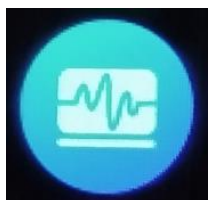
Άθληση

Περιλαμβάνει διάφορα είδη άθλησης όπως τα παρακάτω: περπάτημα, τρέξιμο, ποδηλασία, σχοινιά, μπάντμιντον, μπάσκετ, ποδόσφαιρο. Επιλέξτε την αντίστοιχη λειτουργία άσκησης, κάντε κλικ στο κουμπί έναρξης για να ξεκινήσετε την εγγραφή και το εικονίδιο παύσης για να διακόψετε προσωρινά την άσκηση. Κάντε κλικ στο κουμπί τέλος για να τερματίσετε την άσκηση και να αποθηκεύσετε τα δεδομένα. Τα δεδομένα άσκησης μπορούν να αποθηκευτούν όταν ο χρόνος άσκησης είναι μεγαλύτερος από 1 λεπτό (αν όχι, θα ζητήσει "Πολύ λίγα δεδομένα για αποθήκευση"). Στην εφαρμογή μπορείτε να ελέγξετε τα ιστορικά δεδομένα.



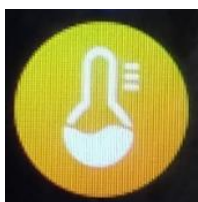
Καρδιακός ρυθμός

Κατά την είσοδο στη λειτουργία, η μέτρηση των καρδιακών παλμών θα ξεκινήσει αυτόματα. Περιμένετε περίπου 10-20 δευτερόλεπτα για να ολοκληρωθεί η μέτρηση και θα εμφανιστεί το αποτέλεσμα. Τα δεδομένα θα αποθηκευτούν με περισσότερες λεπτομέρειες στην εφαρμογή.



ECG

Μπείτε στο μενού ECG στην εφαρμογή και στη συνέχεια, εισαγάγετε τη λειτουργία ECG στο έξυπνο ρολόι. Περιμένετε λίγο για να ολοκληρωθεί η μέτρηση και τα δεδομένα θα αποθηκευτούν στην εφαρμογή. Το τηλέφωνο και το ρολόι πρέπει να είναι συνδεδεμένα και εντός της περιοχής Bluetooth



Πίεση αίματος

Κατά την είσοδο στη λειτουργία, η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης θα ξεκινήσει αυτόματα. Περιμένετε περίπου 10-20 δευτερόλεπτα για να ολοκληρωθεί η μέτρηση και θα εμφανιστεί το αποτέλεσμα. Τα δεδομένα θα αποθηκευτούν με περισσότερες λεπτομέρειες στην εφαρμογή.



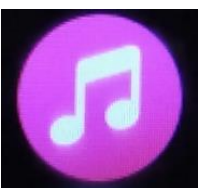
Οξύμετρο

Κατά την είσοδο στη λειτουργία, η μέτρηση οξυγόνου αίματος θα ξεκινήσει αυτόματα.

Περιμένετε περίπου 10-20 δευτερόλεπτα για να ολοκληρωθεί η μέτρηση και θα εμφανιστεί το αποτέλεσμα. Τα δεδομένα θα αποθηκευτούν με περισσότερες λεπτομέρειες στην εφαρμογή.

Σημειώσεις σχετικά με τις λειτουργίες υγείας:

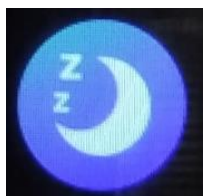
- Ο καρδιακός ρυθμός, η αρτηριακή πίεση και οι λειτουργίες οξυγόνου στο αίμα απαιτούν το ρολόι και το χέρι να είναι σε επαφή και το ρολόι δεν πρέπει να είναι πολύ σφιχτό ή πολύ χαλαρό. Η δοκιμή μπορεί να είναι ανακριβής εάν είναι πολύ σφιχτή επειδή θα επηρεάσει τη ροή του αίματος και αν είναι πολύ χαλαρή θα επηρεάσει την παρακολούθηση του αισθητήρα καρδιακών παλμών.
- Τα αποτελέσματα των μετρήσεων του έξυπνου ρολογιού είναι ενδεικτικά και δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να υποκαταστήσουν οποιαδήποτε ιατρική εξέταση. Παρακαλούμε ακολουθήστε τις οδηγίες του γιατρού σας και μην βασίζεστε αποκλειστικά σε αυτά τα αποτελέσματα για αξιολόγηση.



Απομακρυσμένος έλεγχος μουσικής

Εμφανίζει κουμπιά για αναπαραγωγή / παύση και μετάβαση στο προηγούμενο ή το επόμενο τραγούδι, για τον απομακρυσμένο έλεγχο της

μουσικής που αναπαράγεται στο συζευγμένο τηλέφωνο. Το τηλέφωνο και το ρολόι πρέπει να είναι συνδεδεμένα και εντός της περιοχής Bluetooth.



Παρακολούθηση ύπνου

Εάν έχετε φορέσει το ρολόι κατά τη διάρκεια της προηγούμενης νύχτας, δείχνει τη συνολική ώρα ύπνου της χθεσινής νύχτας, καθώς και τους ελαφρούς και βαθιούς χρόνους ύπνου.

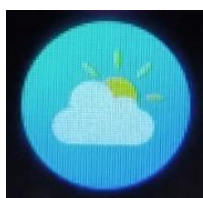
Μπορείτε να ελέγξετε τα ιστορικά δεδομένα στην εφαρμογή.

Χρονική περίοδος παρακολούθησης ύπνου: από τις 18:00 έως τις 10:00 της επόμενης ημέρας.



Χρονόμετρο

Κάντε κλικ στο εικονίδιο έναρξης για να ξεκινήσετε την καταμέτρηση. Όταν η ώρα διακοπεί προσωρινά, κάντε κλικ στο εικονίδιο επαναφοράς για να επαναφέρετε στο 0.



Καιρός

Εμφανίζει τον τρέχοντα καιρό και τη θερμοκρασία. Το τηλέφωνο και το ρολόι πρέπει να είναι συνδεδεμένα, ώστε το ρολόι να μπορεί να λαμβάνει τις πληροφορίες καιρού από το τηλέφωνο.



Βρες το τηλέφωνο

Το συζευγμένο τηλέφωνο θα χτυπήσει για να το βρείτε. Το τηλέφωνο και το ρολόι πρέπει να είναι συνδεδεμένα και εντός της περιοχής Bluetooth.



Μετεωρολογία

Εμφανίζει τις υπεριώδεις, ατμοσφαιρικές και υψομετρικές συνθήκες της ημέρας.



Αναπνοή

Υπάρχουν τρεις τρόποι παρακολούθησης της αναπνοής: αργός, μέτριος και γρήγορος. Ο χρόνος της μέτρησης μπορεί να οριστεί σε 1, 2 ή 3 λεπτά.



Μασάζ

Κάντε κλικ στο πράσινο κουμπί για να ξεκινήσετε το μασάζ (δόνηση) και το κόκκινο κουμπί για να το σταματήσετε.



Βοηθός για γυναίκες

Δείχνει την κατάσταση της εμμηνορροϊκής περιόδου των γυναικών. Στην εφαρμογή μπορείτε να ορίσετε και να ελέγξετε την τελευταία ώρα λήξης του μήνα, τη διάρκεια της εμμηνορροϊκής περιόδου και τον αριθμό των ημερών μεταξύ εμμηνορροϊκών περιόδων.



Ρυθμίσεις

- **Γλώσσες:** Αγγλικά, ισπανικά, γαλλικά, ιταλικά, γερμανικά, ρωσικά, πορτογαλικά, κινεζικά, ιαπωνικά
- **Επιλογή αρχικής οθόνης:** Κάντε κλικ στην επιθυμητή οθόνη για να την κάνετε την αρχική σας οθόνη. Στην εφαρμογή μπορείτε να κατεβάσετε άλλες προσχεδιασμένο οθόνες καθώς και να επιλέξετε μια εικόνα που έχει αποθηκευτεί στο τηλέφωνο για να ορίσετε ως αρχική οθόνη.
- **Χρόνος οθόνης:** Επιλέξτε την ώρα που είναι ενεργοποιημένη η οθόνη πριν εισέλθετε στη λειτουργία αναμονής.
- **Ένταση κραδασμών:** Επιλέξτε την ένταση της δόνησης του έξυπνου ρολογιού.
- **Επαναφορά εργοστασιακών ρυθμίσεων:** Επαναφέρει το έξυπνο ρολόι στις εργοστασιακές ρυθμίσεις (κάντε κλικ στην επιλογή "ν" για επιβεβαίωση ή "x" για έξοδο). Αυτή η λειτουργία θα διαγράψει όλα τα δεδομένα που αποθηκεύονται στο έξυπνο ρολόι.



Στυλ μενού

Υπάρχουν 3 κύρια στυλ μενού για να διαλέξετε..

Κύριες λειτουργίες στην εφαρμογή (μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο εάν το έξυπνο ρολόι είναι συνδεδεμένο)

Ειδοποιήσεις

Ενεργοποιήστε τις ειδοποιήσεις για κάθε μία από τις εφαρμογές από τις οποίες θέλετε να λαμβάνετε ειδοποιήσεις στο ρολόι σας. Όταν το τηλέφωνο λαμβάνει εισερχόμενες κλήσεις, μηνύματα κειμένου ή νέες ειδοποιήσεις από τις ενεργοποιημένες εφαρμογές, αυτές οι ειδοποιήσεις λαμβάνονται και στο έξυπνο ρολόι. Τα τελευταία 10 μηνύματα / ειδοποιήσεις μπορείτε να τα δείτε στη λειτουργία μηνυμάτων στο έξυπνο ρολόι.

Συγχρονισμός δεδομένων

Αν το ρολόι είναι συνδεδεμένο με επιτυχία στην εφαρμογή, κάντε κλικ για να συγχρονίσετε τα πιο τελευταία δεδομένα από το ρολόι στην εφαρμογή.

Ρύθμιση κλήσης

Περιλαμβάνει μια μεγάλη συλλογή από αρχικές οθόνες που μπορείτε να κατεβάσετε στο έξυπνο ρολόι, καθώς και τη δυνατότητα προσαρμογής της δικής σας αρχικής οθόνης

χρησιμοποιώντας μια εικόνα που έχει αποθηκευτεί στο τηλέφωνο (ή λήψη φωτογραφίας με την κάμερα του τηλεφώνου).

Υπενθυμίσεις

Όταν ενεργοποιηθεί μια υπενθύμιση και έρθει η ώρα να σας ειδοποιήσει, το έξυπνο ρολόι θα δονείται ή / και θα ενεργοποιείται στην οθόνη για να δείξει το αντίστοιχο εικονίδιο. Μπορείτε να ορίσετε διαφορετικούς τύπους υπομνήσεων::

- **Καθιστική υπενθύμιση:** όταν είσαι στην ίδια θέση για πολύ καιρό, σας θυμίζει να σηκωθείτε και να κινηθείτε.
- **Υπενθύμιση κατανάλωσης νερού:** σας υπενθυμίζει να πίνετε νερό κατά την διάρκεια της ημέρας.
- **Ξυπνητήρι:** Μπορείτε να ρυθμίσετε έως και 5 ξυπνητήρια.

Λειτουργία 'Μην ενοχλείται'

Μπορείτε να ορίσετε ένα χρονικό διάστημα στο οποίο το έξυπνο ρολόι δεν θα λαμβάνει ειδοποιήσεις.

Σηκώστε τον καρπό για να ενεργοποιήσετε την οθόνη

Αν ενεργοποιηθεί αυτή η λειτουργία, η οθόνη του έξυπνου ρολογιού θα ενεργοποιηθεί όταν σηκώσετε τον καρπό σας.

Απομακρυσμένη χρήση κάμερας

Η κάμερα στο τηλέφωνο θα ανοίξει. Πατήστε το εικονίδιο κάμερας στο έξυπνο ρολόι και το τηλέφωνο θα τραβήξει μια φωτογραφία. Η φωτογραφία θα αποθηκευτεί στη συλλογή του τηλεφώνου.

Σημείωση: Όταν εμφανιστεί το αίτημα χρήσης της φωτογραφικής μηχανής, επιλέξτε "Να επιτρέπεται".

Βοηθός για γυναίκες

Μπορείτε να ορίσετε και να ελέγξετε την τελευταία ώρα λήξης του μήνα, τη διάρκεια της εμμηνορροϊκής περιόδου και τον αριθμό των ημερών μεταξύ εμμηνορροϊκών περιόδων.

Βρες το έξυπνο ρολόι

The smart watch will vibrate so you can find it. The phone and the watch must be linked and within the Bluetooth range.

Ενημέρωση Firmware

Εάν υπάρχει μια νέα έκδοση του firmware του έξυπνου ρολογιού, μπορείτε να κάνετε ενημέρωση στην πιο πρόσφατη έκδοση.

Κατάργηση σύζευξης

Κάντε κλικ για να καταργήσετε την σύζευξη με το έξυπνο ρολόι από το κινητό τηλέφωνο σας. Για το σύστημα IOS, μετά την αποσύνδεση του ρολογιού, πρέπει να μεταβείτε

στις ρυθμίσεις του τηλεφώνου για να αγνοήσετε τη συσκευή Bluetooth.