



Διαβάστε το παρόν εγχειρίδιο πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν για να κατανοήσετε πλήρως τη χρήση και τη λειτουργία του

ΠΡΟΣΟΧΗ:

- Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιήσει το περιεχόμενο αυτού του εγχειριδίου χωρίς καμία περαιτέρω ειδοποίηση. Ορισμένες λειτουργίες ενδέχεται να διαφέρουν σε ορισμένες εκδόσεις λογισμικού.
- Φορτίστε αυτό το προϊόν με το φορτιστή που παρέχεται για τουλάχιστον 2 ώρες προτού το χρησιμοποιήσετε για πρώτη φορά. Χρησιμοποιήστε μόνο το φορτιστή που περιλαμβάνεται στο προϊόν. Βεβαιωθείτε ότι ο φορτιστής και το έξυπνο ρολόι είναι σωστά συνδεδεμένα κατά τη φόρτιση. Μην φορτίζετε εάν το ρολόι έχει νερό (ή ιδρώτα) για να αποφύγετε βραχυκυκλώματα και ζημιά στο προϊόν.
- Αποφύγετε να χτυπήσετε το έξυπνο ρολόι, μπορεί να σπάσει το γυαλί.
- Η αδιάβροχη τάξη είναι IP68, επομένως το έξυπνο ρολόι μπορεί να χρησιμοποιηθεί για καθημερινή ζωή. Αλλά το έξυπνο ρολόι δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για καταδύσεις ή κάτω από το νερό για μεγάλο χρονικό διάστημα. Επιπλέον, το έξυπνο ρολόι δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε ντους / μπάνια με ζεστό νερό (ο ατμός του νερού μπορεί να το καταστρέψει) ή σε θαλασσινό νερό (εάν μπήκε στο έξυπνο ρολόι, θα διαβρώσει τα εσωτερικά μέρη).

Απαιτήσεις συστήματος:

- **Android:** Android 4.4 ή νεότερη έκδοση
- **iPhone:** iOS 8.0 ή μεταγενέστερη έκδοση
- **Bluetooth:** 4.0

Λήψη και εγκατάσταση της εφαρμογής

- 1. Μεταβείτε στον ιστότοπό μας www.mareasmart.com και βρείτε το μοντέλο smartwatch. Ο αριθμός μοντέλου βρίσκεται στο πίσω μέρος του smartwatch (ξεκινά με "B" και ακολουθείται από πέντε ψηφία).
- 2. Κατεβάστε και εγκαταστήστε στο τηλέφωνό σας την επίσημη εφαρμογή που αντιστοιχεί στο μοντέλο smartwatch.
- 3. Ανοίξτε την εφαρμογή και ενεργοποιήστε όλα τα δικαιώματα που ζητά η εφαρμογή.
- 4. Ενεργοποιήστε το Bluetooth στο τηλέφωνό σας.
- 5. Βεβαιωθείτε ότι το έξυπνο ρολόι δεν έχει συνδεθεί απευθείας μέσω Bluetooth στο τηλέφωνό σας. Εάν ναι, αποσυνδέστε το.
- 6. Συνδέστε το MareaSmart μέσω της εφαρμογής.

Σημειώσεις σχετικά με τη σύνδεση:

- Μόνο μία εφαρμογή smartwatch pairing πρέπει να εγκατασταθεί στο τηλέφωνο για να διασφαλιστεί ότι η σύνδεση με το smartwatch είναι φυσιολογική. Εάν είναι συνδεδεμένες πολλές εφαρμογές, ενδέχεται να επηρεάσουν τη σύνδεση μεταξύ του ρολογιού και του τηλεφώνου. Ορισμένα τηλέφωνα Android θα σας ζητήσουν να μην μπορείτε να τα εγκαταστήσετε. Μεταβείτε στις ρυθμίσεις τηλεφώνου και εξουσιοδοτήστε την "Άγνωστη πηγή".
- Όταν το κινητό τηλέφωνο ζητά δικαιώματα, κάντε κλικ στο "Να επιτρέπεται". Αντίθετα, ενδέχεται να μην λαμβάνετε ειδοποιήσεις, να σαρώσετε κωδικούς QR, να ανοίξετε την απομακρυσμένη κάμερα ή να χρησιμοποιήσετε άλλες λειτουργίες. Αυτά τα δικαιώματα δεν επηρεάζουν τη ροή του τηλεφώνου ή άλλες πληροφορίες στο τηλέφωνο.

- Ορισμένα τηλέφωνα Android ενδέχεται να κλείσουν κατά λάθος την εφαρμογή κατά τον καθαρισμό των εφαρμογών. Διατηρήστε την εφαρμογή στο παρασκήνιο. Για να ενεργοποιήσετε αυτήν τη λειτουργία στο τηλέφωνό σας: ανοίξτε τις ρυθμίσεις τηλεφώνου - διαχείριση εφαρμογών - επίσημη εφαρμογή - διαχείριση δικαιωμάτων - διαχείριση παρασκηνίου - επιλέξτε το φόντο που εκτελείται. Η μέθοδος ρύθμισης ενδέχεται να διαφέρει λόγω διαφορετικών εκδόσεων και μοντέλων κινητού τηλεφώνου.
- Για iPhone: εάν το τηλέφωνο βρίσκεται σε κατάσταση αναμονής ή αδρανοποίησης για μεγάλο χρονικό διάστημα (για παράδειγμα, για 2 ώρες ή περισσότερο το τηλέφωνο δεν έχει χρησιμοποιηθεί και η οθόνη είναι απενεργοποιημένη), η εφαρμογή θα κλείσει από το σύστημα iOS, έτσι η εφαρμογή και το ρολόι θα αποσυνδεθούν και οι λειτουργίες της εφαρμογής δεν θα είναι διαθέσιμες. Επανενεργοποιήστε το τηλέφωνο και θα επανασυνδεθεί αυτόματα.

Λειτουργία του SmartWatch

Επιλογή αρχικής οθόνης

- Πατήστε παρατεταμένα την οθόνη αφής για να αλλάξετε την αρχική οθόνη. Υπάρχουν 3 διαφορετικά στυλ για να διαλέξετε:



- Ενεργοποίηση / απενεργοποίηση

Πατήστε και κρατήστε πατημένο το επάνω κουμπί για να ενεργοποιήσετε / απενεργοποιήσετε το smartwatch.

- Πατήστε σύντομα το επάνω κουμπί ή αγγίξτε την οθόνη για να ενεργοποιήσετε το ρολόι όταν βρίσκεται σε κατάσταση αναμονής.

Πρόσβαση στο κύριο μενού

- Αγγίξτε την οθόνη για είσοδο στο κύριο μενού.
- Αγγίξτε την οθόνη για μετάβαση από τη μία λειτουργία στην άλλη.
- Πατήστε παρατεταμένα την οθόνη για είσοδο σε κάθε υπομενού λειτουργίας.

Κύριες λειτουργίες στο smartwatch

Το κύριο μενού περιλαμβάνει τις ακόλουθες λειτουργίες



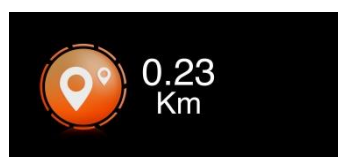
Βήματα

Εμφανίζει τα βήματα που λαμβάνονται την τρέχουσα ημέρα. Τα δεδομένα διαγράφονται στις 00:00 κάθε μέρα. Μπορείτε να ελέγξετε τα ιστορικά δεδομένα στην εφαρμογή.



Θερμίδες

Δείχνει τις θερμίδες που καταναλώθηκαν την τρέχουσα ημέρα. Τα δεδομένα διαγράφονται στις 00:00 κάθε μέρα. Μπορείτε να ελέγξετε τα ιστορικά δεδομένα στην εφαρμογή.



Απόσταση

Δείχνει την απόσταση που περπατήθηκε την τρέχουσα ημέρα. Τα δεδομένα διαγράφονται στις 00:00 κάθε μέρα. Μπορείτε να ελέγξετε τα ιστορικά

δεδομένα στην εφαρμογή.



Ύπνος

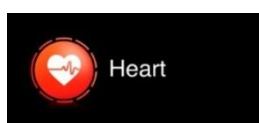
Εάν έχετε φορέσει το ρολόι την προηγούμενη νύχτα, δείχνει την ώρα ύπνου χθες το βράδυ. Στην εφαρμογή μπορείτε να ελέγξετε τα ιστορικά δεδομένα, καθώς και πληροφορίες ύπνου με περισσότερες λεπτομέρειες



Καρδιά

Περιλαμβάνει καρδιακό ρυθμό, αρτηριακή πίεση και εξετάσεις οξυγόνου στο αίμα.

Πατήστε παρατεταμένα την οθόνη για είσοδο στη διεπαφή. Η μέτρηση του καρδιακού ρυθμού θα ξεκινήσει αυτόματα. Περιμένετε μέχρι να ολοκληρωθεί η δοκιμή και το αποτέλεσμα θα εμφανιστεί στην οθόνη. Πατήστε σύντομα την οθόνη για να ξεκινήσετε τη δοκιμή αρτηριακής πίεσης και πατήστε ξανά σύντομα για να ξεκινήσει η εξέταση οξυγόνου στο αίμα. Όλα τα αποτελέσματα των δοκιμών θα αποθηκευτούν με περισσότερες λεπτομέρειες στην εφαρμογή.



Καρδιακός ρυθμός

Κάνει μέτρηση καρδιακού ρυθμού



Αρτηριακή πίεση

Κάνει μια μέτρηση της αρτηριακής πίεσης.

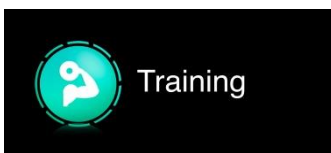


Οξυγόνο Αίματος

Λαμβάνει μέτρηση οξυγόνου στο αίμα.

Σημειώσεις σχετικά με τις λειτουργίες υγείας:

- Ο καρδιακός ρυθμός, η αρτηριακή πίεση και η παρακολούθηση του οξυγόνου στο αίμα απαιτούν την επαφή του ρολογιού και του βραχίονα και το ρολόι δεν πρέπει να είναι πολύ σφιχτό ή πολύ χαλαρό. Το τεστ μπορεί να είναι ανακριβές εάν είναι πολύ σφιχτό επειδή θα επηρεάσει τη ροή του αίματος και εάν είναι πολύ χαλαρό επειδή θα επηρεάσει την παρακολούθηση του αισθητήρα καρδιακού ρυθμού.
- Τα αποτελέσματα των μετρήσεων έξυπνου ρολογιού είναι μόνο για αναφορά και δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να αντικαταστήσουν οποιαδήποτε ιατρική εξέταση. Ακολουθήστε τις οδηγίες του γιατρού σας και μην βασίζεστε αποκλειστικά σε αυτά τα αποτελέσματα για αξιολόγηση.



Προπόνηση

Περιλαμβάνει 7 διαφορετικές λειτουργίες (τρέξιμο, ποδηλασία, μπάντμιντον, ποδόσφαιρο, πινγκ πονγκ, σχοινάκι, τένις).

Πατήστε παρατεταμένα την οθόνη για είσοδο στη διεπαφή. Σύντομο πάτημα για μετάβαση στην επόμενη αθλητική

λειτουργία. Πατήστε παρατεταμένα την οθόνη στο επιθυμητό άθλημα για να ξεκινήσετε τη μέτρηση. Πατήστε σύντομα την οθόνη για να δείτε τις διαφορετικές μονάδες που μετρώνται. Πατήστε παρατεταμένα για παύση / συνέχεια. Για έξοδο, πατήστε παρατεταμένα για παύση και, στη συνέχεια, πατήστε σύντομα για επιστροφή στο προηγούμενο μενού.



Μηνύματα

Εμφανίζει τα 3 τελευταία μηνύματα / ειδοποιήσεις.

Πατήστε παρατεταμένα την οθόνη για είσοδο στη διεπαφή. Σύντομο πάτημα για μετάβαση στο επόμενο μήνυμα. Η τελευταία ειδοποίηση που θα ληφθεί θα αντικαταστήσει την παλαιότερη. Το τηλέφωνο και το ρολόι πρέπει να είναι συνδεδεμένα και εντός της εμβέλειας Bluetooth. Στην εφαρμογή μπορείτε να επιλέξετε τον τύπο ειδοποιήσεων που θέλετε να λαμβάνετε στο έξυπνο ρολόι.



Περισσότερες Λειτουργίες

Πατήστε παρατεταμένα την οθόνη για να μπείτε στο μενού της και πατήστε σύντομα για να μεταβείτε στην επόμενη λειτουργία. Περιλαμβάνει τις ακόλουθες

επιλογές:



Φωτεινότητα

Μπορείτε να αυξήσετε / μειώσετε τη φωτεινότητα της οθόνης. Πατήστε παρατεταμένα την οθόνη για να μείτε στη διεπαφή της και πατήστε σύντομα για να επιλέξετε το επόμενο επίπεδο φωτεινότητας.

Πατήστε παρατεταμένα για επιστροφή στο προηγούμενο μενού. Όσο πιο φωτεινή είναι, τόσο περισσότερη μπαταρία θα χρησιμοποιεί.



Εύρεση τηλεφώνου

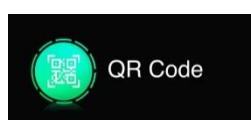
Πατήστε παρατεταμένα την οθόνη και το ζεύγος τηλεφώνου θα κουδουνίσει ώστε να μπορείτε να το βρείτε. Το τηλέφωνο και το

ρολόι πρέπει να αντιστοιχιστούν και να είναι εντός της εμβέλειας Bluetooth.



Σχετικά με

Πατήστε παρατεταμένα την οθόνη για να δείτε τη διεύθυνση Mac και τον αριθμό έκδοσης. Πατήστε σύντομα την οθόνη για έξοδο.



QR Code

Πατήστε παρατεταμένα την οθόνη για να δείτε τον κωδικό QR που μπορείτε να σαρώσετε με το τηλέφωνό σας για να κατεβάσετε την εφαρμογή. Πατήστε σύντομα την οθόνη για έξοδο.



Επαναφορά

Πατήστε παρατεταμένα την οθόνη για να επαναφέρετε το έξυπνο ρολόι στις

εργοστασιακές
ρυθμίσεις. Αυτή η
λειτουργία θα
διαγράψει όλα τα
δεδομένα που είναι
αποθηκευμένα στο
έξυπνο ρολόι.



Off
Πατήστε
παρατεταμένα την
οθόνη για να
απενεργοποιήσετε το
έξυπνο ρολόι.

Κύριες λειτουργίες στην εφαρμογή (μπορούν να
χρησιμοποιηθούν μόνο εάν το έξυπνο ρολόι είναι συνδεδεμένο)

Ειδοποιήσεις

Ενεργοποιήστε τις ειδοποιήσεις για καθεμία από τις εφαρμογές από τις οποίες θέλετε να λαμβάνετε ειδοποιήσεις στο ρολόι σας. Όταν το τηλέφωνο λαμβάνει εισερχόμενες κλήσεις, μηνύματα κειμένου ή νέες ειδοποιήσεις από τις ενεργοποιημένες εφαρμογές, αυτές οι ειδοποιήσεις λαμβάνονται και στο έξυπνο ρολόι. Τα 3 τελευταία μηνύματα / ειδοποιήσεις μπορούν να προβληθούν στη διεπαφή μηνυμάτων στο έξυπνο ρολόι.

Συγχρονισμός δεδομένων

Εάν το ρολόι είναι επιτυχώς συνδεδεμένο με την εφαρμογή, κάντε κλικ για συγχρονισμό των τελευταίων δεδομένων από το ρολόι στην εφαρμογή.

Τηλεχειριστήριο κάμερας

Η κάμερα στο τηλέφωνο θα ανοίξει και ένα εικονίδιο κάμερας θα εμφανιστεί στο έξυπνο ρολόι. Ανακινήστε το έξυπνο ρολόι και το τηλέφωνο θα τραβήξει μια φωτογραφία. Η φωτογραφία θα αποθηκευτεί στη συλλογή του τηλεφώνου.

Σημείωση: Όταν εμφανιστεί το αίτημα χρήσης κάμερας, επιλέξτε "Να επιτρέπεται".

Σηκώστε τον καρπό για να ενεργοποιήσετε την οθόνη

Εάν αυτή η λειτουργία είναι ενεργοποιημένη, η οθόνη του έξυπνου ρολογιού θα ενεργοποιηθεί όταν σηκώνετε τον καρπό σας.

Καθιστική υπενθύμιση

Εάν αυτή η λειτουργία είναι ενεργοποιημένη, όταν βρίσκεστε στην ίδια θέση για μεγάλο χρονικό διάστημα, το έξυπνο ρολόι θα

δονείται και θα εμφανίσει ένα καθιστικό εικονίδιο για να σας υπενθυμίσει να σηκωθείτε και να κινηθείτε.

Υπενθύμιση πόσιμου νερού

Εάν αυτή η λειτουργία είναι ενεργοποιημένη, το έξυπνο ρολόι θα δονείται και θα εμφανίζει ένα εικονίδιο νερού για να σας υπενθυμίζει να πίνετε νερό.

Ξυπνητήρι

Μπορείτε να ρυθμίσετε έως και 5 ξυπνητήρια. Όταν έρθει η ώρα να σβήσει ένας συναγερμός, το έξυπνο ρολόι θα δονείται και θα εμφανίζει το εικονίδιο του ξυπνητηριού.

Βρείτε το έξυπνο ρολόι

Κάντε κλικ σε αυτήν τη λειτουργία και το έξυπνο ρολόι θα δονείται, ώστε να μπορείτε να το βρείτε. Το τηλέφωνο και το ρολόι πρέπει να είναι συνδεδεμένα και εντός της εμβέλειας Bluetooth.