



## Pulsera de actividad física B57006

### Manual de usuario

Gracias por elegir nuestro producto. Antes de utilizar la pulsera por primera vez, lea este manual para comprender a fondo el uso y funcionamiento del dispositivo.

#### INSTRUCCIONES DE CARGA

Cargue el dispositivo antes de usarlo por primera vez. Para cargarlo, enchufe el cable de carga en el adaptador o puerto USB de su ordenador.

#### INSTALACIÓN DE LA APLICACIÓN

Escanee el código QR para descargar la aplicación o busque la aplicación "Flagfit 2.0" en su tienda de aplicaciones móviles e instale la aplicación.



Google Play



iOS

Requisitos: iOS 8.0 o superior; Android 4.4 o superior; Bluetooth 4.0

#### FUNCIONES PRINCIPALES

##### PANTALLA INICIAL

Mantenga presionado el área táctil para cambiar de una pantalla inicial a otra. Hay 5 para elegir.

##### CONTADOR DE PASOS/DISTANCIA/CALORÍAS

Visualice los pasos, distancia y calorías consumidas en tiempo real. En la aplicación pueden visualizarse datos históricos.

## FRECUENCIA CARDIACA

Visualice la frecuencia cardiaca en tiempo real. En la aplicación pueden visualizarse datos históricos.

## PRESIÓN SANGUÍNEA

Visualice la presión sanguínea en tiempo real. En la aplicación pueden visualizarse datos históricos.

**Nota: al medir la presión sanguínea hágalo en una postura correcta. Los resultados de la medición son solo para referencia, no pueden utilizarse como datos médicos.**

## OXÍGENO EN SANGRE

Visualice el oxígeno en sangre en tiempo real.

## MODO DEPORTE

Mantenga presionado el área táctil para entrar en el modo deporte

Mantenga presionado para acceder, haga clic para pasar de un modo a otro. Mantenga presionado para empezar la medición y vuelva a mantener presionado para parar.

## NOTIFICACIONES

Mantenga presionado el área táctil para visualizar los mensajes. Haga clic para pasar al siguiente mensaje. Mantenga presionado para salir.

## MÁS FUNCIONES

Mantenga presionado el área táctil para entrar en el menú de más funciones.

### Encontrar teléfono

Mantenga presionado el área táctil para que su teléfono suene.

### Información del dispositivo

Visualice la dirección Bluetooth y el número de versión.

### Restablecer

Mantenga presionado el área táctil para restablecer los valores de fábrica.

### Apagar

Mantenga presionado el área táctil para apagar el dispositivo. Vibrará al apagarse.

### Ajuste de brillo

Mantenga presionado el área táctil para acceder y elegir la intensidad de brillo deseada.

## RECORDATORIOS

Los recordatorios, alarmas, avisos de llamadas y notificaciones de redes sociales deben ser activados desde la aplicación y la pulsera debe estar enlazada al teléfono por medio de Bluetooth. La pulsera vibrará al recibir los recordatorios/notificaciones.

## MONITORIZACIÓN DEL SUEÑO

Cuando usted se quede dormido, la pulsera detectará automáticamente que ha entrado en estado de sueño y comenzará las mediciones durante toda la noche.

Calcula la calidad del sueño por medio del sueño profundo, sueño ligero y tiempo despierto. Los datos de sueño se visualizan en la aplicación.

**Nota: Los datos de sueño solo pueden medirse al llevar la pulsera puesta mientras se duerme.**

### PRECAUCIONES:

1. No use un adaptador de corriente de más de 2A. El tiempo de carga es de 2-3 horas aproximadamente.
2. No cargue el dispositivo si ha sido dañado por agua.
3. Este es un dispositivo electrónico de monitorización, los datos no pueden ser usados como datos médicos.
4. Consejos para medir la frecuencia cardiaca:
  - a) Mantenga su cuerpo relajado y quieto mientras se haga la medición.
  - b) Mantenga el dispositivo a la misma altura de su corazón y no camine mientras haga la medición.

### PROBLEMAS COMUNES:

#### 1. ¿Por qué no puedo hacer mediciones de frecuencia cardiaca?

Las mediciones de frecuencia cardiaca se ven afectadas por el ambiente y el color de la piel. Los datos que mide solo pueden ser usados para ver los cambios en la frecuencia cardiaca, pero no para controlar a pacientes con hipertensión. Este dispositivo no debe utilizarse para uso médico, sus mediciones son solo para referencia.

#### 2. ¿Por qué no recibo notificaciones o avisos de llamada?

2.1 Android: El teléfono debe tener activado el permiso de notificaciones para esta aplicación. Cuando el usuario activa las notificaciones de redes sociales por primera vez, la aplicación pedirá que se active el correspondiente permiso. El usuario deberá aceptar para activar el permiso.

2.2 iOS: Cuando el usuario activa las notificaciones de redes sociales y/o de llamada por primera vez, la aplicación solicitará que se active el enlace con la pulsera. El usuario deberá aceptar para activar el enlace.